Experto Universitario

Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-nutricion-actividad-fisica-aplicadas-medicina-antienvejecimiento**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología — pág. 22

06 Titulación — pág. 30

01

Presentación

Evitar el envejecimiento prematuro del cuerpo es la demanda de muchos de los pacientes que acuden a consulta médica estética. Con el avance de las nuevas tecnologías, existen multitud de técnicas que pueden aplicarse para lograr un rejuvenecimiento de la piel, pero también es importante contar con rutinas de ejercicio y una dieta sana y equilibrada que permitan reducir el estrés oxidativo del organismo. Si quieres aumentar tu capacitación en este campo, no lo pienses más y únete a nuestra comunidad de alumnos.





La alimentación y el ejercicio físico generan grandes beneficios para prevenir el envejecimiento. Por ello, es importante contar con un estilo de vida saludable"

El objetivo de este Experto Universitario en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento es ofrecer a nuestros alumnos una capacitación superior y multidisciplinar en estos ámbitos, que permitan ofrecer a sus pacientes una atención integral y efectiva con la que mejorar su aspecto físico.

La práctica de ejercicio físico genera una serie de beneficios sobre ciertas patologías (enfermedad coronaria, hipertensión arterial, cáncer, diabetes, beneficios psicológicos, movilización musculo-esquelética…), pero también mantiene nuestro organismo activo, oxigenado, favoreciendo un recambio metabólico continuado que nos hace eliminar muchos tóxicos de nuestro cuerpo. Además, actúa sobre los radicales libres que provocan el estrés oxidativo en el organismo, que, a su vez, puede hacer que el envejecimiento normal de nuestro cuerpo se precipite y la llegada a la senectud implique peor calidad de vida. Esta precipitación también se puede ver adelantada por el sedentarismo y la condición de obesidad.

Por su parte, existen nutrientes que tienen un efecto antioxidante que ayudan a prevenir el envejecimiento prematuro, por lo que es importante conocer las propiedades y beneficios de los distintos tipos de alimentos.

Por otro lado, es preciso tener en cuenta que la medicina Antiaging, como tantas otras disciplinas médicas, es una especialidad que se desarrolla principalmente en consulta y, por este mismo motivo, es necesario hacer un análisis exhaustivo de todos aquellos elementos básicos y fundamentales necesarios para el desarrollo de una adecuada actividad, teniendo en cuenta todos los aspectos, desde cómo enfocar la consulta con el paciente, hasta qué hacer si surge cualquier problema de índole legal.

Para aumentar el conocimiento en este campo, en TECH hemos diseñado este Experto Universitario, que especializa al profesional para llevar a cabo un abordaje integral de sus pacientes desde un punto de vista multidisciplinar. De esta manera, entendemos que solo desde una fuente de conocimiento en disciplinas que a priori pudieran parecer independientes, pero que se demuestran estrechamente interrelacionadas, se puede abordar con garantías un proceso tan complejo y multifactorial como es el envejecimiento.

Este **Experto Universitario en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre la Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en técnicas de antienvejecimiento
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Amplía tus conocimientos a través de este Experto Universitario y especialízate hasta conseguir la excelencia en este ámbito”

Este Experto Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento, obtendrás una titulación por TECH Universidad Tecnológica"

No dudes en realizar esta capacitación con nosotros. Encontrarás el mejor material didáctico con lecciones virtuales.

Este Experto Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina estética, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el cirujano deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento, y con gran experiencia.



02

Objetivos

El Experto Universitario en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento está orientado a facilitar la actuación del profesional con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector, logrando una capacitación superior que le permita actuar con total seguridad ante los casos que se presentan en su consulta.

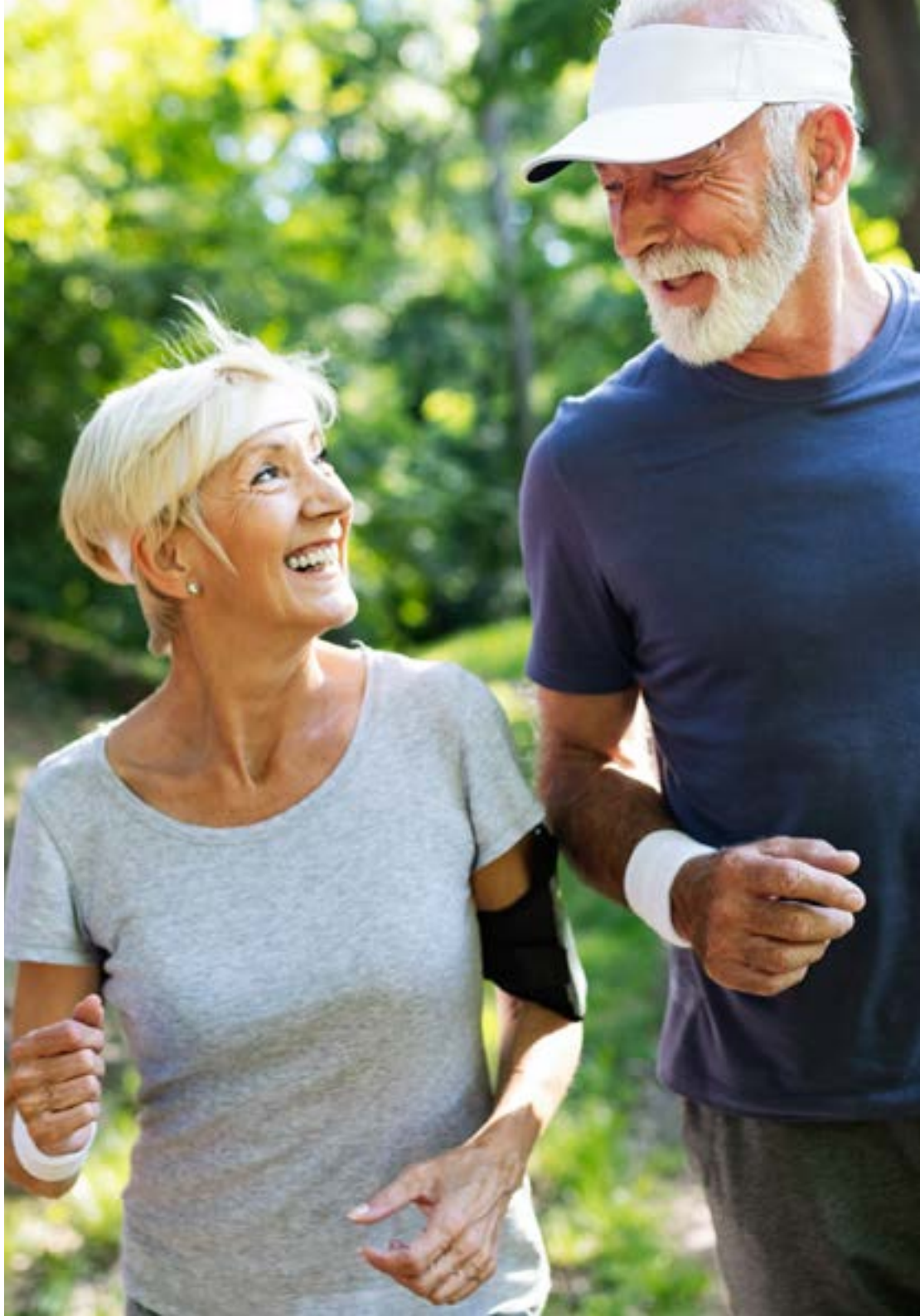




En TECH nos hemos propuesto el objetivo de ofrecerte la capacitación más completa del mercado en antienvejecimiento para que adquieras un nivel superior de capacitación que te eleve hasta la élite profesional"

Objetivos generales

- Establecer las bases fisiológicas que permitan conocer el funcionamiento del organismo durante el ejercicio físico
- Identificar adaptaciones de los órganos y sistemas de entrenamiento, así como evaluación y aplicación fisiológica con el fin de mejorar el rendimiento físico
- Desarrollar plan de actividad física adaptada a las características del paciente
- Establecer el abordaje específico de la obesidad mediante fármacos
- Desarrollar los distintos tipos de nutrientes presentes en los alimentos
- Examinar distintos tipos de alimentos con efectos concretos sobre la salud
- Presentar tipos concretos de dietas
- Examinar los aspectos legales, organizativos y componentes de una consulta de medicina Antiaging
- Analizar al paciente de forma global
- Evaluar resultados y seguimientos junto al paciente y otras especialidades



Objetivos específicos

Módulo 1. Actividad Física. Sedentarismo. Obesidad

- Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- Establecer de qué manera la obesidad y el sedentarismo contribuyen a la aceleración del envejecimiento

Módulo 2. Nutrición

- Determinar las pautas e indicaciones del tratamiento farmacológico de la obesidad
- Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- Identificar enfermedades desarrolladas por carencias nutricionales y cómo evitarlas
- Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutracéuticos, así como las diferenciase entre ambos
- Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- Analizar la teoría del envejecimiento asociado a la oxidación celular y el papel de los antioxidantes presentes en los alimentos
- Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo

Módulo 3. La consulta de Medicina Antiaging. Aspectos Prácticos. Abordaje Global del Paciente

- Determinar los aspectos legales esenciales de una consulta de medicina Antiaging
- Aplicar una adecuada estrategia de marketing en consulta y a la hora de la captación de pacientes
- Establecer aspectos básicos de la historia clínica del paciente
- Definir un abordaje integral del paciente de medicina Antiaging a la hora de enfrentarte a él en consulta
- Enumerar las principales pruebas de laboratorio necesarias para una consulta completa de medicina Antiaging, así como poder ampliar a estudios más avanzados
- Planificar un tratamiento integrativo y adecuado
- Evaluar resultados y programar seguimiento, así como relación interdisciplinar si fuera necesaria

Con este programa queremos cumplir tu objetivo de adquirir una capacitación superior sobre este campo tan demandado”

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en técnicas de Antiaging, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales expertos en medicina estética se han unido para mostrarte todos sus conocimientos en este campo”

Dirección



Dra. Morante Tolbaños, María Cristina

- Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- Profesora del Master de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá de Henares
- Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar de la Clínica MAN Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid
- Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina Capilar y Trasplante en la Universidad Alcalá de Henares
- Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. De Acción Social en la Universidad Complutense de Madrid

Profesores

Dr. Calvache Castillo, Sergio

- Médico residente de Neumología en el Hospital Dr. Peset
- Equipo Técnico en el Servicio de Deportes de la Universidad de Granada
- Docente en jornadas masivas de reanimación cardiopulmonar
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad de Granada
- Graduado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Granada
- Máster en Medicina Clínica en la Universidad Camilo José Cela

Dra. Soriano Micó, María

- Responsable de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Militar de Mislata
- Médica adjunta en el Servicio de Rehabilitación del Hospital de Manises
- Licenciada en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- MIR en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia
- Magister en Medicina Manual en la Universidad Complutense de Madrid y Hospital Clínico San Carlos
- Máster en Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado

Dra. Villacampa Crespo, Beatriz

- Farmacéutica de Atención Primaria en el Hospital General de Elche
- Farmacéutica adjunta en oficina de farmacia en Vinaroz
- Farmacéutica del programa REFAR (revisión de pacientes crónicos polimedicados) en el departamento de Vinaroz
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia

Dña. Vera López, Inés

- Dietista y nutricionista en Clínicas Dorsia
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia
- Instructora de Ciclo Indoor
- Máster en Nutrición y Salud en la Universitat Oberta de Catalunya
- Máster en Alimentación en la actividad física y el deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

Dra. Gennaro Della Rossa, María Natalia

- Jefa del Departamento de Cirugía Genital Estética en Clínica Dorsia para toda España
- CEO y Directora Médica en Club AntiAging Forever Young y clínica privada Dra. Natalia Gennaro
- Responsable del departamento de cirugía ginecológica en el hospital Ruber Juan Bravo, Madrid
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Córdoba, Argentina
- Máster en Antiaging y Hormonas por la American Antiaging Academy

Dra. Rodríguez Cobos, Elvira

- Responsable de la consulta especializada de trastornos del movimiento en el Hospital Quirón Marbella
- Médico estético en Medical Imbrain y Clínica Clavero Alhaurín de la Torre
- Licenciada en Medicina y cirugía por la Universidad de Málaga
- Máster en medicina estética y antienvejecimiento por la Universidad complutense de Madrid
- Especialidad en Neurología en el Hospital Universitario Puerta de Hierro

Los mejores profesionales se encuentran en la mejor universidad. No pierdas la oportunidad de capacitarte con ellos”

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en técnicas antienvejecimiento, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalado por el volumen de casos revisados, estudiados e intervenidos, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.





Este Experto Universitario contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado, lo que lo convierte en tu mejor opción de estudio"

Módulo 1. Actividad Física. Sedentarismo. Obesidad

1.1. Fisiología de la actividad física
- 1.1.1. Control nervioso y muscular del movimiento
- 1.1.2. Metabolismo en el ejercicio
- 1.1.3. Respuestas adaptativas al ejercicio físico
  - 1.1.3.1. Hematología
  - 1.1.3.2. Cardiovascular
  - 1.1.3.3. Pulmonar
  - 1.1.3.4. Muscular

1.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
- 1.2.1. Antropometría
- 1.2.2. Capacidad funcional aeróbica y anaeróbica
- 1.2.3. Pruebas de laboratorio
- 1.2.4. Pruebas de campo

1.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
- 1.3.1. Pruebas de esfuerzo
- 1.3.2. Interpretación de prueba de esfuerzo
- 1.3.3. Casos clínicos

1.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
- 1.4.1. Fundamentos del entrenamiento de Fuerza
- 1.4.2. Fundamentos del entrenamiento de la Resistencia
- 1.4.3. Prevención de lesiones
  - 1.4.3.1. Entrenamiento sensorio-motor
  - 1.4.3.2. Entrenamiento de flexibilidad

1.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
- 1.5.1. Fundamentos del entrenamiento cardiovascular y sus diferencias con el adulto joven
- 1.5.2. Fundamentos del entrenamiento de fuerza y resistencia
- 1.5.3. Prevención de caídas





1.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida.
- 1.6.1. Enfermedades cardiovasculares
- 1.6.2. Enfermedades pulmonares
- 1.6.3. Enfermedades neuromusculares
- 1.6.4. Enfermedades musculoesqueléticas
- 1.6.5. Poblaciones especiales
  - 1.6.5.1. Embarazo
  - 1.6.5.2. Edad avanzada

1.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
- 1.7.1. Técnicas de recuperación.
  - 1.7.1.1. Medidas físicas.
  - 1.7.1.2. Nutrición (hidratación, dieta).
- 1.7.2. Preacondicionamiento hipóxico.

1.8. Sedentarismo y obesidad.
- 1.8.1. Situación actual de la obesidad a nivel mundial y en España
- 1.8.2. Obesidad como enfermedad metabólica
- 1.8.3. Estrategias de prevención de obesidad y sedentarismo

1.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1–Liraglutide
- 1.9.1. Mecanismo de acción farmacológico
- 1.9.2. Indicaciones y contraindicaciones
- 1.9.3. Utilidad en la práctica clínica y sus aplicaciones

1.10. Suplementación dietética
- 1.10.1. Vitaminas
- 1.10.2. Antioxidantes
- 1.10.3. Coenzima Q10
- 1.10.4. Calcio
- 1.10.5. Condroprotectores
- 1.10.6. Nutricosméticos

Módulo 2. Nutrición

2.1. Micronutrición
- 2.1.1. Concepto micronutriente
- 2.1.2. Vitaminas
- 2.1.3. Minerales
- 2.1.4. Oligoelementos
- 2.1.5. Otros micronutrientes

2.2. Nutrición Ortomolecular
- 2.2.1. Concepto nutrición ortomolecular
- 2.2.2. Nutrifármacos
- 2.2.3. Utilidades nutrición ortomolecular

2.3. Suplementación
- 2.3.1. Concepto de suplementos nutricionales
- 2.3.2. Tipos de suplementos nutricionales
- 2.3.3. Utilidad suplementos nutricionales en medicina antienvejecimiento

2.4. Nutrigenética. Nutrigenómica
- 2.4.1. Concepto nutrigenética
- 2.4.2. Concepto nutrigenómica
- 2.4.3. Aplicaciones de la nutrigenética y nutrigenómica

2.5. Vitaminas y Prevención de Enfermedades
- 2.5.1. Tipos de vitaminas
- 2.5.2. Hipovitaminosis e hipervitaminosis
- 2.5.3. Tratamiento y prevención de hipovitaminosis

2.6. Aditivos Alimentarios
- 2.6.1. Concepto de aditivo alimentario
- 2.6.2. Funciones de los aditivos alimentarios
- 2.6.3. Clasificación e identificación de los alimentos alimentarios

2.7. Nutrición y Alimentación Integrativa
- 2.7.1. Concepto y fundamentos de la nutrición integrativa
- 2.7.2. Alimentación antiinflamatoria
- 2.7.3. Nutrición integrativa y futuro

2.8. Nutracéuticos
- 2.8.1. Nutracéuticos
- 2.8.2. Diferencias entre nutracéutico y complementos alimenticios
- 2.8.3. Nutracéuticos más representativos

2.9. Prebióticos y Probióticos
- 2.9.1. Concepto de prebiótico. Beneficios de los prebióticos
- 2.9.2. Concepto de probiótico. Beneficio de los probióticos
- 2.9.3. Concepto de simbiótico. Beneficio de los simbióticos

2.10. Radicales Libres y Antioxidantes
- 2.10.1. Concepto de radicales libres y su papel en el envejecimiento celular
- 2.10.2. Función y tipos de antioxidantes
- 2.10.3. Papel de los antioxidantes en la prevención del envejecimiento

Módulo 3. La Consulta de Medicina Antiaging. Aspectos Prácticos. Abordaje Global del Paciente

3.1. Aspectos legales esenciales. Necesidades de una consulta Antiaging
- 3.1.1. Introducción al Derecho Sanitario
- 3.1.2. Responsabilidad Civil
- 3.1.3. *La Lex Artis ad hoc*
- 3.1.4. La Negligencia Médica

3.2. Marketing. Redes sociales. Aspectos éticos. Medicina y publicidad
- 3.2.1. Plan de Marketing
  - 3.2.1.1. Análisis de la situación (PESTEL, DAFO)
  - 3.2.1.2. Objetivos del plan
  - 3.2.1.3. Plan de Acción
- 3.2.2. Comunicación digital
  - 3.2.2.1. Social Media Plan
  - 3.2.2.2. Redes Sociales
- 3.2.3. Nuevas tecnologías

3.3. Historia clínica y consentimiento informado
- 3.3.1. Tipos de Historia Clínica
- 3.3.2. Contenido de una historia Clínica
  - 3.3.2.1. Consentimiento informado
- 3.3.3. Aspectos legales de la Historia Clínica

3.4. Abordaje global del paciente en la consulta de Antiaging
- 3.4.1. Psicología del abordaje del paciente
- 3.4.2. Coaching adaptado a la consulta
- 3.4.3. Identificación de problemas y demandas del paciente

3.5. Evaluación de la edad biológica
- 3.5.1. Definición de conceptos
- 3.5.2. Métodos de evaluación
- 3.5.3. Otras calculadoras

3.6. Análisis básicos de laboratorio
- 3.6.1. Hemograma y Bioquímica básica
- 3.6.2. Vitaminas
- 3.6.3. Despistaje de Diabetes Mellitus y dislipidemias
- 3.6.4. Perfil Tiroideo

3.7. Análisis de laboratorio específicos
- 3.7.1. Estudio de radicales libres
- 3.7.2. Test de longitud telomérica
- 3.7.3. Cribado de patologías
  - 3.7.3.1. Cáncer colorectal
  - 3.7.3.2. Cáncer de mama
  - 3.7.3.3. Enfermedades neurodegenerativas

3.8. Evaluación de resultados y prescripción integrada
- 3.8.1. Estudio pormenorizado de resultados
- 3.8.2. Definición de objetivos
- 3.8.3. Tratamiento integral

3.9. Seguimiento
- 3.9.1. Planificación de consultas
- 3.9.2. Necesidad de pruebas complementarias
- 3.9.3. Reajuste de objetivos y consulta motivacional

3.10. Especialidades complementarias y necesidad de derivación
- 3.10.1. Necesidad de colaboración
- 3.10.2. Diagnóstico de enfermedad casual
- 3.10.3. Especialidades afines
  - 3.10.3.1. Medicina Familiar y Comunitaria
  - 3.10.3.2. Endocrinología y Nutrición
  - 3.10.3.3. Cirugía Plástica y Reparadora
  - 3.10.3.4. Psiquiatría/Psicología

Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



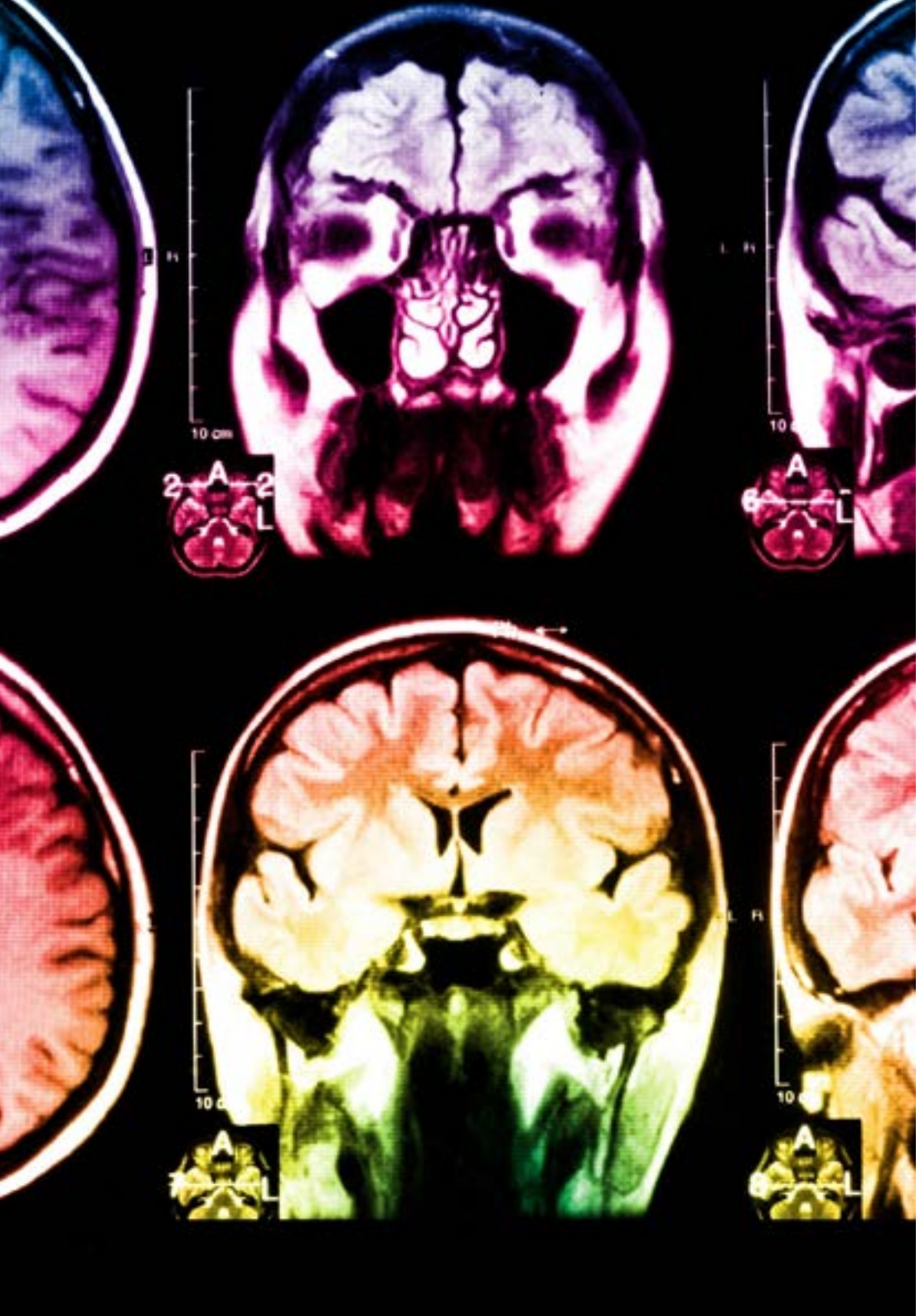
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

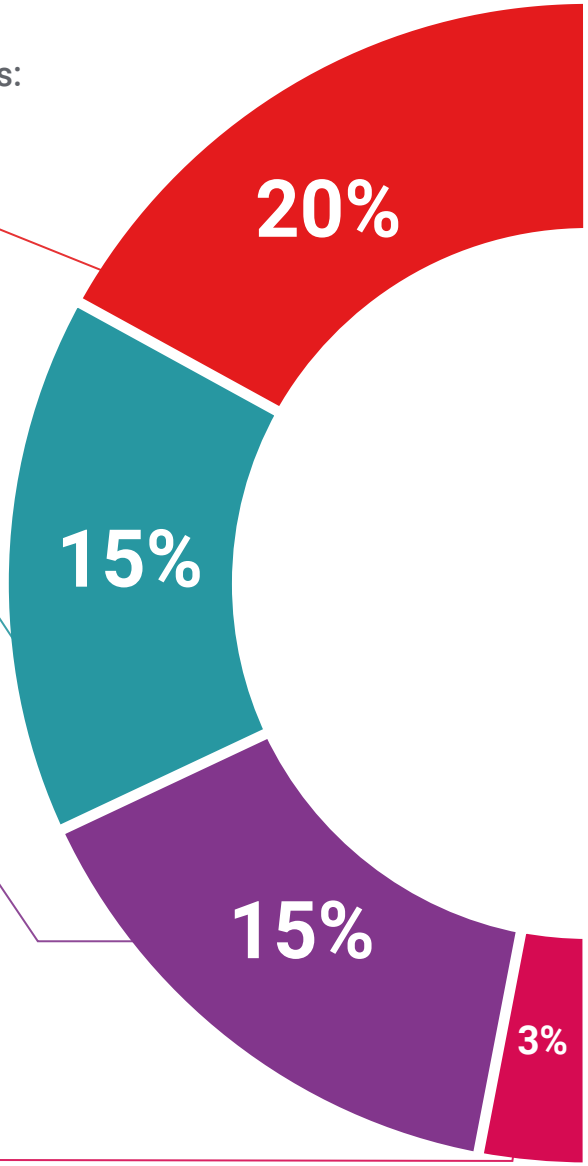
Resúmenes interactivos

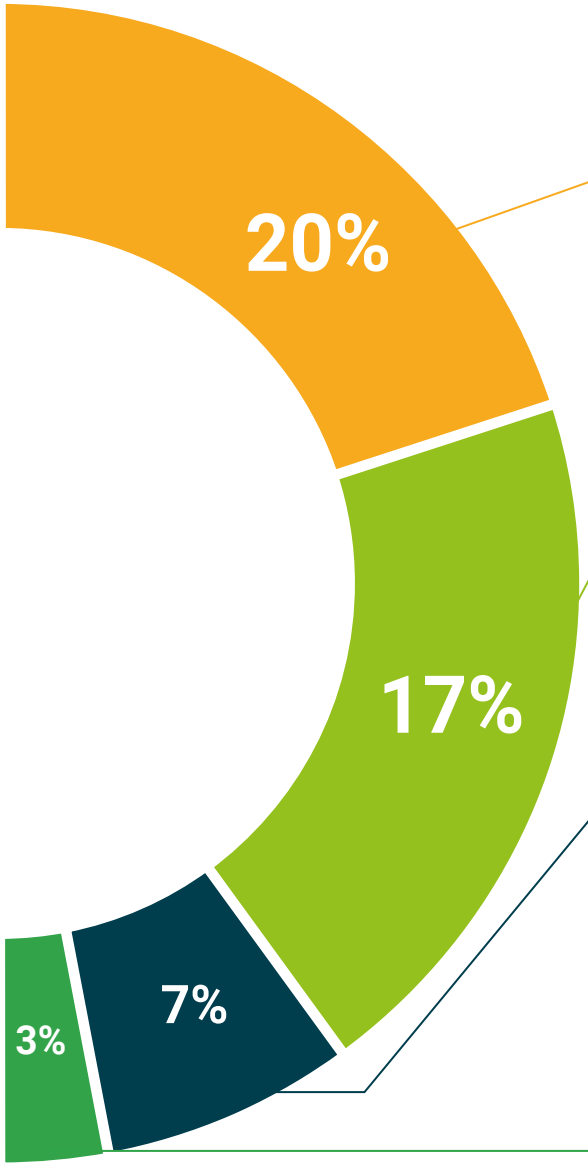
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Nutrición y Actividad Física Aplicadas a la Medicina Antienvejecimiento



tech universidad tecnológica