Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-valoracion-abordaje-enfermeria-alto-rendimiento-deportivo**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

Cada día se realizan numerosos controles médicos y de antidopaje, a la par que se indican pautas de medicación que pudiera necesitar cualquier sujeto, siempre bajo la visión de un equipo de profesionales de la salud. Por ello, se crea este programa con el objetivo de actualizar el papel de la enfermería en el deporte de Alto Rendimiento, sus funciones y los cuidados que deben emplearse antes, durante y después de la práctica deportiva. Gracias a esta titulación de alto nivel, el enfermero profundizará en la preparación física para deportes de Alto Rendimiento, siendo capaz de evaluar, planificar y tratar los diferentes parámetros que ayudan a la prevención y recuperación de las lesiones deportivas.





Este Experto Universitario te ofrece una visión innovadora de la evaluación del estado nutricional y la composición corporal en deportista de Alto Rendimiento"

Los fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física, la biomecánica, la valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada y la nutrición aplicada al Alto Rendimiento Deportivo son temas en los el personal de enfermería debe dominar. Así, este Experto Universitario profundiza en el abordaje de la Enfermería Deportiva como rama de la ciencia en constante crecimiento que estudia y ayuda las complejas lesiones y patologías del deportista.

El enfermero que realice este programa va a adquirir los conocimientos necesarios para ofrecer a sus pacientes un tratamiento más eficaz y de calidad, a través de numerosas técnicas puestas al día. El temario abarca los principales temas de la actualidad en la Enfermería Deportiva en el ámbito del Alto Rendimiento, de tal modo que quien los domine, estará preparado para trabajar en dicha materia prácticamente de inmediato.

Asimismo, al tratarse de una capacitación online, el enfermero no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico. Podrá acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica.

Este **Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Esta titulación es una herramienta de actualización real para enfocar los temas de la especialidad de forma moderna, objetiva y con capacidad de criterio”

Tendrás acceso a un contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa que te permitirá ponerte al día de manera dinámica"

Amplía tus conocimientos en la valoración bioquímica y antropométrica entrenándote ante situaciones reales.

Tienes ante ti una oportunidad única de actualizarte en un sector con alta demanda de profesionales.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El principal objetivo de este programa es instruir al enfermero para que pueda definir los límites del uso de la valoración y el abordaje de le enfermería para poder realizar su manejo con seguridad ante los deportistas de Alto Rendimiento. Este Experto Universitario desarrolla una profundización teórica-práctica, de forma que el profesional consiga dominar todo el contenido de manera rigurosa.





Este programa de actualización te generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis en enfermería, que te ayudará a seguir creciendo profesionalmente"

Objetivos generales

- Repasar los principales fundamentos de la nutrición deportiva y anatomofisiología de la actividad física
- Estudiar la legalidad vigente en cuanto a actividad deportiva y enfermería
- Actualizar el abordaje en las principales patologías deportivas
- Ahondar en la psicología deportiva y valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada
- Profundizar en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento
- Desarrollar el concepto de nutrición deportiva en contextos de Alto Rendimiento Deportivo

Una titulación única que te permitirá adquirir los últimos avances en la biomecánica aplicada al Alto Rendimiento Deportivo"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- Profundizar en la fisiología del ejercicio y los sistemas energéticos
- Conocer las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias, endocrinas, digestivas y musculoesqueléticas a la actividad físico deportiva
- Estudiar el papel en intervención en enfermería para valorar la condición física y deportiva del jugador
- Ahondar en la importancia de controlar la fatiga y sobrentrenamiento deportivo

Módulo 2. Biomecánica aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

- Estudiar la biomecánica básica en el ejercicio deportivo
- Diferenciar los movimientos en una dimensión y un plano, así como cinemática de las rotaciones
- Ahondar en la dinámica de las rotaciones
- Analizar la biomecánica aplicada al Alto Rendimiento Deportivo en casos prácticos

Módulo 3. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- Distinguir la intervención del enfermero en temporada competitiva y periodos de transición
- Profundizar en la importancia de la monitorización del deportista
- Analizar el trabajo multidisciplinar del enfermero en ámbitos de alta competición
- Estudiar las diferentes valoraciones aplicables por el enfermero

Módulo 4. Nutrición aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

- Examinar el metabolismo energético dentro del esfuerzo físico del deportista
- Ampliar los métodos de evaluación del estado nutricional y gasto energético
- Ahondar en la nutrición en deportes de fuerza, resistencia y colectivos
- Resaltar el papel del enfermero deportivo en las lesiones y trastornos alimentarios

03

Estructura y contenido

La estructura y contenido del presente programa ha sido desarrollada con la finalidad de conseguir que el enfermero ponga al día todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en un verdadero experto en esta materia. Se oferta así un programa completísimo y muy bien estructurado que lo llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





Tendrás acceso a casos clínicos reales de sesiones grupales y ejercicios para acercarte el desarrollo del programa a la práctica clínica como enfermero"

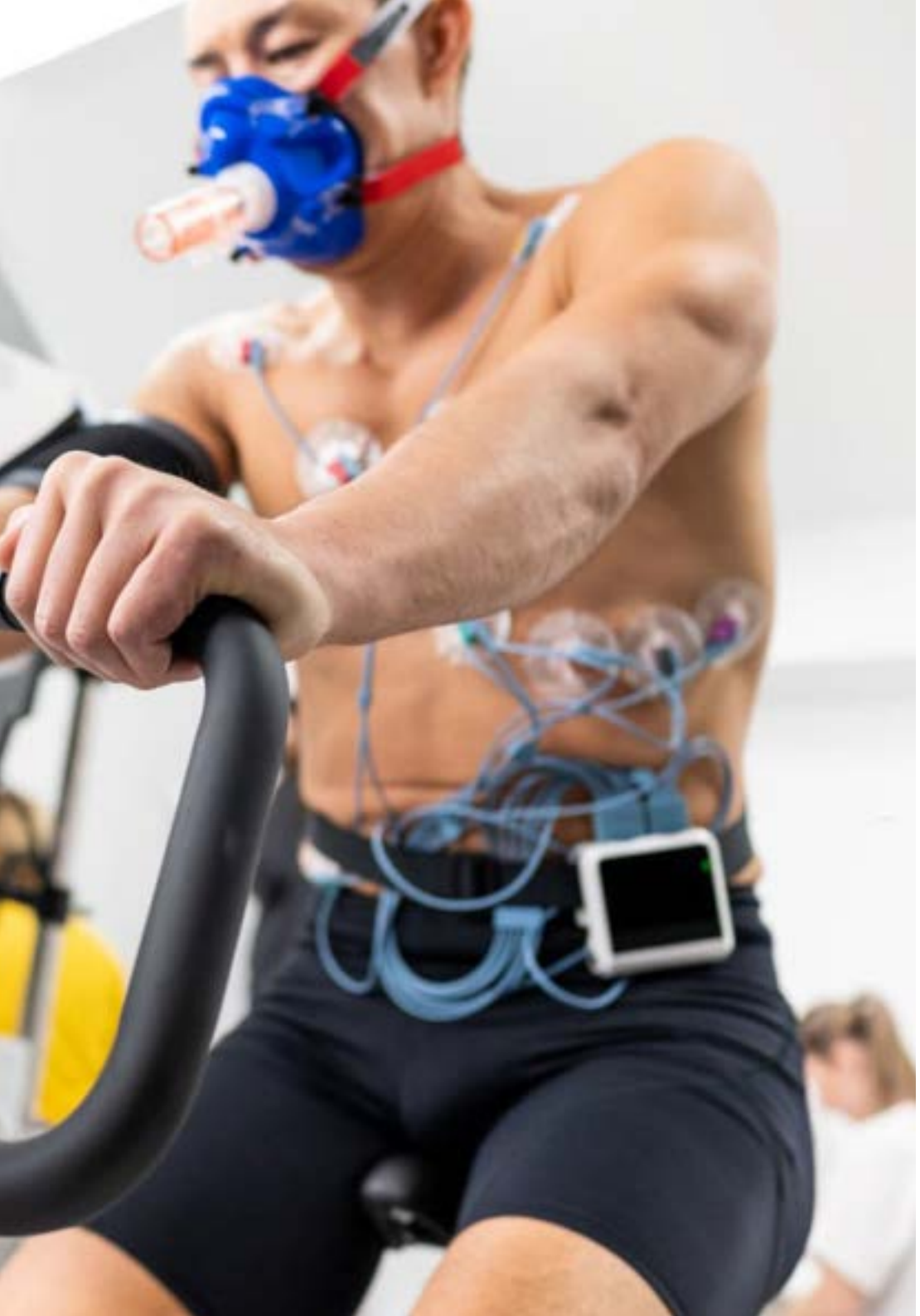
Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

1.1. Conceptos e historia de la medicina y enfermería de la actividad física y el deporte
1.2. Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico- deportiva (AFD)
1.3. Fisiología del ejercicio. Sistemas energéticos
1.4. Adaptaciones cardiovasculares a la AFD
1.5. Adaptaciones respiratorias a la AFD
1.6. Adaptaciones del sistema musculo esquelético a la AFD
1.7. Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas a la AFD
1.8. Valoración de la condición física y deportiva. Ergometría, espirometría y somatometría. Intervenciones de enfermería
1.9. Actividad física en estrés ambiental. Altitud y profundidad
1.10. Termorregulación durante la actividad física. Intervenciones de enfermería
1.11. La fatiga y el sobre entrenamiento

Módulo 2. Biomecánica aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

2.1. Introducción a la Biomecánica
2.2. Movimiento en una dimensión
2.3. Movimiento en un plano
2.4. Cinemática de las rotaciones
2.5. Dinámica
2.6. Dinámica de las rotaciones
2.7. Estática-Equilibrio mecánico
2.8. Análisis biomecánicos
2.9. Análisis de video
2.10. Casos prácticos





Módulo 3. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

3.1. Valoración bioquímica
3.2. Valoración antropométrica
3.3. Pretemporada
3.4. Temporada competitiva
3.5. Periodo de transición
3.6. Viajes
3.7. Monitorización del deportista
3.8. Cálculo tasa sudoración
3.9. Trabajo multidisciplinar
3.10. Dopaje

Módulo 4. Nutrición aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

4.1. Metabolismo energético del esfuerzo físico
4.2. Evaluación del estado nutricional y la composición corporal
4.3. Evaluación del gasto energético
4.4. Nutrición en fisicoculturismo y la recomposición corporal
4.5. Nutrición en deportes de fuerza
4.6. Nutrición en deportes colectivos
4.7. Nutrición en deportes de resistencia
4.8. Ayudas ergogénicas nutricionales
4.9. Trastornos alimentarios y lesiones deportivas
4.10. Avances e investigación en la Nutrición Deportiva

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



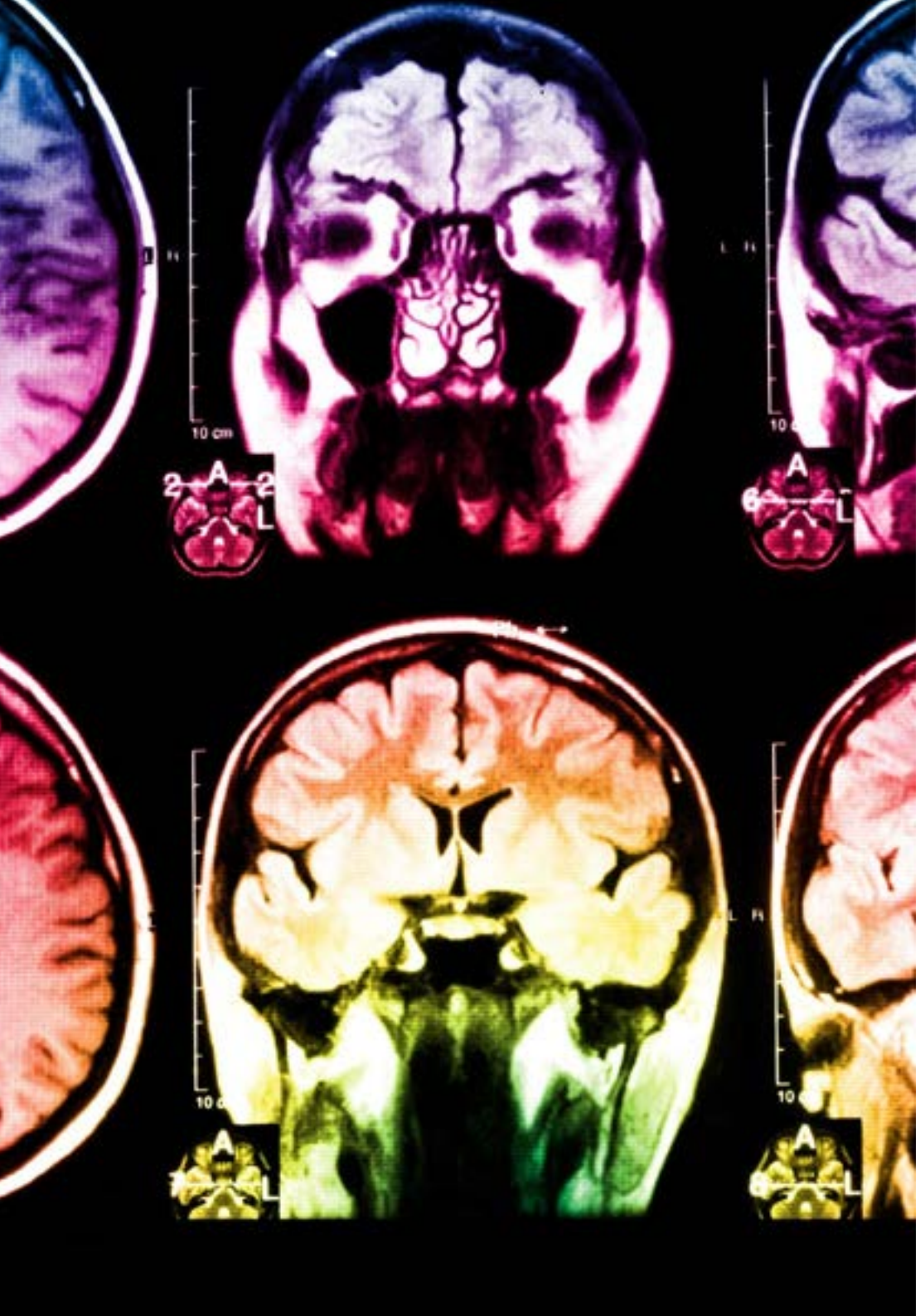
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

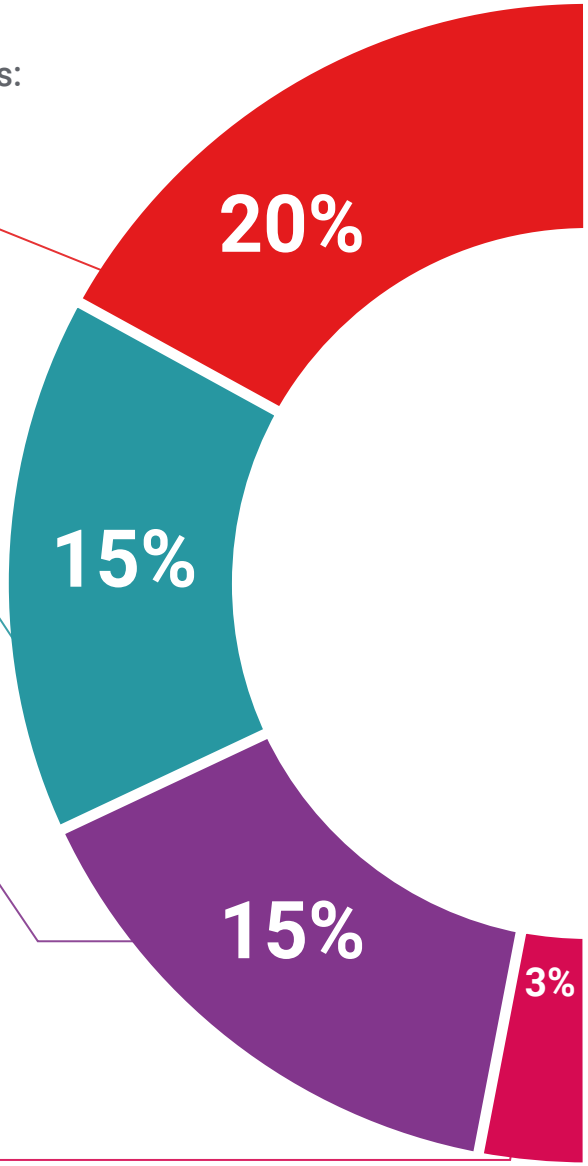
Resúmenes interactivos

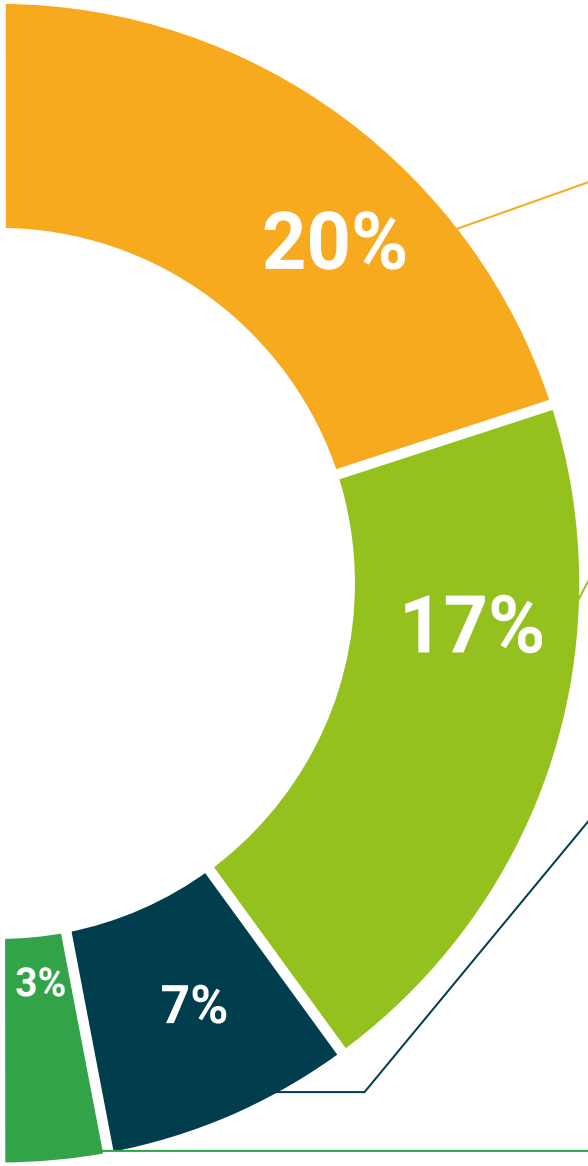
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnlógica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 600 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica