Máster Título Propio

Nutrición Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Nutrición Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/master/master-nutricion-deportiva**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 14

04 Dirección del curso — pág. 18

05 Estructura y contenido — pág. 22

06 Metodología — pág. 30

07 Titulación — pág. 38

01

Presentación

La especialización en nutrición es la respuesta imprescindible del profesional ante las necesidades asistenciales y preventivas de la población en cuestiones de alimentación y salud. Esta rama de la nutrición se centra en los profesionales que practican deportes físicos intensos, debido a que la realización de la actividad física aumenta las necesidades energéticas y de algunos nutrientes, por lo que es importante consumir una dieta equilibrada basada en una gran variedad de alimentos, con el criterio de selección correcto. El profesional de la nutrición debe ser capaz de guiar al deportista y asesorarle en materia nutricional para que siga conservando su salud.





Las personas que realizan un ejercicio físico intenso de manera habitual necesitan tomar una dieta equilibrada y rica en nutrientes, por lo que es importante contar con profesionales capaces de orientarlos en materia nutricional"

La Nutrición Deportiva es un área de trabajo en auge. En los últimos años ha habido un boom en materia deportiva. Cada vez son más las personas que han introducido el deporte en su día a día y eso requiere de unas necesidades energéticas específicas que, sin la ayuda de un profesional, no llegan a adquirirse de manera adecuada.

Este programa ofrece la posibilidad de profundizar y actualizar los conocimientos en Nutrición Deportiva, con el uso de la más actual tecnología educativa. Ofrece una visión global de la nutrición clínica y deportiva, al mismo tiempo que pone el foco en los aspectos más importantes e innovadores: entrenamiento invisible o dieta adecuada para deportistas, y alimentación antes, durante y después del ejercicio.

De esta manera, este programa permite la especialización en el campo de la Nutrición Deportiva en áreas de especial interés como: nutrigenética, nutrigenómica, nutrición y obesidad, dietética hospitalaria, tendencias nutricionales y necesidades específicas del deportista de élite.

El equipo docente de este Máster Título Propio en Nutrición Deportiva ha realizado una cuidadosa selección de cada uno de los temas de esta especialización para ofrecer al alumno una oportunidad de estudio lo más completa posible y ligada siempre con la actualidad.

Al tratarse de un Máster Título Propio online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica.

Este **Máster Título Propio en Nutrición Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- Los ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- El sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones ante el paciente con problemas de alimentación
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Solo con una especialización adecuada, conocerás la mejor manera de asesorar a tus pacientes en materia nutricional”

Este Máster Título Propio es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Nutrición Deportiva, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica"

El Máster Título Propio permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

Este Máster Título Propio 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye, en su cuadro docente, a profesionales pertenecientes al ámbito de la nutrición, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una especialización inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Nutrición Deportiva y con gran experiencia.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el profesional de la nutrición consiga dominar de forma práctica y rigurosa el estudio de la Nutrición Deportiva.





Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de tu praxis diaria, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”

Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos del nutriólogo en las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde esta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación
- Capacitar para la investigación en pacientes con problemas nutricionales

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”





Objetivos específicos

Módulo 1. Nuevos avances en alimentación

- Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional

Módulo 2. Tendencias actuales en nutrición

- Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- Describir la composición y utilidades de los nuevos alimentos

Módulo 3. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- Explicar las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado relacionadas con la nutrición del paciente
- Definir la utilización correcta de las ayudas ergogénicas

Módulo 4. Alimentación en la práctica deportiva

- Explicar la normativa actual antidopaje
- Identificar los trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte y la nutrición

Módulo 5. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

- Conocer de manera profunda la estructura del músculo esquelético
- Comprender en profundidad el funcionamiento del músculo esquelético
- Profundizar en las adaptaciones más importantes que se producen en deportistas
- Profundizar en los mecanismos de producción de energía con base en el tipo de ejercicio realizado
- Profundizar en la integración de los diferentes sistemas energéticos que conforman el metabolismo energético del músculo

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

- Diferenciar entre los distintos tipos de deportistas vegetarianos
- Conocer de manera profunda los principales errores cometidos
- Tratar las notables carencias nutricionales que presentan los deportistas
- Manejar habilidades que permitan dotar al deportista de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- Comprender en profundidad los factores externos e internos que influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos





Módulo 8. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- Abordar el concepto de alimentación integral como elemento clave en el proceso de readaptación y recuperación funcional
- Distinguir las diferentes estructuras y propiedades tanto de macronutrientes como de micronutrientes
- Priorizar la importancia tanto de la ingesta de agua como de la hidratación en los procesos de recuperación
- Analizar los diferentes tipos de fitoquímicos y su papel esencial en la mejora del estado de salud y la regeneración del organismo

Módulo 9. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: Problemática actual y Recomendaciones para la población general

- Analizar hábitos de alimentación del paciente, así como su problemática y motivación
- Actualizar las recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia científica para su aplicación en la práctica clínica
- Capacitar para el diseño de estrategias de educación nutricional y atención al paciente

Módulo 10. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

- Adecuar valoración del caso clínico, interpretación de causas y riesgos
- Calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales
- Planificar planes nutricionales y modelos para la una recomendación completa y práctica

03

Competencias

Después de superar las evaluaciones del Máster Título Propio en Nutrición Deportiva, el profesional habrá adquirido las competencias necesarias para una praxis de calidad y actualizada en base a la metodología didáctica más innovadora.



