Experto Universitario

Patología en Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Patología en Enfermería Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-patologia-enfermeria-deportiva**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

El conocimiento de nuevas técnicas, indicaciones y su implementación en el proceso diagnóstico y prevención del deportista ante lesiones deportivas de hombro, codo, muñeca, etc., resulta imprescindible para cualquier enfermero que desee abordar el ámbito deportivo. Este programa 100% online presenta los últimos avances y herramientas en las diferentes áreas en las que la Enfermería Deportiva influye en las patologías. Así, el enfermero observará a fondo problemas de salud como la hipertensión arterial, la obesidad o la osteoporosis hacen imprescindible una constante puesta al día por parte del terapeuta. Gracias a esta titulación de alto nivel, el profesional profundizará en esta rama de la medicina, mediante la adquisición teórica y práctica del conocimiento, lo más ligado a la actualidad posible.





Adquiere las técnicas más específicas sobre las intervenciones de enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte”

Cada vez son más los pacientes que realizan cualquier tipo de deporte para cuidar sus patologías, apoyándose en la Enfermería Deportiva. Mediante este Experto Universitario, el enfermero podrá conocer las ventajas más recientes del ejercicio físico y el deporte en el tratamiento de algunos problemas de salud, así como los cuidados necesarios en aquellas alteraciones como consecuencia del ejercicio físico y el deporte. Para ello, se profundiza en la Psicología y la Psicopatología Deportiva desde una visión innovadora.

El profesional se pondrá al día en las diferentes técnicas que actúan sobre las lesiones deportivas. El programa cuenta con actividades prácticas para facilitar a los enfermeros la adquisición y el dominio de la teoría aprendida, apoyando y complementando los novedosos conocimientos adquiridos. El plan de estudios se presenta de una manera atractiva y dinámica, incluyendo contenido multimedia, con el fin de poner al día el intelecto.

La gran ventaja que presenta este Experto Universitario es su docencia 100% online. El enfermero es el encargado de elegir el momento y lugar que mejor se adapte a su disponibilidad, horarios e intereses. A través de un método de estudio de eficiencia contrastada, podrá adquirir las novedosas técnicas específicas en la Enfermería Deportiva.

Este **Experto Universitario en Patología en Enfermería Deportiva** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un aprendizaje innovador que te ofrece la mejor profundización en esta área, con la comodidad de un estudio totalmente adaptable a tus necesidades”

TECH te ofrece una gran oportunidad para ponerte al día en las técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas"

Profundiza de manera eficiente, con un objetivo de cualificación real, con este Experto Universitario único en el mercado la docencia online.

Una ocasión única de estar al día, con experiencia clínica e investigadora, en la psicología de los deportistas, los entrenadores y el cuadro técnico.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El diseño del programa de este Experto Universitario tiene por objetivo poner al día al enfermero en las competencias requeridas en relación con la Enfermería Deportiva, y su aplicación en las diversas patologías. El conocimiento vertido en el desarrollo de los puntos del plan de estudios actualizará al profesional desde una perspectiva global, con plena profundización para la consecución de los objetivos propuestos.





Ampliarás tus conocimientos en los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas”

Objetivos generales

- Repasar los principales fundamentos de la nutrición deportiva y anatomofisiología de la actividad física
- Estudiar la legalidad vigente en cuanto a actividad deportiva y enfermería
- Actualizar el abordaje en las principales patologías deportivas
- Ahondar en la psicología deportiva y valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada
- Profundizar en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento
- Desarrollar el concepto de nutrición deportiva en contextos de Alto Rendimiento Deportivo

Tendrás acceso ilimitado desde cualquier lugar y momento gracias a la plataforma digital más potente y a los sistemas interactivos de aprendizaje más desarrollados en la actualidad"





Objetivos específicos

Módulo 1. Patología deportiva

- Ampliar los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas
- Evaluar el papel del enfermero ante el deportista lesionado, con los principales avances en técnicas de soporte vital, inmovilización y tratamiento de heridas
- Ahondar en las pruebas diagnósticas pertinentes en lesiones físico deportivas y la intervención del enfermero en las mismas
- Actualizar el conocimiento respecto a las principales lesiones y patologías deportivas comunes

Módulo 2. Problemas de salud en el deporte

- Estudiar la intervención del enfermero en cuestiones como la diabetes, obesidad y asma en el ejercicio
- Desarrollar los conocimientos respecto a higiene postural y patología médico-quirúrgica en el deporte
- Conocer la intervención de enfermería en patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- Profundizar en la incidencia de cardiopatías e hipertensión arterial en la actividad física y deportiva

Módulo 3. Psicología deportiva

- Tratar los fundamentos psicológicos dentro del ejercicio físico y deportivo
- Ahondar en las bases neurológicas del movimiento
- Analizar la psicopatología del ejercicio físico y el deporte
- Desarrollar la intervención del enfermero en el entrenamiento y competición

03

Estructura y contenido

Este Experto Universitario es un repaso completo a las técnicas específicas más novedosas y efectivas ante las patologías en Enfermería Deportiva. Con una visión multidisciplinar, y una actualización completa que incluye los avances en este terreno de acción, permitirá al enfermero ponerse al día para intervenir como un especialista ante diferentes lesiones y problemas de salud.





Un plan de estudios realizado por expertos y un contenido de calidad son la clave para que tu puesta al día sea exitosa"

Módulo 1. Patología deportiva

1.1. Epidemiología de la patología en la AFD
1.2. Lesión deportiva. Concepto y clasificación
1.3. Factores predisponentes frente a la lesión deportiva
1.4. Prevención de la lesión deportiva. Intervenciones de enfermería
1.5. Evaluación inicial del usuario lesionado. Intervenciones de enfermería
1.6. Intervenciones de enfermería ante el deportista lesionado. Técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas
1.7. Pruebas diagnósticas en las lesiones físico deportivas. Radiografías, ecografía, RNM
1.8. Recuperación de las lesiones físico deportivas. Intervenciones de enfermería
1.9. Lesiones de hombro en deportes
1.10. Lesiones en la parte superior del brazo
1.11. Lesiones del codo en el deporte
1.12. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
1.13. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
1.14. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
1.15. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte

Módulo 2. Problemas de salud en el deporte

2.1. Hipertensión arterial, hiperlipemias y ejercicio
2.2. Diabetes y ejercicio
2.3. Obesidad, control de peso y ejercicio
2.4. Cardiopatías y ejercicio. Rehabilitación cardiovascular
2.5. Asma, ejercicio físico y deporte
2.6. OCFA y ejercicio físico. Rehabilitación en pacientes respiratorios
2.7. El ejercicio en los trastornos hematológicos e infecciosos
2.8. Osteoartritis, osteoporosis en relación con ejercicio y deporte
2.9. El dolor lumbar y el ejercicio. Higiene postural. Intervenciones de enfermería
2.10. Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
2.11. Intervenciones de enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte
2.12. Higiene y aseo personal en el deporte. Intervenciones de enfermería





Módulo 3. Psicología deportiva

3.1. Fundamentos de la psicología del ejercicio físico y deportivo
3.2. Psicología de los deportistas, los entrenadores y cuadro técnico. Intervenciones de enfermería
3.3. Motivación del practicante de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
3.4. Psicología y lesiones deportivas
3.5. Psicopatología del ejercicio físico y el deporte. Intervenciones de enfermería
3.6. Bases neurológicas básicas
3.7. Bases neurológicas del movimiento
3.8. Habilidades y aprendizaje motriz
3.9. Modelos de Intervención Psicológica
3.10. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición

Mantenerte actualizado en los nuevos métodos de cuidado de enfermería en la práctica deportiva será la clave para ofrecer las mejores sesiones efectivas a tus pacientes"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



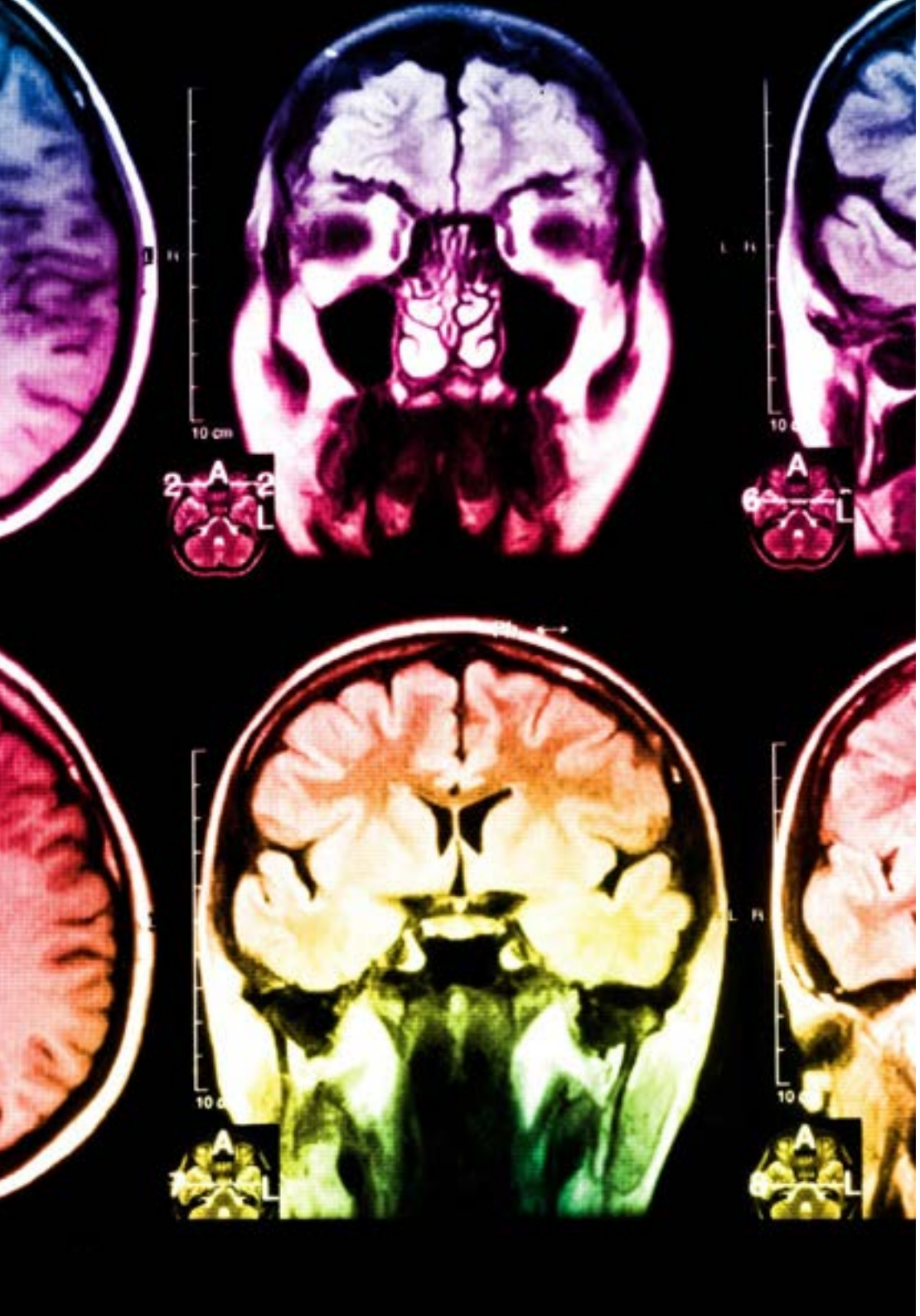
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

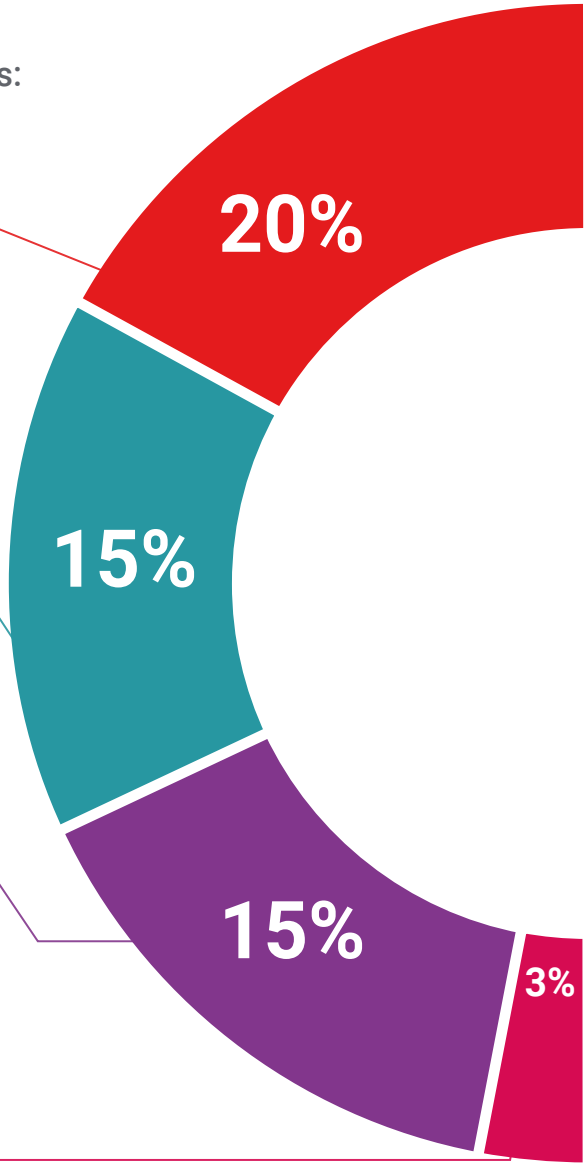
Resúmenes interactivos

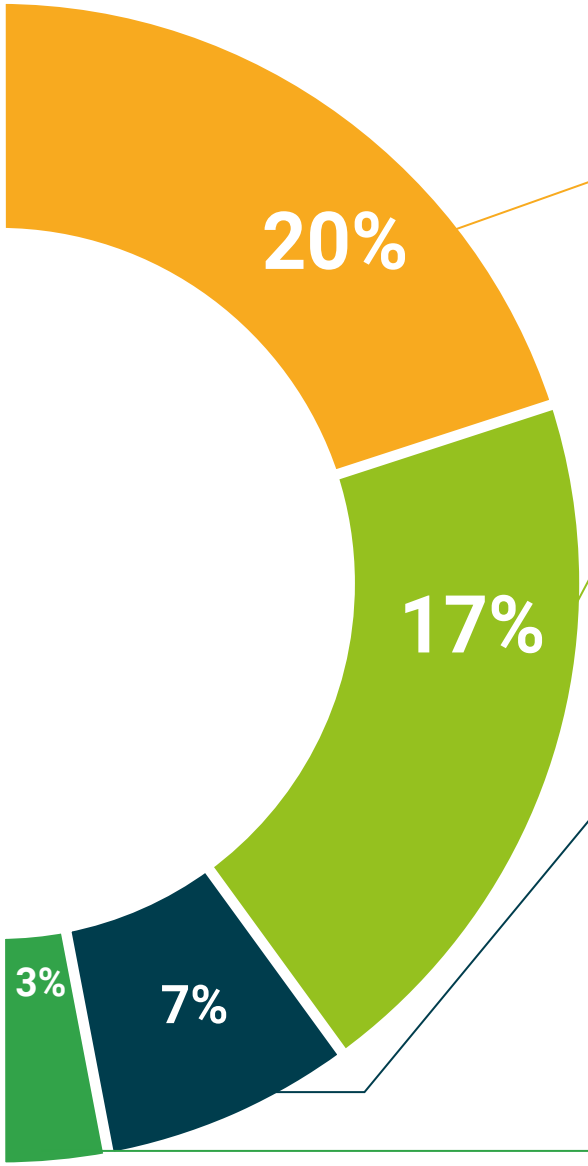
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Patología en Enfermería Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Técnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Cuidados de Enfermería en la Práctica Deportiva**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Patología en Enfermería Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Patología en Enfermería Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Patología en Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica