Experto Universitario

Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **600 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-cuidados-enfermeria-practica-deportiva**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

Cada vez existen más deportistas que buscan realizar actividades de prevención y promoción de la salud, pruebas diagnósticas o planificación de entrenamientos, labores las cuales realiza el personal de Enfermería. Dentro del ámbito de la actividad física, la enfermería deportiva juega cada vez más un papel fundamental. Este programa 100% online ofrece al enfermero una profundización en los mecanismos de cambio y adaptación de los diferentes sistemas corporales frente al deporte, y su aplicación en la práctica de los cuidados de enfermería necesarios para que éstos se realicen prestando atención a la salud. Asimismo, en el programa se profundizará en los nuevos hallazgos acerca de la nutrición y el estado nutricional como factor esencial en el deporte, así como el fenómeno del dopaje y los trastornos alimentarios.





Gracias a este Experto Universitario estarás al día en los avances más recientes en estudios sobre hidratos de carbono, grasas, proteínas y ejercicio físico"

Los enfermeros juegan un papel clave en la atención al deportista, tanto desde el punto de vista de la prevención de lesiones hasta realizando intervenciones ante patologías propias de la actividad física. Este Experto Universitario se ha diseñado para facilitar al profesional de enfermería la actualización en los procedimientos de intervención en el deportista, tanto en el alto rendimiento como en el deportista amateur.

La calidad de la atención al deportista está condicionada por la actualización de los conocimientos de los profesionales que las atienden. Por ello, el profesional profundizará en los conocimientos relativos a la especificidad de este ámbito como la nutrición deportiva, la legislación de la enfermería en el deporte, la prescripción y el fomento de la actividad física deportiva y, en los problemas de salud en la disciplina. Todo ello observando a fondo los nuevos avances de la profesión.

El enfermero profundizará, en el transcurso de 6 meses, en el ámbito de aplicación de los cuidados de enfermería en la práctica deportiva, entendiendo las ventajas competitivas que aporta, por lo que se posicionará en la vanguardia del sector médico. Además, dispone de la mejor metodología de estudio 100% online, lo que elimina la necesidad de acudir presencialmente a clases y de tener que seguir un horario predeterminado.

Este **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

TECH reúne un contenido actualizado para hacer de este Experto Universitario un proceso de profundización altamente eficaz”

Ahonda en el papel como enfermero en entrenamientos cardiovasculares, de resistencia, fuerza, movilidad, flexibilidad y velocidad"

Ponte al día en las intervenciones de enfermería en la alimentación pre, entra y post ejercicio físico.

Profundiza en la incidencia de cardiopatías e hipertensión arterial en la actividad física y deportiva.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Este Experto Universitario tiene como objetivo fundamental ofrecer la visión y las destrezas necesarias para convertir el área del cuidado de enfermería en una herramienta de incalculable utilidad para el desarrollo del bienestar integral del ser humano en la práctica deportiva. Más allá de sus potenciales en términos físicos, en este programa también se trabajará sobre el derecho deportivo que ampara a deportistas y enfermeros.





Aumenta tus competencias en el en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento a través de este Experto Universitario”

Objetivos generales

- Repasar los principales fundamentos de la nutrición deportiva y anatomofisiología de la actividad física
- Estudiar la legalidad vigente en cuanto a actividad deportiva y enfermería
- Actualizar el abordaje en las principales patologías deportivas
- Ahondar en la psicología deportiva y valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada
- Profundizar en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento
- Desarrollar el concepto de nutrición deportiva en contextos de Alto Rendimiento Deportivo

Ponte al día en el rol del enfermero en el doping y controles antidoping para seguir manteniendo tu reputación como enfermero especialista en deporte"





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición deportiva

- Desarrollar el papel del enfermero en la valoración del gasto energético y nutrición deportiva
- Conocer los avances más recientes en estudios sobre hidratos de carbono, grasas, proteínas y ejercicio físico
- Estudiar el rol del enfermero en el *doping* y controles *antidoping*
- Ampliar la importancia de la nutrición en la recuperación de lesiones deportivas