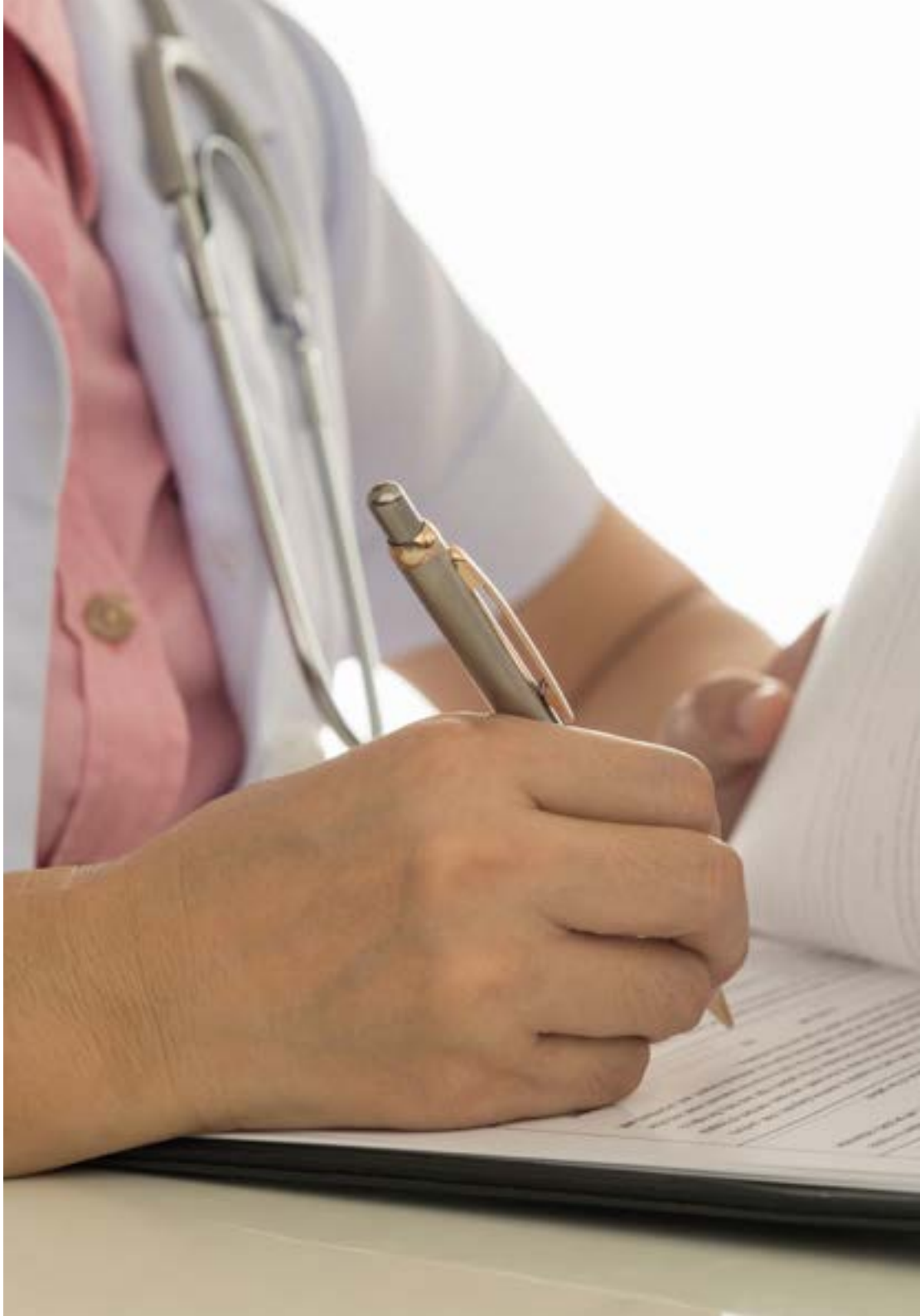


Este programa te permitirá adquirir las competencias necesarias para ser más eficaz en tu labor diaria”

Competencias generales

- Aplicar en sus pacientes las nuevas tendencias en Nutrición Deportiva
- Aplicar las nuevas corrientes de la nutrición según las patologías del adulto
- Investigar los problemas nutricionales de sus pacientes

Capacítate para el éxito laboral con la realización de este Máster Título Propio de alto nivel académico"





Competencias específicas

- Valorar el estado nutricional de un paciente
- Identificar problemas nutricionales de los pacientes y aplicar los tratamientos y dietas más precisos en cada caso
- Conocer las composiciones de los alimentos, identificar sus utilidades y añadirlas a las dietas de los pacientes que las necesitan
- Conocer las normas antidopaje
- Buscar ayuda para los pacientes con trastornos psicológicos derivados de la práctica del deporte y la nutrición
- Estar al día en seguridad alimentaria y conocer los posibles peligros de los alimentos
- Identificar los beneficios de la dieta mediterránea
- Identificar las necesidades energéticas de los deportistas y realizarles dietas adecuadas

04

Dirección del curso

Nuestro equipo docente, experto en Nutrición Deportiva, cuenta con un amplio prestigio en la profesión y son profesionales con años de experiencia docente que se han unido para ayudarte a dar un impulso a tu profesión. Para ello, han elaborado este programa con actualizaciones recientes en la materia que te permitirá capacitarte y aumentar tus habilidades en este sector.





Aprende de los mejores profesionales y conviértete tú mismo en un profesional de éxito”

Dirección



Dr. Pérez de Ayala, Enrique

- Jefe del Servicio de Medicina Deportiva en Policlínica Gipuzkoa
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Especialista en Medicina de la E. Física y el Deporte
- Miembro de honor de la AEMEF
- Ha sido jefe de la Sección de Medicina Deportiva de la Real Sociedad de Fútbol

Profesores

Dña. Aldalur Mancisidor, Ane

- Experto en TCA y Nutrición Deportiva
- Forma parte del gabinete de dietética y del Servicio Vasco de la Salud
- Grado en Enfermería
- Grado Superior en Dietética

Dña. Urbeltz, Uxue

- Dietista en Policlínica Gipuzkoa
- Monitora en BPX, Patronato de Deportes de San Sebastián
- Grado Superior en Dietética y Nutrición



