Experto Universitario
Nutrigenética para Enfermería



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Nutrigenética para Enfermería

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-nutrigenetica-enfermeria

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología
pág. 22

06
Titulación
pág. 30

01

Presentación

Existen variantes genéticas individuales que pueden influir en el metabolismo y en la manera en que el cuerpo adquiere los nutrientes. La nutrigenética consiste en el estudio de estos aspectos y favorece el asesoramiento personalizado a personas con alguna patología asociada a este campo. Actualízate con el mejor Experto del panorama educativo actual y ofrece tratamientos específicos a cada situación, con el apoyo de la evidencia científica y médica.





La nutrigenética permite conocer cómo influyen las variantes genéticas en el metabolismo. No lo dudes más y conviértete en un experto en este ámbito"

En este Experto se detalla todo lo que un profesional de la salud necesita saber sobre la nutrición genómica y de precisión, teniendo en cuenta los aspectos relacionados con la nutrigenética. Así, el material está organizado de tal manera para que se avance el conocimiento, sin dejar dudas o vacíos de información. Se trata de la mejor formación del mercado, porque ofrece la oportunidad de conocer y aprender online toda la innovación en el campo de la nutrición genómica.

Este Experto en Nutrigenética introduce al alumno en este aspecto, sus bases, la interacción entre variabilidad genética y la dieta, y cómo la genética de poblaciones se está aplicando en el campo de la nutrición.

Además, se presentan los polimorfismos clave que existen hasta la actualidad relacionados con la nutrición y los procesos metabólicos humanos, así como los relacionados con enfermedades complejas y crónicas relacionadas con la nutrición y los hábitos alimenticios, como la diabetes tipo II, la hipertensión, el cáncer, la hiperlipidemia y la arteriosclerosis.

También se analizan y profundiza en los principales SNP (Polimorfismos de Nucleótido Único) que el profesional podrá usar en su práctica clínica y analiza los estudios clave que dan soporte científico en esos SNP, presentando como esa herramienta podría prevenir tanto la aparición como la recurrencia a esas enfermedades, poniendo las bases para una nutrición genómica y preventiva.

Al tratarse de un Experto online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica.

Este **Experto en Nutrigenética para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en nutrición genómica y de precisión.
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional.
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en nutrigenética.
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.

Capacitate en el amplio campo de la nutrigenética y ofrece una atención especializada a tus pacientes”

Este Experto es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en Nutrigenética para Enfermería, obtendras un titulo por TECH"

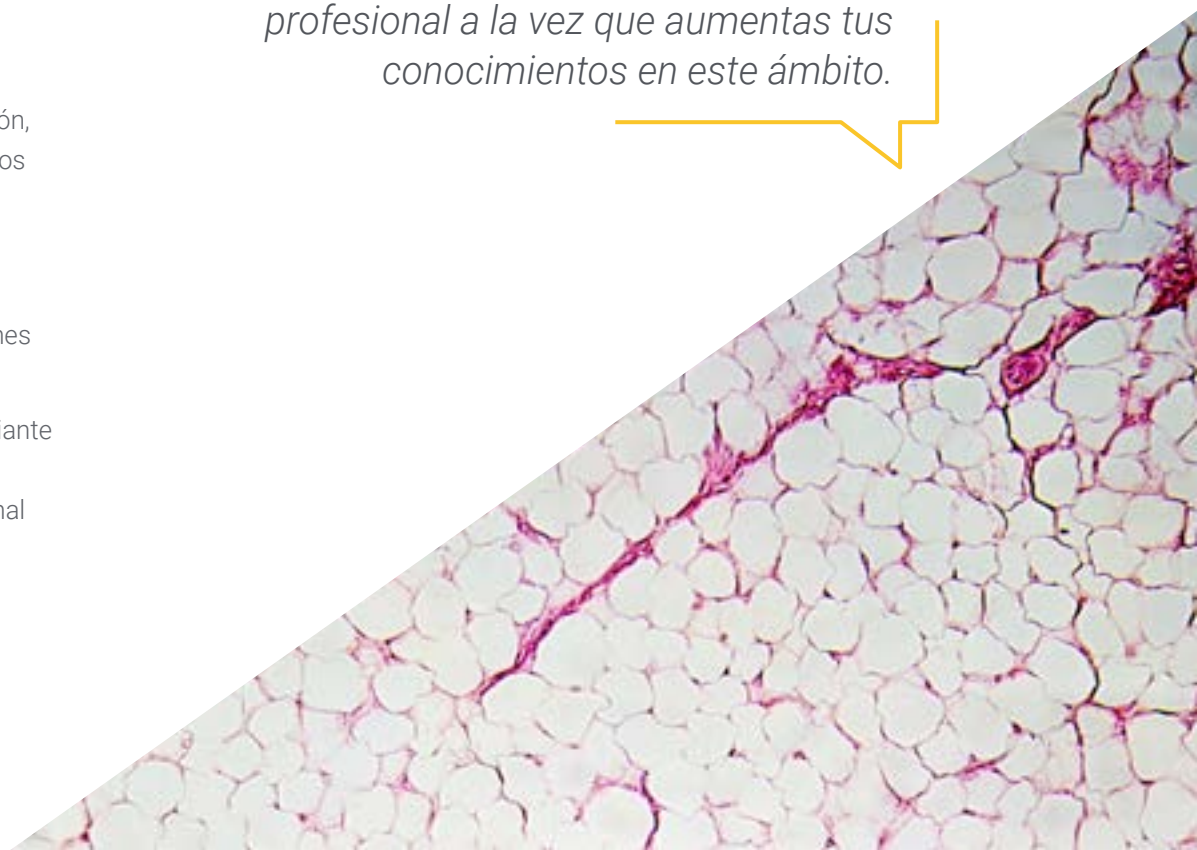
El Experto permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

Este Experto 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la nutrición, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una formación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en nutrigenética y con gran experiencia.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el profesional de la enfermería consiga dominar de forma práctica y rigurosa el estudio de la nutrigenética.





Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de tu praxis diaria, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente"

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones.
- Adquirir conocimientos de la nutrición genómica y de precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica.
- Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo.
- Conocer en que patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la nutrición genómica y de precisión.
- Poder evaluar la respuesta individual a la nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades.
- Conocer como la nutrición influye la expresión génica en los humanos.
- Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de nutrición genómica y de precisión.
- Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos.
- Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la nutrición genómica y de precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional.
- Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento estamos y hacia donde nos dirigimos para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo.





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrigenética I

- Adquirir el conocimiento puntero sobre la genética de poblaciones.
- Conocer cómo se generan las bases de la interacción entre variabilidad genética y la dieta.
- Introducir el puntero sistema del control circadiano y relojes central y periféricos.

Módulo 2. Nutrigenética II- los polimorfismos clave

- Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con la nutrición y procesos metabólicos del humano que el profesional necesita conocer.
- Analizar los estudios que clave que soportan estos polimorfismos y el debate, en los casos que exista.

Módulo 3. Nutrigenética III

- Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con enfermedades complejas que dependen de los hábitos nutricionales.
- Introducir nuevos conceptos punteros de la investigación nutrigenética.

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Nutrición Genómica y de Precisión, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en Nutrigenética para Enfermería"

Dirección



Dra. Konstantinidou, Valentini

- Doctora en Biomedicina.
- Profesor Lector de Nutrigenética.
- Fundadora de DNANUTRICOACH®.
- Dietista-Nutricionista.
- Tecnóloga de Alimentos.



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la formación en la praxis diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación en nutrición genómica y de precisión; y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Contamos con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Buscamos la excelencia y que tú también la logres"

Módulo 1. Nutrigenética I

1.1. Autoridades y Organizaciones de nutrigenética
- 1.1.1. NUGO
- 1.1.2. ISNN
- 1.1.3. Comités de evaluación

1.2. Los estudios GWAS I
- 1.2.1 Genética de poblaciones -El diseño y el uso
- 1.2.2. Ley de Hardy-Weinberg
- 1.2.3. Desequilibrio de ligamiento

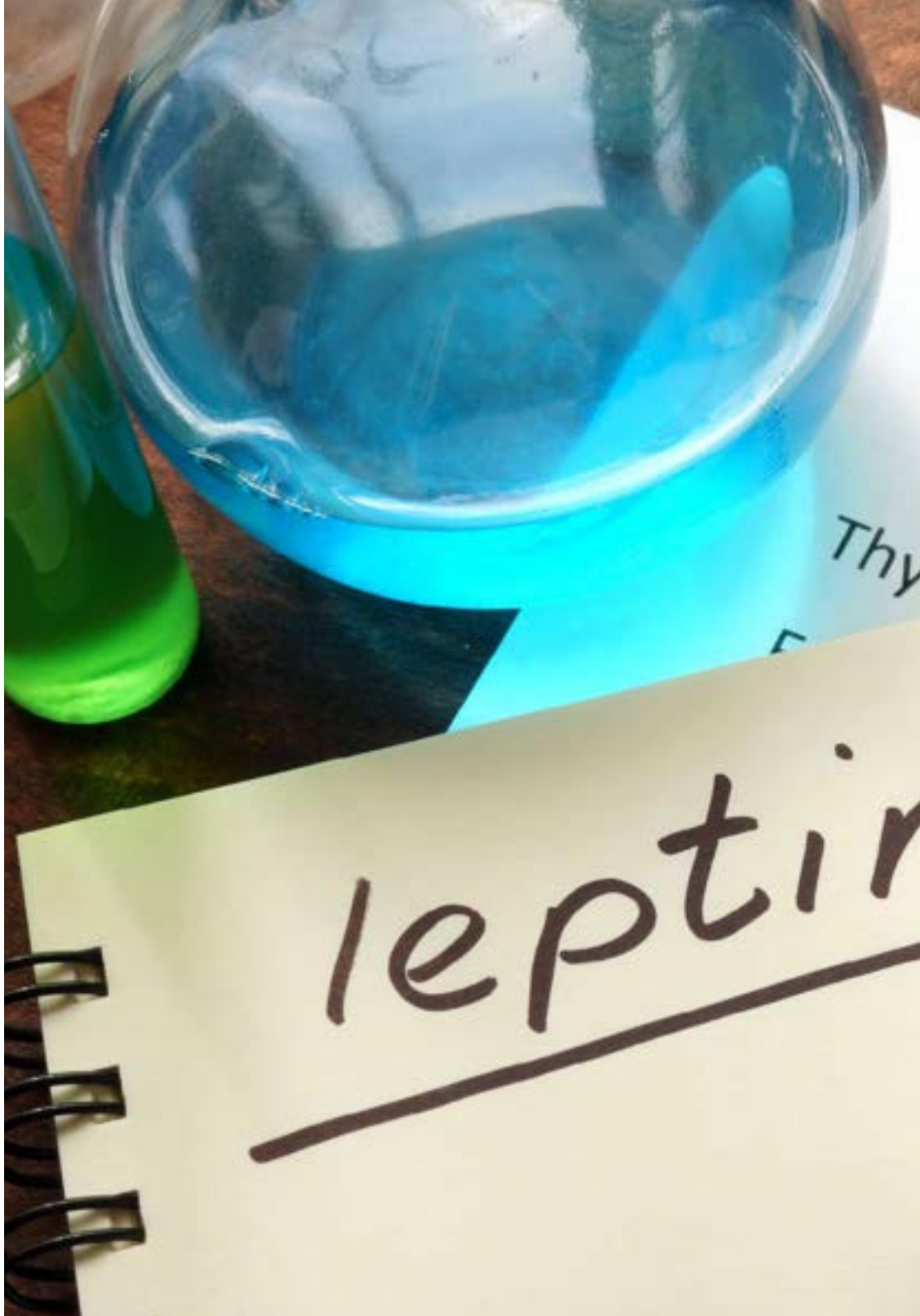
1.3. GWAS II
- 1.3.1. Frecuencias alélicas y genotípicas
- 1.3.2. Estudios de asociación gen-enfermedad.
- 1.3.3. Modelos de asociación (dominante, recesiva, codominante)
- 1.3.4. Los scores genéticos

1.4. El descubrimiento de los SNP relacionados con la nutrición
- 1.4.1. Estudios clave-diseño
- 1.4.2. Resultados principales

1.5. El descubrimiento de los SNP relacionados con enfermedades relacionadas con la nutrición (diet-depended)
- 1.5.1. Enfermedades Cardiovasculares
- 1.5.2. Diabetes Mellitus tipo II
- 1.5.3. Síndrome metabólico

1.6. Principales GWAS relacionados con obesidad
- 1.6.1. Puntos fuertes y puntos débiles
- 1.6.2. El ejemplo del FTO

1.7. Control circadiano de la ingesta.
- 1.7.1. El eje cerebro-intestino.
- 1.7.2. Bases moleculares y neurológicas de la conexión cerebro-intestino





1.8. La cronobiología y la nutrición
- 1.8.1. El reloj central
- 1.8.2. Los relojes periféricos
- 1.8.3. Las hormonas del ritmo circadiano
- 1.8.4. El control de la ingesta (leptina y grelina)

1.9. SNP relacionados con los ritmos circadianos
- 1.9.1. Mecanismos reguladores de la saciedad
- 1.9.2. Hormonas y control de la ingesta
- 1.9.3. Posibles vías implicadas

Módulo 2. Nutrigenética II- los polimorfismos clave

2.1. SNP relacionados con la obesidad
- 2.1.1. La historia del ¨mono obeso¨.
- 2.1.2. Las hormonas del apetito
- 2.1.3. Termogénesis

2.2. SNP relacionados con las vitaminas
- 2.2.1. Vitamina D
- 2.2.2. Vitaminas del complejo B
- 2.2.3. Vitamina E

2.3. SNP relacionados con el ejercicio físico
- 2.3.1. Fuerza vs Competencia
- 2.3.2. Rendimiento deportivo
- 2.3.3. Recuperación/ prevención de lesiones

2.4. SNP relacionados con el estrés oxidativo/detoxificación
- 2.4.1. Genes que codifican enzimas
- 2.4.2. Procesos Antiinflamatorios
- 2.4.3. Fase I+II de la detoxificación

2.5. SNP relacionados con adicciones
- 2.5.1. Cafeína
- 2.5.2. Alcohol
- 2.5.3. Sal

5.6. SNP relacionados con el sabor
- 2.6.1. El sabor dulce
- 2.6.2. El sabor salado
- 2.6.3. El sabor amargo
- 2.6.4. El sabor acido

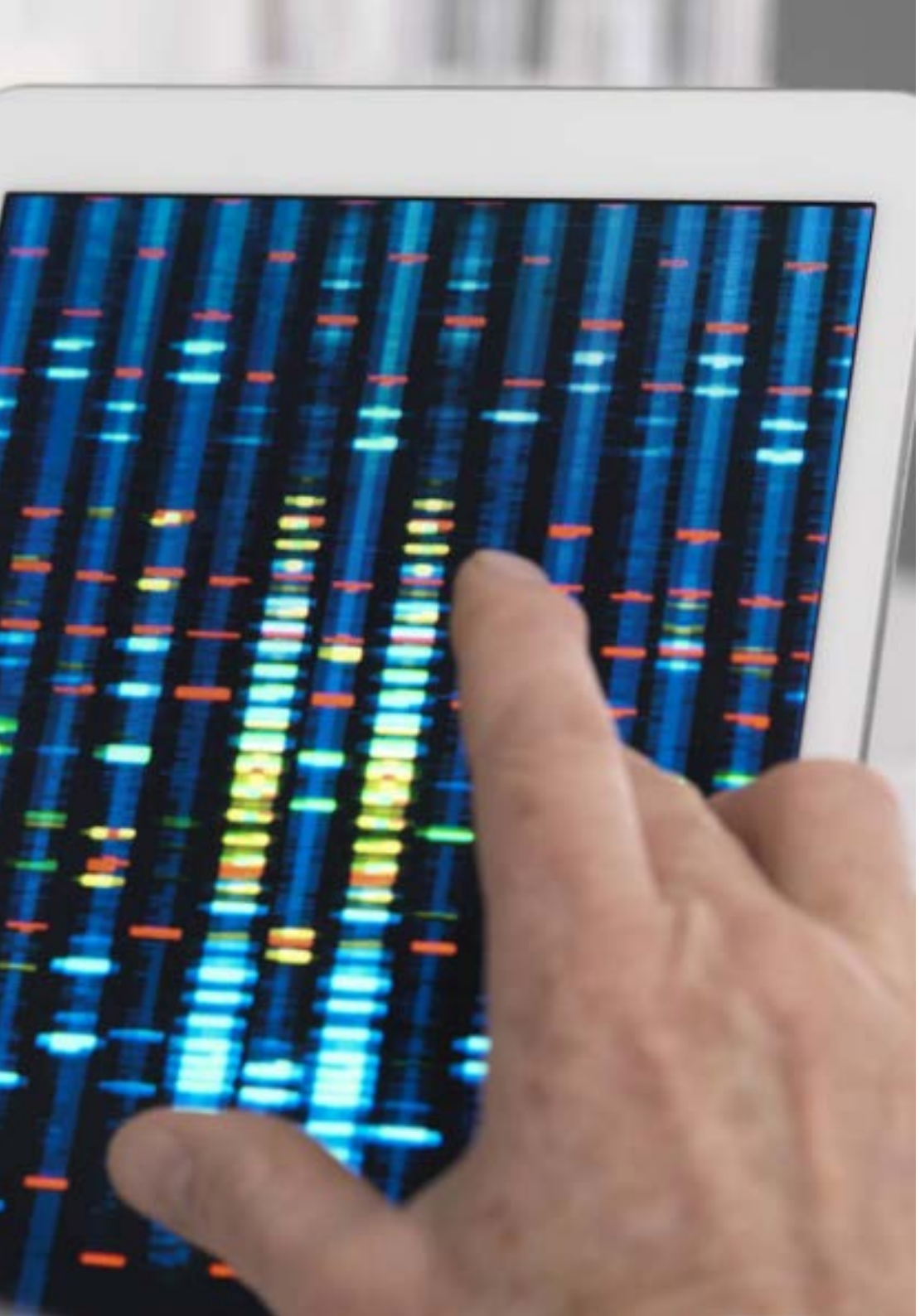
2.7. SNP vs alergias vs intolerancias
- 2.7.1. Lactosa
- 2.7.2. Gluten
- 2.7.3. Fructosa

2.8. El estudio PESA

Módulo 3. Nutrigenética III

3.1. Los SNP que predisponen a enfermedades complejas relacionadas con la nutrición-Genetic Risk Scores (GRS)
3.2. Diabetes Tipo II
3.3. Hipertensión
3.4. Arteriosclerosis
3.5. Hiperlipidemia
3.6. Cáncer
3.7. El concepto del exposoma
3.8. El concepto de la flexibilidad metabólica
3.9. Estudios actuales-Retos para el futuro





Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine.**





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Las enfermeras aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el enfermero experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el programa universitario.



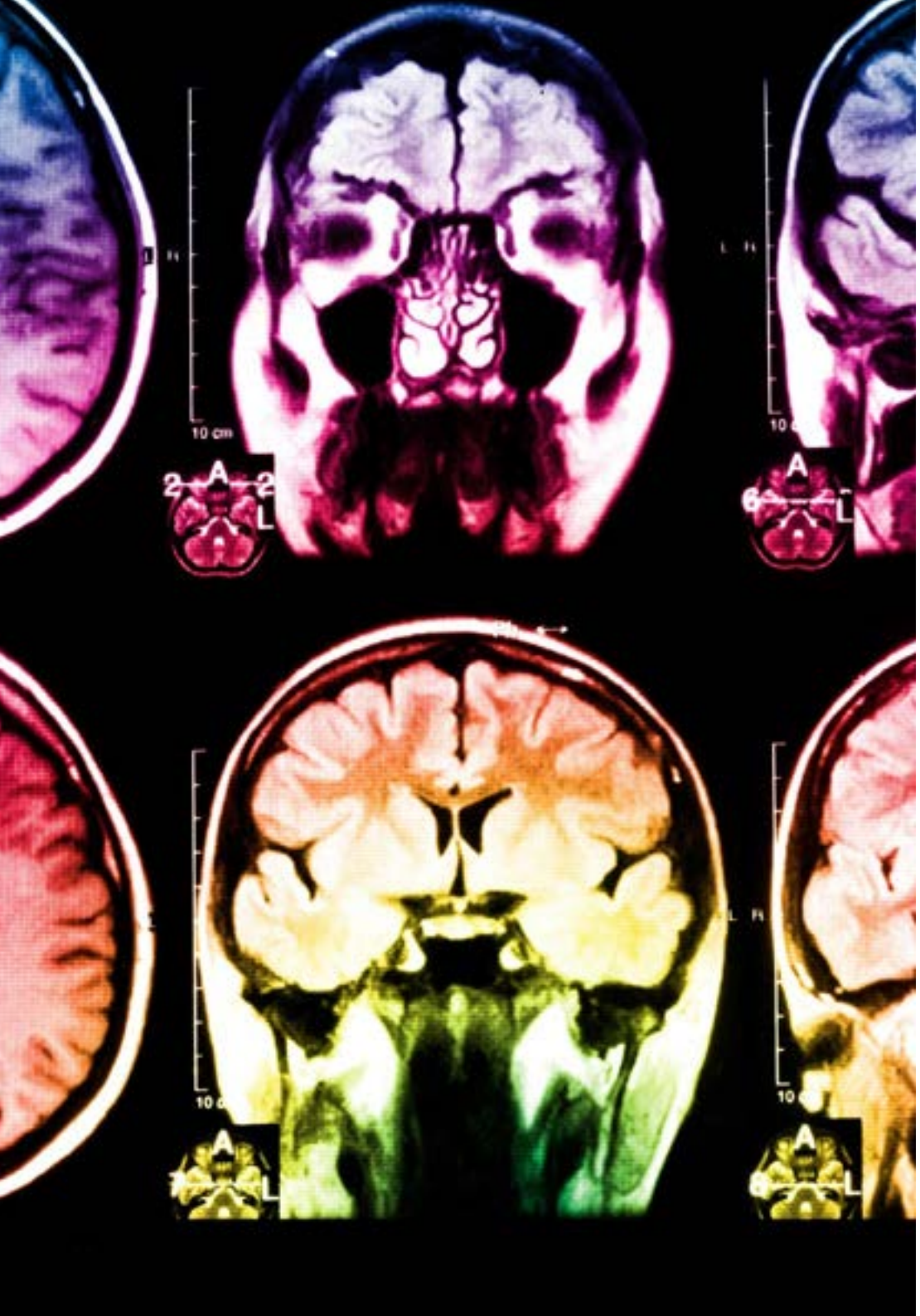
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El enfermero aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos capacitado a más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas,los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

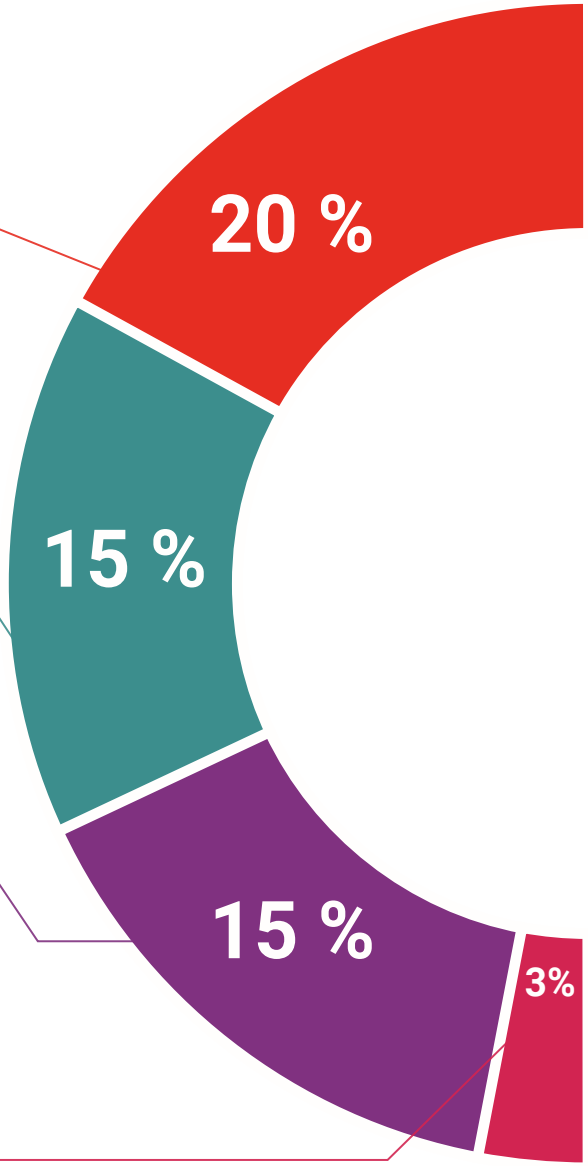
Resúmenes interactivos

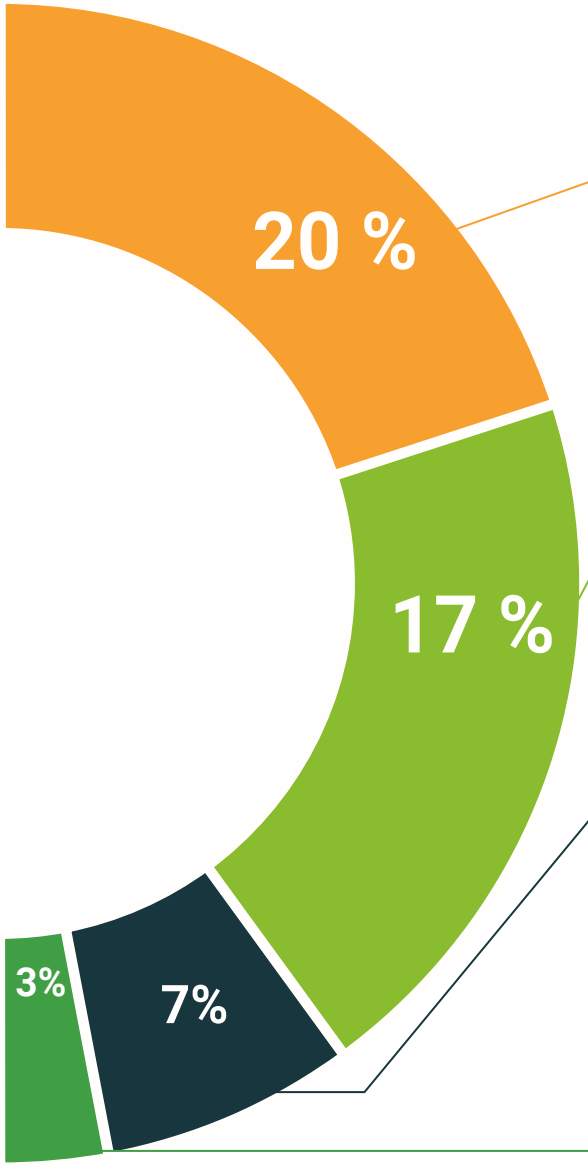
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

El **Experto Universitario en Nutrigenética para Enfermería** te garantiza, además de la formación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Experto Universitario expedido por **TECH - Universidad Tecnológica.**





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Nutrigenética para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, este recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Experto Universitario** emitido por **TECH - Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Nutrigenética para Enfermería**

Nº Horas Oficiales: **450**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Nutrigenética para Enfermería

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Nutrigenética para Enfermería

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario
Nutrigenética para Enfermería



tech universidad tecnológica