Máster Título Propio
Dermocosmética



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Dermocosmética

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/master/master-dermocosmetica**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 14

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología — pág. 24

06 Titulación — pág. 32

01

Presentación

La piel es belleza. La piel representa salud, es, además, el primer atributo físico que se percibe, por lo que tiene gran importancia a nivel personal y social. Es por ello que el cuidado de la piel, y los procedimientos dermocosméticos asociados se han convertido en una prioridad para numerosas personas, que entienden que acceder a los mejores tratamientos puede mejorar su calidad de vida. Esto sustenta que las clínicas estéticas cada vez afiancen más su compromiso con ofrecer la mejor atención y, para ello, necesiten estar al tanto de las últimas herramientas y habilidades surgidas en esta área. Así, esta titulación ofrece los contenidos más novedosos en esta disciplina, de manera que los estudiantes puedan actualizar sus conocimientos para alcanzar, de esta forma, la excelencia en la Dermocosmética.





Como fisioterapeuta, conocer las últimas novedades en tratamientos y abordajes dermocosméticos te ayudará a incrementar tus posibilidades de crecimiento personal y profesional. No dejes escapar esta oportunidad"

La piel es un órgano de gran importancia no solo para la salud, sino también a nivel estético. En este sentido, cada vez aumenta más la conciencia social sobre la importancia de su cuidado y, para ello, los tratamientos dermocosméticos son un gran aliado al servicio de las personas, pues, ayudan a contrarrestar los efectos del envejecimiento, reducir arrugas, eliminar manchas o, simplemente, ganar en luminosidad. Todo ello no solo a nivel facial, sino también corporal.

Así, al tiempo que la preocupación por el estado de la salud cutánea crece entre las personas, también lo hace la necesidad de los centros dermocosméticos de contar con las habilidades y herramientas más novedosas e innovadoras del sector. De esta manera, disfrutar de una adecuada actualización de conocimientos hace que el diagnóstico y la elección del tratamiento más adecuado se realicen de forma eficaz, haciendo que su servicio esté a la altura de lo que esperan los pacientes.

En el campo concreto de la Fisioterapia, la Dermocosmética permite al profesional aprender las técnicas más adecuadas a la hora de aplicar cierto tipo de masajes con el objetivo de eliminar la flacidez, mejorar la musculatura o eliminar la indeseada celulitis. Por eso, durante este Máster Título Propio se realizará un recorrido intensivo por los diferentes tipos de masajes existentes en Dermocosmética, sus medios de aplicación y los resultados inmediatos o a largo plazo que otorgan.

Por todo ello, los alumnos que finalicen este excelente programa podrán, gracias a los nuevos conocimientos que obtendrán, mejorar su prestigio y ofrecer nuevos e innovadores servicios a sus pacientes. Todo ello, debido al enfoque eminentemente práctico de esta titulación, a su innovadora metodología de enseñanza y a sus completos contenidos, que le garantizarán el éxito profesional y unas mejores perspectivas económicas y de promoción laboral.

Este **Máster Título Propio en Dermocosmética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Dermocosmética y Fisioterapia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Los cuidados de la piel son básicos en las sociedades actuales. Especialízate y contribuye al bienestar de tus pacientes”

La Dermocosmética es una disciplina en auge. Realiza esta titulación y mejora tus perspectivas salariales gracias a las nuevas habilidades que aprenderás"

Gracias a esta titulación dominarás las mejores técnicas de la Fisioterapia para aplicar masajes dermocosméticos.

Podrás ofrecer nuevos e innovadores servicios cuando finalices este Máster Título Propio.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El objetivo principal de este Máster Título Propio en Dermocosmética es ofrecer a sus alumnos los conocimientos más novedosos en la materia, de forma que puedan convertirse en auténticos especialistas en el cuidado estético de la piel. Para ello, los fisioterapeutas tendrán a su disposición un temario de excelencia que garantizará la actualización de sus conocimientos. De esta manera, serán capaces de dar masajes con fines dermocosméticos de manera efectiva y de ofrecer nuevos servicios a sus pacientes.





Tu objetivo de convertirte en el mejor fisioterapeuta especializado en Dermocosmética, capaz de proporcionar la mejor atención a tus pacientes se hará realidad gracias a las herramientas que te proporciona este Máster Título Propio"

Objetivos generales

- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de Fisioterapia Dermocosmética
- Adquirir los conocimientos fundamentales de todas las modalidades del antienvejecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en la práctica diaria
- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Ofrecer al fisioterapeuta las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Reforzar el papel asistencial del fisioterapeuta en el tratamiento de estas patologías
- Identificar el papel de los tratamientos en la prevención y el tratamiento de las patologías dermatológicas
- Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- Saber diferenciar y abordar las patologías tópicas más comunes en la actualidad
- Conocer las características básicas de los tratamientos dermocosméticos para el rostro
- Conocer las características básicas de los tratamientos dermocosméticos para el cuerpo
- Discernir entre los tratamientos más efectivos en cada caso
- Profundizar en los tratamientos más efectivos actualmente para el cuidado capilar





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia Estética

- Conocer los fundamentos de la Fisioterapia Dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de Fisioterapia Dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de Fisioterapia Dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la Fisioterapia Dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Fisioterapia Estética

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 3. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

- Actualizar los conocimientos sobre las diferentes patologías susceptibles de consulta en la farmacia comunitaria, analizando los diferentes abordajes terapéuticos existentes, tanto para su tratamiento como para su prevención
- Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita
- Definir que se conoce como piel sensible o reactiva
- Analizar los diferentes tipos de acné, y cuales podemos abordar desde la farmacia comunitaria
- Profundizar en el estudio de la alopecia, las características diferenciales entre hombres y mujeres y su evolución
- Abordar el estudio de la xerosis desde un punto de vista dermatológico, analizando qué enfermedades o tratamientos la producen más habitualmente, y qué síntomas presentan
- Diferenciar los tratamientos existentes para la hiperhidrosis
- Analizar los diferentes tipos de dermatitis, sus características diferenciales, y su casuística particular
- Definir los diferentes transitorios de la pigmentación, su tratamiento y las posibles medidas de prevención
- Analizar la rosácea y sus diferentes estadios, para facilitar su reconocimiento y realizar una correcta indicación
- Profundizar en el estudio de la psoriasis, abordando todos sus tipos y estadios, los diferentes tratamientos existentes y medidas preventivas
- Abordar las otras patologías que cursan con prurito como la urticaria y el angioedema
- Diferenciar entre los diferentes tratamientos existentes para los estados descamativos del cuero cabelludo
- Definir patologías menos frecuentes como las toxicodermias o la hidrosadenitis
- Analizar los diferentes tipos de lesiones cutáneas con las que podemos encontrarnos y cuál puede ser su abordaje desde la farmacia comunitaria
- Estudiar los diferentes tipos de agentes patógenos que pueden producir infecciones o infestaciones en la piel
- Enumerar las diversas patologías dermatológicas producidas por agentes patógenos
- Abordar las diferentes patologías que pueden aparecer en la cavidad oral
- Actualizar los diferentes tratamientos utilizados en las afecciones de uñas y faneras

Módulo 5. Fisioterapia en depilación

- Profundizar en los aspectos, clasificación y la influencia de la depilación láser
- Conocer los aspectos, clasificación y la influencia de la fotodepilación con luz pulsada
- Entender los objetivos de la depilación con láser
- Saber programar y trabajar con los equipos para la depilación láser
- Manejar los procedimientos correctos y el consentimiento informado para llevar a cabo una depilación láser
- Conocer las medidas de protección tanto para los profesionales, como para los clientes en procedimientos de depilación láser

Módulo 6. El masaje estético en Fisioterapia Estética

- Saber aplicar masajes estéticos para efectos inmediatos
- Entender la clasificación de los masajes
- Conocer las maniobras aplicadas al masaje estético corporal
- Profundizar en los diferentes tipos de masajes existentes, sus efectos y mecanismos de aplicación

Módulo 7. *Peeling* en Dermocosmética

- Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento *Post Peeling*, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- Conocer los posibles efectos adversos del peeling y su tratamiento
- Profundizar en los tipos de peeling e indicaciones habituales
- Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- Abordar patologías como el acné o envejecimiento

Módulo 8. Nutrición aplicada a la Fisioterapia Estética. Aspectos psicológicos del paciente

- Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutracéuticos, así como las diferenciase entre ambos
- Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo
- Profundizar en el conocimiento de la microbiota intestinal como eje principal de la microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo, sus métodos de estudio y sus aplicaciones en la práctica clínica para mantener un buen estado de salud

Módulo 9. Actividad Física: sedentarismo y obesidad

- Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- Establecer de qué manera la obesidad y el sedentarismo contribuyen a la aceleración del envejecimiento
- Determinar las pautas e indicaciones del tratamiento farmacológico de la obesidad

Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

- Adquirir conocimientos profundos sobre diferentes procedimientos y tratamientos como los rellenos, la toxina botulínica o los hilos de sustentación
- Profundizar en el uso del PRP (plasma rico en plaquetas)
- Profundizar en el uso de la carboxitarapia, rinomodelación y mentoplastia

TECH pone a tu alcance las herramientas y conocimientos más novedosos para que seas el mejor fisioterapeuta especializado en Dermoestética de tu región”

03

Competencias

Los alumnos que realicen esta titulación obtendrán una serie de habilidades y competencias específicas relacionadas con la práctica de la Dermocosmética a nivel fisioterapéutico. Así, este Máster Título Propio en Dermocosmética es la única respuesta para aquellos profesionales que demandan un programa educativo de calidad, que les otorgue la posibilidad de actualizar sus conocimientos aprendiendo las técnicas más novedosas de la disciplina, convirtiéndose, así, en expertos en el cuidado y la estética de la piel, de manera que sus nuevos conocimientos les permitan aplicar nuevos tratamientos y dar nuevos servicios a sus pacientes.





Tus nuevos conocimientos harán que puedas ofrecer nuevos servicios a tus pacientes, convirtiéndote, así, en un profesional prestigioso y respetado”

Competencias generales

- Ser capaz de aplicar las nuevas técnicas de antienvejecimiento, así como los tratamientos estéticos más demandados
- Poder prevenir, retrasar y controlar los procesos de envejecimiento en los pacientes
- Saber aplicar los conocimientos con la capacidad de resolución de casos problema en las situaciones de la práctica diaria
- Saber aplicar los diferentes tratamientos de Fisioterapia Dermocosmética
- Definir la legislación y regulaciones básicas en materia de Fisioterapia Dermocosmética
- Definir los principales protocolos de actuación ante las diferentes patologías dermatológicas
- Ser capaz de implementar el protocolo de derivación a otros profesionales en caso necesario
- Saber aplicar aquellos medicamentos y productos sanitarios utilizados en la prevención de la patología dermatológica
- Revisar los diferentes cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida adaptando el tratamiento y prevención a cada caso específico
- Revisar conceptos anatómicos, fisiológicos y bioquímicos en relación a la piel y anexos
- Identificar factores de riesgo de sufrir patología dermatológica y ofrecer el abordaje adecuado
- Ser capaz de tratar a pacientes oncológico a partir de los beneficios que otorga la Fisioterapia Dermocosmética
- Conocer y saber trabajar con las diferentes patologías ginecológicas y saber aplicar el tratamiento dermocosmético efectivo en cada caso



Competencias específicas

- Conocer las novedades de la profesión de la Fisioterapia Dermocosmética
- Entender las implicaciones de las diferentes problemáticas ético-legales que subyacen de la actividad de la Fisioterapia Dermocosmética
- Dominar las diferentes teorías científicas sobre el envejecimiento
- Aplicar tratamientos antienvejecimiento personalizados, atendiendo a las particularidades de cada paciente
- Comprender la anatomía de la piel para poder detectar todo tipo de patologías y aplicar el correspondiente tratamiento estético
- Aprender qué tratamientos son más eficaces para los anexos de la piel como el pelo y las uñas
- Adaptar los diferentes tratamientos en función de la etapa vital en que se encuentre el paciente
- Conocer las particularidades Dermocosmética de cada etapa de vida, de forma que los pacientes puedan aplicar soluciones preventivas
- Asimilar los procesos de crecimiento de la piel, el cabello y las uñas
- Aplicar técnicas de hidratación y limpieza de la piel
- Identificar los mejores tratamientos de cuidados de la piel, instruyendo, de paso, a los pacientes para que prevengan los principales peligros a los que se enfrentan
- Realizar diferentes masajes estéticos pertenecientes al ámbito de la Fisioterapia Dermocosmética
- Saber aplicar distintas técnicas de depilación, en especial la láser
- Entender los riesgos pre y post-depilación para poder actuar adecuadamente en cada caso
- Dominar las actuaciones de Fisioterapia aplicada a diferentes procedimientos dermocosméticos como los *Peelings* químicos, la toxina botulínica, la rinomodelación o la carboxiterapia facial
- Conocer, desde el punto de vista de la Fisioterapia Dermocosmética, variadas cuestiones relacionadas con la nutrición
- Observar los problemas asociados a los trastornos nutricionales para poder aplicar los cuidados de fisioterapia adecuados
- Tener la preparación adecuada para dar respuesta a los diferentes retos de la ginecoestética
- Abordar la dermocosmética ginecológica con las herramientas adecuadas para cada paciente
- Entender el papel de la Fisioterapia en los cuidados oncológicos

Adquirir estas habilidades hará de ti un gran especialista en Dermocosmética”

04

Estructura y contenido

Este Máster Título Propio en Dermocosmética ofrece a sus alumnos los mejores y más innovadores contenidos especializados en la materia. Para diseñar este programa, se han tenido en cuenta las últimas novedades en la disciplina, de manera que los estudiantes disfruten de unos contenidos actualizados y completos que les aseguren el éxito profesional. Así, podrán aprender sobre cuestiones como el masaje estético, el envejecimiento de la piel y los tratamientos para contrarrestarlo, diferentes técnicas de depilación o la nutrición aplicada a la Dermocosmética. Todo ello, para garantizar que disponen de las mejores oportunidades en sus carreras profesionales.





No encontrarás unos contenidos mejores para especializarte en Fisioterapia aplicada a la Dermocosmética"

Módulo 1. Fisioterapia Estética

1.1. La Fisioterapia Estética: novedades en la profesión
1.2. PAE aplicado a la estética
1.3. Diagnóstico y registro
1.4. Higiene en una consulta estética
  1.4.1. Antisépticos
  1.4.2. Higiene de manos
  1.4.3. Higiene de utensilios
  1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
1.5. Organización de la consulta estética
1.6. Gestión de la consulta estética
1.7. El aspecto ético-legal de la Fisioterapia Estética: código deontológico y problemas éticos
  1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de Fisioterapia
  1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la Fisioterapia Estética
1.9. La urgencia en la consulta de Fisioterapia Estética
1.10. Complicaciones en Fisioterapia Estética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Fisioterapia Estética

2.1. Historia de la medicina antienvejecimiento
2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
2.3. Especies y longevidad
2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
2.5. Mitocondrias
2.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
2.7. Cronobiologia II. Sueño y vigilia
2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
2.9. Telómeros y telomerasas
2.10. Exposoma y envejecimiento





Módulo 3. La piel

3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
3.2. Anejos de la piel
  3.2.1. El pelo
  3.2.2. Uñas
  3.2.3. Glándulas sebáceas
  3.2.4. Glándulas sudoríparas
3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  3.3.1. Protección
  3.3.2. Metabólica
  3.3.3. Regulación de la temperatura
  3.3.4. Sensorial
  3.3.5. Excretora
  3.3.6. Reserva energética
3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  3.4.1. Neonatal
  3.4.2. Pediátrica
  3.4.3. Adolescente
  3.4.4. Adulta
  3.4.5. Geriátrica
  3.4.6. Embarazo
3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  3.5.1. Desarrollo de la piel
  3.5.2. Desarrollo del cabello
  3.5.3. Desarrollo de las uñas
  3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
3.6. Tipos de piel
  3.6.1. El grosor
  3.6.2. La emulsión cutánea
  3.6.3. El fototipo cutáneo
  3.6.4. El estado

3.7. La higiene de la piel
3.8. Hidratación de la piel
  3.8.1. Técnicas manuales
  3.8.2. Materiales y medios técnicos
  3.8.3. Cosméticos específicos
  3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

4.1. Acné
4.2. Rosácea
4.3. Dermatitis seborreica
4.4. Dermatitis atópica
4.5. Dermatitis de contacto
4.6. Trastornos de la pigmentación: hiperpigmentaciones
4.7. Trastornos de la pigmentación: hipopigmentaciones
4.8. Psoriasis
4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
4.10. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
4.11. Ictiosis
4.12. Urticaria y angioedema
4.13. Cicatrices

Módulo 5. Fisioterapia en depilación

5.1. Láser en depilación y factores de influencia
  5.1.1. Factores de influencia en la depilación láser
5.2. La fotodepilación con luz pulsada intensa y factores de influencia
  5.2.1. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
5.3. Objetivos de la depilación láser e IPL
5.4. Procedimiento de realización de la depilación láser e IPL
5.5. Primera visita
  5.5.1. Información del cliente
  5.5.2. Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  5.5.3. Consentimiento informado
5.6. Procedimiento de la técnica
  5.6.1. Limpieza, rasurado y desinfección
  5.6.2. Delimitación de la zona
  5.6.3. Protección
  5.6.4. Aplicación del gel refrigerante
  5.6.5. Utilización del equipo
  5.6.6. Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
5.7. Riesgos y efectos secundarios
5.8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
5.9. Medidas de protección de los profesionales y los clientes
  5.9.1. Indumentaria
  5.9.2. Higiene postural recomendada para el trabajo

Módulo 6. El masaje estético en Fisioterapia Estética

6.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
6.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
6.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
6.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
6.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
6.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
6.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
6.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6.10. Indicaciones del masaje estético mecánico
6.11. Resultados inmediatos y posteriores del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

Módulo 7. *Peeling* en Dermocosmética

7.1. Generalidades
7.2. Preparación previa
7.3. *Peeling* superficial
7.4. *Peeling* medio
7.5. *Peeling* profundo
7.6. Cuidados *Post Peeling*. Efectos adversos y su tratamiento
7.7. Introducción a la Dermocosmética
7.8. Cuidados cosmético general de la piel
7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrición aplicada a la Fisioterapia Estética: aspectos psicológicos del paciente

8.1. Cuidados de enfermería en nutricosmética *Antiaging*
8.2. Dermocosmética ortomolecular
8.3. Microbiota
8.4. Prebióticos y probióticos
8.5. Nutrigenética. Nutrigenómica
8.6. Suplementación
8.7. Aditivos alimentarios
8.8. Alteraciones nutricionales más frecuentes relacionadas con la estética
8.9. Aspectos psicológicos del envejecimiento

Módulo 9. Actividad física: sedentarismo y obesidad

9.1. Fisiología de la actividad física
9.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
9.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
9.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
9.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
9.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
9.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
9.8. Sedentarismo y obesidad
9.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1-Liraglutide
9.10. Suplementación dietética

Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

10.1. Rellenos o *Fillers* faciales
10.2. Bioplástia
10.3. La toxina botulínica
10.4. Los hilos de sustentación
10.5. *Peelings* químicos
10.6. Radiofrecuencia, tecnología y efectos biológicos
10.7. Rejuvenecimiento facial
10.8. Rinomodelación y mentoplastia
10.9. Carboxiterapia facial y corporal
10.10. PRP (plasma rico en plaquetas)
10.11. Microdermoabrasión

Alcanza todas tus metas profesionales gracias a los completos contenidos que te brinda TECH”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



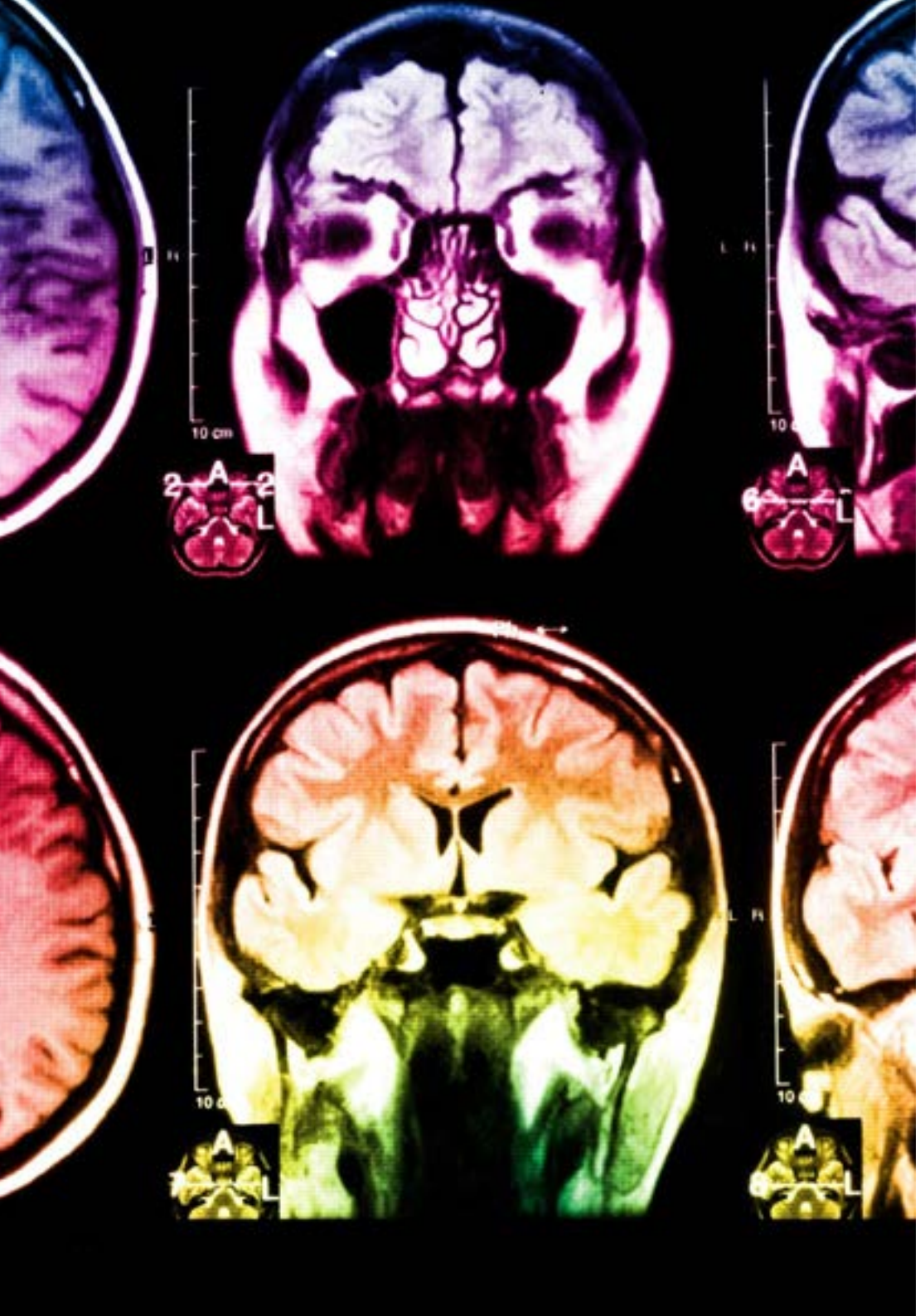
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

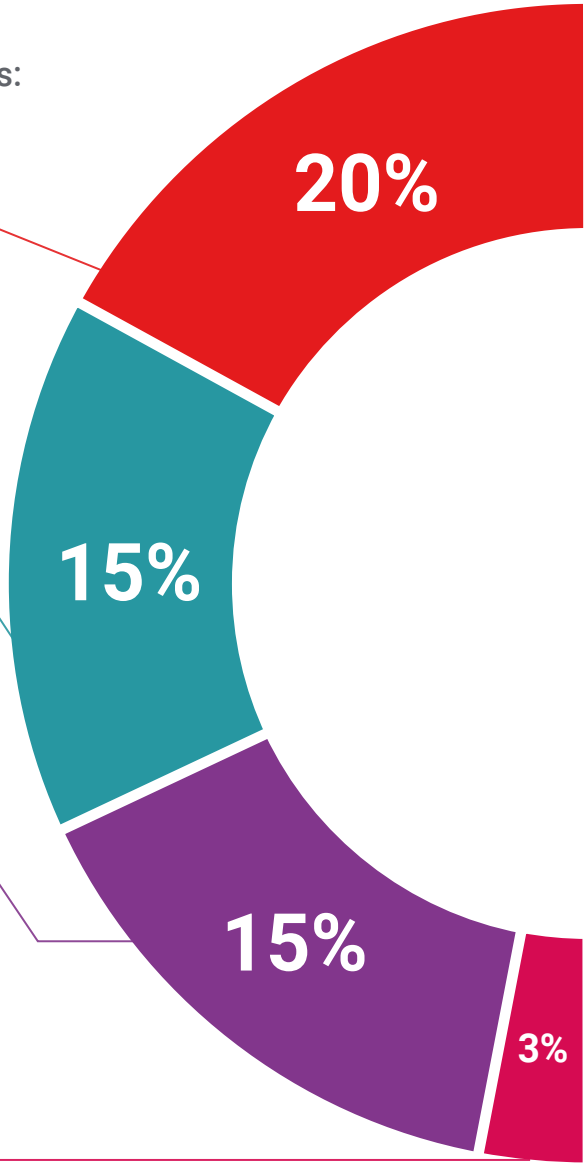
Resúmenes interactivos

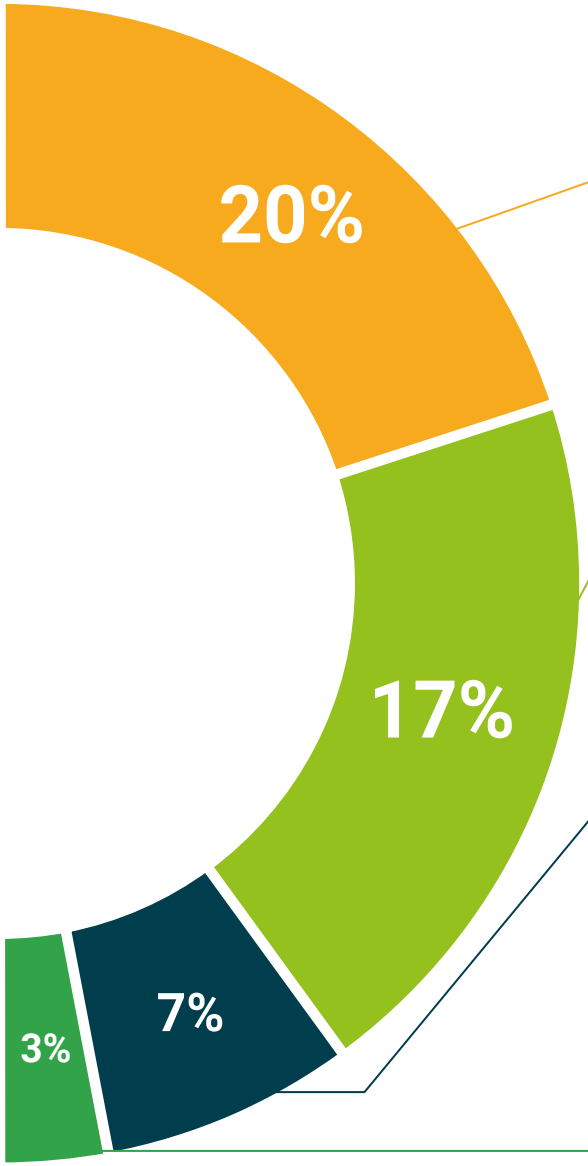
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Máster Título Propio en Dermocosmética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Dermocosmética** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Dermocosmética**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Dermocosmética

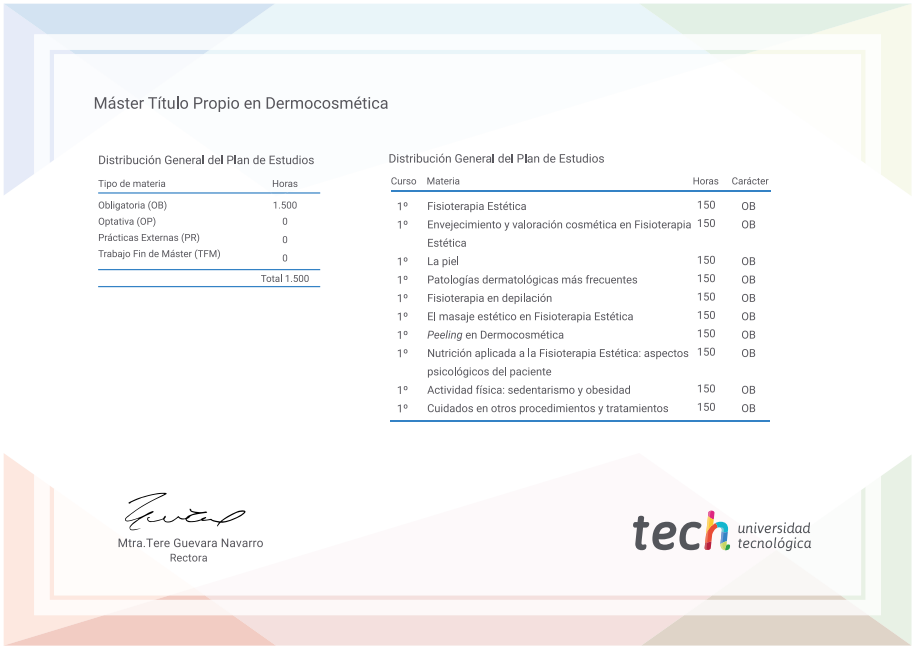
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Dermocosmética

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Fisioterapia Estética	150	OB
1º	Envejecimiento y valoración cosmética en Fisioterapia Estética	150	OB
1º	La piel	150	OB
1º	Patologías dermatológicas más frecuentes	150	OB
1º	Fisioterapia en depilación	150	OB
1º	El masaje estético en Fisioterapia Estética	150	OB
1º	*Peeling* en Dermocosmética	150	OB
1º	Nutrición aplicada a la Fisioterapia Estética: aspectos psicológicos del paciente	150	OB
1º	Actividad física: sedentarismo y obesidad	150	OB
1º	Cuidados en otros procedimientos y tratamientos	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste adicional.

salud
personas
enseñanza
comunidad
innovación
conocimiento
instituciones



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Dermocosmética

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio
Dermocosmética



tech universidad tecnológica