# Experto Universitario

## Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

# Experto Universitario

## Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Acreditación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-raquis-abordaje-terapeutico-miembro-superior**

# Índice


01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

# Presentación

En este programa se expondrán las regiones cervicales y dorsales de forma detallada: anatomía local, cinesiología, fisiología articular y parte del sistema nervioso periférico que puede verse involucrado en determinadas patologías.

Asimismo, se desarrollarán las estructuras músculo-esqueléticas de la región, haciendo especial hincapié en el estudio de los troncos nerviosos, así como en la naturaleza de las patologías respiratorias y sus numerosas consecuencias tanto a nivel cardiopulmonar como músculo-esquelético o visceral.





*Un programa completo y práctico que te permitirá aprender de manera real y directa todo lo necesario para trabajar como fisioterapeuta"*

Atención Primaria es la asistencia sanitaria más elemental y a su vez la más importante para la promoción de la salud, prevención de enfermedades y control de estas en estadíos iniciales.

El fisioterapeuta forma parte del equipo multidisciplinar integrado por una amplia variedad de profesionales, por ello debe conocer el engranaje del sistema para una rápida adaptación. Es necesario, a su vez, que domine el contenido teórico-práctico de su especialidad con el fin de desarrollar un trabajo efectivo y de calidad.

Cada docente tiene una especialidad y capacitación distinta, ello unido a la experiencia en el sector, hará que el contenido sea más variado, con diferentes puntos de vista y siempre orientado a que el alumno amplíe sus conocimientos independientemente de cuál sea el punto de partida de este.

Por lo tanto, lo que hace diferente a esta capacitación del resto es la colaboración de las distintas especialidades en el contenido teórico-práctico junto con la actualización de los estudios y el análisis de la Atención Primaria.

Este Experto Universitario busca orientar al fisioterapeuta sobre las funciones que se le requieren en Atención Primaria, así como aportarle herramientas terapéuticas y conocimientos esenciales útiles para su cometido profesional.

Este **Experto Universitario en Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior** te ofrece las características de un programa de alto nivel científico, docente y tecnológico. Estas son algunas de sus características más destacadas:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autoregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa

*Ponte al día en todas las novedades que el campo de la fisioterapia ha desarrollado en los últimos tiempos con la eficacia del mejor Experto Universitario online en este campo, del mercado docente”*

*Un Experto Universitario eficaz y seguro que te llevará a lo largo de un proceso de aprendizaje interesante y eficaz para que adquieras todos los conocimientos de un experto en la materia"*

Nuestro personal docente está integrado por profesionales en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización educativa que pretendemos.

Un cuadro multidisciplinar de profesionales capacitados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del programa los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de este programa.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Experto Universitario. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en e-learning integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica:  con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos, y el learning from an expert podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

*Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este programa te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.*

*Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos: "learning from an expert.*



02

# Objetivos

Este completísimo Experto Universitario se ha creado de principio a fin, para convertirse en una herramienta de crecimiento personal y profesional para fisioterapeutas. Su objetivo es llevarte a lo largo de una capacitación que te permita adquirir los conocimientos más actualizados y las técnicas para la praxis más avanzada y competitiva de este campo.





*Con un objetivo práctico real, este programa te permitirá alcanzar tus metas educativas impulsando tu CV hasta la excelencia"*

## Objetivos Generales

- Conocer de manera profunda y enmarcar al fisioterapeuta en Atención Primaria
- Establecer los conocimientos necesarios para un buen desarrollo profesional dentro del Sistema Sanitario
- Ampliar las herramientas necesarias para afrontar las demandas de la sala de fisioterapia y trabajar en post de un tratamiento holístico del paciente
- Diseñar trabajos preventivos para mejorar la calidad de vida del paciente y promover un correcto uso del Sistema Sanitario



## Objetivos Específicos

### Módulo 1. Raquis: región craneocervical y dorsal

- Estudiar la anatomía global de la región junto a sus relaciones con otras estructuras
- Valorar la zona del raquis con test concretos cuyo uso será eminentemente práctico
- Especializarse en herramientas de valoración y tratamiento de diferentes escuelas dentro de la fisioterapia y siempre orientado a las posibilidades en Atención Primaria
- Obtener un conocimiento específico acerca de la articulación témporo-mandibular y sus influencias en diversas patologías
- Resaltar la importancia del autocuidado y actividades físicas dentro de una rutina saludable del paciente

### Módulo 2. Raquis: región lumbosacra

- Manejar conocimientos acerca de la anatomía global de la región junto a sus relaciones con otras estructuras
- Valorar la zona del raquis con test concretos de uso eminentemente práctico
- Conocer de manera profunda herramientas de evaluación y tratamiento de diferentes escuelas dentro de la fisioterapia, siempre orientado a las posibilidades de tratamiento en Atención Primaria
- Profundizar en la fisionomía del sistema nervioso periférico, sobre todo su relación directa con las patologías que aparecen en consulta
- Resaltar la importancia del autocuidado y actividades físicas dentro de una rutina saludable del paciente

### Módulo 3. Abordaje terapéutico del miembro superior

- Obtener la formación teórica necesaria en cuanto a anatomía, engranaje del complejo, sistema muscular y tendinoso para afrontar su tratamiento
- Presentar test funcionales y criterios diagnósticos lo más útiles y prácticos posibles
- Plantear diferentes propuestas de tratamiento para aumentar las probabilidades de éxito en las terapias
- Familiarizarse en la ecografía como una herramienta diagnóstica fundamental en los tejidos que tratamos y, en especial, de dicho complejo articular
- Plantear los casos prácticos más frecuentes que acuden a consulta, la propuesta de tratamiento y la evolución habitual

*Objetivos de alta especialización en una capacitación creada para formar a los mejores profesionales en Fisioterapia en Atención Primaria”*

03

# Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro programa, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.





*Con la experiencia directa de profesionales del sector que te enseñarán en base a la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista"*

## Dirección



### Dña. García Sierra, Ana

- Fisioterapeuta Servicio Aragonés de Salud. Hospital Comarcal de Alcañiz
- Grado en Fisioterapia Universidad de Valencia-Ostravská Univerzita Rep.Checa
- Máster Terapia Manual Ortopédica. Universidad Autónoma de Madrid
- Estudios en Terapia Ocupacional Universidad Católica de Valencia
- Fisioterapeuta Pilates Zentro y Fisioterapia
- Fisioterapeuta Policlínica Madrid Sur

## Profesores

### Dña. Soriano Marí, Rebeca

- Residencia Ntra. Sra. De la Estrella
- Grado en Fisioterapia Universidad de Valencia
- Postgrado Experto en Terapia Manual Ortopédica y Síndrome del Dolor Miofascial Universidad Europea Madrid
- Residencia Ntra.Sra. Del Buen Consejo
- Solutia Global Health Solutions
- Residencia Ntra.Sra. De la Estrella

### D. Macián Felipe, Pedro

- Fisioterapeuta en la Clínica IVEMA (Antiguo Centro DAX Valencia)
- Grado en Fisioterapia. Universidad de Valencia
- Kinesiología Aplicada al Campo Químico. Nivel II. (Instituto Canario de Fisioterapia) (Gran Canaria)
- Fisioterapeuta en Cabinet Medical. Cauterets, Francia
- Máster en Osteopatía por INOVA acreditado por la Universidad Europea del Atlántico

### Dña. Flor Rufino, Cristina

- Fisioterapeuta instructora de pilates en Centre Talens Pilates, Burriana, Castellón
- Graduada en Fisioterapia–Universitat de València
- Máster Oficial Universitario en Rehabilitación Neurológica–Universidad Católica de Valencia
- Máster Oficial Universitario en Fisioterapia del Tórax (Fisioterapia cardio-respiratoria) –Escoles Universitàries de Gimbernat
- Doctoranda programa de Fisioterapia Respiratoria en Universitat de València
- Profesora asociada del Grado en Fisioterapia en la Universidad de Valencia, asignaturas de Fisioterapia en especialidades clínicas IV (afectaciones neurológicas) y Fisioterapia respiratoriay fisioterapia respiratoria



04

# Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario han sido desarrollados por los diferentes docentes de este programa, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia. Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito





*Un temario muy completo que te llevará de manera paulatina por todos y cada uno de los aprendizajes que el profesional de la Fisioterapia Atención Primaria necesita. Con un plus: la vocación de excelencia que nos caracteriza"*

## **Módulo 1.** Raquis: región craneocervical y dorsal

1.1. Fisiología articular
1.2. Fisiología muscular
1.3. ATM (Articulación Temporomandibular)
1.4. Patologías más frecuentes
1.5. Valoración
1.6. Test funcionales
1.7. Estructuras nerviosas
1.8. Tratamiento con terapias manuales
1.9. Tratamiento con terapias activas y activas asistidas
1.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

## **Módulo 2.** Raquis: región lumbosacra

2.1. Fisiología articular
2.2. Fisiología muscular
2.3. Patologías más frecuentes
2.4. Estructuras relacionadas que generan patología
2.5. Valoración
2.6. Test funcionales
2.7. Estructuras nerviosas
2.8. Tratamiento con terapias manuales
2.9. Tratamiento con terapias activas y activas asistidas
2.10. Actividades de la vida diaria que generan patología







**Módulo 3.** Abordaje terapéutico miembro superior

3.1. Fisiología articular
3.2. Fisiología muscular
3.3. Cadenas musculares y estructuras relacionadas
3.4. Afectaciones más frecuentes
3.5. Valoración
3.6. Test funcionales
3.7. Estructuras nerviosas
3.8. Tratamiento con terapias manuales
3.9. Terapias activas y activas asistidas
3.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje de alto impacto educativo"*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*




Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"*

**La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:**

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



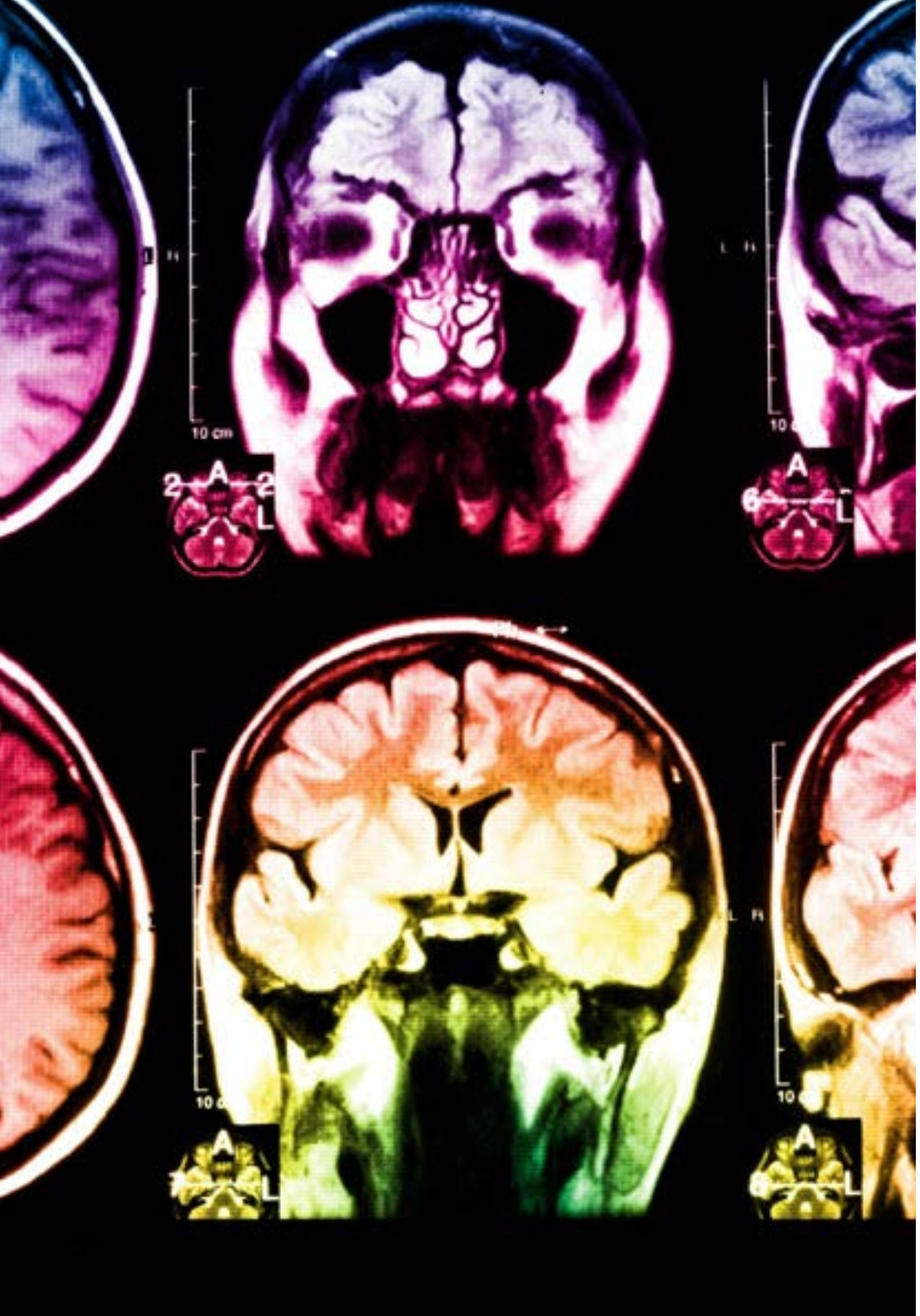
## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

**Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:**

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

### Técnicas y procedimientos de fisioterapia en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

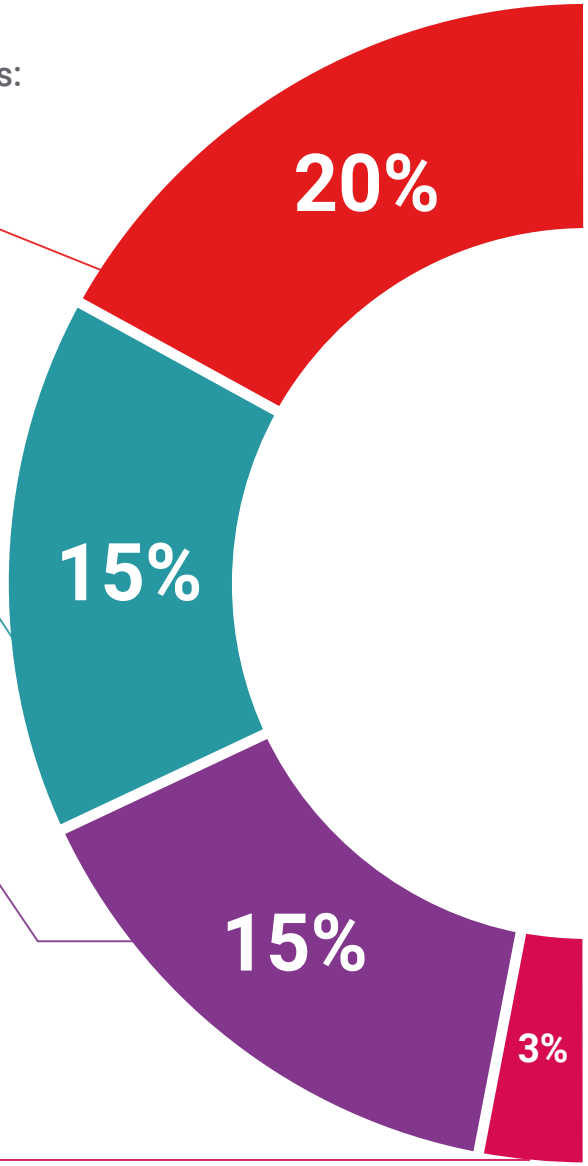
### Resúmenes interactivos

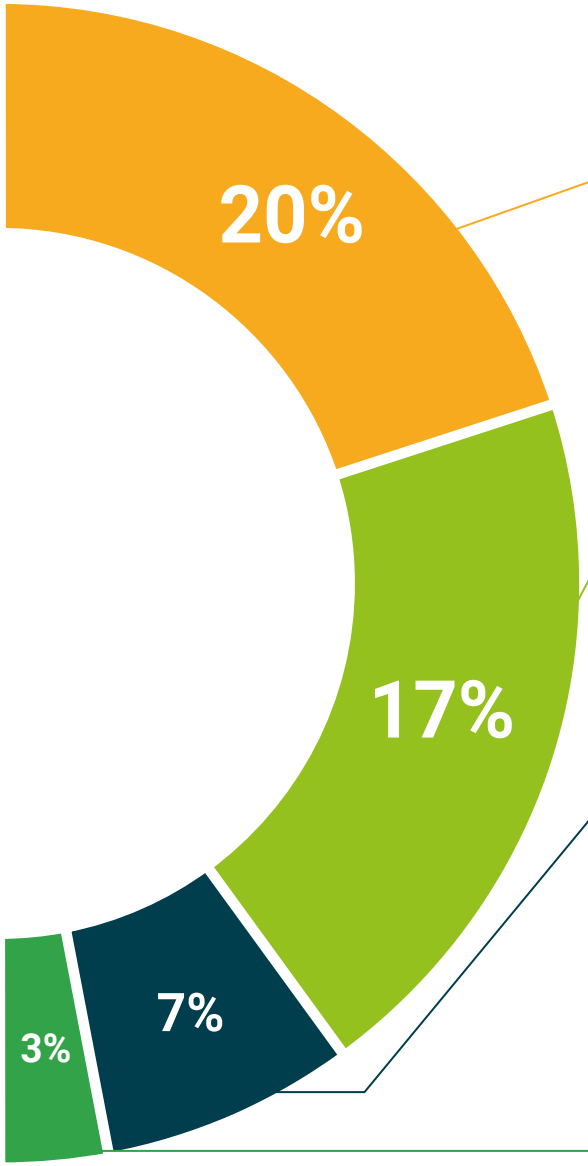
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.






### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

# Titulación

El Experto Universitario en Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

# Experto Universitario

## Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

# Experto Universitario

## Raquis y Abordaje Terapéutico del Miembro Superior



tech universidad tecnológica