05

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la especialización en la praxis diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la especialización en Nutrición Deportiva; y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Contamos con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Buscamos la excelencia y queremos ayudarte a que tú también la consigas"

Módulo 1. Nuevos avances en alimentación

1.1. Bases moleculares de la nutrición
1.2. Actualización en la composición de alimentos
1.3. Tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales
1.4. Fitoquímicos y compuestos no nutritivos
1.5. Nuevos alimentos
  1.5.1. Nutrientes funcionales y compuestos bioactivos
  1.5.2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
  1.5.3. Calidad y diseño
1.6. Alimentos ecológicos
1.7. Alimentos transgénicos
1.8. El agua como nutriente
1.9. Seguridad alimentaria
  1.9.1. Peligros físicos
  1.9.2. Peligros químicos
  1.9.3. Peligros microbiológicos
1.10. Nuevo etiquetado alimentario e información al consumidor
1.11. Fitoterapia aplicada a patologías nutricionales

Módulo 2. Tendencias actuales en nutrición

2.1. Nutrigenética
2.2. Nutrigenómica
  2.2.1. Fundamentos
  2.2.2. Métodos
2.3. Inmunonutrición
  2.3.1. Interacciones nutrición-inmunidad
  2.3.2. Antioxidantes y función inmune
2.4. Regulación fisiológica de la alimentación. Apetito y saciedad
2.5. Psicología y alimentación
2.6. Nutrición y sueño
2.7. Actualización en objetivos nutricionales e ingestas recomendadas
2.8. Nuevas evidencias en dieta mediterránea



Módulo 3. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

3.1. Bioenergética y nutrición
  3.1.1. Necesidades energéticas
  3.1.2. Métodos de valoración del gasto energético
3.2. Valoración del estado nutricional
  3.2.1. Análisis de la composición corporal
  3.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
  3.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
3.3. Valoración de la ingesta
  3.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
  3.3.2. Métodos directos e indirectos
3.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas
3.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta mediterránea
3.6. Alimentación en la menopausia
3.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

Modulo 4. Alimentación en la práctica deportiva

4.1. Fisiología del ejercicio
4.2. Adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicio
4.3. Adaptación metabólica al ejercicio. Regulación y control
4.4. Valoración de las necesidades energéticas y del estado nutricional del deportista
4.5. Valoración de la capacidad física del deportista
4.6. Alimentación en las distintas fases de la práctica deportiva
  4.6.1. Precompetitiva
  4.6.2. Durante
  4.6.3. Post-competición
4.7. Hidratación
  4.7.1. Regulación y necesidades
  4.7.2. Tipos de bebidas
4.8. Planificación dietética adaptada a las modalidades deportivas
4.9. Ayudas ergogénicas y normativa actual antidopaje
  4.9.1. Recomendaciones AMA y AEPSAD
4.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas
4.11. Trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte
  4.11.1. Trastornos alimentarios: vigorexia, ortorexia, anorexia
  4.11.2. Fatiga por sobreentrenamiento
  4.11.3. La triada de la atleta femenina
4.12. El papel del coach en el rendimiento deportivo

Módulo 5. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

5.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
  5.1.1. Aumento del volumen sistólico
  5.1.2. Disminución de la frecuencia cardiaca
5.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
  5.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
  5.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno
5.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
  5.3.1. Cortisol
  5.3.2. Testosterona
5.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
  5.4.1. La fibra muscular
  5.4.2. Fibra muscular tipo I
  5.4.3. Fibras musculares tipo II
5.5. Concepto de umbral láctico
5.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
  5.6.1. Rutas metabólicas para la resíntesis de ATP durante el ejercicio
  5.6.2. Metabolismo de los fosfágenos
5.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
  5.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
  5.7.2. Tipos de glucólisis

5.8. Metabolismo de los lípidos
- 5.8.1. Lipólisis
- 5.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
- 5.8.3. Cuerpos cetónicos

5.9. Metabolismo de las proteínas
- 5.9.1. Metabolismo del amonio
- 5.9.2. Oxidación de aminoácidos

5.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
- 5.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
- 5.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

6.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
- 6.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
- 6.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad

6.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana
- 6.2.1. Deportista vegano
- 6.2.2. Deportista vegetariano

6.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
- 6.3.1. Balance energético
- 6.3.2. Consumo de proteína

6.4. Vitamina B12
- 6.4.1. Suplementación de B12
- 6.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina

6.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
- 6.5.1. Calidad proteica
- 6.5.2. Sostenibilidad ambiental

6.6. Otros nutrientes clave en veganos
- 6.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
- 6.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn

6.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
- 6.7.1. Anemia
- 6.7.2. Sarcopenia

6.8. Alimentación vegana vs Alimentación omnívora
- 6.8.1. Alimentación evolutiva
- 6.8.2. Alimentación actual

6.9. Ayudas ergogénicas
- 6.9.1. Creatina
- 6.9.2. Proteína vegetal

6.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
- 6.10.1. Alto consumo de fibra
- 6.10.2. Oxalatos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

7.1. Nutrición en la mujer deportista
- 7.1.1. Factores limitantes
- 7.1.2. Requerimientos

7.2. Ciclo menstrual
- 7.2.1. Fase lútea
- 7.2.2. Fase folicular

7.3. Triada
- 7.3.1. Amenorrea
- 7.3.2. Osteoporosis

7.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
- 7.4.1. Requerimientos energéticos
- 7.4.2. Micronutrientes

7.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
- 7.5.1. Entrenamiento de fuerza
- 7.5.2. Entrenamiento de resistencia



7.6. Educación nutricional en el niño deportista
  7.6.1. Azúcar
  7.6.2. TCA
7.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
  7.7.1. Hidratos de carbono
  7.7.2. Proteínas
7.8. Cambios asociados al envejecimiento
  7.8.1. % Grasa corporal
  7.8.2. Masa muscular
7.9. Principales problemas en el deportista senior
  7.9.1. Articulaciones
  7.9.2. Salud cardiovascular
7.10. Suplementación interesante en el deportista senior
  7.10.1. Whey protein
  7.10.2. Creatina

Módulo 8. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

8.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones
8.2. Carbohidratos
8.3. Proteínas
8.4. Grasas
  8.4.1. Saturadas
  8.4.2. Insaturadas
    8.4.2.1. Monoinsaturadas
    8.4.2.2. Poliinsaturadas
8.5. Vitaminas
  8.5.1. Hidrosolubles
  8.5.2. Liposolubles
8.6. Minerales
  8.6.9. Macrominerales
  8.6.2. Microminerales

8.7. Fibra
8.8. Agua
8.9. Fitoquímicos
  8.9.1. Fenoles
  8.9.2. Tioles
  8.9.3. Terpenos
8.10. Complementos alimenticios para la prevención y recuperación funcional

Módulo 9. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: Problemática actual y Recomendaciones para la población general

9.1. Hábitos de alimentación en la población actual y riesgos en salud
9.2. Dieta mediterránea y sostenible
  9.2.1. Modelo de alimentación recomendado
9.3. Comparación de modelos de alimentación o "dietas"
9.4. Nutrición en vegetarianos
9.5. Infancia y adolescencia
  9.5.1. Nutrición, crecimiento y desarrollo
9.6. Adultos
  9.6.1. Nutrición para la mejora de calidad de vida
  9.6.2. Prevención
  9.6.3. Tratamiento de enfermedad
9.7. Recomendaciones en embarazo y lactancia
9.8. Recomendaciones en menopausia
9.9. Edad avanzada
  9.9.1. Nutrición en envejecimiento
  9.9.2. Cambios en composición corporal
  9.9.3. Alteraciones
  9.9.4. Malnutrición
9.10. Nutrición en deportistas





Módulo 10. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

10.1. Historia clínica y antecedentes
- 10.1.1. Variables individuales que afectan a la respuesta del plan nutricional

10.2. Antropometría y composición corporal

10.3. Valoración de hábitos de alimentación
- 10.3.1. Valoración nutricional del consumo de alimentos

10.4. Equipo interdisciplinar y circuitos terapéuticos

10.5. Cálculo del aporte energético

10.6. Cálculo de la recomendación de consumo de macro y micronutrientes

10.7. Recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos
- 10.7.1. Modelos de alimentación
- 10.7.2. Planificación
- 10.7.3. Distribución de tomas diarias

10.8. Modelos de planificación de dietas
- 10.8.1. Menús semanales
- 10.8.2. Toma diaria
- 10.8.3. Metodología por intercambios de alimentos

10.9. Nutrición hospitalaria
- 10.9.1. Modelos de dietas
- 10.9.2. Algoritmos de decisiones

10.10. Educación
- 10.10.1. Aspectos psicológicos
- 10.10.2. Mantenimiento de hábitos de alimentación
- 10.10.3. Recomendaciones al alta

07

Titulación

El Máster Título Propio en Nutrición Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Nutrición Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Nutrición Deportiva**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Nutrición Deportiva

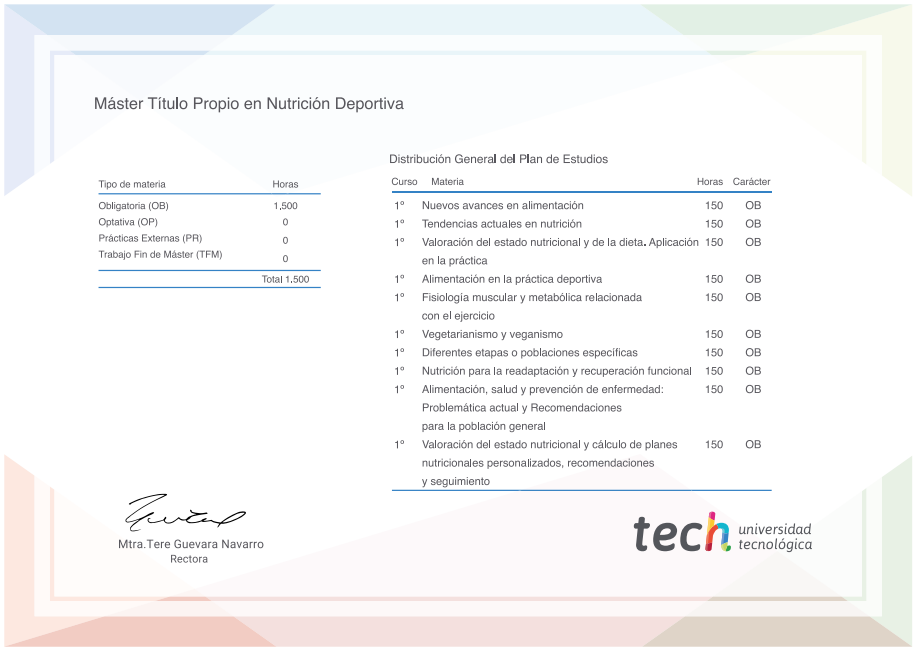
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Nutrición Deportiva

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1,500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1,500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Nuevos avances en alimentación	150	OB
1º	Tendencias actuales en nutrición	150	OB
1º	Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica	150	OB
1º	Alimentación en la práctica deportiva	150	OB
1º	Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio	150	OB
1º	Vegetarianismo y veganismo	150	OB
1º	Diferentes etapas o poblaciones específicas	150	OB
1º	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	150	OB
1º	Alimentación, salud y prevención de enfermedad: Problemática actual y Recomendaciones para la población general	150	OB
1º	Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Nutrición Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio

Nutrición Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica