Máster Título Propio

Antiaging



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Antiaging

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
60 créditos ECTS
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/master/master-antiaging**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 14

04 Dirección del curso — pág. 18

05 Estructura y contenido — pág. 24

06 Metodología — pág. 36

07 Titulación — pág. 44

01

Presentación

El culto a la belleza de la sociedad actual provoca que cada vez sean más las personas que deciden acudir al especialista para mejorar su aspecto físico. Esto viene favorecido también por el cambio sociológico de las sociedades más desarrolladas, en las que el físico no viene de la mano de la edad, sino del estado de ánimo.

Por ello, muchas personas que no encuentran en su aspecto el reflejo de su actitud deciden realizar tratamientos de rejuvenecimiento que les permitan mejorar física y psicológicamente. En TECH nos hemos propuesto mejorar la capacitación de los profesionales que trabajan en este campo, ofreciéndoles la mejor especialización del momento en Antiaging.





Cada vez son más las personas que demandan tratamientos de rejuvenecimiento, por lo que la especialización en este campo es de gran valor para alcanzar el éxito profesional"

El importante incremento en la esperanza de vida es un fenómeno evidente en nuestra sociedad. Las personas cada vez quieren estar, verse y sentirse mejor durante más tiempo. Es evidente que esto es así cuando se sigue considerando "joven" a la mayoría de personas de la sexta década y, sin embargo, en términos sociológicos a partir de los 65 años se entra en el grupo de la denominada tercera edad.

Este programa supone un paso diferenciador en el modo de abordar al paciente, ya que habilita al profesional médico en el conocimiento profundo del inevitable proceso del envejecimiento, de los factores implicados que se conocen hasta ahora, de su interrelación, y de la manera en que afecta al ser humano. Todo ello, de manera independiente, pero a la vez compatible con la patología que pudiera estar presente en el momento de la atención prestada.

Una vez conocidos los factores que afectan al envejecimiento se pueden abordar los diferentes aspectos del mismo para evitar su aceleración y para retrasar los efectos indeseables que dicho inexorable proceso conlleva no solo a nivel físico, sino en otras esferas, como a nivel psicológico y cognitivo, estético, e incluso sexual.

Por todo ello, en TECH hemos diseñado este programa, que especializa al profesional para llevar a cabo un abordaje integral de sus pacientes desde un punto de vista multidisciplinar, gracias al contenido desarrollado por médicos de diferentes especialidades, psicólogos, nutricionistas, farmacéuticos y licenciados superiores en actividad física. De esta manera, entendemos que solo desde una fuente de conocimiento en disciplinas que a priori pudieran parecer independientes, pero que se demuestran estrechamente interrelacionadas, se puede abordar con garantías un proceso tan complejo y multifactorial como es el envejecimiento.

Este Máster Título Propio cuenta con un programa intenso y diseñado para conocer las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina e incluir una perspectiva completa de las técnicas de Antiaging que te permitirá especializarte de una forma ética y responsable. Así, con este Máster se adquiere una capacitación altamente cualificada, que busca la excelencia. Además, su formato 100% online te permitirá continuar con tus estudios desde el lugar que tú mismo elijas, sin necesidad de desplazamiento ni obligaciones de horario.

Este **Máster Título Propio en Antiaging** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Antiaging
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre las técnicas de Antiaging
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en técnicas de Antiaging
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Amplía tus conocimientos a través de esta capacitación y especialízate hasta conseguir la excelencia en este ámbito"

Este Máster Título Propio puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Antiaging, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica"

No dudes en realizar esta capacitación con nosotros. Encontrarás el mejor material didáctico con lecciones virtuales.

Este programa 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina estética, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una especialización inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el cirujano deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Antiaging, y con gran experiencia.



02

Objetivos

El programa está orientado a facilitar la actuación del profesional con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector, logrando una capacitación superior que le permita actuar con total seguridad ante los casos que se presentan en su consulta.

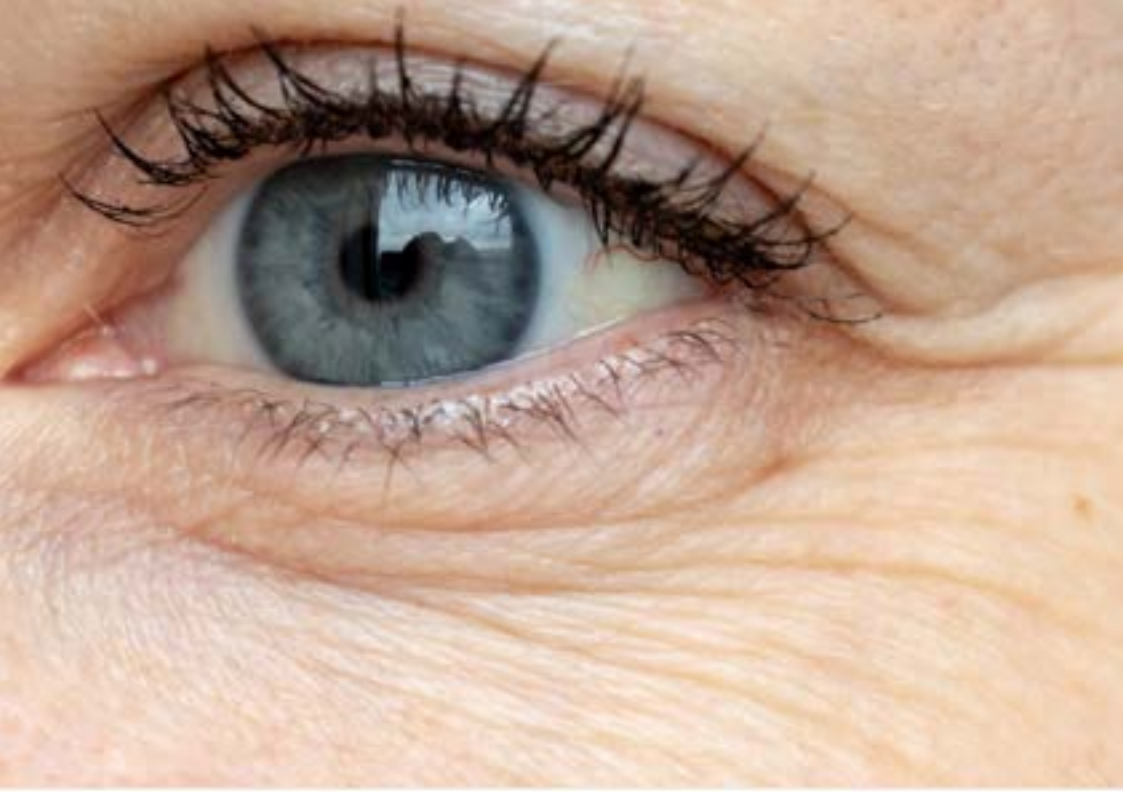




En TECH nos hemos propuesto el objetivo de ofrecerte la especialización más completa del mercado en Antiaging para que adquieras un nivel superior de capacitación que te eleve hasta la élite profesional"

Objetivos generales

- Examinar los principales hitos de la medicina antienvejecimiento
- Asimilar la terminología y los conceptos básicos en medicina antienvejecimiento
- Comprender las principales teorías del envejecimiento, tanto a nivel intracelular como extracelular y ambiental; y su interrelación y progresión
- Establecer la importante relación entre la endocrinología y el envejecimiento
- Analizar el efecto integrado de la senescencia a nivel hormonal
- Proponer alternativas terapéuticas hormonales en relación con el fallo hormonal
- Establecer las bases fisiológicas que permitan conocer el funcionamiento del organismo durante el ejercicio físico
- Identificar adaptaciones de los órganos y sistemas de entrenamiento, así como evaluación y aplicación fisiológica con el fin de mejorar el rendimiento físico
- Desarrollar plan de actividad física adaptada a las características del paciente
- Establecer el abordaje específico de la obesidad mediante fármacos
- Desarrollar los distintos tipos de nutrientes presentes en los alimentos
- Examinar distintos tipos de alimentos con efectos concretos sobre la salud
- Presentar tipos concretos de dietas
- Analizar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- Conocer terapias neurovegetativas y neuroadaptativas
- Determinar el manejo de prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas
- Determinar aspectos psicológicos que infieren en el proceso de envejecimiento
- Examinar las principales terapias mínimamente invasivas disponibles en medicina antienvejecimiento
- Analizar de qué manera actúan las terapias mínimamente invasivas y ralentizan el proceso de envejecimiento
- Establecer una conexión entre necesidades del paciente y tratamiento a seguir
- Analizar la anatomía facial y los patrones de envejecimiento más habituales
- Conocer las terapias más habitualmente aplicadas en la consulta de medicina estética con indicación Antiaging
- Definir las estrategias de cuidado domiciliario en dermocosmética
- Determinar la necesidad del uso de aparatología como parte de un protocolo antienvejecimiento
- Generar conocimiento especializado sobre los principales tipos de láser con aplicaciones en medicina antienvejecimiento
- Presentar tecnologías diferentes al láser con efectos beneficiosos sobre el envejecimiento
- Comprender la importancia que tiene la salud sexual en el proceso de envejecimiento
- Conocer las principales técnicas no quirúrgicas utilizadas en antienvejecimiento genital
- Desmitificar las creencias profundamente asentadas en la sociedad acerca del envejecimiento a nivel sexual
- Examinar los aspectos legales, organizativos y componentes de una consulta de medicina Antiaging
- Analizar al paciente de forma global
- Evaluar resultados y seguimientos junto al paciente y otras especialidades





Objetivos específicos

Módulo 1. La Medicina Antienvejecimiento

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la Medicina Antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en Medicina Antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 2. Hormonas y su Relación con el Envejecimiento. Hormonoterapia

- Abordar el complejo sistema endocrinológico del ser humano
- Describir el papel del estrés y las hormonas relacionadas en relación con el envejecimiento
- Desarrollar la estrecha interrelación entre neurodegeneración y déficit de melatonina
- Determinar el importante papel que juega la GH en las distintas etapas de la vida del ser humano

- Analizar los aspectos hormonales que implica la menopausia como ejemplo acelerado de envejecimiento en la mujer
- Determinar la diferencia entre hormonas sintéticas y bioidénticas, y comprender la utilidad de las mismas en Medicina Antienvejecimiento
- Conseguir las capacidades para iniciar la prescripción de hormonoterapia

Módulo 3. Actividad Física. Sedentarismo. Obesidad

- Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- Establecer de qué manera la obesidad y el sedentarismo contribuyen a la aceleración del envejecimiento
- Determinar las pautas e indicaciones del tratamiento farmacológico de la obesidad

Módulo 4. Nutrición

- Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- Identificar enfermedades desarrolladas por carencias nutricionales y cómo evitarlas
- Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutracéuticos, así como las diferenciase entre ambos
- Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- Analizar la teoría del envejecimiento asociado a la oxidación celular y el papel de los antioxidantes presentes en los alimentos
- Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo

Módulo 5. Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

- Examinar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- Abordar tanto el estrés como maneras de manejarlo, controlarlo y combatirlo
- Complementar, desde un punto de vista psicológico, los aspectos relacionados con la cronobiología
- Analizar las aplicaciones del *Mindfulness* a la terapia antienvejecimiento
- Estudiar los principales aspectos de las terapias Scener
- Desarrollar la terapia neural y sus aplicaciones
- Analizar la relación existente entre la percepción del yo y el proceso de envejecimiento

Módulo 6. Terapias Mínimamente Invasivas

- Conocer los fundamentos y las aplicaciones de la medicina regenerativa
- Compilar las alternativas terapéuticas disponibles en la consulta de Medicina Antienvejecimiento
- Examinar los mecanismos de acción de las diferentes terapias presentadas en el bloque
- Analizar las ventajas e inconvenientes de las terapias presentadas
- Aprender las indicaciones y contraindicaciones de los tratamientos propuestos
- Establecer un plan terapéutico coherente con las necesidades del paciente en cada momento
- Eliminar tabúes en relación con las terapias relacionadas con los derivados hemáticos

Módulo 7. Alianzas entre Medicina Estética y Antiaging

- Analizar y conocer las estructuras faciales y su evolución temporal
- Diagnosticar el envejecimiento facial en relación las subunidades que componen su estructura
- Planificar estrategias de actuación preventiva ante el envejecimiento facial
- Proponer planes de tratamiento ante los signos de envejecimiento establecido a nivel facial y de otras estructuras corporales fotoexpuestas
- Evaluar el grado de envejecimiento cutáneo y ser capaz de elaborar un plan de tratamiento cosmético acorde en consulta
- Identificar las necesidades de tratamiento cosmético domiciliario en función del diagnóstico

Módulo 8. Aparatología y Láser Aplicados a la Medicina Antienvejecimiento

- Abordar los principios físicos de las fuentes de luz
- Diferenciar los principales tipos de láser y las tecnologías que los hacen únicos
- Desarrollar tanto las aplicaciones en prevención como en tratamiento del envejecimiento cutáneo, así como de otros tejidos
- Analizar los mecanismos de acción de otras tecnologías complementarias como la criolipólisis, plasmaláser y radiofrecuencia
- Aplicar los conocimientos disponibles para la elaboración de protocolos de tratamiento
- Combinar los diferentes tipos de aparatología
- Identificar los efectos secundarios que pueden darse con cada equipo

Módulo 9. Medicina Antienvejecimiento Genital

- Analizar la importancia de los procesos psicológicos asociados a la disfunción sexual relacionada con la edad
- Repasar la anatomía e histología de los órganos sexuales femeninos y masculinos
- Diagnosticar los principales problemas asociados al envejecimiento genital femenino, asociados o no a la menopausia
- Determinar la aplicabilidad de las diferentes técnicas de rejuvenecimiento genital femenino y ser capaz de combinarlas entre sí
- Estudiar las disfunciones sexuales masculinas asociadas al envejecimiento
- Identificar las disfunciones sexuales masculinas no asociadas a la edad que pudieran mermar la salud sexual del individuo
- Asimilar las diferentes técnicas disponibles en rejuvenecimiento genital masculino

Módulo 10. La Consulta de Medicina Antiaging. Aspectos Prácticos. Abordaje Global del Paciente

- Determinar los aspectos legales esenciales de una consulta de medicina Antiaging
- Aplicar una adecuada estrategia de marketing en consulta y a la hora de la captación de pacientes
- Establecer aspectos básicos de la historia clínica del paciente
- Definir un abordaje integral del paciente de medicina Antiaging a la hora de enfrentarte a él en consulta
- Enumerar las principales pruebas de laboratorio necesarias para una consulta completa de medicina Antiaging, así como poder ampliar a estudios más avanzados
- Planificar un tratamiento integrativo y adecuado
- Evaluar resultados y programar seguimiento, así como relación interdisciplinar si fuera necesaria

03

Competencias

Después de superar las evaluaciones del programa, el profesional habrá adquirido las competencias necesarias para una praxis de calidad y actualizada en base a la metodología didáctica más innovadora.





Conoce las nuevas herramientas que se pueden aplicar para lograr el rejuvenecimiento de tus pacientes”

Competencias generales

- Tener una visión global de sus pacientes y una comprensión amplia de los procesos que afectan al envejecimiento de los mismos
- Abordar las múltiples facetas que afectan a la salud de sus pacientes
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes, mejorando la salud desde un punto de vista holístico

Una especialización única que te permitirá adquirir una capacitación superior para desarrollarte en este campo tan competitivo"





Competencias específicas

- Aplicar en los pacientes las principales técnicas de antienvejecimiento
- Conocer en profundidad la relación entre el sistema endocrino y el envejecimiento
- Prescribir el ejercicio adecuado a cada paciente para evitar el envejecimiento y la obesidad
- Prescribir distintos tipos de dietas según las necesidades del paciente
- Conocer cómo puede afectar psicológicamente al paciente el proceso de envejecimiento
- Aplicar el plan terapéutico más adecuado a cada paciente
- Realizar estrategias de rejuvenecimiento facial
- Tener un conocimiento profundo sobre los diferentes mecanismos y herramientas que se pueden aplicar en cada tipo de tratamiento
- Tener en cuenta las patologías relacionadas con el envejecimiento genital y aplicar técnicas de Antiaging
- Realizar una intervención Antiaging integral con la que lograr grandes beneficios en los pacientes

04

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en técnicas de Antiaging, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales expertos en medicina estética se han unido para mostrarte todos sus conocimientos en este campo”

Dirección



Dra. Morante Tolbaños, María Cristina

- Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- Profesora del Master de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá de Henares
- Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar de la Clínica MAN Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid
- Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina Capilar y Trasplante en la Universidad Alcalá de Henares
- Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. De Acción Social en la Universidad Complutense de Madrid

Profesores

Dra. Valle, María Mercedes
- Médico Estético en clínicas de Valladolid, Cuenca y Madrid
- Licenciada en Ciencias Médicas por la Universidad Francisco Marroquín, Ciudad de Guatemala
- Máster en Nutrición Clínica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Medicina Estética y Antiaging por la Universidad Complutense de Madrid
- Colaboración con prácticas para estudiantes de Máster en Medicina Estética de varias Universidades en clínicas de Madrid

Dra. Burgos Ferrer, María del Mar
- Médico Estético en el Hospital Doctor López Cano, Clínicas Dorsia y Centro Médico KER
- Médico Estético en la Clínica Noval, Hedonai Centros Médicos y Clínicas Vivanta
- Graduada en Medicina en la Universidad de Cádiz
- Máster en Medicina Estética en la Universidad a Distancia de Madrid
- Curso Dermatoscopia aplicada a la Medicina Estética por la SEME

Dra. Villacampa Crespo, Beatriz
- Farmacéutica de Atención Primaria en el Hospital General de Elche
- Farmacéutica adjunta en oficina de farmacia en Vinaroz
- Farmacéutica del programa REFAR (revisión de pacientes crónicos polimedicados) en el departamento de Vinaroz
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia

Dra. García Medina, Noemí
- Directora Médico Estético en la Clínica Dorsia Castellón
- Médico Estético en el Centro de Salud Benicarló
- Médico Estético en Art Clinic
- Licenciada en Medicina y Cirugía General en la Universidad Complutense de Madrid
- MIR en el Servicio de Urgencias y Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Comarcal de Vinarós
- Máster en Medicina Estética en la Universidad de Valencia

Dra. Rodrigo Algaba, Verónica
- Psicoterapeuta en la Clínica del Sistema Nervioso Central, en Valencia
- Psicóloga y orientadora en Plena Inclusión, en Madrid
- Psicóloga en Casta Salud
- Psicóloga educacional en el Ayuntamiento de Torrent
- Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia
- Máster en Salud, Integración y Discapacidad en la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Soriano Micó, María
- Responsable de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Militar de Mislata
- Médica adjunta en el Servicio de Rehabilitación del Hospital de Manises
- Licenciada en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- MIR en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia
- Magister en Medicina Manual en la Universidad Complutense de Madrid y Hospital Clínico San Carlos
- Máster en Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado

Dr. Calvache Castillo, Sergio

- Médico residente de Neumología en el Hospital Dr. Peset
- Equipo Técnico en el Servicio de Deportes de la Universidad de Granada
- Docente en jornadas masivas de reanimación cardiopulmonar
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad de Granada
- Graduado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Granada
- Máster en Medicina Clínica en la Universidad Camilo José Cela

Dña. Vera López, Inés

- Dietista y nutricionista en Clínicas Dorsia
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia
- Instructora de Ciclo Indoor
- Máster en Nutrición y Salud en la Universitat Oberta de Catalunya
- Máster en Alimentación en la actividad física y el deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

Dra. Rodríguez Cobos, Elvira

- Responsable de la consulta especializada de trastornos del movimiento en el Hospital Quirón Marbella
- Médico estético en Medical Imbrain y Clínica Clavero Alhaurín de la Torre
- Licenciada en Medicina y cirugía por la Universidad de Málaga
- Máster en medicina estética y antienvejecimiento por la Universidad complutense de Madrid
- Especialidad en Neurología en el Hospital Universitario Puerta de Hierro





Dra. Blanco Ramos, Indira

- Directora Médica del Institut de Salut PB Clinical SLP en Barcelona
- Médico adjunto colaborador en la unidad de alergias a Medicamentos ALLERCEN en Barcelona
- Médico adjunto colaborador en el Instituto Dermatológico Dr. Pablo Umbert en Barcelona
- Licenciada en Medicina en la Universidad Nacional Francisco de Miranda
- MIR en Farmacología Clínica en el Hospital Marqués de Valdecilla
- Máster en Medicina Estética en la Universidad Islas Baleares
- Master en Dermatología Clínica de la Universidad CEU-Cardenal Herrera

Dra. Gennaro Della Rossa, María Natalia

- Jefa del Departamento de Cirugía Genital Estética en Clínica Dorsia para toda España
- CEO y Directora Médica en Club AntiAging Forever Young y clínica privada Dra. Natalia Gennaro
- Responsable del departamento de cirugía ginecológica en el hospital Ruber Juan Bravo, Madrid
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Córdoba, Argentina
- Máster en Antiaging y Hormonas por la American Antiaging Academy

05

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en técnicas Antiaging, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalado por el volumen de casos revisados, estudiados e intervenidos, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.





Este Máster Título Propio contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado, lo que lo convierte en tu mejor opción de estudio"

Módulo 1. La Medicina Antienvejecimiento

1.1. La Medicina Antienvejecimiento
- 1.1.1. Conocimiento empírico
- 1.1.2. Conocimiento científico
- 1.1.3. Mirando hacia el futuro. Inmortalidad

1.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
- 1.2.1. Teorías evolucionistas y genéticas
- 1.2.2. Teorías fisiológicas
- 1.2.3. Teorías del desgaste
- 1.2.4. Conclusión

1.3. Especies y longevidad
- 1.3.1. Concepto de longevidad
- 1.3.2. Longevidad animal, vegetal y orgánica
- 1.3.3. Longevidad en el ser humano

1.4. Mecanismos de envejecimiento celular
- 1.4.1. Concepto de Weissman y Minot
- 1.4.2. Teorías de los radicales libres
- 1.4.3 Teoría integradora del envejecimiento

1.5. Mitocondrias
- 1.5.1. La mitocondria como organela. Origen procariota
- 1.5.2. Estructura mitocondrial
- 1.5.3. La generación de energía
- 1.5.4. Procesos oxidativos

1.6. Cronobiología 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 1.6.1. Estructura de la glándula pineal
- 1.6.2. Fisiología de la glándula pineal
- 1.6.3. Ritmos circadianos
- 1.6.4. Otros ritmos biológicos





1.7. Cronobiología 2. Sueño y vigilia
- 1.7.1. Fases del sueño
- 1.7.2. Actividad neuroendocrina según fases del sueño
- 1.7.3. Jet Lag

1.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
- 1.8.1. Inmunidad humoral
- 1.8.2. Inmunidad celular
- 1.8.3. Inmunomodulación. AM3

1.9. Telómeros y telomerasas
- 1.9.1. Estructura del genoma y los tolómeros
- 1.9.2. Papel de las telomerasas
- 1.9.3. Enfermedades teloméricas

1.10. Expososma y envejecimiento
- 1.10.1. Concepto de exposoma
- 1.10.2. Clasificación de los factores implicados
- 1.10.3. Acciones para controlar el efecto del exposoma en el envejecimiento

Módulo 2. Hormonas y su Relación con el Envejecimiento. Hormonoterapia

2.1. Endocrinología y antienvejecimiento
- 2.1.1. Síntesis hormonal
- 2.1.2. Transporte hormonal
- 2.1.3. Degradación hormonal

2.2. Eje neuroinmunoendocrino
- 2.2.1. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Tiroides
- 2.2.2. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Hígado
- 2.2.3. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Suprarrenales

2.3. Estrés y envejecimiento prematuro
- 2.3.1. Estrés oxidativo
- 2.3.2. Inflamación
- 2.3.3. Neurodegeneración

2.4. Tiroides + corteza suprarrenal
- 2.4.1. Hormona tiroidea
- 2.4.2. Alteración de la glándula tiroidea
- 2.4.3. Cortisol, aldosterona y hormonas esteroideas sintetizadas en la corteza suprarrenal
  - 2.4.3.1. Síntesis
  - 2.4.3.2. Regulación neuroendocrina
  - 2.4.3.3. Patologías derivadas de la alteración de la secreción hormonal
    - 2.4.3.3.1. Patologías relacionadas con la secreción de cortisol
    - 2.4.3.3.2. Patologías relacionadas con la secreción de aldosterona
    - 2.4.3.3.3. Patologías relacionadas con la síntesis de hormonas sexuales

2.5. Melatonina y neurodegeneración
- 2.5.1. Melatonina, síntesis y regulación neuroendocrina
- 2.5.2. Funciones de la melatonina y su papel en la neurodegeneración
- 2.5.3. Usos clínicos de melatonina

2.6. Hormona de crecimiento
- 2.6.1. Síntesis
- 2.6.2. Regulación neuroendocrina
- 2.6.3. Funciones

2.7. Hormona de crecimiento y antienvejecimiento
- 2.7.1. Utilidades clínicas
- 2.7.2. Efectos secundarios
- 2.7.3. Tratamiento

2.8. Menopausia
- 2.8.1. Alteraciones hormonales en la menopausia
- 2.8.2. Manifestaciones clínicas
- 2.8.3. Tratamiento

2.9. Implicaciones en el envejecimiento debido a la Menopausia
- 2.9.1. Osteoporosis. Tipos
- 2.9.2. Factores patogénicos
- 2.9.3. Diagnóstico
- 2.9.4. Tratamiento

2.10. Hormonas sintéticas y bioidénticas. Hormonoterapia
- 2.10.1. Conceptos básicos
- 2.10.2. Ventajas e inconvenientes de las hormonas bioidénticas
- 2.10.3. Hormonoterapia
- 2.10.4. Terapia hormonal

Módulo 3. Actividad física. Sedentarismo. Obesidad

3.1. Fisiología de la actividad física
- 3.1.1. Control nervioso y muscular del movimiento
- 3.1.2. Metabolismo en el ejercicio
- 3.1.3. Respuestas adaptativas al ejercicio físico
  - 3.1.3.1. Hematología
  - 3.1.3.2. Cardiovascular
  - 3.1.3.3. Pulmonar
  - 3.1.3.4. Muscular

3.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
- 3.2.1. Antropometría
- 3.2.2. Capacidad funcional aeróbica y anaeróbica
- 3.2.3. Pruebas de laboratorio
- 3.2.4 Pruebas de campo

3.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
- 3.3.1. Pruebas de esfuerzo
- 3.3.2. Interpretación de prueba de esfuerzo
- 3.3.3. Casos clínicos

3.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
- 3.4.1. Fundamentos del entrenamiento de Fuerza
- 3.4.2. Fundamentos del entrenamiento de la Resistencia
- 3.4.3. Prevención de lesiones
  - 3.4.3.1. Entrenamiento sensorio-motor
  - 3.4.3.2. Entrenamiento de flexibilidad

3.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
- 3.5.1. Fundamentos del entrenamiento cardiovascular y sus diferencias con el adulto joven
- 3.5.2. Fundamentos del entrenamiento de fuerza y resistencia
- 3.5.3. Prevención de caídas

3.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
- 3.6.1. Enfermedades cardiovasculares
- 3.6.2. Enfermedades pulmonares
- 3.6.3. Enfermedades neuromusculares
- 3.6.4. Enfermedades musculoesqueléticas
- 3.6.5. Poblaciones especiales
  - 3.6.5.1. Embarazo
  - 3.6.5.2. Edad avanzada

3.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
- 3.7.1. Técnicas de recuperación
  - 3.7.1.1. Medidas físicas
  - 3.7.1.2. Nutrición (hidratación, dieta)
- 3.7.2. Preacondicionamiento hipóxico

3.8. Sedentarismo y obesidad
- 3.8.1. Situación actual de la obesidad a nivel mundial y en España
- 3.8.2. Obesidad como enfermedad metabólica
- 3.8.3. Estrategias de prevención de obesidad y sedentarismo

3.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1–Liraglutide
- 3.9.1. Mecanismo de acción farmacológico
- 3.9.2. Indicaciones y contraindicaciones
- 3.9.3. Utilidad en la práctica clínica y sus aplicaciones

3.10. Suplementación dietética
- 3.10.1. Vitaminas
- 3.10.2. Antioxidantes
- 3.10.3. Coenzima Q10
- 3.10.4. Calcio
- 3.10.5. Condroprotectores
- 3.10.6. Nutricosméticos

Módulo 4. Nutrición

4.1. Micronutrición
- 4.1.1. Concepto micronutriente
- 4.1.2. Vitaminas
- 4.1.3. Minerales
- 4.1.4. Oligoelementos
- 4.1.5. Otros micronutrientes

4.2. Nutrición Ortomolecular
- 4.2.1. Concepto nutrición ortomolecular
- 4.2.2. Nutrifármacos
- 4.2.3. Utilidades nutrición ortomolecular

4.3. Suplementación
- 4.3.1. Concepto de suplementos nutricionales
- 4.3.2. Tipos de suplementos nutricionales
- 4.3.3. Utilidad suplementos nutricionales en medicina antienvejecimiento

4.4. Nutrigenética. Nutrigenómica
- 4.4.1. Concepto nutrigenética
- 4.4.2. Concepto nutrigenómica
- 4.4.3. Aplicaciones de la nutrigenética y nutrigenómica

4.5. Vitaminas y Prevención de Enfermedades
- 4.5.1. Tipos de vitaminas
- 4.5.2. Hipovitaminosis e hipervitaminosis
- 4.5.3. Tratamiento y prevención de hipovitaminosis

4.6. Aditivos Alimentarios
- 4.6.1. Concepto de aditivo alimentario
- 4.6.2. Funciones de los aditivos alimentarios
- 4.6.3. Clasificación e identificación de los alimentos alimentarios

4.7. Nutrición y Alimentación Integrativa
- 4.7.1. Concepto y fundamentos de la nutrición integrativa
- 4.7.2. Alimentación antiinflamatoria
- 4.7.3. Nutrición integrativa y futuro

4.8. Nutracéuticos
- 4.8.1. Nutracéuticos
- 4.8.2. Diferencias entre nutracéutico y complementos alimenticios
- 4.8.3. Nutracéuticos más representativos

4.9. Prebióticos y Probióticos
- 4.9.1. Concepto de prebiótico. Beneficios de los prebióticos
- 4.9.2. Concepto de probiótico. Beneficio de los probióticos
- 4.9.3. Concepto de simbiótico. Beneficio de los simbióticos

4.10. Radicales Libres y Antioxidantes
- 4.10.1. Concepto de radicales libres y su papel en el envejecimiento celular
- 4.10.2. Función y tipos de antioxidantes
- 4.10.3. Papel de los antioxidantes en la prevención del envejecimiento

Módulo 5. Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

5.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento
- 5.1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
- 5.1.2. Estados psicosociales del envejecimiento
- 5.1.3. Cambios psicológicos en la vejez (atención, memoria, inteligencia, creatividad)

5.2. Aspectos neurológicos del envejecimiento
- 5.2.1. Aspectos neurológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
- 5.2.2. Cambios neurológicos asociados al envejecimiento
- 5.2.3. Bases neurobiológicas del envejecimiento neuronal
- 5.2.4. Proteínas

5.3. Eje neuroinmunoendocrino
- 5.3.1. Sistema neuroinmunoendocrino
- 5.3.2. Neuroinmunoendocrinología del sistema nervioso
- 5.3.3. Regulación neuroendocrina del sistema inmune

5.4. Manejo del estrés
- 5.4.1. Definición de estrés
- 5.4.2. ¿Cómo afecta el estrés al envejecimiento?
- 5.4.3. Tratamiento del estrés en la edad adulta

5.5. Mindfulness (meditación y rejuvenecimiento neurológico)
- 5.5.1. ¿Qué es el Mindfulness?
- 5.5.2. ¿Cómo se practica el Mindfulness? Ejercicios
- 5.5.3. Cambios neurológicos con la práctica del Mindfulness

5.6. Terapia Scenar
- 5.6.1. Introducción a la terapia Scenar
- 5.6.2. Beneficios de la terapia Scenar
- 5.6.3. Dispositivos Scenar



5.7. Terapia Neural
- 5.7.1. ¿Qué es y para qué sirve la terapia Neural?
- 5.7.2. ¿Cómo funciona la terapia Neural?
- 5.7.3. Principales indicaciones de la terapia Neural
- 5.7.4. Tratamientos

5.8. Cambios funcionales y envejecimiento
- 5.8.1. Envejecimiento funcional
- 5.8.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento
- 5.8.3. Cambios cognitivos asociados al envejecimiento
- 5.8.4. Estrategias para frenar el envejecimiento

5.9. Importancia de los ritmos circadianos (cronobiología)
- 5.9.1. Ritmos circadianos en el ser humano
- 5.9.2. Ritmos circadianos y sueño
- 5.9.3. Ritmos circadianos y desajuste horario
- 5.9.4. Cronobiología del envejecimiento

5.10. Autoconcepto del proceso de envejecimiento
- 5.10.1. Definición de autoconcepto
- 5.10.2. Edad cronológica
- 5.10.3. Edad biológica
- 5.10.4. Edad funcional

Módulo 6. Terapias Mínimamente Invasivas

6.1. Medicina regenerativa
- 6.1.1. Introducción general
- 6.1.2. Concepto
- 6.1.3. Tipos de tejido
  - 6.1.3.1. Tipos de célula
- 6.1.4. Ventajas e inconvenientes
- 6.1.5. Aplicación médica

6.2. Tratamientos en Medicina Regenerativa
- 6.2.1. Tipos de tratamientos
- 6.2.2. La elección del tratamiento
- 6.2.3. Resultados

6.3. Ozonoterapia
- 6.3.1. Fundamentos teóricos
- 6.3.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
- 6.3.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.4. Medicina hiperbárica
- 6.4.1. Fundamentos teóricos
- 6.4.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
- 6.4.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.5. Carboxiterapia
- 6.5.1. Fundamentos teóricos
- 6.5.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
- 6.5.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.6. Oxidermoterapia
- 6.6.1. Fundamentos teóricos
- 6.6.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
- 6.6.3. Aplicabilidad y tratamiento

6.7. Terapia con células madre
- 6.7.1. Fundamentos y bases teóricas
- 6.7.2. Terapia con células madre en el proceso de envejecimiento
- 6.7.3. Investigación con células madre y otras aplicaciones

6.8. Autohemoterapia
- 6.8.1. Fundamentos y bases teóricas
- 6.8.2. Autohemoterapia aplicable a la Medicina Regenerativa
- 6.8.3. Aplicaciones en medicina clásica

6.9. Plasma rico en factores de crecimiento
- 6.9.1. Fundamentos teóricos, base bioquímica e historia
- 6.9.2. Aplicaciones en Medicina Regenerativa
  - 6.9.2.1. Otras aplicaciones
- 6.9.3. Procedimiento y efectos sobre los tejidos

6.10. Suplementación intraparenteral
- 6.10.1. Fundamentos teóricos de la nutrición y suplementación parenteral
- 6.10.2. Tipos de nutrientes
- 6.10.3. Aplicaciones en medicina regenerativa y complicaciones

Módulo 7. Alianzas entre Medicina Estética y Antiaging

7.1. Anatomía facial
- 7.1.1. Estructura esquelética
- 7.1.2. Estructura grasa
- 7.1.3. SMAS
- 7.1.4. Piel y anejos cutáneos

7.2. Toxina botulínica. Tercio superior facial
- 7.2.1. Mecanismo de acción
- 7.2.2. Patrones musculares más habituales
- 7.2.3. Técnicas de aplicación
- 7.2.4. Efectos adversos

7.3. Volumetría. Tercio superior facial
- 7.3.1. Órbita
- 7.3.2. Fosa temporal
- 7.3.3. Rellenos y otras técnicas empleadas

7.4. Volumetría. Tercio medio facial
- 7.4.1. Pómulo
- 7.4.2. Ojera
- 7.4.3. Nariz

7.5. Volumetría. Tercio inferior facial
- 7.5.1. Labios y región perioral
- 7.5.2. Mentón
- 7.5.3. Mandíbula

7.6. Bioestimulación
- 7.6.1. Suturas
- 7.6.2. bioestimulación líquida

7.7. Cuello, escote, manos
- 7.7.1. Características comunes
- 7.7.2. Cuello
- 7.7.3. Escote
- 7.7.4. Manos

7.8. Piel. Tratamientos infiltrados
- 7.8.1. La técnica mesoterápica
- 7.8.2. Mesoterapia homeopática
- 7.8.3. Mesoterapia alopática
- 7.8.4. Mesoterapia hidrobalance

7.9. Piel. Dermocosmética 1
- 7.9.1. Clasificación envejecimiento cutáneo
- 7.9.2. Peelings médicos superficiales
- 7.9.3. Peelings médicos medios

7.10. Piel. Dermocosmética 2. Protocolos domiciliarios antienvejecimiento
- 7.10.1. Envejecimiento cutáneo leve
- 7.10.2. Envejecimiento cutáneo moderado
- 7.10.3. Envejecimiento cutáneo avanzado
- 7.10.4. Envejecimiento cutáneo severo

Módulo 8. Aparatología y Láser Aplicados a la Medicina Antienvejecimiento

8.1. Principios físicos de las fuentes de luz
- 8.1.1. Definición de láser
- 8.1.2. Propiedades
- 8.1.3. Tipos de láser

8.2. Luz Pulsada Intensa (IPL)
- 8.2.1. Mecanismo de acción
- 8.2.2. Indicaciones
- 8.2.3. Protocolo
- 8.2.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.3. Láser Q-switched
- 8.3.1. Mecanismo de acción
- 8.3.2. Indicaciones
- 8.3.3. Protocolo
- 8.3.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.4. Láser de Erbio
- 8.4.1. Mecanismo de acción
- 8.4.2. Indicaciones
- 8.4.3. Protocolo
- 8.4.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.5. Láser NEODIMIO-YAG
- 8.5.1. Mecanismo de acción
- 8.5.2. Indicaciones
- 8.5.3. Protocolo
- 8.5.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.6. Láser fraccional de CO2
- 8.6.1. Mecanismo de acción
- 8.6.2. Indicaciones
- 8.6.3. Protocolo
- 8.6.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.7. Plasmalaser
- 8.7.1. Mecanismo de acción
- 8.7.2. Indicaciones
- 8.7.3. Protocolo
- 8.7.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.8. Radiofrecuencia
- 8.8.1. Mecanismo de acción
- 8.8.2. Indicaciones
- 8.8.3. Protocolo
- 8.8.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.9. Bioestimuladores Antienvejecimiento
- 8.9.1. Mecanismo de acción
- 8.9.2. Indicaciones
- 8.9.3. Protocolo
- 8.9.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

8.10. Criolipólisis
- 8.10.1. Mecanismo de acción
- 8.10.2. Indicaciones
- 8.10.3. Protocolo
- 8.10.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

Módulo 9. Medicina Antienvejecimiento Genital

9.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento a nivel sexual
- 9.1.1. Sexualidad y envejecimiento
- 9.1.2. Disfunciones sexuales. Aspectos médicos y psicológicos
- 9.1.3. Tratamientos

9.2. Recuerdo anatómico e histológico de los órganos sexuales femeninos
- 9.2.1. Genitales externos
- 9.2.2. Genitales internos
- 9.2.3. Patología íntima cosmética y funcional femenina

9.3. Plasma rico en plaquetas en medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.3.1. Explicación de la técnica
- 9.3.2. Beneficios
- 9.3.3. Contraindicaciones

9.4. Carboxiterapia y radiofrecuencia en medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.4.1. Carboxiterapia
  - 9.4.1.1. Efectos beneficiosos
  - 9.4.1.2. Contraindicaciones
- 9.4.2. Radiofrecuencia
  - 9.4.2.1. Tipos de radiofrecuencia
  - 9.4.2.2. Efectos beneficiosos
  - 9.4.2.3. Contraindicaciones

9.5. Láser y luz LED en medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.5.1. Láser
  - 9.5.1.1. Explicación de la técnica
  - 9.5.1.2. Beneficios
  - 9.5.1.3. Contraindicaciones
- 9.5.2. Luz LED
  - 9.5.2.1. Explicación de la técnica
  - 9.5.2.2. Beneficios
  - 9.5.2.3. Contraindicaciones

9.6. Rellenos de ácido hialurónico en medicina antienvejecimiento genital femenino
- 9.6.1. Genitales externos
  - 9.6.1.1. Explicación de la técnica
  - 9.6.1.2. Beneficios
  - 9.6.1.3. Contraindicaciones
- 9.6.2. Genitales internos
  - 9.6.2.1. Explicación de las técnicas disponibles
  - 9.6.2.2. Beneficios
  - 9.6.2.3. Contraindicaciones

9.7. Recuerdo anatómico e histológico de los órganos sexuales masculinos
- 9.7.1. Genitales externos
- 9.7.2. Genitales internos
- 9.7.3. Patología íntima cosmética y funcional masculina

9.8. Plasma rico en plaquetas en medicina antienvejecimiento genital masculino
- 9.8.1. Explicación de la técnica
- 9.8.2. Beneficios
- 9.8.3. Contraindicaciones

9.9. Carboxiterapia y ondas de choque en medicina antienvejecimiento genital masculino
- 9.9.1. Carboxiterapia
  - 9.9.1.1. Explicación de la técnica
  - 9.9.1.2. Beneficios esperables
- 9.9.2. Ondas de choque
  - 9.9.2.1. Explicación de la técnica
  - 9.9.2.2. Beneficios esperables

9.10. Rellenos de ácido hialurónico en medicina antienvejecimiento genital masculino
- 9.10.1. Indicaciones
- 9.10.2. Beneficios
- 9.10.3. Contraindicaciones

Módulo 10. La Consulta de Medicina Antiaging. Aspectos Prácticos. Abordaje Global del Paciente

10.1. Aspectos legales esenciales. Necesidades de una consulta Antiaging
- 10.1.1. Introducción al Derecho Sanitario
- 10.1.2. Responsabilidad Civil
- 10.1.3. *La Lex Artis ad hoc*
- 10.1.4. La Negligencia Médica

10.2. Marketing. Redes sociales. Aspectos éticos. Medicina y publicidad
- 10.2.1. Plan de Marketing
  - 10.2.1.1. Análisis de la situación (PESTEL, DAFO)
  - 10.2.1.2. Objetivos del plan
  - 10.2.1.3. Plan de Acción
- 10.2.2. Comunicación digital
  - 10.2.2.1. Social Media Plan
  - 10.2.2.2. Redes Sociales
- 10.2.3. Nuevas tecnologías

10.3. Historia clínica y consentimiento informado
- 10.3.1. Tipos de historia clínica
- 10.3.2. Contenido de una historia clínica
  - 10.3.2.1. Consentimiento informado
- 10.3.3. Aspectos legales de la historia clínica

10.4. Abordaje global del paciente en la consulta de Antiaging
- 10.4.1. Psicología del abordaje del paciente
- 10.4.2. Coaching adaptado a la consulta
- 10.4.3. Identificación de problemas y demandas del paciente

10.5. Evaluación de la edad biológica
- 10.5.1. Definición de conceptos
- 10.5.2. Métodos de evaluación
- 10.5.3. Otras calculadoras

10.6. Análisis básicos de laboratorio
- 10.6.1. Hemograma y Bioquímica básica
- 10.6.2. Vitaminas
- 10.6.3. Despistaje de Diabetes Mellitus y dislipidemias
- 10.6.4. Perfil Tiroideo

10.7. Análisis de laboratorio específicos
- 10.7.1. Estudio de radicales libres
- 10.7.2. Test de longitud telomérica
- 10.7.3. Cribado de patologías
  - 10.7.3.1. Cáncer colorectal
  - 10.7.3.2. Cáncer de mama
  - 10.7.3.3. Enfermedades neurodegenerativas

10.8. Evaluación de resultados y prescripción integrada
- 10.8.1. Estudio pormenorizado de resultados
- 10.8.2. Definición de objetivos
- 10.8.3. Tratamiento integral

10.9. Seguimiento
- 10.9.1. Planificación de consultas
- 10.9.2. Necesidad de pruebas complementarias
- 10.9.3. Reajuste de objetivos y consulta motivacional

10.10. Especialidades complementarias y necesidad de derivación
- 10.10.1. Necesidad de colaboración
- 10.10.2. Diagnóstico de enfermedad casual
- 10.10.3. Especialidades afines
  - 10.10.3.1. Medicina Familiar y Comunitaria
  - 10.10.3.2. Endocrinología y Nutrición
  - 10.10.3.3. Cirugía Plástica y Reparadora
  - 10.10.3.4. Psiquiatría/Psicología

06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



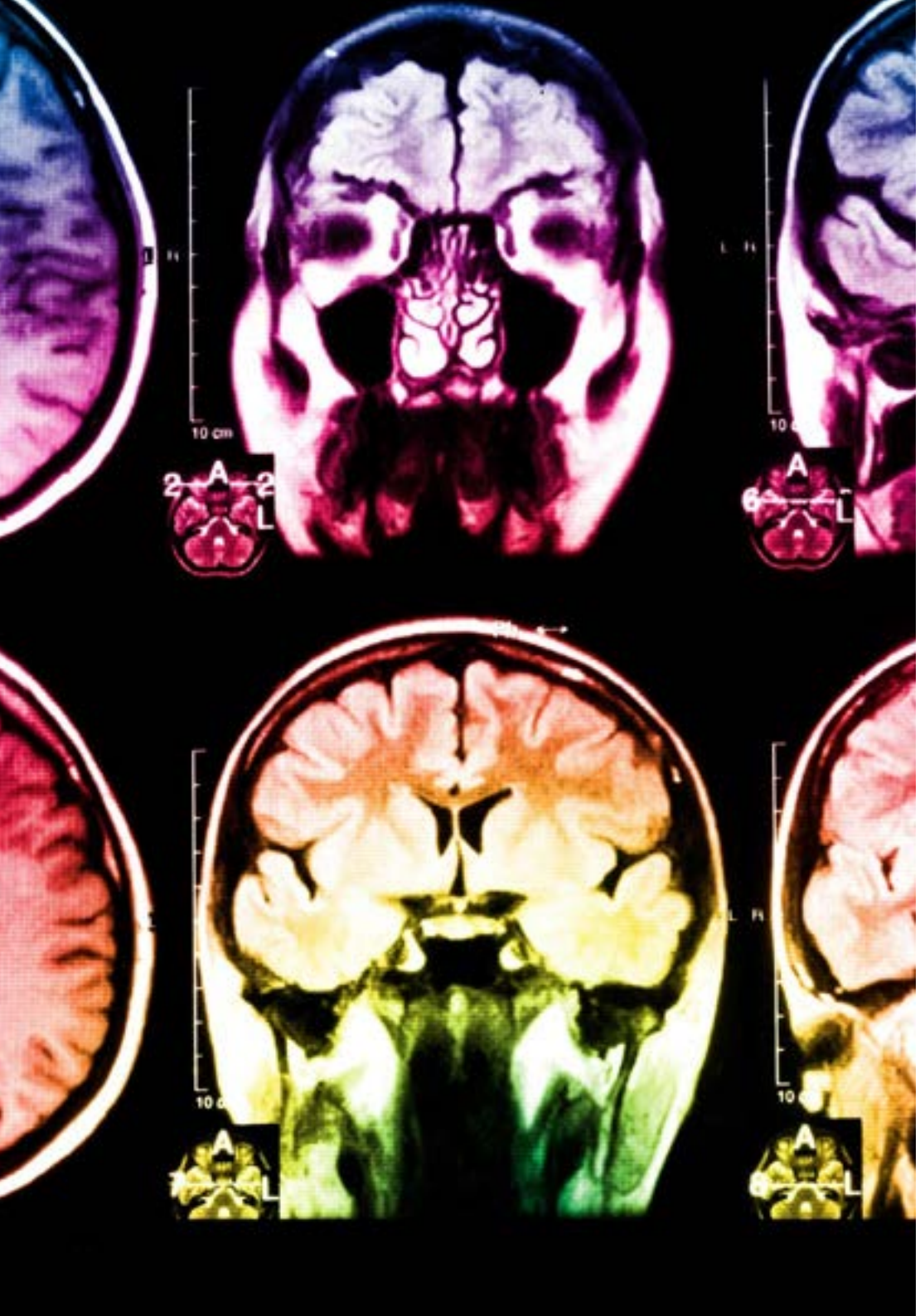
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

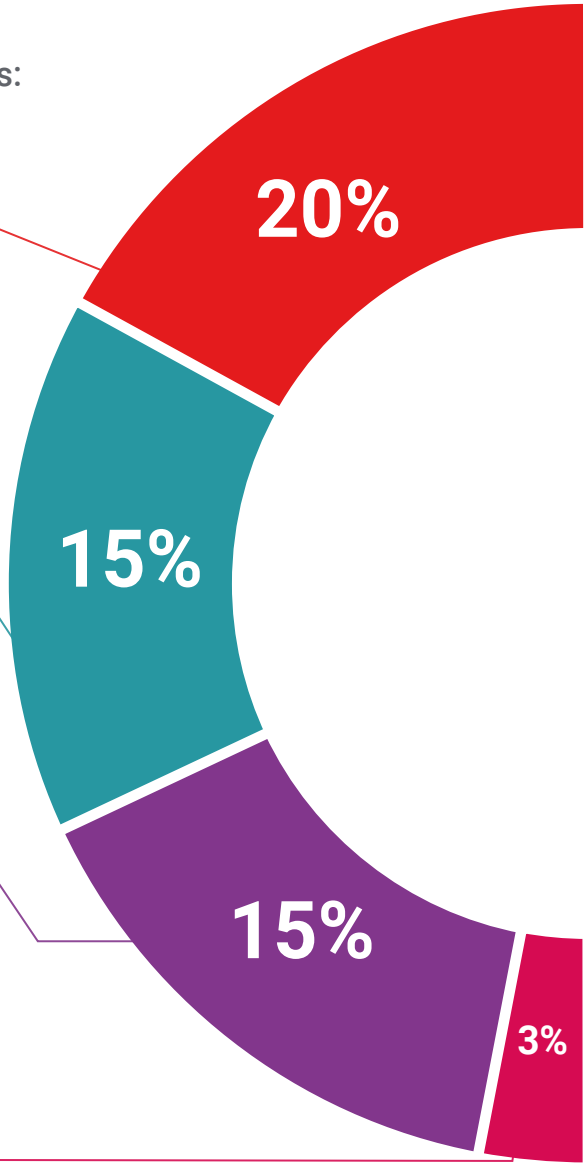
Resúmenes interactivos

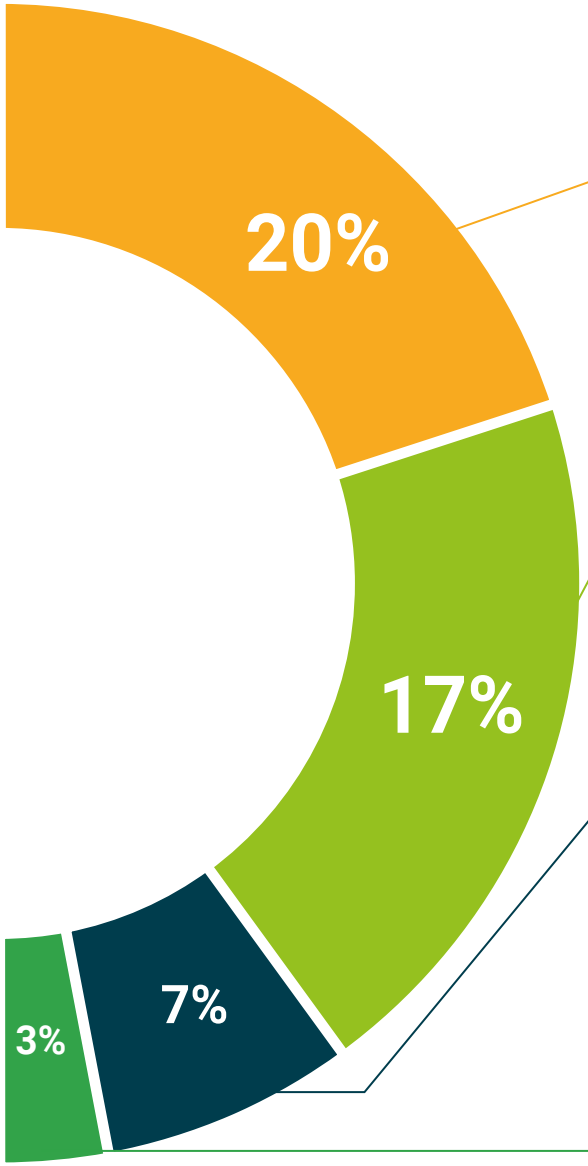
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

El Máster Título Propio en Antiaging garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Antiaging** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Máster Título Propio en Antiaging**
ECTS: **60**
N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Antiaging

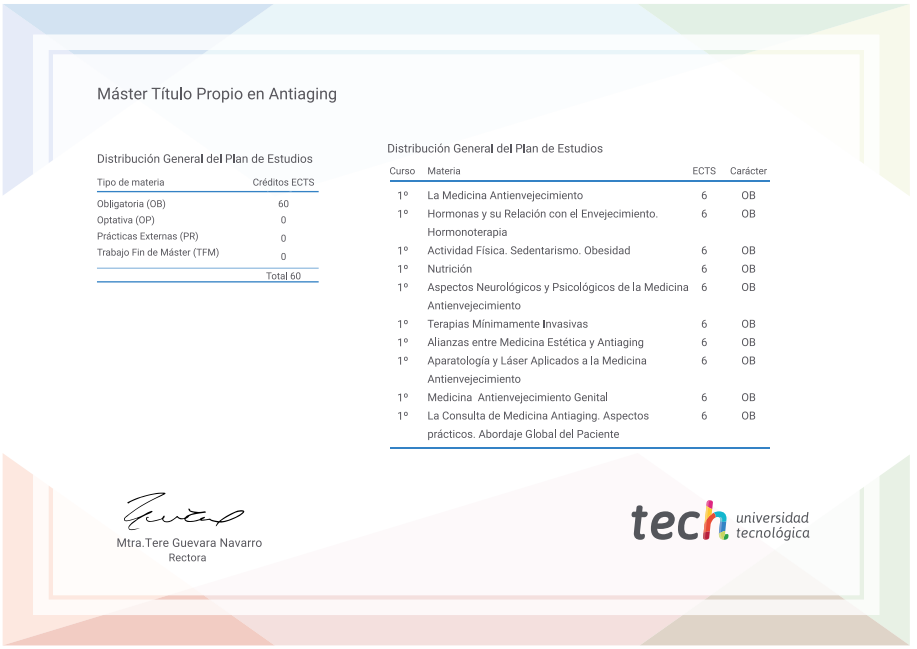
Se trata de un título propio de esta Universidad homologado por 60 ECTS y equivalente a 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Antiaging

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 60

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	La Medicina Antienvejecimiento	6	OB
1º	Hormonas y su Relación con el Envejecimiento. Hormonoterapia	6	OB
1º	Actividad Física. Sedentarismo. Obesidad	6	OB
1º	Nutrición	6	OB
1º	Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento	6	OB
1º	Terapias Mínimamente Invasivas	6	OB
1º	Alianzas entre Medicina Estética y Antiaging	6	OB
1º	Aparatología y Láser Aplicados a la Medicina Antienvejecimiento	6	OB
1º	Medicina Antienvejecimiento Genital	6	OB
1º	La Consulta de Medicina Antiaging. Aspectos prácticos. Abordaje Global del Paciente	6	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Antiaging

Modalidad: **Online**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

60 créditos ECTS

Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio

Antiaging



tech universidad tecnológica