Módulo 2. Enfermería, legislación y deportes

- Ahondar en la legislación vigente en torno a la principal actividad deportiva
- Diferenciar el marco legal y papel del enfermero en los deportes de mayor intensidad
- Conocer ampliamente el derecho deportivo que ampara a deportistas y enfermeros
- Profundizar en la gestión de un dispositivo de Enfermería Deportiva desde un marco legal

Módulo 3. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- Ahondar en los beneficios y riesgos de la actividad física deportiva
- Desarrollar la intervención de enfermería en las pruebas de aptitud en un programa de ejercicio físico
- Conocer el papel del enfermero en entrenamientos cardiovasculares, de resistencia, fuerza, movilidad, flexibilidad y velocidad
- Profundizar en la actividad física deportiva en poblaciones especiales

Módulo 4. Problemas de salud en el deporte

- Estudiar la intervención del enfermero en cuestiones como la diabetes, obesidad y asma en el ejercicio
- Desarrollar los conocimientos respecto a higiene postural y patología médico-quirúrgica en el deporte
- Conocer la intervención de enfermería en patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- Profundizar en la incidencia de cardiopatías e hipertensión arterial en la actividad física y deportiva

03

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos del Experto Universitario ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Enfermería del Deporte, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la práctica deportiva desde los cuidados de enfermería.





Esta titulación te aportará conocimientos actualizados para ayudar a tus pacientes a llevar una mejor alimentación y, por tanto, un mejor entrenamiento"

Módulo 1. Nutrición deportiva

1.1. Valoración del gasto energético. Antropometría, y composición corporal Intervenciones de enfermería
1.2. Hidratos de carbono y ejercicio físico
1.3. Grasas y ejercicio físico
1.4. Proteínas y ejercicio físico
1.5. Suplementos vitamínicos y minerales en el ejercicio físico
1.6. Alimentación pre, entra y post ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
1.7. Reposición de líquidos y electrolitos después de una AFD. Intervenciones de enfermería
1.8. Doping y ayudas ergogénicas. Control antidoping: metodología en la recogida de muestras. Intervenciones de enfermería
1.9. Trastornos de la conducta alimentaria y AFD. Intervenciones de enfermería
1.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas

Módulo 2. Enfermería, salud y deportes

2.1. Ciclismo
2.2. Deportes de equipo
2.3. Deportes de raqueta
2.4. Natación y atletismo
2.5. Esquí
2.6. Deportes de combate
2.7. Remo y piragüismo
2.8. Efectos del ejercicio sobre la salud
2.9. Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
2.10. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos





Módulo 3. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

3.1. Principios y planificación del entrenamiento
3.2. Beneficios y riesgos de la AFD
3.3. Pruebas de aptitud para la inclusión en un programa de ejercicio físico Intervenciones de enfermería
3.4. Entrenamiento cardiovascular. Intervenciones de enfermería
3.5. Entrenamiento de resistencia. Intervenciones de enfermería
3.6. Entrenamiento de fuerza. Intervenciones de enfermería
3.7. Entrenamiento de movilidad, flexibilidad y coordinación. Intervenciones de enfermería
3.8. AFD en poblaciones especiales. Intervenciones de enfermería
3.9. Entrenamiento de flexibilidad
3.10. Entrenamiento de velocidad y agilidad

Módulo 4. Problemas de salud en el deporte

4.1. Hipertensión arterial, hiperlipemias y ejercicio
4.2. Diabetes y ejercicio
4.3. Obesidad, control de peso y ejercicio
4.4. Cardiopatías y ejercicio. Rehabilitación cardiovascular
4.5. Asma, ejercicio físico y deporte
4.6. OCFA y ejercicio físico. Rehabilitación en pacientes respiratorios
4.7. El ejercicio en los trastornos hematológicos e infecciosos
4.8. Osteoartritis, osteoporosis en relación con ejercicio y deporte
4.9. El dolor lumbar y el ejercicio. Higiene postural. Intervenciones de enfermería
4.10. Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
4.11. Intervenciones de enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte
4.12. Higiene y aseo personal en el deporte. Intervenciones de enfermería

