Diplomado

Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento: Tratamientos Dermoestéticos Aplicados



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento: Tratamientos Dermoestéticos Aplicados

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/efectos-nutricion-envejecimiento-tratamientos-dermoesteticos-aplicados**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

Los comportamientos saludables durante toda la vida, en particular una alimentación equilibrada y la práctica de ejercicio de forma regular, contribuyen a retrasar la aparición de los efectos del envejecimiento. De esta manera, una buena nutrición, aunada a los tratamientos estéticos adecuados, puede conseguir aumentar la autoestima de las personas gracias a su apariencia física. Así, este programa universitario permite al profesional conocer, de forma intensiva, cómo diseñar planes efectivos para revertir el envejecimiento y la forma de aplicar los tratamientos estéticos más efectivos en cada caso.





La nutrición juega un papel determinante en el envejecimiento. Aprende a revertirlo con este Diplomado"

La nutrición tiene un papel fundamental en los efectos del envejecimiento. Por ello, todas aquellas personas que quieran retrasar la aparición de flacidez, arrugas y otros rasgos del envejecimiento deben procurar llevar una dieta saludable y, para ello, la labor del nutricionista es crucial. Además, si se combina una buena alimentación y los tratamientos estéticos más adecuados, los beneficios se multiplican.

Teniendo fiel conocimiento de esta realidad, y conscientes de la importancia de la actualización profesional en la práctica diaria del nutricionista, TECH ha diseñado este programa en el que los estudiantes aprenderán a entender los cambios estructurales que sufre la piel durante el proceso de envejecimiento y cómo tratarlos a partir de tratamientos estéticos y planes alimenticios.

De esta manera, al finalizar el programa, el profesional habrá adquirido una serie de competencias que le colocarán a la vanguardia del sector y le posicionarán como un nutricionista reputado por su capacidad, desde un enfoque multidisciplinar, de revertir los efectos del envejecimiento en la piel.

Este **Diplomado en Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento: Tratamientos Dermoestéticos Aplicados** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisiología de la piel y nutrición
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Pon al día tus conocimientos en este apasionante campo gracias a los contenidos que TECH pone a tu disposición”

Estudiar en TECH supone un desafío que tiene como meta alcanzar la excelencia ¿te sumas al reto?"

El sector de la nutricosmética está en auge. Súmate a él y comienza a crecer personal y profesionalmente.

Ofrece en tu consulta los mejores tratamientos dermocosméticos y conviértete en un profesional reputado.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Para este Diplomado, TECH ha contado con un grupo de especialistas en el campo de la dermocosmética. Ellos han sido los encargados de generar el material docente de este programa con el objetivo de dotar a los nutricionistas de las últimas novedades en nutricosmética y envejecimiento. De esta forma, el Diplomado compone una oportunidad única en manos del alumno para alcanzar su éxito profesional.





TECH te prepara para alcanzar tus objetivos profesionales. No pierdas esta gran oportunidad”

Objetivos generales

- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de la consulta de nutrición

Especialízate en un área en auge y verás cómo crecen tus perspectivas laborales, profesionales, económicas y personales"





Objetivos específicos

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

03

Estructura y contenido

La estructura y los contenidos de este Diplomado han sido diseñados para que, tras 6 semanas de aprendizaje intensivo, el nutricionista esté capacitado para llevar a su práctica diaria los últimos postulados y tratamientos para revertir el envejecimiento, mejorando así la calidad de vida de sus pacientes.





Estás ante una oportunidad académica única. No la dejes escapar”

Módulo 1. Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición dermoestética

1.1. Historia de la medicina antienvejecimiento
1.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
1.3. Especies y longevidad
1.4. Mecanismos de envejecimiento celular
1.5. Mitocondrias
1.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
1.7. Cronobiologia II. Sueño y vigilia
1.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
1.9. Telómeros y telomerasas
1.10. Exposoma y envejecimiento





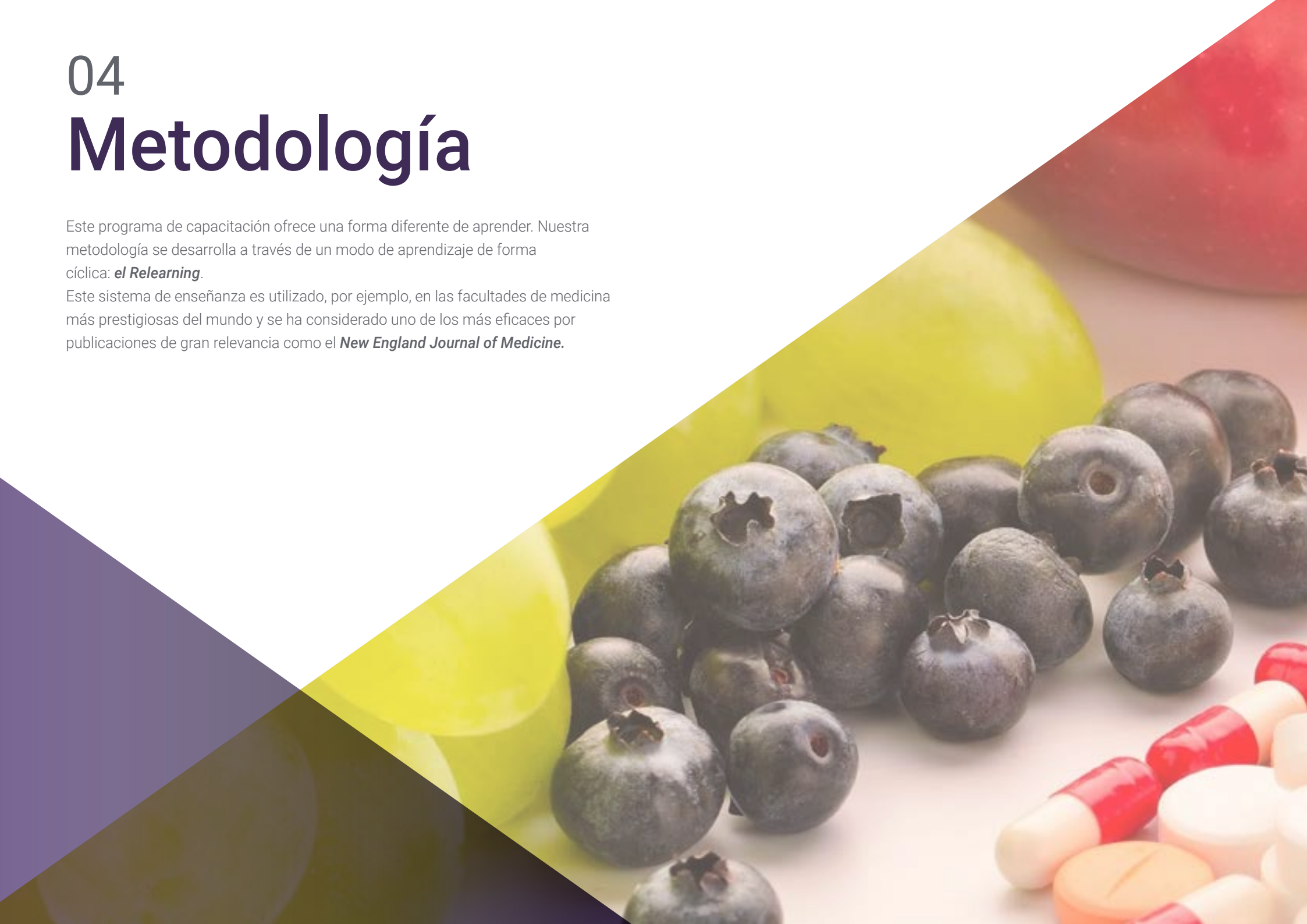
El mercado profesional necesita nutricionistas como tú, capaces de ejercer la profesión desde una perspectiva interdisciplinar”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



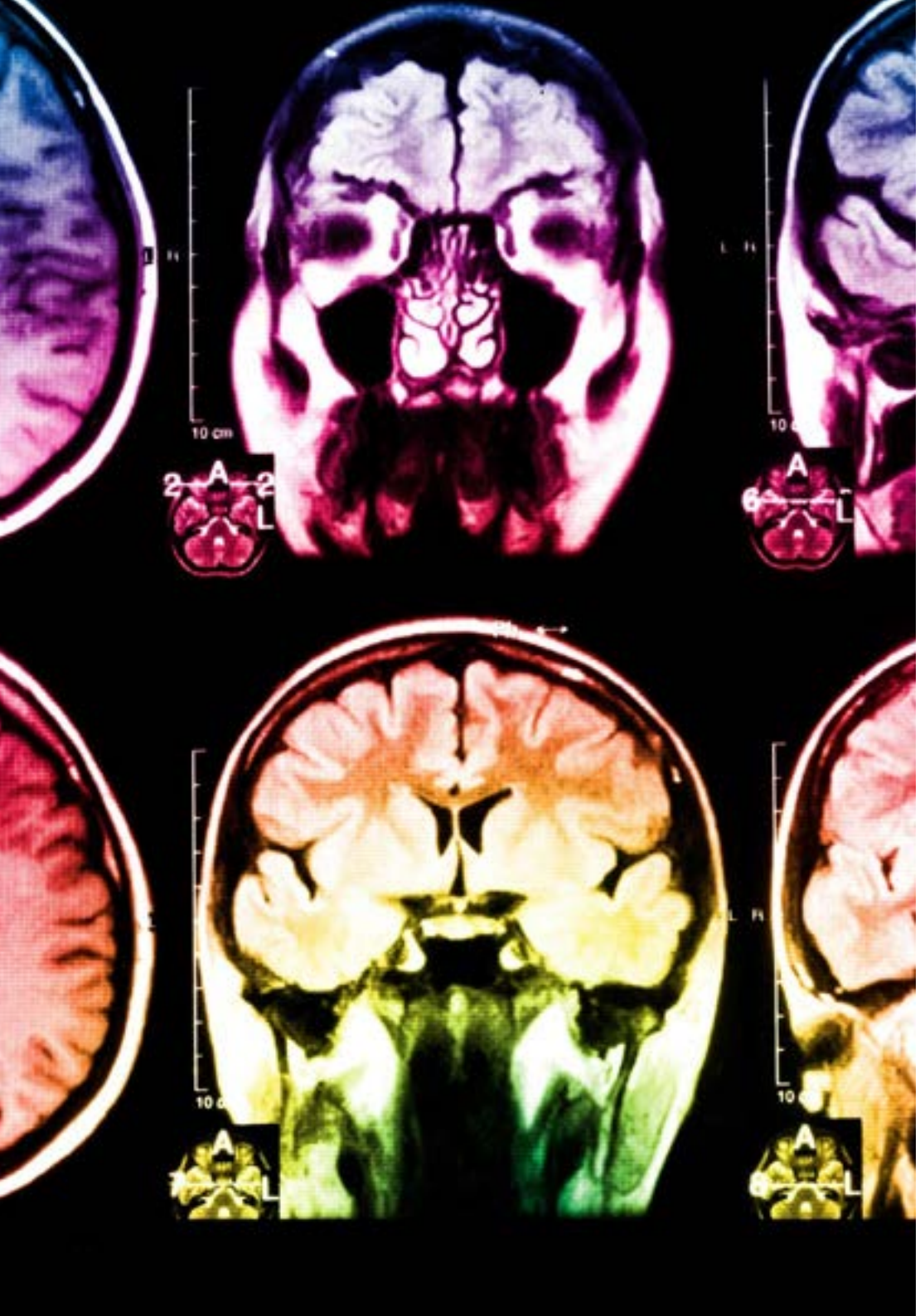
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

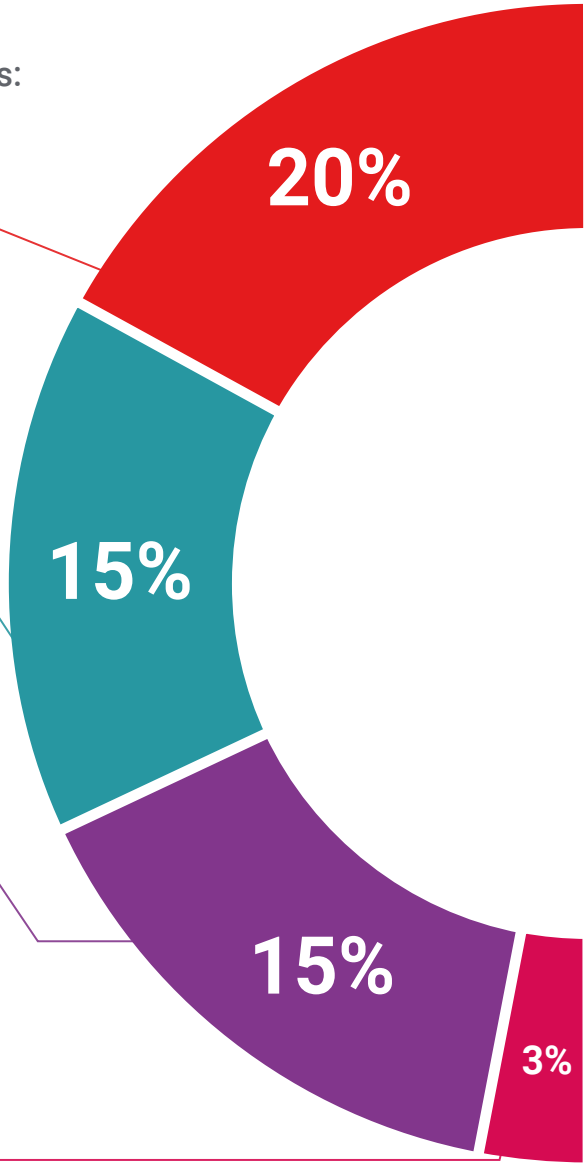
Resúmenes interactivos

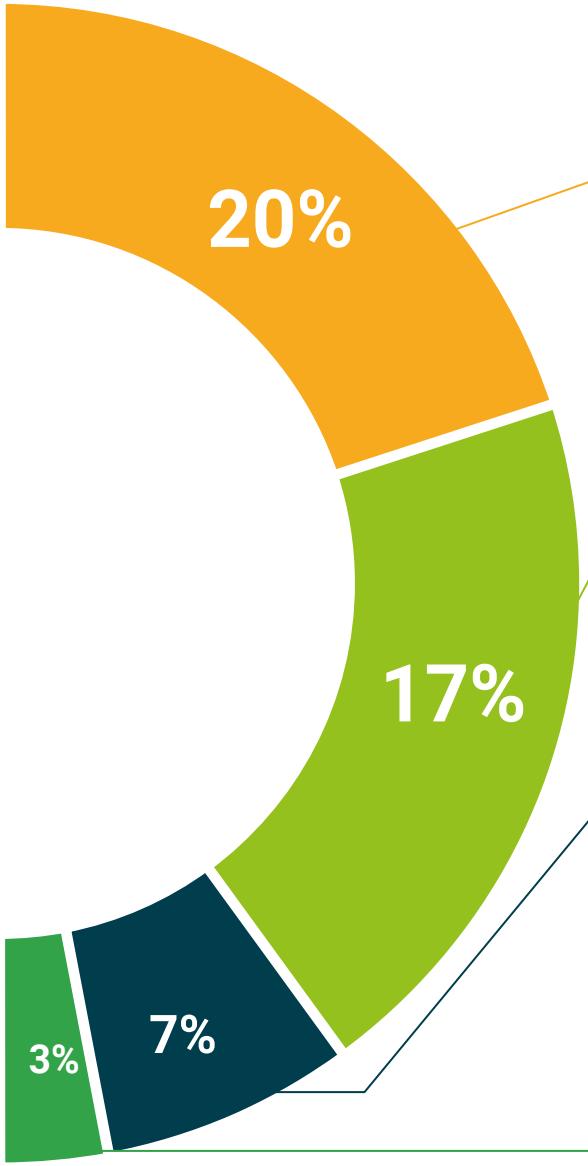
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento. Tratamientos Dermoestéticos Aplicados garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento. Tratamientos Dermoestéticos Aplicados** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento. Tratamientos Dermoestéticos Aplicados**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento.
Tratamientos Dermoestéticos Aplicados

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento: Tratamientos Dermoestéticos Aplicados

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Efectos de la Nutrición en el Envejecimiento: Tratamientos Dermoestéticos Aplicados



tech universidad tecnológica