Experto Universitario

Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-lesiones-deportivas-columna-vertebral**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

La necesidad de mejorar la efectividad de los tratamientos de la lesión deportiva en la columna vertebral, en el menor tiempo posible, ha conducido a la profundización a la hora de atender al deportista. Esto exige un alto nivel de cualificación y actualización profesional para establecer la estrategia terapéutica más adecuada en cada caso. A través de una serie de ejercicios basados en casos reales, el médico se pondrá al día en los últimos avances para tratar lesiones deportivas. Las técnicas que muestra esta titulación 100% online sirven para profundizar en la valoración del deportista recogiendo aspectos tanto clínicos, funcionales y de pruebas de imagen.





Serás capaz de optimizar el aprovechamiento de los recursos corporales y técnicos para alcanzar un gran nivel competitivo con las mejores y más novedosas herramientas del mercado”

La toma de decisiones a la hora de abordar la lesión deportiva viene condicionada no solo por el tipo y gravedad de la lesión, sino también por la situación clínico-funcional del deportista y sus requerimientos a corto, medio y largo plazo sin perder de vista sus expectativas. Para el correcto manejo terapéutico de la lesión, el presente programa muestra a fondo las diferentes modalidades terapéuticas, sus indicaciones y resultados esperados, sus posibles complicaciones y, por supuesto, la forma de dominar su aplicación.

El Experto Universitario reúne conocimiento actualizado sobre la biomecánica específica de la patología del raquis en el deporte. Así como las causas, el mecanismo lesional, el diagnóstico y el tratamiento tanto clásico como el más novedoso de las patologías más frecuentes. Partiendo de ello, se profundizará en la afectación específica de cada deporte en los diferentes segmentos vertebrales, y en cómo las modificaciones en las características del entrenamiento pueden evitar, prevenir o minimizar el dolor en raquis.

El médico profundizará, en el transcurso de 6 meses, en el ámbito de aplicación de la Medicina del Deporte, entendiendo las ventajas competitivas que aporta para las Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral, por lo que se posicionará en la vanguardia del sector médico. Además, dispone de la mejor metodología de estudio 100% online, lo que elimina la necesidad de acudir presencialmente a clases y de tener que seguir un horario predeterminado.

Este **Experto Universitario en Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina del Deporte y Lesiones Deportivas
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

TECH reúne un contenido actualizado para hacer de este Experto Universitario un proceso de profundización altamente eficaz”

Profundiza en la valoración del deportista recogiendo aquellos aspectos tanto clínicos, funcionales y de pruebas de imagen para realizar la actividad deportiva y mejorar su rendimiento físico”

Estás ante una titulación online altamente específica, que te permitirá ponerte al día, en un breve periodo de tiempo, en el manejo terapéutico en lesiones deportivas.

Conoce los avances de la biomecánica específica de la patología del raquis en el deporte, desde un planteamiento eminentemente práctico.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Este Experto Universitario tiene como objetivo fundamental ofrecer la visión y las destrezas actualizadas necesarias para convertir el área de la medicina deportiva en una herramienta de incalculable utilidad, con el fin de tratar lesiones en la columna vertebral. Más allá de sus potenciales en términos físicos, en este programa se profundizará sobre las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios.





Aumenta tus competencias en el abordaje de la intervención emocional basada en la espiritualidad a través de este Experto Universitario"

Objetivos generales

- Estudiar las diferentes lesiones que pueden ocurrir en los diferentes deportes
- Conocer las patologías más frecuentes del miembro superior en el deportista
- Ahondar en los hallazgos radiológicos de la patología del miembro superior
- Conocer las lesiones más frecuentes del miembro inferior en el deportista, su etiología y mecanismo lesionales
- Aprender a realizar una correcta valoración clínica
- Conocer los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces
- Conocer diferentes situaciones en las que el ejercicio y el deporte tiene aspectos diferenciales de la población general
- Saber qué beneficios y riesgos tiene el deporte en determinadas enfermedades
- Profundizar en las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios
- Adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva
- Conocer en profundidad el significado del dopaje, sus orígenes, cuáles son las sustancias dopantes y sus consecuencias sobre la salud, las técnicas para su detección, bases legales de regulación y los métodos de lucha contra él, así como sus estrategias de prevención





Objetivos específicos

Módulo 1. Valoración del deportista

- Conocer las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista
- Profundizar en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia y la condición física del deportista y su rendimiento deportivo
- Conocer las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista
- Ahondar en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento

Módulo 2. Lesiones deportivas en columna

- Conocer la biomecánica lesional del raquis en el deportista. Qué movimientos generan lesiones, cómo entrenar al deportista para evitarlas y, según la localización y características del dolor, en qué segmento o estructura pensar a la hora del diagnóstico
- Distinguir qué deportes pueden producir evolución negativa de las deformidades vertebrales y qué combinaciones deformidad / deporte específico presentan mayor tendencia a lesiones o dolor en columna
- Investigar qué beneficio real se puede esperar de las nuevas alternativas terapéuticas que prometen rápida recuperación de las lesiones o desaparición del dolor de columna donde los tratamientos clásicos no han conseguido beneficio

Módulo 3. Manejo terapéutico en lesiones deportivas

- Saber cuáles son las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes opciones terapéuticas estudiadas
- Profundizar en los efectos esperables de cada una de ellas y las posibles complicaciones
- Adentrarse en el mundo de las nuevas tecnologías en el ámbito deportivo
- Saber cómo manejar la alta exigencia del deporte profesional o de alto rendimiento

03

Dirección del curso

El diseño y desarrollo de este Experto Universitario ha sido realizado por un cuadro docente multidisciplinar de reconocida competencia. Buscando la excelencia, el claustro pone a disposición su experiencia para crear situaciones de aprendizaje que harán al médico profundizar y ponerse al día en la materia. El profesional se pondrá al día gracias a un cuadro docente de gran competencia que le acompañará y actualizará sus conocimientos.





No dejes pasar la oportunidad de poner al día tus habilidades y profundizar en lesiones deportivas con este Experto Universitario de alto nivel, impartido por profesionales de élite”

Dirección



Dr. Quintero Casanova, Jesús

- Especialista en Medicina Interna. Hospital Héroes del Baire
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Médica de la Habana, Cuba
- Maestría en enfermedades tropicales e Infectología Clínica por el Instituto Pedro Kuori, La Habana, Cuba
- Miembro de la Sociedad Cubana Medicina Interna y la Sociedad Cubana de Pedagogos
- Profesor de la carrera de medicina y de la especialidad de medicina interna de la Facultad de Ciencias Médicas de la Isla de la Juventud
- Profesor principal de la maestría de enfermedades infecciosas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Isla de la Juventud
- Miembro de tribunales de exámenes estatales de la carrera de medicina y la especialidad de medicina interna



Profesores

Dr. Fernández López, Juan Marcelo

- Gerente y Nutricionista Clínico y Deportivo en Nutrir
- Cofundador y Director de la Sociedad Española para el Estudio-avance de la Nutrición y Dietética Deportiva
- Especialista en Nutrición clínico-deportiva con asistencia a deportistas *amateurs*, semiprofesionales y profesionales
- Profesor Asociado en la Universidad Isabel I
- Licenciado en Nutrición en la Universidad de Córdoba
- Máster Universitario y Doctorado en Nutrición y Metabolismo en la Universidad de Córdoba

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos del Experto Universitario ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Medicina del Deporte, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados. Así como con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a las lesiones deportivas en la columna vertebral.





Este programa te pondrá al día en los conocimientos necesarios para ayudar a tus pacientes con patología discal y cervical"

Módulo 1. Valoración del deportista

1.1. Medidas antropométricas
- 1.1.1. Antropometría y cineantropometría
- 1.1.2. El método antropométrico y su implementación
- 1.1.3. Medidas Antropométricas. Proporcionalidad. Tema. Composición corporal

1.2. Composición corporal
- 1.2.1. Métodos de valoración de la composición corporal
- 1.2.2. Fraccionamiento de la composición corporal
- 1.2.3. Composición corporal nutrición y actividad física
- 1.2.4. El somatotipo

1.3. Valoración clínica

1.4. Utilidad del electrocardiograma y ecocardiograma en la valoración cardiológica en el deportista sano

1.5. Utilidad de la prueba de esfuerzo en la valoración cardiológica en el deportista sano

1.6. Utilidad de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno en el deportista

1.7. Ecografía en las lesiones deportivas

1.8. Papel de la RM en la lesión deportiva

1.9. Papel del TC en la lesión deportiva

1.10. Herramientas útiles en piscología del deporte

Módulo 2. Lesiones deportivas en columna

2.1. Biomecánica de la patología y lesión de raquis en el deporte

2.2. Patología cervical
- 2.2.1. Anatomía y biomecánica
- 2.2.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.2.3. Diagnóstico
- 2.2.4. Tratamiento. *Return to play*

2.3. Espondilólisis-espondilolistesis
- 2.3.1. Anatomía y biomecánica
- 2.3.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.3.3. Diagnóstico
- 2.3.4. Tratamiento. *Return to play*





2.4. Otras causas de raquialgia
- 2.4.1. Dolor facetario
- 2.4.2. Fracturas
- 2.4.3. Esguinces

2.5. Patología discal
- 2.5.1. Anatomía y biomecánica
- 2.5.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.5.3. Diagnóstico
- 2.5.4. Tratamiento. *Return to play*

2.6. Halterofilia y físicoculturismo
- 2.6.1. Lesiones en raquis

2.7. Deformidades vertebrales y deporte

2.8. Tratamiento con ortesis vertebrales en el deporte

2.9. Intervencionismo en raquis

2.10. Columna en el deportista
- 2.10.1. Alternativas diagnósticas y terapéuticas a tener en cuenta

Módulo 3. Manejo terapéutico en lesiones deportivas

3.1. Ejercicio terapéutico

3.2. Fisioterapia

3.3. Vendajes

3.4. Terapia Manual

3.5. Infiltraciones

3.6. Bloqueos nerviosos

3.7. Radiofrecuencia

3.8. Medicina regenerativa I
- 3.8.1. Normas de uso clínico
- 3.8.2. Consideraciones clínicas y administrativas

3.9. Medicina regenerativa II
- 3.9.1. Terapias con PRP
- 3.9.2. Terapias con células madre
- 3.9.3. Productos amnióticos y otros
- 3.9.4. Rehabilitación tras las terapias regenerativas

3.10. Nuevas tecnologías

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



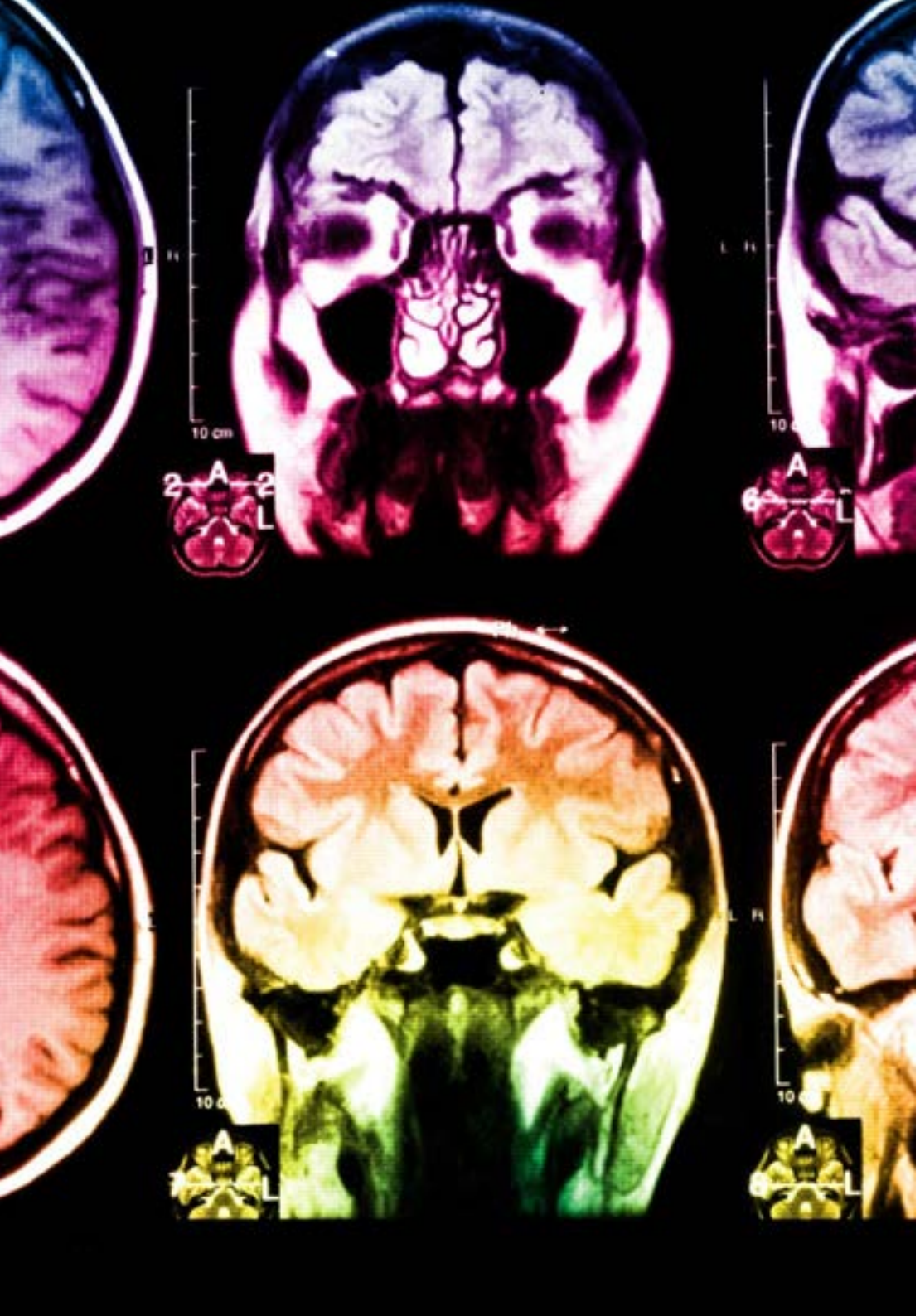
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

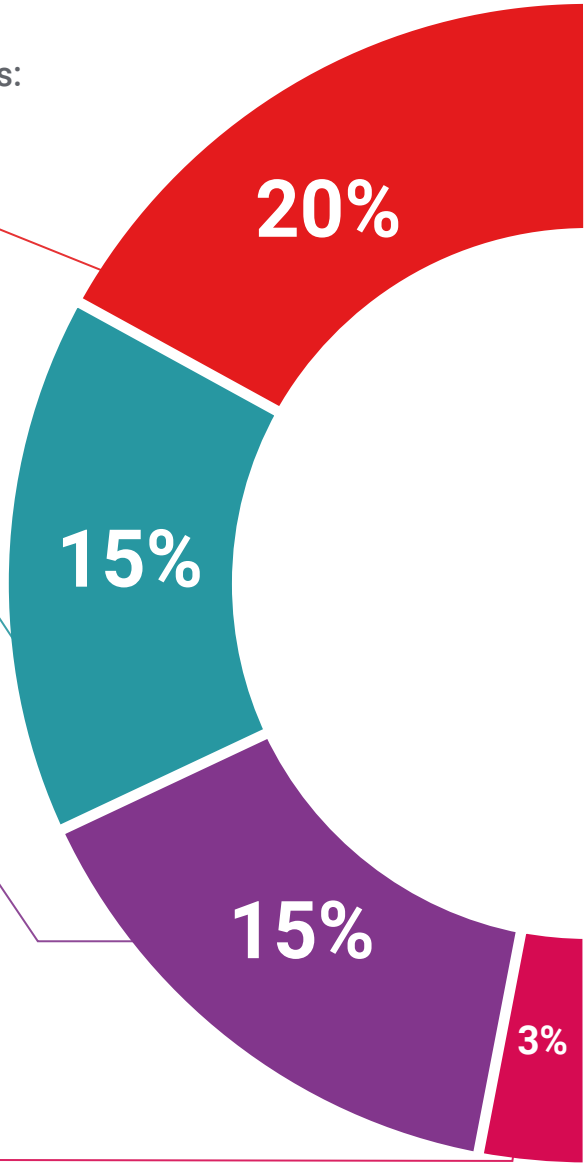
Resúmenes interactivos

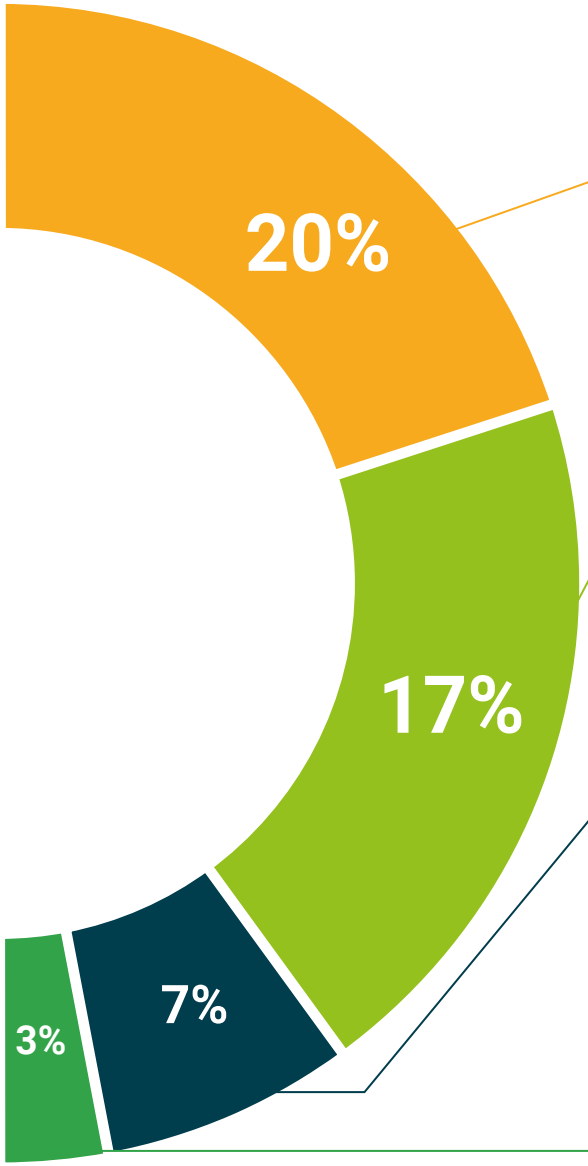
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Experto Universitario en Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités de evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Lesiones Deportivas en la Columna Vertebral

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica