Experto Universitario
Trastornos Respiratorios durante el Sueño



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Trastornos Respiratorios durante el Sueño

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-trastornos-respiratorios-sueno**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 22

05 Metodología — pág. 26

06 Titulación — pág. 34

01

Presentación

Los Trastornos Respiratorios durante el Sueño (TRS) constituyen un grupo de alteraciones, que abarcan desde el ronquido, hasta el síndrome de apneas-hipopneas durante el sueño (SAHS). El SAHS presenta una elevada morbimortalidad, así como una creciente prevalencia, considerándose claramente infradiagnosticado en la población general. Actualmente las opciones terapéuticas van mucho más allá, tanto dentro como fuera de la CPAP.

Todo ello supone, para todos los profesionales de la medicina del sueño, la necesidad de actualización continua en las últimas novedades en este campo.





Los nuevos escenarios en Medicina del Sueño nos empujan a proponer nuevos programas de actualización que se ajusten a las necesidades reales de los profesionales experimentados, con el fin de que puedan incorporar los avances actuales a su práctica diaria"

Existe un creciente interés multidisciplinar por la Medicina del Sueño, disciplina en franca expansión, tanto si se aborda desde un punto de vista global o desde la "especialización parcial", dependiendo del campo sanitario original o área concreta de interés, en todos los casos, es vital un conocimiento genérico riguroso y actualizado en todas sus parcelas. Este Experto Universitario cumple sobradamente este objetivo, desde un prisma eminentemente práctico. Su enfoque le diferencia de muchos otros tratados y cursos sobre esta disciplina transversal, que genera la frecuente queja de resultar demasiado "descriptivos" y "teóricos", y, por tanto no del todo útiles en resolución de muchas situaciones que se presentan en el manejo clínico.

Con el objetivo claro de aunar evidencia científica y utilidad práctica, este Experto Universitario de Trastornos Respiratorios durante el Sueño cuenta con un amplio, actualizado e inmejorable programa, elaborado por un variado equipo de expertos profesionales (médicos, psicólogos, biólogos, ingenieros, etc.), que aportan su contrastada experiencia en forma de explicaciones, ejemplos prácticos amenos, clarificadores, abundante apoyo gráfico-audiovisual, absolutamente imprescindible en la docencia de esta pujante disciplina

Además, este programa cuenta con la ventaja de desarrollarse en un formato 100% online, por lo que los alumnos serán los encargados de decidir cuando y donde estudiar, distribuyéndose de manera autónoma sus horas de estudio, de tal manera que puedan compaginar su tiempo de capacitación con el resto de sus obligaciones diarias.

Este **Experto Universitario en Trastornos Respiratorios durante el Sueño** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos, presentados por expertos en Medicina del Sueño
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos, con los que están concebidos, recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre la seguridad y Medicina del Sueño
- Los ejercicios prácticos, donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su hincapié en metodologías innovadoras en Medicina del Sueño
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo, fijo o portátil, con conexión a internet

Te ofrecemos un completísimo programa, para que te desarrolles en el ámbito de Trastornos Respiratorios durante el Sueño. No lo pienses más y matricúlate con nosotros"

Este Experto Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización, para poner al día tus conocimientos en Trastornos Respiratorios durante el Sueño"

Te ofrecemos un sistema de vídeo interactivo que te hará más sencillo el estudio de este Experto Universitario.

Nuestra especialización 100% online y nuestra novedosa metodología educativa te permitirá compaginar tus estudios con el resto de tus obligaciones diarias.

Incluye, en su cuadro docente, a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo, programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se basa en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional, que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el especialista contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, realizado por reconocidos expertos en Medicina del Sueño y con gran experiencia.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el médico consiga dominar de manera práctica y rigurosa las últimas técnicas en la materia.





Nuestro principal objetivo es ayudar a nuestros alumnos a que adquieran la excelencia académica y profesional”

Objetivo general

- Manejar y/o actualizar los conocimientos y competencias necesarios para un adecuado ejercicio en la Medicina del sueño a nivel global, desde los puntos de vista clínico e instrumental

Capacítate para el éxito con la ayuda de este Experto Universitario con el que aprenderás a desarrollarte en el ámbito de Trastornos Respiratorios durante el Sueño"

Objetivos específicos

Módulo 1. Aspectos técnicos y organizativos del proceso diagnóstico

- Comprender en profundidad qué parámetros biológicos son de interés en los diferentes registros de sueño, cómo se pueden registrar y cómo funcionan los sensores que los monitorizan
- De entre todo el abanico de pruebas posibles deberá adquirir y manejar competencias en la elección más adecuada de la prueba de sueño a realizar
- Manejar conocimientos y competencias sobre las indicaciones, registro, análisis e interpretación de sistemas simplificados de todo tipo en el diagnóstico de los trastornos del sueño
- Aplicar conocimientos y competencias sobre las indicaciones, registro y resolución práctica de problemas durante la prueba de la Polisomnografía (PSG) de sueño nocturno, como *Gold-Standard* de las técnicas de estudio del sueño
- Incluye la adquisición de competencias específicas y capacitación, para realizar el análisis y la interpretación de la estructura de sueño y de eventos de todo tipo registrados, así como la capacitación para entender y valorar los informes de registros ajenos
- Especializarse en las indicaciones actuales de la PSG y en qué casos ampliar o completar dicha prueba, con elementos complementarios de muy diverso tipo
- Manejar competencias en implementación e interpretación de pruebas instrumentales adicionales para apoyo diagnóstico en cuadros de hipersomnolencia diurna o en el síndrome de piernas inquietas
- Conocer, de manera profunda, formas novedosas de abordar los trastornos de sueño, mediante monitorización con sensores o sistemas diferentes a los clásicos. Algunas de ellas mediante sistemas inalámbricos, sensores de tránsito del pulso, o el uso de sensores micro-ondas que pretenden disminuir la complejidad de pruebas ya existentes. Otras como la monitorización circadiana con cronosensores, con el fin de registrar parámetros fundamentales para el diagnóstico de trastornos de sueño, que las pruebas clásicas no cubren

- Incidir en la importancia del registro de la imagen y sonido en los estudios de sueño
- Definir conocimientos teóricos de cómo con software integrado en los aparatos se puede analizar la señal bioeléctrica, para posteriormente, en la práctica ordinaria, estar capacitados en la programación los diferentes aparatos de diagnóstico y para utilizar las herramientas que cada uno de ellos pone a nuestra disposición
- Especializarse en cómo se organiza una unidad de sueño en sus diferentes niveles asistenciales. Para ello, el alumno aprenderá los diferentes circuitos por patologías prevalentes o específicas de sueño, que optimizan los recursos e integran la totalidad del proceso asistencial

Módulo 2. Trastornos respiratorios del sueño (TRS) : aspectos clínicos en adultos

- Manejar conocimientos en profundidad de los aspectos clínicos científicos y técnicos relacionados con los trastornos respiratorios del sueño, en especial del SAHS
- Actualizar las capacidades clínicas del alumno en TRS, con el objetivo de incentivarle en su trabajo diario
- Adquirir habilidades para identificar otros trastornos respiratorios del sueño, más allá del SAHS
- Desarrollar y actualizar competencias en el manejo clínico individualizado del paciente con SAHS, primordialmente en el campo de las diferentes opciones de ventilación no invasiva y, más allá de ella, en las novedades en tratamiento posicional e incipientes hallazgos y evidencias en el campo farmacológico

Módulo 3. Trastornos sueño-vigilia en la edad pediátrica

- Conocer en profundidad las características del sueño normal en el niño y adolescente, e identificar los cambios fisiológicos que se van produciendo (en el sueño) a medida que se va completando el proceso de maduración cerebral, hasta llegar a la edad adulta

Módulo 4. Trastornos respiratorios del sueño (TRS): la cirugía, la odontología y la rehabilitación funcional en el sahs

- Desarrollar conocimientos anatomofuncionales de las vías aéreas superiores y de sus métodos de exploración, que son muy útiles desde el punto de vista de la orientación, manejo quirúrgico y odontológico de los factores que influyan en la obstrucción de la vía aérea superior. Se presta especial atención, aunque no solo a las indicaciones y metodología de la moderna tecnología de la somnoscopia (DISE)
- Especializarse en las diferentes técnicas quirúrgicas, incluyendo las técnicas multinivel, sus indicaciones precisas y utilidad en las diferentes situaciones, solas o combinadas con otras técnicas
- Aplicar competencias en la utilidad, indicaciones y mecanismos de acción de los modernos dispositivos y técnicas odontológicas usadas solas, como alternativa, o en combinación con otras técnicas terapéuticas
- Especializarse en las diferentes técnicas miofuncionales de rehabilitación de músculos implicados en la obstrucción de vía aérea, sus indicaciones, hasta dónde y cómo pueden ayudar en la prevención y resolución de problemas
- Saber integrar todas las técnicas comentadas a nivel de decisiones, para protocolizar adecuadamente la línea terapéutica a seguir en cada paciente, manteniendo posibles soluciones alternativas o de rescate según la evolución particular

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Medicina del Sueño, que vierten en esta especialización la experiencia de sus años de profesión. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales profesionales en la materia se han unido para ofrecerte los conocimientos más amplios en este campo, de tal manera que puedas desarrollarte con totales garantías de éxito"

Dirección



Dr. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica, Hospital San Rafael
- Experto en Medicina del Sueño (acreditado por el CEAMS, primer examen nacional, 2013)
- Coordinador y fundador de la Unidad de Medicina del Sueño de MIPsalud, Madrid. Especialista y asesor clínico en Medicina del Sueño en el Centro de Enfermedades Neurológicas de Madrid y en la Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño, Hospital San Rafael de Madrid, España
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), miembro fundador y ex-coordinador de su grupo de trabajo de Trastornos de conducta y comportamiento durante el sueño
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), miembro de su grupo de trabajo de Trastornos del sueño
- Socio de Honor, asesor médico y especialista recomendado de la Asociación Española del Síndrome de Piernas Inquietas (AESPI)
- Director del Curso Online "SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (ENFERMEDAD DE WILLIS-EKBOM)", (AESPI/Información sin fronteras) dirigido a profesionales sanitarios, jul. de 2016-jul. de 2017

Profesores

Dr. García de Gurtubay Gálligo, Iñaki

- Especialista en Neurofisiología Clínica. Grado de Doctor en Medicina. Experto en Medicina del Sueño (acreditación CEAMS, 2013)
- Jefe de Servicio de Neurofisiología Clínica y Responsable de la unidad multidisciplinar de patología del sueño de CHN-SNS, Pamplona, España
- Profesor y tutor del practicum del Máster de Ingeniería Biomédica de la ETS de Ingenieros Industriales y de Telecomunicación de Universidad Pública de Navarra (UPNA)
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), miembro de su Grupo de trabajo de Trastornos del sueño
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), y de su Grupo de trabajo de Trastornos de movimiento y de la conducta durante el sueño
- Consultor de proyectos como Experto en tecnología biomédica, Instituto de Salud Carlos III
- Miembro del grupo de trabajo Medical Technologies Assessment, Internacional Federation of Clinical Neurophysiology (IFCN)
- Asesor médico de Walden Medical Neurodigital Therapies
- Miembro del Grupo de investigación Neurofisiología de los ritmos cerebrales, epilepsia y sueño del Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra-IdISNA
- Miembro del Grupo Sociotecnología para innovación en salud

Dra. Rol de Lama, María Ángeles

- Licenciada en Ciencias Biológicas, con grado de Doctora, Universidad Complutense de Madrid
- Directora del Departamento de Fisiología y Profesora Titular del mismo, Universidad de Murcia. Socia Fundadora de Kronohealth SL
- Miembro del Comité de Expertos del Gobierno de España para el estudio del cambio de la hora oficial. Miembro de la Comisión de Innovación del IMIB
- Miembro de la Sociedad Española del Sueño, miembro de su grupo de trabajo de Cronobiología

Dra. Díaz de Terán López, Teresa

- Médico especialista en Medicina Interna. Médico especialista en Neumología
- Facultativo Especialista Adjunto del Servicio de Neumología y de la Unidad multidisciplinar de trastornos del sueño y ventilación, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Pertenencia a sociedades científicas
- Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)
- Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (SOCALPAR)
- Sociedad Española del Sueño (SES)
- Investigadora principal en 1 proyecto de investigación e investigadora asociada en 5 proyectos de investigación multidisciplinares en Medicina del Sueño
- Estancia formativa en la Unidad Lane Fox del Hospital St Thomas, Londres (2017, 3 meses)

Dra. Jiménez Setuain, Izaskun

- Médico Especialista en Neumología
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica y de la European Respiratory Society

Dra. Azcona Ganuza, Gurutzi

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Predoctorado del Máster de Neurociencia y Cognición de la Clínica Universidad de Navarra
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología clínica, de la Asociación de Monitorización intraoperatoria (AMINE) y de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

Dr. Jiménez Ferreres, Luis

- Médico especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de cabeza y cuello, Universidad Autónoma de Madrid. Grado de Doctor en Medicina (Universdad Complutense de Madrid)
- Médico Adjunto del Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía cérvico-facial del Hospital San Rafael, Madrid
- Director Unidad multidisciplinar del Sueño, Hospital San Rafael, Madrid
- Máster en "Alta Dirección Sanitaria", Arthur Andersen (Madrid)
- Máster universitario en "Sueño: fisiología y medicina" por la UCAM
- Pertenencia a sociedades científicas
- Miembro de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de cabeza y cuello (SEORL)
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES)
- Miembro de la American Association of Sleep Medicine (AASM)
- Miembro de la Sociedad Madrileña de Otorrinolaringología
- Miembro de la Sociedad Castilla la Mancha de Otorrinolaringología
- Miembro de European Society of Paediatric Otolaryngology. (ESPO)
- Miembro de la Interamerican Association of Pediatric Otolaryngology. (IAPO)

D. Madrid Pérez, Juan Antonio

- Licenciado en Ciencias Biológicas. Doctor en Fisiología
- Especialista en cronobiología, Universidad Pierre et Marie Curie, Paris
- Catedrático de Fisiología
- Director del laboratorio de Cronobiología, Universidad de Murcia, IMIB-Arrixaca y CIBERFES
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño y de de su grupo de trabajo de Cronobiología
- Miembro de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas

Dr. Sans Capdevila, Óscar

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Experto en Medicina del Sueño (acreditación CEAMS, 2013), European Somnologist (acreditación ESRS, 2014)
- Coordinador de la Unidad de Sueño del Hospital infantil Sant Joan de Deu, Barcelona, España
- Docente en Máster universitario en "Neurología Pediátrica" (UB)
- Docente en Máster universitario en "Psicopatología" (UAB)
- Pertenencia a sociedades científicas
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), miembro de su junta directiva (tesorero)
- Miembro de la American Academy of Sleep Medicine (AASM)
- Miembro de la International Pediatric Sleep Association (IPSA)
- Miembro de la European Sleep Research Society (ESRS)
- Miembro del comité local del 2013 World Congress of Sleep Medicine, Valencia, España
- Revisor de publicaciones en las siguientes revistas médicas
- Revista de Neurología (Spain)
- Pediatrics (Sleep)

Dra. Imizcoz, María Alfonso

- Médico especialista en Neumología
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Doctorado en Medicina y Cirugía. Profesora asociada, Universidad Pública de Navarra
- Experta en Medicina del Sueño, acreditada por CEAMS/FESMES
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño y de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica

Dr. Rodríguez Falces, Javier
- Ingeniero de Telecomunicación
- Profesor Interino Departamento de Ingeniería Eléctrica y Electrónica, Universidad Pública de Navarra
- Doctorado en ingeniería de comunicación

Dr. Ramos-Arguelles Gonzalez, Fernando
- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Servicio de Neurofisiología Clínica y Unidad del sueño Clínica Rotger-Grupo Quironsalud Baleares. Mallorca
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, y de la Sociedad Española de Sueño

Dra. Ciorba Ciorba, Cristina
- Médico especialista en Neumología
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Máster en Avances en Diagnóstico Y Tratamiento de los Trastornos de Sueño de Universidad de Murcia
- Máster Enfermedades Neuromusculares y Complicaciones Respiratorias de Universidad de Versailles, Paris
- Experta en Medicina del Sueño. Acreditado por FESMES
- Experta en Ventilación Mecánica No Invasiva por la Escuela Internacional de VMNI
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, y de la European Respiratory Society

Dra. Pabón Meneses, Rocío
- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Experto en Medicina del Sueño. Acreditado por FESMES
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, y de la Sociedad Española de Sueño

Dr. Navallas Irujo, Javier
- Ingeniero de Telecomunicación
- Profesor Contratado Departamento ingeniería eléctrica, electrónica y de comunicación, Universidad pública de Navarra
- Doctorado en ingeniería de comunicación

Dr. Ortega González, Ángel
- Médico Adjunto en Servicio de Neumología, Coordinador Unidad especializada de Ventilación Domiciliaria y Tutor MIR de Neumología en Hospital General Nuestra Señora del Prado, Talavera de la Reina (Toledo, España)
- Médico especialista en Neumología vía MIR, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España
- Máster en Apoyo Respiratorio y Ventilación Mecánica, Universidad de Valencia
- Máster de postgrado no presencial en Dirección de Unidades Clínicas, Universidad de Murcia
- Experto Universitario en Seguridad del Paciente, Organización y Equipos, Universidad de Cádiz

Dr. Andretta Juárez, Guido Eduardo
- Médico Interno Residente (MIR) cuarto año, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Licenciado en Medicina y Cirugía (Guatemala)

Dra. Abascal Bolado, Beatriz

- Facultativo Especialista en Neumología, área Enfermedades Pulmonares Obstructivas, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Máster en Avances en diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de las vías aéreas, Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas (EPID), Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en gestión clínica de unidades asistenciales por la Sociedad Española de Cardiología
- Miembro de la Sociedad Española de Patología Rspiratoria (SEPAR) y de la European Respiratory Society (ERS)

Dra. Vargas Arévalo, Carmen Rosa

- Médico Adjunto de Neumología, Hospital Clinic de Barcelona y Hospital Palamós
- Médico Especialista en Neumología
- Doctorando de Medicina, Universidad de Barcelona (UB)-Hospital Clinic de Barcelona
- Experto Internacional en Metodología de la Ventilación Mecánica No Invasiva por Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias
- Experto Universitario en Patología de la Pleura, Universidad de Barcelona

Dr. Ruiz Cubillán, Juan José

- Médico adjunto del Servicio de Neumología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Médico especialista en Neumología
- Máster en Apoyo Respiratorio y Ventilación Mecánica, Universitat de València
- Miembro de la Sociedad Española de patología del Aparato Respiratorio (SEPAR) y de la European Respiratory Society (ERS)

Dr. Juarros Martínez, Santiago Antonio

- Responsable de la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño, Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- Licenciado Especialista en Neumología, Universidad de Valladolid
- Licenciado Especialista en Medicina del Trabajo, Universidad Complutense de Madrid
- Experto en Medicina del Sueño
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos Durante el Sueño, Universidad Católica San Antonio (Universidad de Murcia)
- Miembro de la European Respiratory Society, la Sociedad Española de Sueño, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, y de la Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (Miembro del Comité Científico

Dra. González Martínez, Mónica

- Facultativo especialista de área del servicio de Neumología y co-cordinadora de la Unidad Multidisciplinar de Trastornos de Sueño y Ventilación, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, antabria (España)
- Doctorado en Departamento de Anatomía Patológica, Microbiología, Medicina Preventiva y Salud Pública y Toxicología, Universidad de Zaragoza, España
- Médico especialista en Neumología

Dra. Rodríguez Ulecia, Inmaculada

- Jefa de servicio de Neurofisiología Clínica, Hospital Universitario San Roque Meloneras, Maspalomas, Las Palmas (Canarias)
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica
- Máster en Medicina de Urgencias, Emergencias y catástrofes, Universidad Cardenal Herrera

Dra. Cristeto Porras, Marta

- Residente de 4º año de Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Graduada en Medicina por la Universidad de Salamanca
- Formación encaminada a Patología del Sueño y Ventilación. Ha presentado diferentes comunicaciones de medicina del sueño en congresos nacionales
- Estancia en Francia para completar su formación en la Unidad Ambulatoria de Aparatos Respiratorios Domiciliarios y en la Unidad Funcional de Cuidados Respiratorios y Rehabilitación del servicio de Neumología y Reanimación R3S del Hospital Pitié-Salpêtrière en París
- Pertenece a diferentes sociedades científicas como la Sociedad Castellanoleonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (SOCALPAR), la Sociedad Española de Patología del Aparato Respiratorio (SEPAR), el Área de Trastornos Respiratorios del Sueño, Ventilación Mecánica y Cuidados Respiratorios Críticos (TRS-VM-CRC) o la European Respiratoy Society (ERS)

Dr. Petanàs Argemí, Joan

- Neuropediatra adjunto en el Servicio de Medicina Pediátrica de la Corporació Sanitària Parc Taulí-Hospital de Sabadell
- Neuropediatría en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Dra. Aguilar Andújar, María

- Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla. Responsable de La Unidad de Trastorno del Sueño en este hospital
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla
- Máster Oficial en Fisiología y Neurociencia por la Universidad de Sevilla
- Título de Doctor en Medicina por la Universidad de Sevilla

Dr. Marco Garrido, Alfonso

- Adjunto al Servicio ORL del Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia
- Licenciado en medicina y cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia
- Facultativo Especialista en otorrinolaringología por formación MIR realizada en la ciudad sanitaria Virgen de la Arrixaca (Murcia)
- Diplomado en Desórdenes Respiratorios del Dormir, Ronquido y Rinología Aplicada. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey. México. Coordinador Dr. Rodolfo Lugo Saldaña
- Miembro y Vocal de la Sociedad ORL de Murcia (SORLMU)
- Miembro de la Sociedad Española del Sueño (SES)
- Miembro Fundador de la Sociedad Iberoamericana de Cirugía del Sueño (SIBECS)
- Miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)
- Vocal de la Comisión de Roncopatía y Trastornos del Sueño. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

Dra. Fernández Jáñez, Cristina

- Docente en diferentes proyectos de formación en centros como el Hospital VITHAS Arturo Soria de Madrid
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra
- Estancias en el Great Ormond Street Hospital for Children (Londres). Programa "Visiting Observer" en el departamento de Otorrinolaringología Pediátrica y Cirugía de cabeza y cuello
- Especialidad realizada por la vía MIR del Ministerio de Sanidad y Consumo de España en Otorrinolaringología en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Dr. De Carlos Villafranca, Félix Antonio

- Profesor Titular de Ortodoncia de la Universidad de Oviedo
- Director del Máster de Ortodoncia de la Universidad de Deusto
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Estomatología
- Máster Universitario en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial
- Doctor en Medicina y Cirugía
- Experto en Medicina del Sueño: Acreditado por el Comité Español de Medicina del Sueño
- Experto en Medicina Dental del Sueño: Acreditado por la Federación Española de Sociedades de Sueño
- Miembro titular de la SFODF (Societé Française D'Orthopédie Dento-Faciale)
- Miembro activo de la SEDO (Sociedad Española de Ortodoncia), AESOR (Asociación Española de Especialistas en Ortodoncia), EOS (European Orthodontic society), SOCEFF (Sociedad Española de Fisuras Faciales), EADSM (European Academy of Dental Sleep Medicine), SES

Dña. Neves Leal, Daniela

- Práctica clínica en exclusivo en Terapia Miofuncional Orofacial, autora y coautora de publicaciones científicas y libros relacionados con la respiración oral, apnea del sueño, cirugía maxilofacial y frenillo lingual
- Colaboración docente en varios Grados y Másteres de Odontología, Ortodoncia y Odontopediatría
- Graduada en Logopedia por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Oficial en Avances en Intervención Logopédica y Máster en Motricidad Orofacial - Especialista en Terapia Miofuncional Orofacial
- Posgrado en Rehabilitación Miofuncional y Odontología
- Embajadora de la técnica TBI en España y especialista en la valoración y rehabilitación del frenillo lingual (TBI-EUA)





Dr. Bazán Inostroza, Borja

- Médico residente de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello en Hospital Universitario de La Princesa (Madrid)
- Realización de la Tesis Doctoral en la Facultad de Medicina Universidad Autónoma de Madrid

Dr. Guillén Lozada, Enrique

- Facultativo Especialista Adjunto en Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial en Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- Facultativo Especialista Adjunto en Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial en Hospital Vithas Nuestra Señora de América
- MIR Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Hospital Universitario Virgen del Rocío
- Máster Oficial en Investigación Médica: clínica y experimental. Universidad de Sevilla
- Doctorado Cum Laude en Biología Molecular, Biomedicina e Investigación Clínica. Universidad de Sevilla
- Experto en Patología de la Voz. Universidad de Alcalá

04

Estructura y contenido

La estructura del plan de estudios ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la especialización médica, conscientes de la relevancia en la actualidad de la capacitación y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje eficaz y rápido"

Módulo 1. Aspectos técnicos y organizativos del proceso diagnóstico

1.1. Parámetros biológicos mensurables y sensores de detección
- 1.1.1. Tipos de parámetros y sus métodos de registro
- 1.1.2. Selección de parámetros en función de la sospecha diagnostica
- 1.1.3. Protocolos generales y selección de prueba a realizar

1.2. Sistemas simplificados de registro
- 1.2.1. Relevancia de los sistemas simplificados
- 1.2.2. Pulsioximetría, actigrafía y pulseras de actividad
- 1.2.3. Sistemas abreviados y poligrafía respiratoria

1.3. Polisomnografía (PSG): el aparato y la adquisición de la señal

1.4. Polisomnografía (PSG): análisis, codificación e interpretación (I)
- 1.4.1. Análisis y codificación de fases del sueño en adultos. Hipnograma
- 1.4.2. Análisis y codificación del sueño en edad pediátrica
- 1.4.3. Análisis y codificación de la actividad cardiaca

1.5. Polisomnografía (PSG): análisis, codificación e interpretación (II)
- 1.5.1. Codificación de eventos respiratorios y su interpretación
- 1.5.2. Análisis y codificación de eventos motores
- 1.5.3. Análisis de otras señales
- 1.5.4. Interpretación conjunta y generación de informes

1.6. Polisomnografía (PSG): indicaciones y PSG ampliada

1.7. Otros test en vigilia y sueño
- 1.7.1. Evaluación de la somnolencia
  - 1.7.1.1. Test de latencias múltiples de sueño-TLMS
  - 1.7.1.2. Test de mantenimiento de la vigilia-TMV
- 1.7.2. Test de inmovilización sugerida (SIT) y variantes (mSIT)

1.8. Sistemas alternativos de monitorización integrada
- 1.8.1. Otra manera de abordar los trastornos de sueño
- 1.8.2. Sistemas inalámbricos
- 1.8.3. Sistemas con tiempo de tránsito del pulso (PTT)
- 1.8.4. Sensores de movimiento con microondas
- 1.8.5. La imagen y sonido en los estudios de sueño

1.9. Métodos de estudio del sistema circadiano

1.10. Análisis automatizado y avanzado de la señal bioeléctrica
- 1.10.1. Conceptos, preparación y de análisis
- 1.10.2. Análisis de cada señal o multicanal
- 1.10.3. Algoritmos de limpieza, de detección de artefactos y de señales concretas
- 1.10.4. Redes de aprendizaje y clasificación, concordancia de análisis y minería de datos

1.11. Organización de una Unidad de Sueño
- 1.11.1. De unidades básicas a multidisciplinares. Integración local, multidisciplinar y multiestamental
- 1.11.2. El paciente como eje central
- 1.11.3. La enfermería del sueño
- 1.11.4. Integración externa con servicios de salud y unidades de apoyo
- 1.11.5. Empresas suministradoras y actividad privada
- 1.11.6. Acreditaciones de centros y personas
- 1.11.7. La innovación y recursos. Integración de programas, redes y servidores. Sistemas de seguimiento domiciliario

Módulo 2. Trastornos respiratorios del sueño (TRS): aspectos clínicos en adultos

2.1. Fisiología y fisiopatología respiratoria durante el sueño
- 2.1.1. Introducción
- 2.1.2. Factores anatómicos
- 2.1.3. Factores funcionales
  - 2.1.3.1. Reflejos de la vía aérea superior (VAS). Respuestas
  - 2.1.3.2. Grado de sensibilidad de los centros para despertarse frente a eventos
  - 2.1.3.3. Sensibilidad de los centros respiratorios
- 2.1.4. Evaluación de rasgos que intervienen en características de la VAS en el SAHS
  - 2.1.4.1. Rasgos conocidos
  - 2.1.4.2. Medición de la presión critica como expresión de colapsabilidad de la VAS

2.2. Características de los TRS más típicos: sonidos respiratorios, SARVAS, SAHS
- 2.2.1. El ronquido. Definición, clasificación y epidemiología
- 2.2.2. Catatrenia
- 2.2.3. Síndrome de aumento de la resistencia de vías aéreas superiores (SARVAS)
- 2.2.4. El síndrome de apneas-hipopneas durante el sueño (SAHS)
  - 2.2.4.1. Definición y concepto
  - 2.2.4.2. Prevalencia
  - 2.2.4.3. Factores de riesgo

2.3. Síndrome de apneas centrales
2.4. Comorbilidades no respiratorias del SAHS
  2.4.1. HTA y riesgo cardiovascular
  2.4.2. Otras comorbilidades
2.5. Comorbilidades respiratorias del SAHS
  2.5.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
  2.5.2. Asma
  2.5.3. Enfermedad pulmonar intersticial difusa
  2.5.4. Hipertensión pulmonar
2.6. El SAHS, la obesidad y las alteraciones metabólicas: asociaciones y efecto de la CPAP
  2.6.1. SAHS y síndrome metabólico
  2.6.2. SAHS y metabolismo lipídico
  2.6.3. SAHS y metabolismo glucídico
2.7. Síndrome de hipoventilación-obesidad
  2.7.1. Definición, prevalencia y epidemiología
  2.7.2. Efectos de la obesidad sobre el sistema respiratorio
  2.7.3. Contribución de la obstrucción de la vía aérea durante el sueño a la hipercapnia
  2.7.4. Clínica, factores predictivos y diagnóstico
  2.7.5. Tratamiento
2.8. Diagnóstico del SAHS
  2.8.1. Polisomnografía: Método "*Gold Standard*"
  2.8.2. Poligrafía y métodos simplificados de diagnóstico. Indicaciones y toma de decisiones
  2.8.3. Otros métodos complementarios
2.9. Tratamiento del SAHS (I)
  2.9.1. Medidas globales
  2.9.2. Presión positiva en la vía aérea. Indicación de CPAP y APAP
  2.9.3. Adaptación y seguimiento del tratamiento. La era de la telemonitorización
2.10. Tratamiento de SAHS (II)
  2.10.1. Tratamiento con presión bi-nivel
  2.10.2. Servoventilación
  2.10.3. Otras opciones terapéuticas

Módulo 3. Trastornos sueño-vigilia en la edad pediátrica

3.1. Trastornos Respiratorios durante el Sueño (TRS) en pediatría
  3.1.1. Conceptos y tipos de TRS en edad pediátrica
  3.1.2. Fisiopatología de los TRS en niños
  3.1.3. Consecuencias de los TRS no tratados en niños
  3.1.4. Diagnóstico de los TRS en niños
  3.1.5. Tratamiento de los TRS en niños

Módulo 4. Trastornos respiratorios del sueño (TRS): la cirugía, la odontología y la rehabilitación funcional en el sahs

4.1. Anatomía funcional y exploración de la vía aérea desde las ópticas quirúrgica y odontológica
  4.1.1. Exploración de la vía aérea en la consulta otorrinolaringológica
  4.1.2. Exploración odontológica y maxilofacial
4.2. Pruebas de imagen de la vía aérea
  4.2.1. Somnoscopia (DISE) en pediatría y adultos
  4.2.2. Radiología aplicada
4.3. Cirugía y tratamientos palato-orofaríngeos:
  4.3.1. Amigdalectomía, adenoidectomía y faringoplastias: conceptos y técnicas
  4.3.2. Cirugía del frenillo lingual
  4.3.3. Técnicas de aumentoento de la rigidez de los tejidos blandos
    4.3.3.1. Radiofrecuencia
    4.3.3.2. Esclerosantes
    4.3.3.3. Dispositivos
4.4. Cirugía de la hipofaringe
  4.4.1. Cirugía de base de la lengua y epiglotis
  4.4.2. Otras técnicas de tratamiento con abordaje cervical
    4.4.2.1. Suspensión lingual e hioidea
    4.4.2.2. Neuroestimulación del nervio hipogloso
    4.4.2.3. Traqueotomía
4.5. Cirugía nasal. Optimización de la adherencia al CPAP
4.6. Medicina oro-dental del sueño (I): dispositivos de avance mandibular en adultos
4.7. Medicina oro-dental del sueño (II): expansores en pediatría y adultos
4.8. Avance máxilo-mandibular y otros tratamientos de cirugía ortognática
4.9. Terapia miofuncional y reeducación respiratoria en el tratamiento del SHAS
4.10. Tratamiento multinivel y multidisciplinar. Conclusiones

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



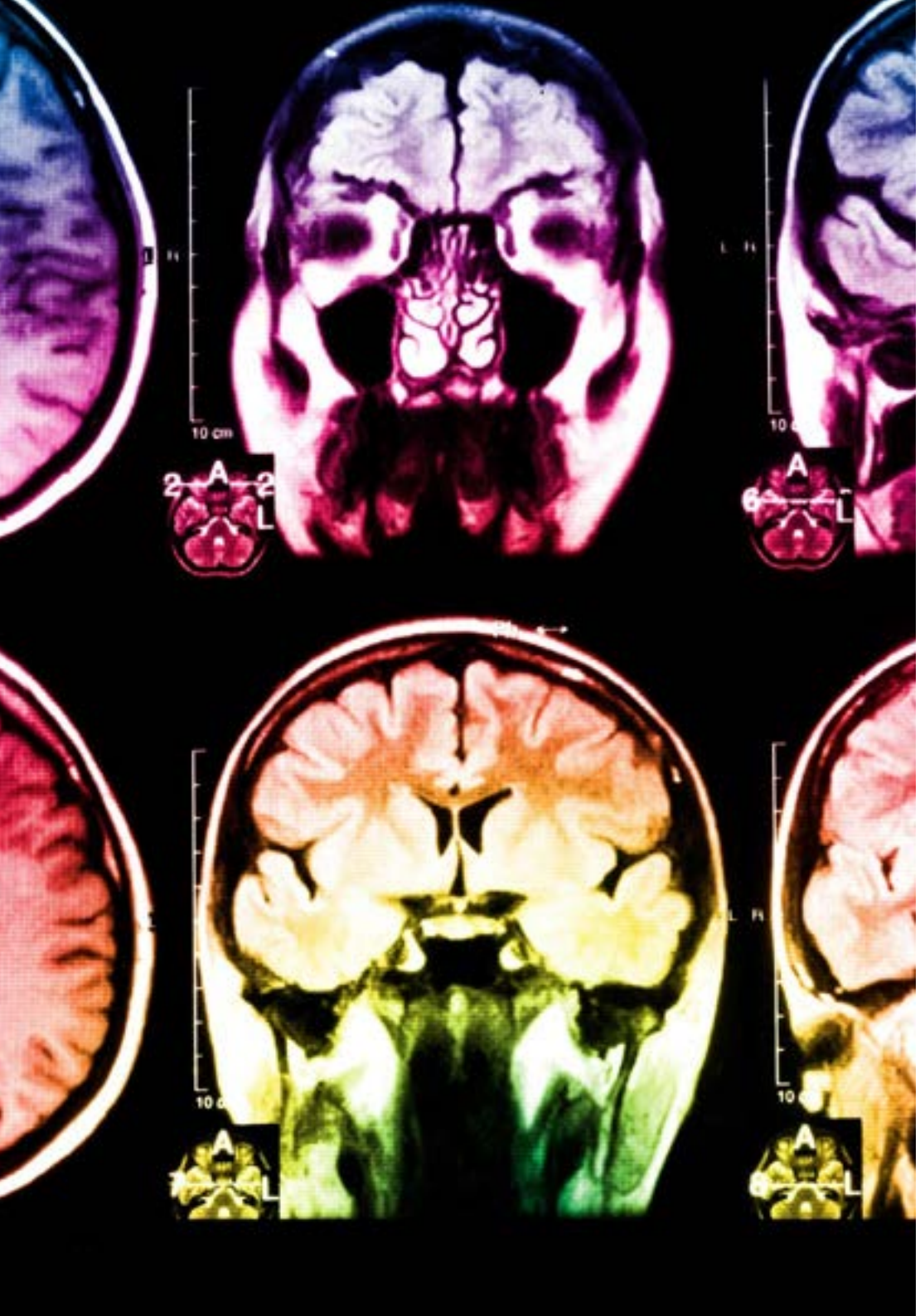
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

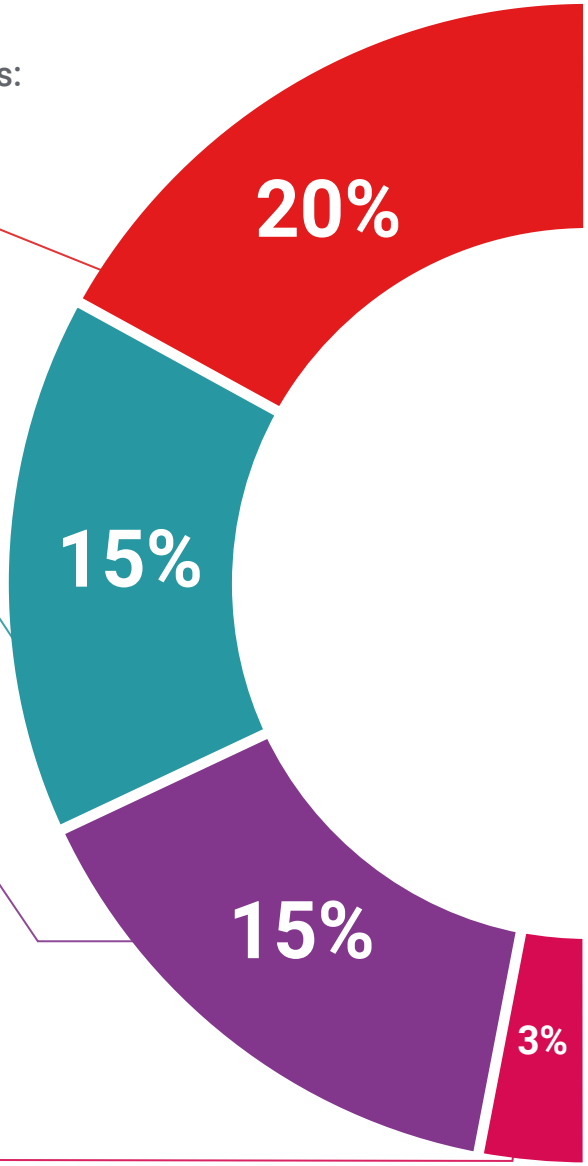
Resúmenes interactivos

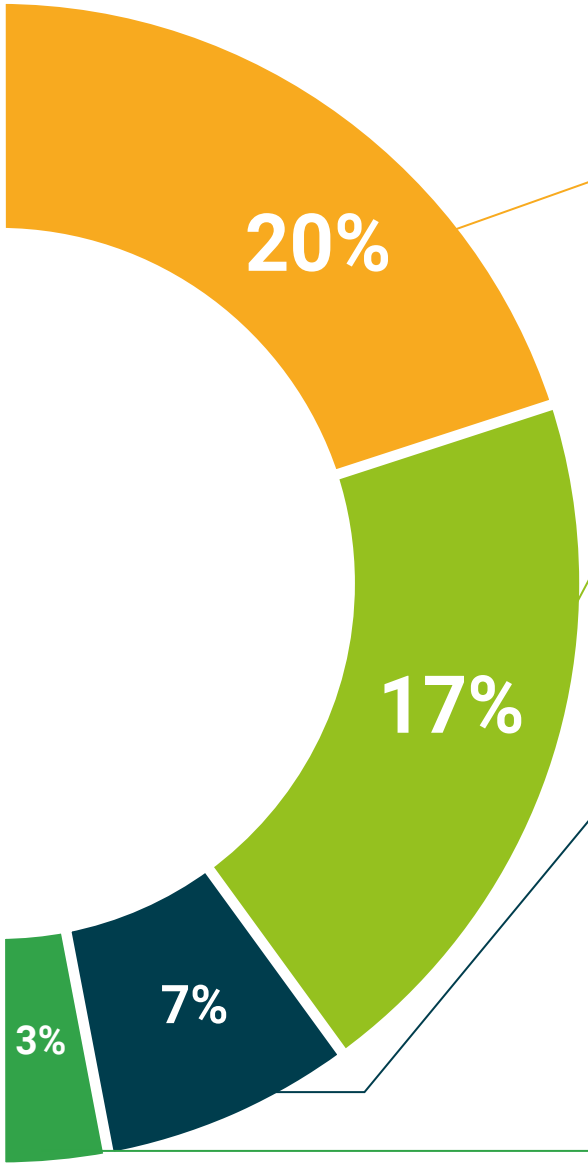
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Trastornos Respiratorios durante el Sueño garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Experto Universitario en Trastornos Respiratorios durante el Sueño** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Trastornos Respiratorios durante el Sueño**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Trastornos Respiratorios durante el Sueño

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Trastornos Respiratorios durante el Sueño

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario
Trastornos Respiratorios durante el Sueño



tech universidad tecnológica