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



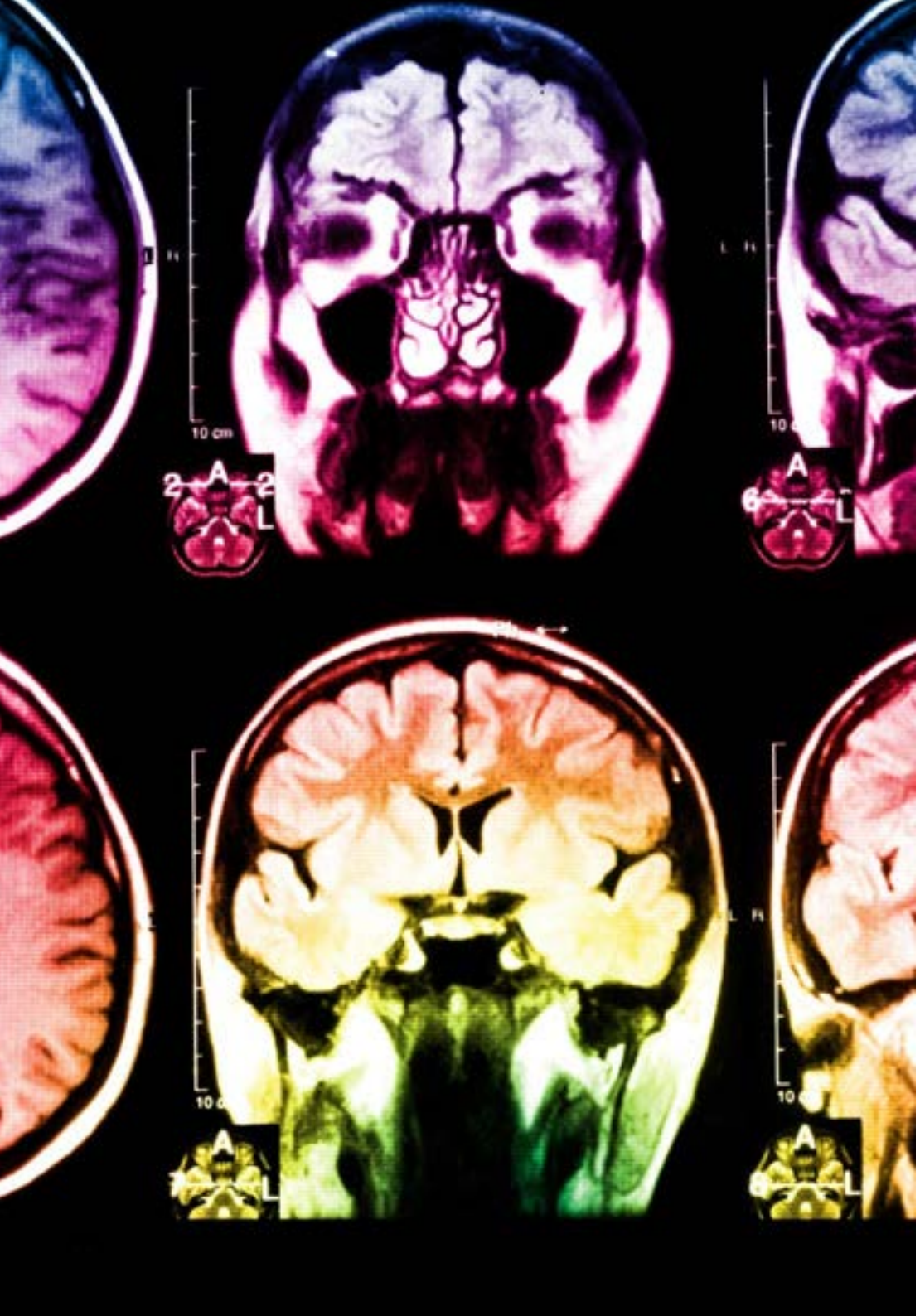
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

