Experto Universitario

Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-atencion-enfermeria-anciano-alteraciones-piel-nutricionales-eliminacion**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Con una esperanza de vida cada vez mayor, las unidades de enfermería encargadas de la atención a ancianos se han ido encontrando progresivamente con un número mayor de patologías relacionadas con alteraciones en la piel, desordenes nutricionales y el sistema excretor. Es por ello que los profesionales de este sector requieren de unos conocimientos avanzados para abordar con mayor eficacia toda esta clase de problemáticas. TECH ha reunido a un equipo de profesionales con gran capacitación en el área para crear este título, lo que supone una gran oportunidad para todos los alumnos de conseguir un avance significativo en el área de cuidado de ancianos.





Domina las pautas nutricionales de los ancianos, las alteraciones más comunes en su piel y los principales problemas de su sistema excretor para ofrecerles una atención de primer nivel"

Con una pirámide poblacional que tiende a ser cada vez más anciana, las personas de la tercera edad conforman un grupo social numeroso que requiere de una atención especializada. Además, el aumento de la esperanza de vida general ha propiciado también la aparición de nuevas alteraciones en la piel y problemáticas diversas para los que el profesional de la enfermería debe estar preparado.

Así, se presentan en este Experto Universitario 3 módulos de completa enseñanza donde el alumno indagará en las principales cuestiones de esta área del cuidado de ancianos como los diferentes tipos de úlceras, tratamientos específicos para las lesiones de la piel, necesidades nutricionales de los ancianos o los principales cambios del sistema excretor en el envejecimiento.

De esta manera, el profesional egresado de esta titulación tendrá una perspectiva experta de todo lo que supone cuidar la piel, nutrición y sistemas de eliminación de un anciano. Esto, además de suponer un plus de calidad para su currículo, mejorará en gran medida su propia metodología de trabajo, ayudando a estos valiosos miembros de la sociedad a sobrellevar de mejor manera los problemas propios de la edad avanzada.

Una titulación que, además, cuenta con la ventaja de ser impartida de manera completamente online, lo que facilita al alumno la posibilidad de compaginarla con su propia vida tanto en lo profesional como en lo personal. Al no haber clases ni horarios, es el estudiante el que elige cuándo y dónde estudiar el material didáctico, disponible en su totalidad desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Este **Experto Universitario en Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en enfermería geriátrica
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Conviértete en una persona clave en el cuidado de los ancianos proporcionándoles los cuidados que necesitan, contribuyendo a la sociedad gracias a tu desempeño profesional”

La calidad de vida de los ancianos a tu cargo mejorará gracias a tus conocimientos en nutrición, lo que les ayudará indudablemente a sentirse más sanos”

La piel de los mayores es especialmente delicada. Aprende a tratar correctamente todos los problemas relacionados con la misma y evita complicaciones posteriores.

Tu aportación social al cuidado de los ancianos será aún mayor al concluir este Experto Universitario de TECH. No lo pienses más e inscríbete hoy mismo.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El objetivo de este Experto Universitario de TECH es el de capacitar a sus alumnos en diferentes facetas del cuidado de ancianos que suponen un especial problema en edades avanzadas. Para ello se ha reunido a un equipo experto en este campo que, haciendo uso de la metodología educativa más innovadora, ha creado un programa de vanguardia con el que el alumno crecerá en su ámbito laboral y personal. Se trata, por tanto, de una oportunidad única para distinguirse en el campo de la enfermería.





Formalizando tu matrícula en este Experto Universitario estarás dando un paso importante que mejorará tu calidad profesional y personal. No esperes a dar el cambio que te aguarda tras finalizar esta titulación"

Objetivos generales

- Actualizar al profesional en los procedimientos e intervenciones de enfermería para realizar una correcta atención al paciente geriátrico en la unidad de hospitalización de medicina interna
- Adquirir una serie de competencias dirigidas a mejorar las habilidades de los profesionales de enfermería dedicados al ámbito geriátrico
- Disponer de los mejores tratamientos, desde el punto de vista del profesional de la enfermería, para pacientes geriátricos, atendiendo a las particularidades de cada caso

Tus capacidades para el cuidado de ancianos mejorarán notablemente incluso durante el curso de la propia titulación, pues verás como tu metodología de trabajo se adapta a los nuevos conocimientos que vas adquiriendo”





Objetivos específicos

Módulo 1. La piel en el anciano

- Desarrollar los cuidados adecuados de la piel en los ancianos
- Conocer las patologías de la piel más comunes en este tipo de pacientes

Módulo 2. Esfera nutricional en el anciano

- Entender la importancia de la nutrición en las personas ancianas
- Adaptar la nutrición a los diferentes pacientes, dependiendo de su patología
- Actualizar las complicaciones que pueden aparecer en la diabetes para poder anticiparnos a ellas y evitar que se produzcan, o saber actuar si éstas ya han aparecido
- Incorporar los procedimientos de actuación ante las distintas enfermedades asociadas al síndrome metabólico en la práctica diaria

Módulo 3. La eliminación en el anciano

- Conocer las principales patologías relacionadas con el sistema excretor en el ámbito de la geriatría
- Reconocer los recursos materiales necesarios para la realización de las diferentes pruebas diagnósticas o terapéuticas

03

Dirección del curso

Expertos en el cuidado de ancianos han sido seleccionados por TECH para la elaboración de este programa, demostrando su valía profesional con un amplio currículo tanto académico como profesional. Gracias al apoyo del equipo docente, el alumno se verá capacitado para adquirir todas las aptitudes que le llevarán a elevar indudablemente su nivel laboral, con un enfoque específico en el cuidado de ancianos que le permitirá desempeñar su labor de forma más eficaz y satisfactoria.





Estarás asesorado en todo momento por un equipo de docentes que quiere que llegues a tu máximo potencial. Matricúlate en TECH y pasa a formar parte de una gran familia de profesionales”

Directora Invitada



Dña. Hernanz Borrego, Giovanna

- Jefa de Área de Enfermería de especialidades médicas (Geriatría, Medicina Interna, Unidad de Infecciosos, Neumología, Nefrología, Digestivo, Neurología, Unidad de Ictus y Hemodiálisis, Hospital de Día Médico Polivalente, Unidad de Cuidados Paliativos, Endoscopias, Hospitalización a domicilio) del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- Colaboración como docente en los másteres de Dirección y Gestión de servicios de Salud para Enfermería y Dirección y Gestión de en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster de Dirección y Gestión de en Enfermería de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Miembro activo del Comité de Gestión Ambiental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- Miembro activo de la Comisión Funcional de Riesgos Sanitaros del Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Dirección



Dña. Verano de la Torre, Marina

- Enfermera de continuidad asistencial en Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Colaboradora docente en seminarios sobre Valoración Geriátrica Integral dentro de la asignatura de Enfermería del Anciano en la Universidad Autónoma de Madrid
- Docente en el curso Actualización en Cuidados de Enfermería para la atención al Adulto Mayor en el Hospital Doctor Rodríguez Lafora
- Docente en el curso de psicogeriatría el Hospital Doctor Rodríguez Lafora: rol de Enfermería en el envejecimiento activo
- Grado en Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid
- Especialista en Enfermería Geriátrica vía EIR. Unidad Docente Multidisciplinar Hospital Ramón y Cajal
- Enfermera en la Unidad de Traumatología, Urología y cirugía torácica en Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- Enfermera en Unidad de Digestivo en Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)



Profesores

Dña. Veras Basora, Mally

- Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Enfermera continuidad asistencial - geriatría
- Hospital Ramón y Cajal. Servicio geriatría
- Fundación Instituto San José: hospitalización
- Hospital Quirón San José: consultas externas. S. urgencias (pediatría/ginecología)
- Grado en Enfermería (U. Complutense de Madrid)
- Máster en Integración en cuidados y resolución de problemas clínicos en Enfermería
- Enfermera especialista en Geriatría. H. Ramón y Cajal

Dña. Rubio Sánchez, Bárbara

- Residencia de Enfermería Geriátrica en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Servicio de urgencias, servicio de endoscopias, servicio de hospitalización, servicio de cistoscopias y servicio de consulta especializada en el Hospital Universitario de León
- Servicio de urgencias, servicio de medicina interna y servicio de cirugía en el Hospital HM La Regla
- Servicio de urgencias y gerencia de atención primaria en Hospital Sierrallana
- Grado en Enfermería. Universidad de León
- Especialista en Enfermería Geriátrica. H.U. Ramón y Cajal
- Experto Universitario en Procesos e Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales

04

Estructura y contenido

La estructura y contenidos de este Experto Universitario en Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación responden a las necesidades actuales de los alumnos en esta área del cuidado de ancianos. Así, se ha empleado una metodología práctica única en la que el estudiante adquiere los conocimientos en atención de enfermería de mayores de manera contextual, con amplios ejemplos reales que ayudan enormemente a la comprensión del contenido.





Dale un giro de calidad a tu carrera en enfermería con este Experto Universitario de TECH"

Módulo 1. La piel en el anciano

1.1. Cambios en el órgano de la piel en el envejecimiento
1.2. Lesiones relacionadas con la dependencia: úlceras por presión
1.3. Lesiones relacionadas con la dependencia: lesiones cutáneas asociadas a la humedad (LECASH)
1.4. Úlceras vasculares
1.5. Pie diabético
1.6. Úlceras de Kennedy
1.7. Escalas de valoración del riesgo de desarrollar lesiones relacionadas con la dependencia
1.8. Tratamiento de las lesiones de la piel: curas
1.9. Tratamiento de las lesiones de la piel: superficies de alivio de la presión
1.10. Atención al anciano con pérdida de la integridad cutánea

Módulo 2. Esfera nutricional en el anciano

2.1. Valoración nutricional del anciano
2.2. Necesidades nutricionales, sobrepeso y obesidad
2.3. Desnutrición y suplementos nutricionales
2.4. Sarcopenia
2.5. Salud bucodental: valoración y recomendaciones (xerostomía, candidiasis)
2.6. Dispositivos terapéuticos, indicaciones y cuidados
2.7. Deshidratación y alteraciones iónicas en el anciano
2.8. Diabetes en el anciano
2.9. Dietas terapéuticas
2.10. Ayudas técnicas para la alimentación





Módulo 3. La eliminación en el anciano

3.1. Cambios en el sistema excretor en el envejecimiento
3.2. Incontinencia en el anciano
3.3. Cuidados de la incontinencia: absorbentes, dispositivos terapéuticos y ayuda técnicas
3.4. Rehabilitación de la incontinencia
3.5. Vejiga neurógena
3.6. Infección del tracto urinario
3.7. Retención aguda de orina
3.8. Estreñimiento e impactación fecal
3.9. Diarrea en el anciano
3.10. Farmacoterapia de las alteraciones de la eliminación

Esta es tu mejor baza para trabajar en el campo que te apasiona. No la dejes escapar y descubre ya todo lo que TECH te ofrece para ser un enfermero reputado en el cuidado de ancianos"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



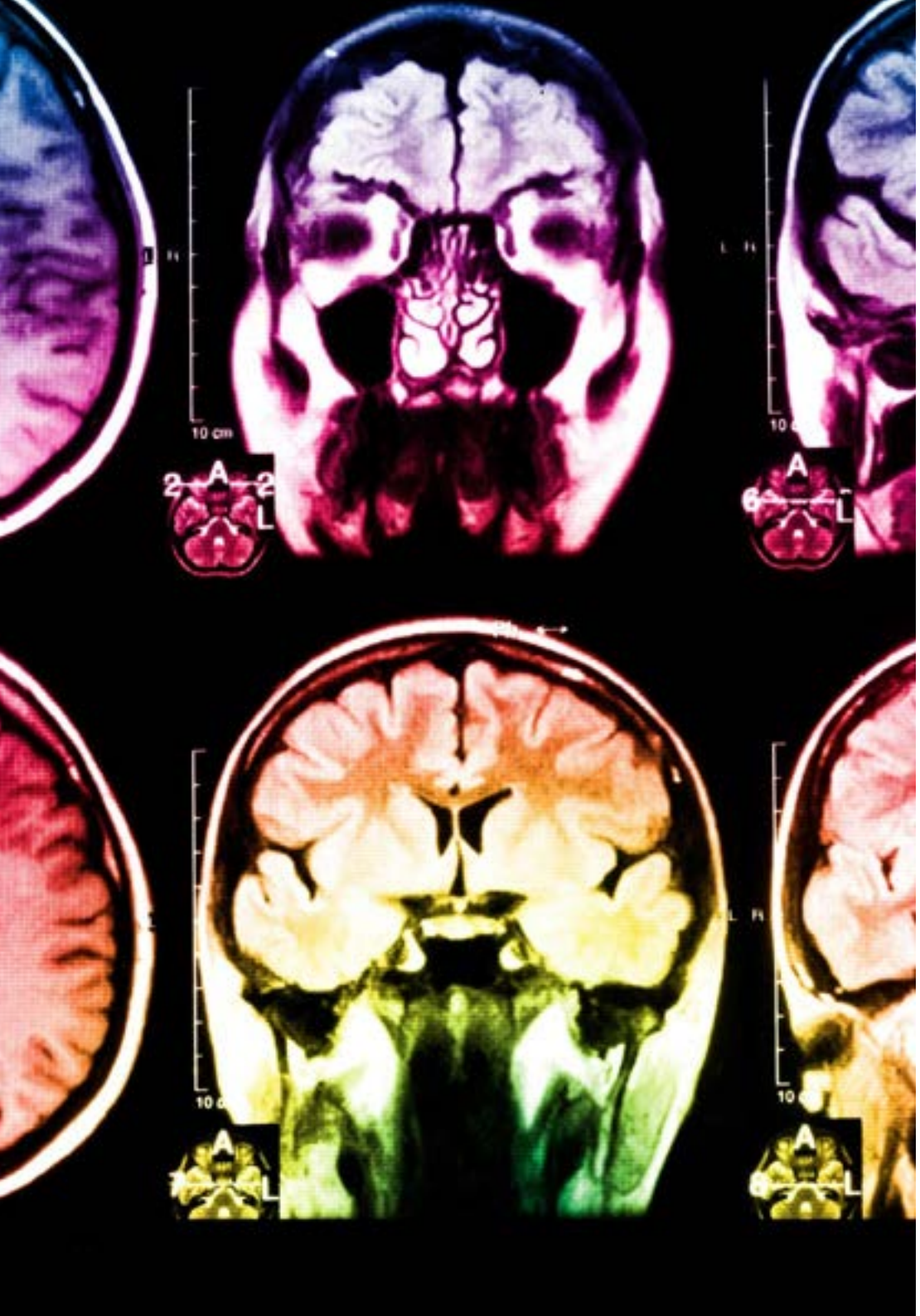
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

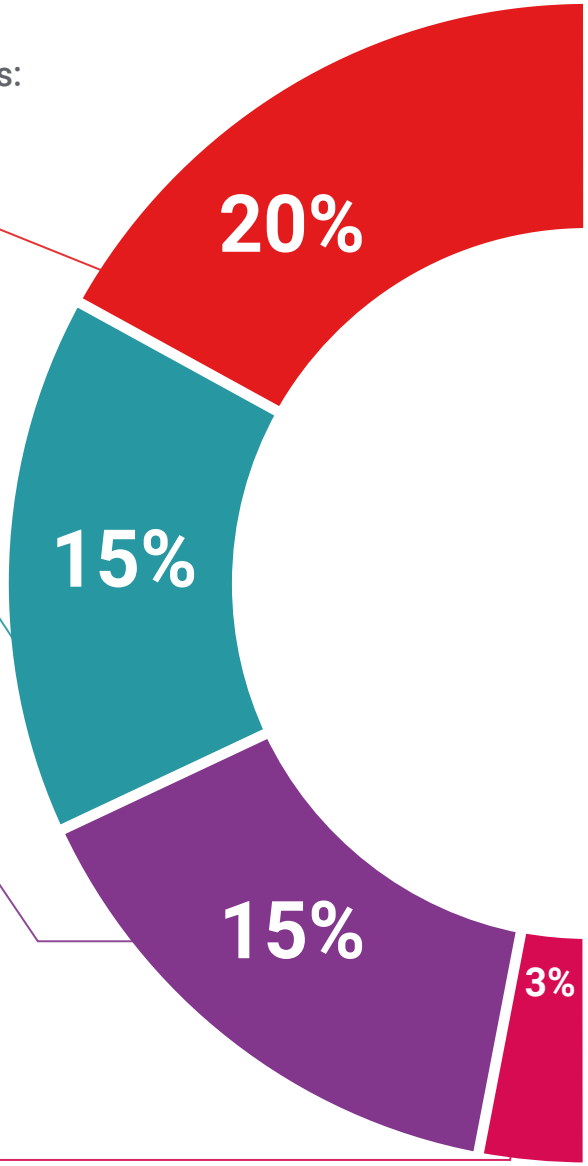
Resúmenes interactivos

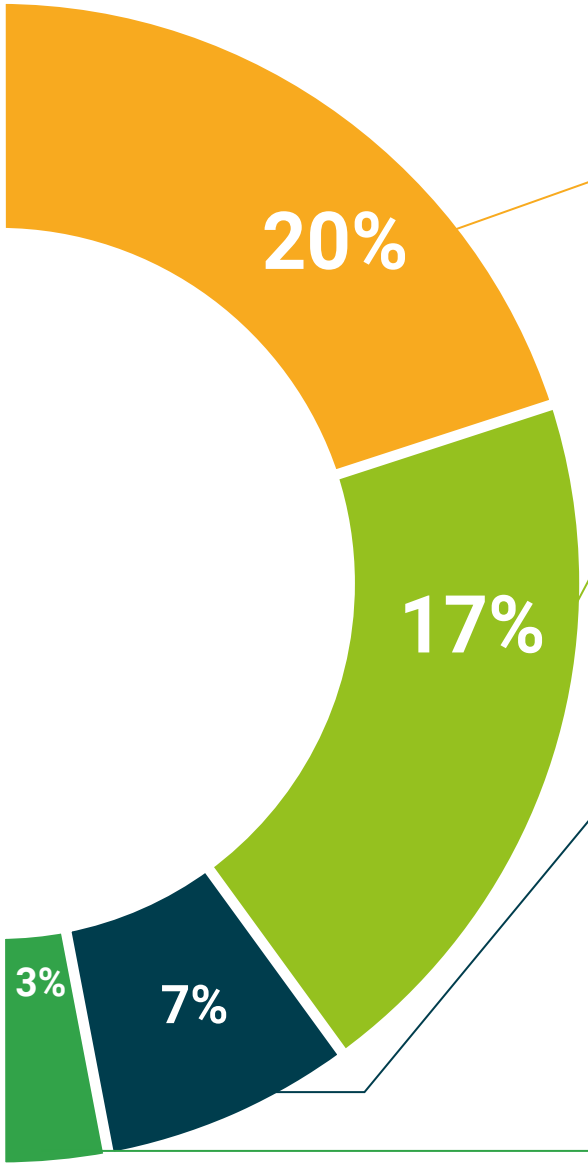
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Atención de Enfermería al Anciano con Alteraciones de la Piel, Nutricionales y de Eliminación



tech universidad tecnológica