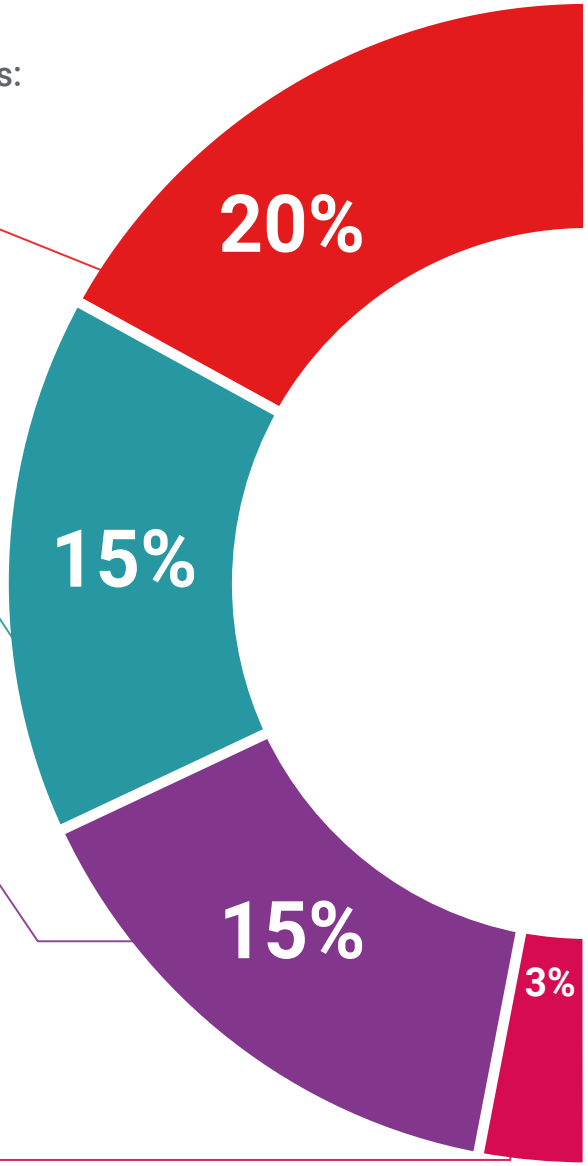
Resúmenes interactivos

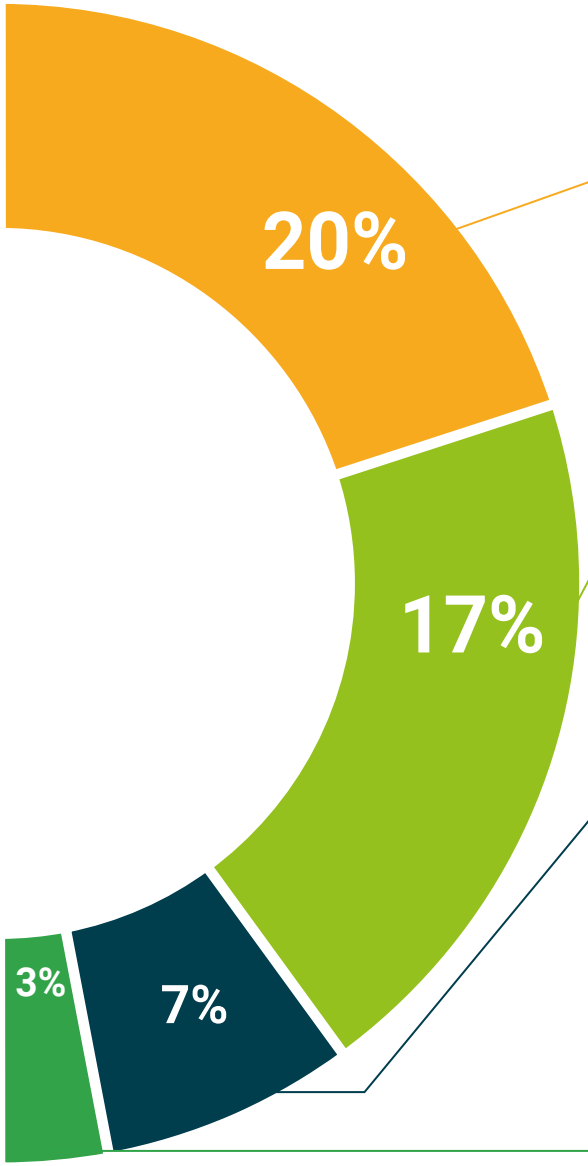
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Técnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 600 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Experto Universitario

Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica