Grand Master
Obesidad y Cirugía Bariátrica



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Grand Master
Obesidad y Cirugía Bariátrica

Modalidad: **Online**
Duración: **2 años**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **3.000 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/grand-master/grand-master-obesidad-cirugia-bariatrica**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 16

04 Dirección del curso — pág. 20

05 Estructura y contenido — pág. 28

06 Metodología — pág. 40

07 Titulación — pág. 48

01

Presentación

La Obesidad es una grave problemática sanitaria a nivel mundial. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año fallecen alrededor de 2,8 millones de personas por esta causa. Aunque la prevención es fundamental para evitar el sobrepeso, en determinados casos es indispensable aplicar las técnicas quirúrgicas más avanzadas. En este programa se ofrece la didáctica más actualizada y completa sobre Obesidad y Cirugía Bariátrica para que el estudiante aplique todas estas técnicas en su labor diaria.





Te ofrecemos una instrucción de calidad con la que poder ampliar tus competencias en el área sanitaria. Una capacitación de alto nivel para profesionales que buscan lograr el éxito laboral"

La Obesidad se ha convertido en una de las principales epidemias del siglo XXI en todo el mundo, con una estimación de afección de 650 millones de personas. El incremento de su incidencia, las comorbilidades que la acompañan y que comportan un importante aumento de la mortalidad, en especial cardiovascular y por cáncer, los diversos tratamientos médicos y quirúrgicos disponibles, junto con el incremento exponencial del gasto sanitario que supone la Obesidad, la hacen un foco de atención permanente.

La prevención en este campo es imprescindible, debiendo realizarse un abordaje multidisciplinar orientado a la implementación de cambios en el estilo de vida: en especial la actividad física y el patrón alimentario, que deben iniciarse lo más precoz posible.

Este programa pretende ofrecer al profesional médico la cualificación necesaria para implantar de manera real una praxis bariátrica de alto nivel, planteando todos sus aspectos: desde las técnicas quirúrgicas más avanzadas, hasta la creación y organización de los equipos multidisciplinares y su gestión global. De esta manera, el estudiante podrá dar un salto cualitativo que lo llevará de la praxis bariátrica ocasional a la unidad bariátrica superespecializada.

A lo largo de esta didáctica, el alumno recorrerá todos los planteamientos actuales en los diferentes retos que su profesión plantea. Un paso de alto nivel que se convertirá en un proceso de mejora, no solo profesional, sino personal. Este reto es uno de los que TECH asume como compromiso social: ayudar a la enseñanza de profesionales altamente cualificados y desarrollar sus competencias personales, sociales y laborales durante el desarrollo la misma.

Este **Grand Master en Obesidad y Cirugía Bariátrica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- La última tecnología en software de enseñanza online
- El sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Los sistemas de vídeo interactivo de última generación
- La enseñanza apoyada en la telepráctica
- Los sistemas de actualización y reciclaje permanente
- El aprendizaje autorregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Los ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Los grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- La comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Los bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después de la capacitación

Una titulación de alto nivel científico, apoyada en un avanzado desarrollo tecnológico y en la experiencia docente de los mejores profesionales”

Una capacitación creada para profesionales que aspiran a la excelencia y que te permitirá adquirir nuevas competencias y estrategias de manera fluida y eficaz"

El personal docente está integrado por profesionales en activo. De esta manera TECH se asegura de ofrecer el objetivo de actualización educativa que pretende. Un cuadro multidisciplinar de profesionales preparados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio de la capacitación los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Grand Master. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en *e-Learning*, integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, el estudiante podrá estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que le darán la operatividad que necesita en su capacitación.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, TECH usará la telepráctica. Con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo y el *learning from an expert*, el estudiante podrá adquirir los conocimientos como si estuviese enfrentándose al supuesto que está aprendiendo en ese momento. Un concepto que le permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

Con este programa aprenderás a dominar los procedimientos y técnicas más avanzados para lograr mejorar la salud de tus pacientes.

Contamos con la mejor metodología docente y multitud de casos simulados que te ayudarán a prepararte en situaciones reales.



02

Objetivos

El objetivo de TECH es capacitar profesionales altamente cualificados para la experiencia laboral. Un objetivo que se complementa, además, de manera global, con el impulso de un desarrollo humano que siente las bases de una sociedad mejor. Este objetivo se materializa en conseguir ayudar a los profesionales a acceder a un nivel de competencia y control mucho mayor. Una meta que el estudiante podrá dar por adquirida, con una capacitación de alta intensidad y precisión.





Si tu objetivo es mejorar en tu profesión, adquirir una cualificación que te habilite para competir entre los mejores, no busques más: Bienvenido a TECH Universidad Tecnológica"

Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos del médico en las nuevas tendencias en nutrición humana tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías tanto del niño como del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
  Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación
- Aprender los elementos clave de la cirugía de la Obesidad
- Realizar una revisión exhaustiva de la última evidencia científica disponible
- Describir y conocer las técnicas más avanzadas en CB
- Describir el marco teórico y la praxis de los equipos multidisciplinares de Obesidad
- Descripción de los aspectos de la gestión clínica
- Descripción de los aspectos de la gestión económica
- Descripción de los aspectos médico-legales de la actividad de la Cirugía Bariátrica

Somos la mayor universidad online en habla hispana y queremos ayudarte a mejorar tu futuro”





Objetivos específicos

Módulo 1. Aspectos generales de la Obesidad

- Comprender en profundidad la Obesidad como condición clínica y su fisiopatología
- Evaluar correctamente a un paciente con Obesidad
- Aprender conocimientos prácticos avanzados sobre el tratamiento dietético, farmacológico y de educación del movimiento de la Obesidad

Módulo 2. Fisiología del apetito y control de peso. Fisiopatología

- Profundizar en los principios básicos del balance energético
- Adquirir destreza en el cálculo del balance energético
- Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- Revisar las nuevas vías, hormonales, metabólicas, etc. Que regulan la función neuroendocrina, la homeostasis de energía y el metabolismo en humanos
- Analizar el tejido adiposo subcutáneo y el papel del tejido adiposo disfuncional en el desarrollo de la Obesidad
- Explicar el papel del microbiota intestinal y sus implicaciones en las patologías
- Revisar las bases de una alimentación equilibrada

Módulo 3. Etiopatogenia de la Obesidad

- Conocer en profundidad los factores genéticos de la Obesidad monogénica y poligénica
- Adquirir conocimientos acerca de cómo la epigenética puede influir en el desarrollo de Obesidad
- Enumerar las diferentes causas de Obesidad secundaria en relación con endocrinopatías y a fármacos
- Analizar los avances en genómica nutricional tanto en nutrigénetica como en nutrigénomica
- Establecer la relación entre los factores ambientales y el desarrollo de Obesidad
- Revisar y conocer los diversos disruptores endocrinos y su papel como agentes obesígenos
- Explicar la conexión entre Obesidad y nivel de estatus económico
- Estudiar cómo las alteraciones del ritmo circadiano influyen en la expresión de enzimas y hormonas involucradas en el metabolismo
- Revisar el riesgo de pérdida de masa muscular y posterior desarrollo de sarcopenia en relación con la Obesidad

Módulo 4. Historia. Definición. Diagnóstico y clasificación. Epidemiología

- Comprender en profundidad la Obesidad como condición clínica y su evolución histórica
- Interpretar e integrar los datos antropométricos
- Conocer y poder interpretar las clasificaciones de Obesidad basadas en repercusiones (ABCD) y el sistema de Edmonton
- Conocer la epidemiología de la Obesidad en la infancia, edad adulta y de sus complicaciones
- Identificar que estamos más ante un síndrome clínico que requiere una exhaustiva caracterización fenotípica
- Evaluar correctamente a un paciente con Obesidad, a lo largo de los diferentes períodos de la vida
- Interpretar la existencia del llamado obeso metabólicamente sano

Módulo 5. Las comorbilidades de la Obesidad

- Familiarizarse con el concepto de comorbilidad asociada a la Obesidad
- Profundizar en la fisiopatología de estas comorbilidades
- Estudiar las diferentes comorbilidades endocrino-metabólicas y cardiovasculares
- Identificar la estrecha relación existente entre diabetes mellitus tipo 2 y obesidad ha propiciado la aparición del término "diabesidad", en el presente módulo se identifica esta relación y cómo la obesidad, fundamentalmente visceral, es causa de resistencia a la insulina, como la diabetes tipo 2 y el riesgo de padecerla, aumenta en proporción directa con la magnitud del sobrepeso corporal
- Identificar los mecanismos fisiopatológicos que relacionan hipertensión con Obesidad
- Reconocer la relación de alteración lipídica con Obesidad y en especial la dislipemia aterogénica
- Especializarse en las comorbilidades no metabólicas ni cardiovasculares asociadas a la Obesidad, en especial las respiratorias, digestivas, etc.
- Revisar los conceptos básicos sobre la evidencia científica disponible de estas patologías y en especial la relación entre Obesidad y cáncer
- Integrar los conocimientos más actuales sobre infección por COVID-19 en los pacientes obesos

Módulo 6. Prevención de la Obesidad y sus comorbilidades

- Identificar la elevada prevalencia prevalencia de sobrepeso y Obesidad en la infancia y su importancia por la asociación de otras enfermedades, como hipertensión y diabetes
- Establecer recomendaciones de un estilo de vida más saludable que permita la prevención de sobrepeso y Obesidad en la infancia
- Analizar peculiaridades de Obesidad en la mujer
- Revisar los costes de la Obesidad en los diferentes países y las estrategias de Prevención de la Obesidad en los Sistemas Sanitarios
- Insistir en la interacción entre Obesidad y diabetes mellitus tipo 2

- Conocer de modo integral el planteamiento terapéutico, insistiendo en la importancia de un abordaje multidisciplinar
- Reconocer la influencia de un ambiente obesógeno ocasionado por las ciudades es muy importante y se analizan el acuerdo de algunas ciudades en España para prevenir la aparición de Obesidad

Módulo 7. Tratamiento dietético de la Obesidad

- Realizar una revisión acerca de la evidencia en cuanto al consumo de carbohidratos y proteínas en la prevención y tratamiento de la Obesidad
- Profundizar en las bases de la relación entre la grasa alimentaria y la regulación del peso corporal
- Estudiar los patrones de alimentación y la dieta hipocalórica equilibrada como tratamiento dietético de la Obesidad
- Adquirir conocimientos sobre las dietas de intercambio y cómo catalogar los diferentes alimentos genéricos
- Revisar la dieta mediterránea como modelo de prevención y tratamiento de la Obesidad
- Repasar y conocer el significado de los alimentos *Light* y los alimentos funcionales
- Familiarizarse con la historia y situación actual de las dietas milagro y su repercusión a nivel individual y en el conjunto de la sociedad
- Explicar la metodología de una dieta de mantenimiento del peso perdido
- Aprender nociones acerca de las dietas de muy bajo contenido calórico
- Adquirir destrezas en el uso del tratamiento dietético como terapia para comorbilidades

Módulo 8. Actividad Física y Obesidad

- Conocer en profundidad los conceptos relacionados con la actividad física
- Realizar una valoración funcional en base a la evidencia científica
- Establecer un programa de actividad física basado en la valoración
- Comprender los distintos tipos de programas de actividad física adecuados por edad y condición física
- Establecer los ejercicios no lesivos para los pacientes obesos
- Entender la actividad física como hábito para prevenir la Obesidad
- Abordar la fisioterapia en las comorbilidades de la Obesidad y su trascendencia en el tratamiento de las mismas
- Profundizar en el trabajo de la fisioterapia en los abordajes quirúrgicos en la Obesidad (pre y postcirugía)

Módulo 9. Aspectos psicológicos y psiquiátricos de la Obesidad

- Obtener una visión general de las aportaciones desde el área psicológica dirigidas al incremento de las posibilidades de éxito en la intervención multidisciplinar en sobrepeso y Obesidad
- Realizar un breve repaso histórico de las diferentes consideraciones sociales y culturales del fenómeno de la Obesidad desde la prehistoria hasta la actualidad
- Reconocer los principales trastornos psiquiátricos comórbidos asociados con la Obesidad y la psicopatología relacionada con los trastornos de la conducta alimentaria
- Profundizar en el conocimiento y manejo del trastorno por atracón y su relación con la Obesidad y el sobrepeso
- Aprender técnicas que promuevan el cambio en los pacientes hacia estilos de vida más saludables
- Ampliar conocimientos sobre las exploraciones psicológicas previas y posteriores a las intervenciones de Cirugía Bariátrica
- Presentar el abordaje psicoterapéutico desde el enfoque de la terapia cognitivo-conductual que ha demostrado ser el tratamiento más eficaz para abordar la Obesidad tanto en el niño como en el adulto
- Incidir en la importancia de la detección precoz de las variables psicológicas y educativas que contribuyen al desarrollo de los trastornos de alimentación y la Obesidad para la realización de actividades preventivas

Módulo 10. Tratamiento farmacológico de la Obesidad

- Identificar el arsenal farmacológico disponible en la actualidad para tratar la Obesidad
- Especializarse en el desarrollo de investigación clínica de los fármacos para el tratamiento de la Obesidad comercializados en España
- Establecer las indicaciones de los fármacos antiObesidad en cada paciente
- Analizar cómo se controla su efecto y los resultados que podemos esperar
- Reconocer otros fármacos ya comercializados en otros países como Estados Unidos
- Presentar aquellos fármacos que producen pérdida ponderal, sin ser esta su principal motivo de empleo
- Revisar fármacos milagro que se han venido utilizando en el tratamiento de la Obesidad
- Conocer en profundidad las nuevas líneas de investigación en la Medicina de Precisión
- Establecer las variaciones farmacocinéticas ocasionadas en el paciente obeso por el exceso de grasa corporal y las que aparecen tras la Cirugía Bariátrica

Módulo 11. Tratamiento quirúrgico de la Obesidad

- Abordar de modo correcto las indicaciones y contraindicaciones de la Cirugía Bariátrica
- Establecer el protocolo preoperatorio, con la estratificación del riesgo quirúrgico
- Reconocer todas las técnicas de la Cirugía Bariátrica
- Identificar la técnica adecuada a cada paciente
- Conocer en profundidad las terapias endoscópicas de uso en la actualidad, sus indicaciones y su manejo clínico
- Saber indicar una cirugía metabólica
- Manejar postoperatoriamente el paciente operado
- Identificar los posibles motivos de urgencia tras Cirugía Bariátrica
- Familiarizarse en el seguimiento de una gestación tras Cirugía Bariátrica

Módulo 12. Tratamiento endoscópico y percutáneo de la Obesidad

- Aprender las características del EMO como elemento clave enfocado a las necesidades del paciente bariátrico
- Definir cuáles son los elementos clave del EMO, introduciendo un elemento innovador y esencial como es el *call center*/atención al paciente
- Reconocer el papel del liderazgo ejercido por el cirujano bariátrico como elemento clave en la cadena de valor
- Reconocer los protocolos de cada uno de los especialistas del EMO

Módulo 13. Tratamiento endoscópico de la Obesidad y el sobrepeso

- Conocer las terapias endoscópicas de la Obesidad de uso en la actualidad, sus indicaciones, el "cómo se hace" y su manejo clínico

Módulo 14. Manejo perioperatorio

- Reconocer todas las técnicas de la Cirugía Bariátrica
- Saber ejecutar algunas de las técnicas de la intervención bariátrica
- Reconocer la técnica adecuada a cada paciente

Módulo 15. Urgencias del paciente con Cirugía Bariátrica

- Desarrollar un protocolo avanzado para el Equipo Multidisciplinar de Obesidad
- Reconocer las posibilidades reales del entorno para adaptar el protocolo del EMO
- Diseñar un plan de contingencias

Módulo 16. Cirugía Bariátrica de Revisión (CBR)

- Conocer las indicaciones y técnicas de cirugía de revisión de cada una de las técnicas primarias

Módulo 17. Seguimiento postoperatorio y suplementación

- Reconocer todos los aspectos de la diabetes mellitus tipo 2 y su fisiopatología
- Aprender las pautas de evaluación y estudio preoperatorio del paciente DMT2
- Saber indicar una cirugía metabólica
- Señalar la mejor técnica quirúrgica
- Definir las peculiaridades de cada técnica
- Manejar pre y postoperatoriamente el paciente operado de DMT2



Módulo 18. Fundamentos de la cirugía metabólica

- Explicar la necesidad de capacitación y acreditación en Cirugía Bariátrica
- Reconocer la diferencia entre acreditación y certificación
- Aprender los pasos de la capacitación en Cirugía Bariátrica
- Aprender a elaborar un protocolo propio y ajustarlo a las vías clínicas de vigencia en su entorno
- Describir los datos clave que debe registrar el cirujano en su actividad, para una futura publicación científica
- Describir el sistema BAROS
- Analizar los elementos clave de las publicaciones científicas bariátricas

Módulo 19. Trasplante, pared abdominal y situaciones especiales en Cirugía Bariátrica

- Establecer la estructura básica de un Equipo Multidisciplinar de Obesidad, sus recursos humanos y materiales
- Definir un plan de negocio detallado, de modo que el proyecto persiga la excelencia asistencial y a la vez sea sostenible en el tiempo y rentable
- Establecer un plan de Marketing adecuado a los pacientes-clientes y su entorno, dentro de ese plan de negocio
- Saber cómo estructurar legalmente la colaboración con otros profesionales
- Diseñar un plan de contingencias económicas

Módulo 20. Innovación, calidad de vida, formación y gestión clínica en Cirugía Bariátrica

- Diseñar un marco de seguridad legal para los datos del paciente
- Diseñar un marco de seguridad lega para la práctica clínica de los profesionales del EMO

03

Competencias

Una vez estudiados todos los contenidos y alcanzados los objetivos del Grand Master en Obesidad y Cirugía Bariátrica, el profesional tendrá una superior competencia y desempeño en esta área. Un planteamiento completísimo, en una capacitación de alto nivel, que marca la diferencia.





Acceder a la excelencia en cualquier profesión requiere esfuerzo y constancia. Pero, sobre todo, el apoyo de profesionales, que te aporten el impulso que te hace falta, con los medios y el soporte necesarios. En TECH ponemos a tu servicio todo lo que necesitas"

Competencias generales

- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación
- Implantar los elementos más importantes del Equipo Multidisciplinar de Obesidad
- Crear o mejorar el EMO
- Dirigir las relaciones entre departamentos multidisciplinares asociados
- Reconocer las técnicas de intervención adecuadas a cada caso
- Manejar correctamente las técnicas de intervención existentes en CB
- Organizar todos los aspectos de una Unidad de Cirugía Bariátrica con efectividad real
- Incrementar el número de intervenciones realizadas

Nuestro objetivo es muy sencillo: ofrecerte una capacitación de calidad con el mejor sistema docente del momento, para que puedas alcanzar la excelencia en tu profesión"

Competencias específicas

- Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- Explicar el papel del microbiota intestinal y sus implicaciones en las patologías
- Enumerar las diferentes causas de Obesidad secundaria en relación con endocrinopatías y a fármacos
- Analizar los avances en genómica nutricional tanto en nutrigénetica como en nutrigénomica
- Comprender en profundidad la Obesidad como condición clínica y su evolución histórica
- Evaluar correctamente a un paciente con Obesidad, a lo largo de los diferentes períodos de la vida
- Identificar los mecanismos fisiopatológicos que relacionan hipertensión con Obesidad
- Reconocer la relación de alteración lipídica con Obesidad y en especial la dislipemia aterogénica
- Analizar peculiaridades de Obesidad en la mujer
- Insistir en la interacción entre Obesidad y diabetes mellitus tipo 2
- Realizar una revisión acerca de la evidencia en cuanto al consumo de carbohidratos y proteínas en la prevención y tratamiento de la Obesidad
- Explicar la metodología de una dieta de mantenimiento del peso perdido
- Realizar una valoración funcional en base a la evidencia científica
- Establecer los ejercicios no lesivos para los pacientes obesos
- Obtener una visión general de las aportaciones desde el área psicológica dirigidas al incremento de las posibilidades de éxito en la intervención multidisciplinar en sobrepeso y Obesidad

- Reconocer los principales trastornos psiquiátricos comórbidos asociados con la Obesidad y la psicopatología relacionada con los trastornos de la conducta alimentaria
- Analizar cómo se controla su efecto y los resultados que podemos esperar
- Identificar la técnica adecuada a cada paciente
- Identificar los posibles motivos de urgencia tras Cirugía Bariátrica
- Manejar con seguridad las indicaciones de tratamiento endoscópico y quirúrgico
- Saber preparar al paciente para la Cirugía Bariátrica, así como seleccionar con criterio la técnica quirúrgica
- Manejar los protocolos que permitirán a los profesionales del EMO desarrollar su actividad con seguridad, tomando decisiones correctas de acuerdo con la mejor evidencia y praxis médica
- Saber cómo utilizar las técnicas endoscópicas
- Conocer sus indicaciones y su manejo clínico con agilidad y seguridad
- Ejecutar la implantación y retirada de los elementos endoscópicos con seguridad (médicos endoscopistas, gastroenterólogos o cirujanos)
- Elegir la mejor técnica bariátrica para cada paciente
- Elaborar un protocolo realista, de calidad y enfocado a las necesidades del paciente y a las posibilidades de su entorno
- Diagnosticar precozmente
- Manejar las complicaciones que surjan en esta cirugía con seguridad y efectividad
- Evaluar un paciente operado de bariátrica "en fallo", con seguridad
- Determinar la causa del fallo y trazar el mejor plan, quirúrgico o no, para su tratamiento
- Evaluar con seguridad al paciente DMT2
- Determinar si tiene indicación de cirugía
- Definir la expectativa de resultados del paciente y elegir la mejor técnica para él
- Precisar qué elementos son clave (y cuáles no) para la transmisión del conocimiento en la actividad bariátrica
- Iniciar su actividad científica con un volumen de casos inferior al de otros equipos, que no dispongan de estos conocimientos
- Diseñar un EMO con una estructura de plan de negocio viable y sostenible
- Especificar en el plan de negocio los elementos clave para que sea rentable
- Ejercer su actividad con seguridad legal
- Hacer frente antes, durante y después a cualquier contingencia legal

04

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Obesidad y Cirugía Bariátrica, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Contamos con un excelente equipo de profesionales que se ha unido para enseñarte los últimos avances en Obesidad y Cirugía Bariátrica"

Dirección



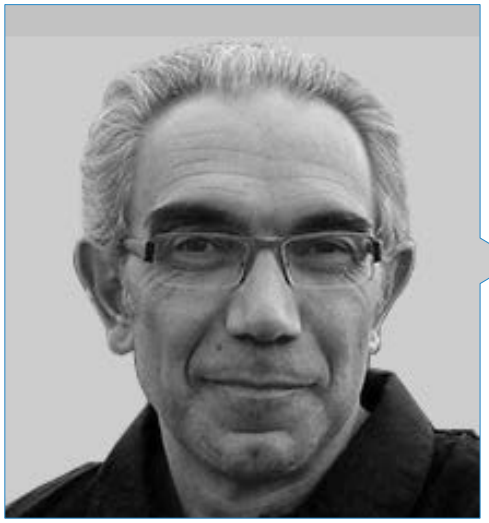
Dr. Ruiz-Tovar Polo, Jaime

- Cirujano bariátrico en Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad. Valladolid. Unidad de Cirugía Bariátrica (2017-2020)
- Facultativo Especialista en la Unidad de Cirugía Bariátrica. Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Madrid (2014-2020)
- Coordinador de la Unidad de Cirugía Bariátrica. Hospital General Universitario de Elche (2010-2014)
- Facultativo Especialista en Cirugía General y Digestiva. Hospital Universitario Del Henares. Madrid (2019-2020)
- Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Cirugía Laparoscópica Avanzada. Universidad de Alcalá
- Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Diploma de Competencia Nivel Experto por la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO)
- Diploma en Cirugía de la Obesidad y de las Enfermedades Metabólicas. European Accreditation Council for Bariatric Surgery of IFSO. 2000 horas



Dr. Priego Jiménez, Pablo

- Facultativo Especialista Departamento de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid). Unidad de Cirugía Esofagogástrica, Bariátrica y Mínimamente Invasiva (Enero 2015)
- Doctor en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche (2013). (Sobresaliente "Cum Laude")
- Fellowship en Cirugía Oncológica Gástrica en el "Gastric Cancer Department" del Cancer Institute Hospital (Tokio) con el Profesor Takeshi Sano (Julio 2018)
- Fellowship en Cirugía Oncológica Esofagogástrica y mínimamente invasiva en la "Division of Esophageal and Upper Gastrointestinal Surgery" en Queen Mary Hospital, Hong Kong con el Profesor Simon Law (Enero-Marzo 2014)
- Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (1996-2002)
- Máster en Cirugía Laparoscópica Avanzada. Universidad de Alcalá (2007)
- Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. Universidad CEU (2019)
- Facultativo Especialista Departamento de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital General de Villalba (Madrid). Unidad de Cirugía Esofagogástrica y Bariátrica (Octubre 2014-Diciembre 2014)
- Facultativo Especialista Departamento de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario General de Castellón. Unidad de Cirugía Esofagogástrica, Hepatobiliopancreática y Torácica (Junio 2008-Septiembre 2014)



Dr. Puigdevall Gallego, Víctor

- Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Endocrinología y Nutrición
- Complejo Hospitalario de Soria
- Profesor asociado en la Universidad de Valladolid (cursos académicos 2005-2012)

Profesores

Dra. Laudo Pardos, Consuelo

- Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Profesor Asociado a Tiempo Completo y Profesor Ayudante Doctor en la Universidad de Valladolid (cursos académicos 1989-2016)

Dra. Serrano Valles, Cristina

- Licenciada en Medicina y Cirugía
- Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Dra. León Tellez, Marta

- Licenciada en Medicina y Cirugía
- Especialista en Medicina Interna, Complejo Hospitalario de Soria

Dr. Ortega Sanchez, Higinio

- Licenciado en Medicina y Cirugía
- Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario Marqués de Valdecilla (Santander)

Dr. Fernández Fernández, Luis
- Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Cirugía General, Complejo Hospitalario de Soria

Dra. García Lázaro, Sandra
- Grado en Fisioterapia
- Complejo Hospitalario de Soria
- Profesor asociado de Fisioterapia en la Facultad de Fisioterapia de Soria

Dña. Cepero Andrés, Ana Belén
- Licenciada en Psicología. Especialista en Psicología Clínica
- Complejo Hospitalario de Soria
- Profesora asociada de la Universidad de Valladolid (2009-2010) y de la Universidad Complutense de Madrid (2014-2015)

Dr. Bordallo Cortina, Alberto
- Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Cirujano bariátrico y metabólico. Diploma SECO
- Jefe del Servicio de Cirugía del Hospital HLA Denia (España)
- Más de 5000 procedimientos laparoscópicos realizados
- Cirujano jefe de IntraObes Denia

Dña. Aspas Montal, Sonia
- Grado en Psicología
- Máster en Psicología Sanitaria
- Responsable del Área de Psicología del equipo IntraObes

Dr. Carda Abella, Pedro
- Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Cirugía general y del Aparato Digestivo
- Cirujano bariátrico y metabólico. Experto SECO
- Jefe de Sección Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid
- Jefe de Servicio de Cirugía del Hospital Universitario HLA Moncloa (Madrid)
- Profesor de Cirugía. Universidad Alcalá de Henares

Dr. Pacheco Becerra, Javier Gerardo
- Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Cirugía general y del Aparato Digestivo
- Cirujano bariátrico y metabólico. Diploma SECO
- Profesor de Cirugía. Universidad Central de Caracas
- Cirujano del Equipo IntraObes

Dr. Resa Bienzobas, Jose Joaquín
- Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Cirujano bariátrico y metabólico. Experto SECO
- Jefe del Servicio de Cirugía Bariátrica del Hospital HLA-Montpelier (Zaragoza-España)

Dr. Camuñez Alonso, Fernando
- Licenciado y Doctor en Medicina
- Especialista en Radiología
- Radiología Intervencionista del Hospital Universitario HLA Moncloa (Madrid)

Dra. Torres Alemán, Ana
- Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Cirujano bariátrico y metabólico. Diploma SECO
- Miembro del Equipo de Cirugía Bariátrica del Hospital Universitario HLA Moncloa

Dr. Valía Vera, Juan Carlos
- Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Anestesiología y Reanimación
- Jefe del Servicio de Anestesiología del Hospital IMED Valencia

Dr. Serrano Jiménez, Andrés
- Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
- Especialista en Gastroenterología y Endoscopias
- Jefe de Endoscopias del Hospital Universitario HLA La Vega (Murcia)

Dr. Hernández Alonso, Enrique
- Licenciado y Doctor en Medicina
- Especialista en Endocrinología
- Endocrinólogo del Hospital Universitario HLA La Vega (Murcia)

D. Escudero Pallardó, Lluch
- Grado en Nutrición
- Responsable del Área de Nutrición del Equipo IntraObes





D. Escartí Usó, José

- Grado en Informática
- Experto en SEO-SEM en el área bariátrica
- Experto en Marketing Bariátrico

D. Fornés Vivas, Carlos

- Abogado especialista en Derecho Sanitario
- Presidente de la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana

Dña. Garrote Gimeno, Ana Celeste

- Grado en Psicología
- Especialista en Psicología del Deporte

Dña. Casas Moya, Rosana

- Grado en Enfermería
- Instrumentista Bariátrica

Dr. Ruiz Tomás, Alberto

- Doctor en Derecho. Abogado
- Economista
- Ex Fiscal y ex Magistrado-Juez

05

Estructura y contenido

Los contenidos de esta especialización han sido desarrollados por los diferentes profesores de este programa, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia. El contenido de este programa le permitirá al estudiante aprender todos los aspectos de las diferentes disciplinas implicadas en esta área. Un programa completísimo y muy bien estructurado que lo llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





A través de un desarrollo muy bien compartimentado, podrás acceder a los conocimientos más avanzados del momento para desarrollar con seguridad tu labor diaria"

Módulo 1. Aspectos generales de la Obesidad

1.1. Obesidad y sobrepeso
- 1.1.1. Introducción
- 1.1.2. Definición de Obesidad
- 1.1.3. Epidemiología
- 1.1.4. Fisiopatología
- 1.1.5. Ingesta de energía
- 1.1.6. Metabolismo y gasto energético
- 1.1.7. Mecanismo de acción de la Cirugía Bariátrica
- 1.1.8. Etiología: genética y epigenética de la Obesidad. Síndromes con Obesidad dismórfica
- 1.1.9. Evaluación inicial de la Obesidad
  - 1.1.9.1. Índice de masa corporal
  - 1.1.9.2. Circunferencia de cintura
  - 1.1.9.3. Porcentaje de grasa corporal
  - 1.1.9.4. Otros parámetros
- 1.1.10. Evaluación del riesgo del paciente

1.2. Comorbilidades mayores
- 1.2.1. Definición de comorbilidad mayor y menor
- 1.2.2. Diabetes mellitus tipo 2
  - 1.2.2.1. Prediabetes y diabetes: definición
  - 1.2.2.2. Tratamiento dietético
  - 1.2.2.3. Tratamiento con antidiabéticos orales
  - 1.2.2.4. Tratamiento con insulinas
  - 1.2.2.5. Afectación de órganos diana: signos y síntomas
- 1.2.3. Hiperlipidemia
  - 1.2.3.1. Colesterol total
  - 1.2.3.2. HDL y LDL
  - 1.2.3.3. Triglicéridos
- 1.2.4. Cardiovasculares
  - 1.2.4.1. Cardíacas: cardiopatía isquémica
  - 1.2.4.2. Vasculares
    - 1.2.4.2.1. Estasis venosa con aumento de riesgo de TVP/TEP
    - 1.2.4.2.2. Hipertensión arterial
- 1.2.5. Síndrome metabólico
- 1.2.6. Respiratorias: síndrome de hipoventilación y síndrome de apnea-hipopnea
- 1.2.7. Artropatía de carga: definición y lesiones habituales
- 1.2.8. Infertilidad

1.3. Comorbilidades menores
- 1.3.1. Digestivas
  - 1.3.1.1. Esteatosis hepática, esteatohepatitis y cirrosis
  - 1.3.1.2. Colelitiasis, colecistitis
  - 1.3.1.3. Enfermedad por reflujo gastroesofágico
- 1.3.2. Obesidad y cáncer: incidencia
- 1.3.3. Asma
- 1.3.4. Hipotiroidismo
- 1.3.5. Incontinencia
- 1.3.6. Alteraciones psicológicas (¿mayor o menor?)
- 1.3.7. Otras comorbilidades menores

1.4. Tratamiento dietético y farmacológico
- 1.4.1. Tratamiento dietético
  - 1.4.1.1. Introducción
  - 1.4.1.2. Plan de alimentación. Tratamiento dietético
  - 1.4.1.3. Distribución de los macronutrientes en la dieta
  - 1.4.1.4. Modificación en la estructura de la dieta
  - 1.4.1.5. Recomendaciones generales para dietas hipocalóricas
- 1.4.2. Tratamiento farmacológico
  - 1.4.2.1. Tipos de fármacos
  - 1.4.2.2. Fármacos que actúan sobre el apetito y la saciedad
  - 1.4.2.3. Fármacos que actúan a nivel gastrointestinal
  - 1.4.2.4. Fármacos termogénicos
  - 1.4.2.5. Otros fármacos
  - 1.4.2.6. Medicamentos en investigación
  - 1.4.2.7. Algoritmo terapéutico

1.5. Actividad física
- 1.5.1. Objetivos del programa
- 1.5.2. Tipos de ejercicio
- 1.5.3. Frecuencia, duración e intensidad
- 1.5.4. Modificación de conducta

1.6. Indicaciones del tratamiento endoscópico y quirúrgico
- 1.6.1. Según IMC
- 1.6.2. Según antecedentes quirúrgicos
- 1.6.3. Según comorbilidades asociadas
- 1.6.4. Escuchar al paciente
- 1.6.5. Algoritmo terapéutico

1.7. Estudio preoperatorio
- 1.7.1. Preoperatorio básico
- 1.7.2. Estudio de tracto digestivo superior: Endoscopia vs. Rx
- 1.7.3. Estudio y erradicación de Helicobacter Pilory: cuándo y cómo
- 1.7.4. Estudio de micronutrientes y grados de recomendación de la ASMBS
- 1.7.5. Indicaciones de otros estudios
  - 1.7.5.1. Respiratorios: pruebas funcionales respiratorias y polisomnografía
  - 1.7.5.2. Digestivos: ecografía y TAC
  - 1.7.5.3. Cardiológicos: ecocardiografía y test de esfuerzo
  - 1.7.5.4. Movimiento: test cinta antigravedad
  - 1.7.5.5. DMT2: Hb glicada A1, reserva pancreática, y anticuerpos pancreáticos
  - 1.7.5.6. Estudios de circulación venosa de miembros inferiores
- 1.7.6. Valoración preanestésica en Cirugía Bariátrica

1.8. Preparación prequirúrgica
- 1.8.1. Preparación prequirúrgica
- 1.8.2. Duración, objetivos y evidencia científica relacionada con la preparación
- 1.8.3. Dieta líquida
- 1.8.4. Actividad física
- 1.8.5. Fisioterapia respiratoria y consumo de tabaco
- 1.8.6. Estudio y control de hipertensión arterial
- 1.8.7. Control de glucemia precirugía bariátrica

1.9. Selección técnica quirúrgica
- 1.9.1. Según IMC
- 1.9.2. Según perfil psicológico y nutricional
- 1.9.3. Según comorbilidades asociada
- 1.9.4. Escuchar al paciente
- 1.9.5. Algoritmo recomendado

1.10. Indicaciones y selección de técnica en grupos especiales
- 1.10.1. Adolescentes y niños
  - 1.10.1.1. Niño vs. Adolescente: cómo identificarlos
  - 1.10.1.2. Técnicas puente vs. Técnicas definitivas: a quién y cuáles
- 1.10.2. Mayores de 60 años
  - 1.10.2.1. ¿Cómo diferenciar edad biológica y edad teórica?
  - 1.10.2.2. Técnicas específicas en 60 años
- 1.10.3. IMC 30-35
  - 1.10.3.1. Indicaciones de cirugía
  - 1.10.3.2. Técnicas quirúrgicas
- 1.10.4. Otros pacientes límite
  - 1.10.4.1. IMC 1.10.4.2. IMC 30-35 y péptido C=0
  - 1.10.4.3. IMC 30 y 35 y DMT1
  - 1.10.4.4. Mayores de 70 años
  - 1.10.4.5. Pacientes VIH
  - 1.10.4.6. Pacientes cirrosis hepática

Módulo 2. Fisiología del apetito y control de peso. Fisiopatología

2.1. Balance energético

2.2. Ingesta adecuada de energía: Estimación del Gasto Energético
- 2.2.1. Metabolismo Basal
- 2.2.2. Actividad física voluntaria e involuntaria
- 2.2.3. Gasto Energético Total

2.3. Valoración nutricional
- 2.3.1. Encuestas dietéticas

2.4. Hormonas gastrointestinales en la regulación del peso corporal
- 2.4.1. Ghrelina
- 2.4.2. Obestatina
- 2.4.3. Colecistoquinina
- 2.4.4. GLP-1, otros

2.5. La leptina en la regulación del peso corporal
2.6. Señales metabólicas y control del peso
  2.6.1. Niveles de glucemia
  2.6.2. Grasas
2.7. Control hipotalámico de la ingesta
2.8. Tejido adiposo como órgano endocrino
  2.8.1. Adipogénesis
  2.8.2. Función de la célula grasa en la Obesidad
2.9. Microbiota intestinal y su influencia en el desarrollo de Obesidad
2.10. Nutrición saludable

Módulo 3. Etiopatogenia de la Obesidad

3.1. Factores genéticos de la Obesidad
  3.1.1. Obesidad Monogénica
  3.1.2. Obesidad Poligénica
3.2. Epigenética de la Obesidad
3.3. Obesidades secundarias
  3.3.1. Endocrinopatía
  3.3.2. Fármacos
3.4. Genómica nutricional
  3.4.1. Nutrigenética
  3.4.2. Nutrigenómica
3.5. Factores ambientales y Obesidad (I): cambios en el patrón de alimentación
3.6. Factores ambientales y Obesidad (II): cambios de actividad física
3.7. Disruptores endocrinos: Obesigenos
3.8. Estatus socioeconómico y Obesidad. Medio ambiente y Obesidad
3.9. Cronodisrupción y Obesidad
3.10. Obesidad sarcopénica





Módulo 4. Historia. Definición. Diagnóstico y clasificación. Epidemiología

4.1. Definición. La Obesidad a través de los tiempos
4.2. Diagnóstico
  4.2.1. Índice Masa Corporal
  4.2.2. Perímetro de cintura
  4.2.3. Composición Corporal
4.3. Clasificación basada en las repercusiones
  4.3.1. ABCD
  4.3.2. *Edmonton Obesity Staging System*
4.4. Epidemiología de la Obesidad infantil
4.5. Epidemiología de la Obesidad en el adulto
4.6. Caracterización fenotípica del paciente obeso
  4.6.1. Composición corporal
  4.6.2. Gasto energético
  4.6.3. Asociación comorbilidades
  4.6.4. *Score* compulsivo
4.7. Epidemiología de las complicaciones
4.8. Obesidad en diferentes etapas de la vida
4.9. Obesos metabólicamente sanos
4.10. Nuevas tecnologías en el manejo de la Obesidad

Módulo 5. Las comorbilidades de la Obesidad

5.1. Diabetes mellitus tipo 2 y Obesidad
  5.1.1. Diabesidad
  5.1.2. Fisiopatología
  5.1.3. Prediabetes
5.2. Hipertensión arterial y Obesidad
  5.2.1. Mecanismos
5.3. Dislipemia y Obesidad
  5.3.1. Dislipemia aterogénica
  5.3.2. Patogenia

5.4. Síndrome metabólico. Enfermedad cardíaca. Enfermedad vascular periférica e insuficiencia venosa periférica
  5.4.1. Criterios diagnósticos del síndrome metabólico
5.5. Obesidad y cáncer
  5.5.1. Mecanismos moleculares
5.6. Trastornos respiratorios y Obesidad
  5.6.1. Síndrome de Apnea-Hipopnea asociado a Obesidad
  5.6.2. Síndrome Obesidad Hipoventilación
  5.6.3. Asma bronquial
5.7. Enfermedades digestivas y Obesidad
  5.7.1. Esteatohepatitis no alcohólica
  5.7.2. Enfermedad por reflujo gastroesofágico
  5.7.3. Colelitiasis
5.8. Eje gonadotrópico y Obesidad
5.9. Otras patologías asociadas a la Obesidad (articulares, etc.)
5.10. Obesidad y pandemia por COVID-19

Módulo 6. Prevención de la Obesidad y sus comorbilidades

6.1. Obesidad infantil
6.2. Prevención de la Obesidad infantil I: importancia de la actividad física
6.3. Prevención de la Obesidad infantil II: importancia de la educación y tratamiento
6.4. La mujer y el control ponderal
6.5. Estrategias de la prevención de la Obesidad y sobrepeso
  6.5.1. Consensos y guías en España
  6.5.2. Estrategias internacionales
6.6. Corazón y diabesidad
  6.6.1. Evaluación del riesgo cardiovascular
6.7. Bases del planteamiento terapéutico
6.8. Equipo multidisciplinar en el tratamiento de la Obesidad
6.9. Costes en los Sistemas de Salud de la Obesidad
6.10. Ciudades y Obesidad: alianza de Ciudades contra la Obesidad

Módulo 7. Tratamiento dietético de la Obesidad

7.1. Carbohidratos y proteínas en la prevención y tratamiento de la Obesidad
7.2. La grasa alimentaria y su papel en la regulación del peso corporal
7.3. Dieta hipocalórica equilibrada. Patrones de alimentación
  7.3.1. Distribución de nutrientes
7.4. Dietas de intercambio
  7.4.1. Planificación
  7.4.2. Menús
7.5. La dieta Mediterránea: prevención y tratamiento de la Obesidad
  7.5.1. Predimed
7.6. Los grupos alimentarios: alimentos *´Light´* y funcionales
7.7. Las dietas mágicas o milagro
  7.7.1. Dietas disociadas
  7.7.2. Dietas de excluyentes
  7.7.3. Dieta de ayuno
7.8. Dietas de muy bajo contenido calórico
7.9. La dieta en el mantenimiento del peso perdido
7.10. La dieta en el tratamiento de las comorbilidades

Módulo 8. Actividad Física y Obesidad

8.1. Influencia de la actividad física en el balance energético
8.2. Valoración funcional del paciente obeso
  8.2.1. Capacidad motora
  8.2.2. Flexibilidad
  8.2.3. Fuerza muscular
  8.2.4. Cardio-respiratoria
8.3. Valoración funcional de las comorbilidades de la Obesidad
8.4. Cuantificación de la actividad física (cuestionarios, registros, etc.)
8.5. Tipos de ejercicio físico en el tratamiento de la Obesidad
  8.5.1. Aeróbico
  8.5.2. HIIT
  8.5.3. De fuerza

8.6. Principios del ejercicio físico
- 8.6.1. Frecuencia
- 8.6.2. Duración
- 8.6.3. Intensidad

8.7. Actividad física en infancia y adolescencia en la prevención del sobrepeso y la Obesidad
8.8. Actividad física: guías y consensos
8.9. Rehabilitación cardio-respiratoria y mecánica del paciente obeso. Rehabilitación tras Cirugía Bariátrica
8.10. Importancia de la actividad física en el mantenimiento del peso

Módulo 9. Aspectos psicológicos y psiquiátricos de la Obesidad

9.1. Imagen corporal, estereotipos sociales y estigmatización de la Obesidad.
- 9.1.1. La Obesidad a través de la historia
- 9.1.2. *Dieting* e industria de la delgadez

9.2. Papel de los factores emocionales, trastornos de ansiedad, del estado de ánimo y TDAH en Obesidad
- 9.2.1. Comer para aliviar el malestar psicológico
- 9.2.2. Ansiedad
- 9.2.3. Depresión
- 9.2.4. TDAH
- 9.2.5. Otros factores psicológicos

9.3. Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos (DSM 5)
- 9.3.1. Pica
- 9.3.2. Trastorno de rumiación
- 9.3.3. Trastorno de la evitación/restricción de la ingesta de alimentos
- 9.3.4. Anorexia nerviosa
- 9.3.5. Bulimia nerviosa
- 9.3.6. Trastorno por atracón
- 9.3.7. Otros trastornos: síndrome del comedor nocturno

9.4. Modelos explicativos, diagnóstico diferencial y manejo de los trastornos de alimentación comórbidos a la Obesidad
- 9.4.1. Obesidad, trastorno por atracón y teoría de la restricción alimentaria

9.5. Técnicas para promover la motivación al cambio
- 9.5.1. Importancia de la relación terapéutica
- 9.5.2. Modelo transteórico de Prochaska y Di Clemente
- 9.5.3. Entrevista motivacional de Miller y Rollnick

9.6. Valoración psicológica en Cirugía Bariátrica
- 9.6.1. Áreas de evaluación y contraindicaciones

9.7. Intervención psicológica en el tratamiento de la Obesidad en adultos
- 9.7.1. Programa de tratamiento cognitivo-conductual. Técnicas eficaces
- 9.7.2. Prevención de recaídas

9.8. Programas de tratamiento en formato grupal
- 9.8.1. Intervención focalizada en distorsiones cognitivas
- 9.8.2. Grupos de autoayuda

9.9. Intervención psicológica en Obesidad infantil
- 9.9.1. Modificación de hábitos y conductas

9.10. Prevención de la Obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria
- 9.10.1. Identificación precoz de factores de riesgo
- 9.10.2. Talleres de prevención

Módulo 10. Tratamiento farmacológico de la Obesidad

10.1. Orlistat
- 10.1.1. Estudio Xendos

10.2. Liraglutida
- 10.2.1. Estudio *Scale*

10.3. Naltresona/Bupropion
- 10.3.1. Estudio COR

10.4. Fármacos antiObesidad: cuándo utilizarlos y hasta cuándo
- 10.4.1. Algoritmos terapéuticos

10.5. Fármacos comercializados en Europa
10.6. Fármacos no comercializados en Europa
10.7. Fármacos que ocasionan pérdida de peso de modo no intencionado
10.8. Fármacos milagro
10.9. Tratamientos futuros de la Obesidad
10.10. Modificaciones farmacocinéticas en el paciente obeso antes y tras Cirugía Bariátrica

Módulo 11. Tratamiento quirúrgico de la Obesidad

11.1. Niveles de evidencia
11.2. Indicaciones y contraindicaciones
11.3. Evaluación preoperatoria y selección de los pacientes
11.4. Técnicas quirúrgicas
  11.4.1. Malabsortivas
  11.4.2. Restrictivas
  11.4.3. Mixtas
11.5. Cirugía metabólica y adaptativa
11.6. Complicaciones de la Cirugía Bariátrica
11.7. Urgencias en Cirugía Bariátrica
11.8. Seguimiento postoperatorio
11.9. Gestación tras Cirugía Bariátrica
11.10. Futuro de la Cirugía Bariátrica

Módulo 12. Tratamiento endoscópico y percutáneo de la Obesidad

12.1. Balón intragástrico (Oballon, ELIPSE)
12.2. Endobarrier
12.3 Gastroplastia vertical endoluminal (EndoCinch)
12.4. Gastroplastia transoral (TOGA)
12.5. Plicatura endoscópica (Apollo)
12.6. Estimulación eléctrica gástrica (Marcapasos gástrico)
12.7. Neuroestimulación de los dermatomas del abdomen
12.8. Neuroestimulación de los dermatomas del abdomen
12.9. POSE
12.10. Método ASPIRE



Módulo 13. Tratamiento endoscópico de la Obesidad y el sobrepeso

13.1. Historia del tratamiento quirúrgico de la Obesidad mórbida
13.2. Banda gástrica ajustable
13.3. Gastrectomía vertical
13.4. Bypass gástrico en Y de Roux
13.5. Bypass gástrico de una anastomosis
13.6. Derivación biliopancreática
13.7. Cruce duodenal
13.8. ADIS
13.9. Nissen-sleeve
13.10. Otras técnicas: SAGIS/SASI, Bipartición intestinal, plicatura gástrica, técnicas anilladas

Módulo 14. Manejo perioperatorio

14.1. Programa ERAS en Cirugía Bariátrica
14.2. Manejo multidisciplinar del paciente bariátrico
14.3. Información al paciente, objetivos y establecimiento de expectativas realistas
14.4. Evaluación psicológica
14.5. Manejo nutricional perioperatorio de pacientes sometidos a Cirugía Bariátrica
14.6. Profilaxis tromboembólica en Cirugía Bariátrica. Medidas de prevención de infección del sitio quirúrgico
14.7. Profilaxis antiemética y Fluidoterapia guiada por objetivos
14.8. Movilización precoz y reintroducción de la alimentación oral
14.9. Impacto de los programas de entrenamiento físico en el mantenimiento de la pérdida de peso antes y después de la Cirugía Bariátrica
14.10. Optimización de comorbilidades de forma previa a la Cirugía Bariátrica

Módulo 15. Urgencias del paciente con Cirugía Bariátrica

15.1. Semiología de la patología abdominal y exploraciones complementarias en la urgencia en pacientes con antecedentes de Cirugía Bariátrica
15.2. Complicaciones de procedimientos endoscópicos (balón intragástrico, POSE, (Apollo).
15.3. Manejo de fístulas tras Cirugía Bariátrica
15.4. Obstrucción intestinal del tracto digestivo superior e inferior (bridas, hernias internas, trócares, etc.) tras Cirugía Bariátrica
15.5. Complicaciones digestivas agudas: úlcera marginal o anastomótica, estenosis, diarrea, proctalgia
15.6. Manejo de la hemorragia tras Cirugía Bariátrica (Hemorragia digestiva alta, Hemoperitoneo)
15.7. Complicaciones hepato-biliares secundarias a la malabsorción intestinal postquirúrgica. Sobrecrecimiento bacteriano
15.8. Complicaciones médicas relacionadas con la Cirugía Bariátrica (síndrome de dumping, hipoglucemias reactivas, cardiopulmonares, renales)
15.9. Urgencias por déficits nutricionales o tóxicos
15.10. Dolor crónico tras Cirugía Bariátrica: un reto para el equipo multidisciplinar

Módulo 16. Cirugía Bariátrica de Revisión (CBR)

16.1. Definición e indicaciones de cirugía de revisión
16.2. Cirugía de revisión de técnicas en desuso
16.3. Cirugía de revisión tras Banda gástrica ajustable
16.4. Cirugía de revisión tras Gastrectomía vertical
16.5. Cirugía de revisión tras Bypass gástrico
16.6. Cirugía de revisión tras BAGUA
16.7. Cirugía de revisión tras Cruce duodenal
16.8. Cirugía de revisión tras DBP
16.9. Cirugía de revisión tras SADI-S
16.10. Papel de la cirugía endoscópica en el manejo de complicaciones y reganancia ponderal

Módulo 17. Seguimiento postoperatorio y suplementación

17.1. Seguimiento postoperatorio y *Screening* de carencias nutricionales
17.2. Suplementación postoperatoria. Suplementos minerales y vitamínicos
17.3. Recomendaciones nutricionales tras técnicas restrictivas
17.4. Recomendaciones nutricionales tras técnicas mixtas
17.5. Recomendaciones nutricionales tras técnicas malabsortivas
17.6. Tratamiento nutricional del paciente con complicaciones (paciente crítico)
17.7. Requerimientos nutricionales especiales en niños y adolescentes
17.8. Requerimientos nutricionales especiales en ancianos
17.9. Requerimientos nutricionales especiales en mujeres (embarazo, lactancia y menopausia)
17.10. Manejo postoperatorio de complicaciones específicas: anemia, desnutrición proteica y trastornos neurológicos

Módulo 18. Fundamentos de la cirugía metabólica

18.1. Síndrome metabólico y mediadores de la inflamación
18.2. Fisiopatología de la diabetes. Tratamiento médico y dietético de la diabetes
18.3. Papel de las hormonas gastrointestinales en la resolución de la diabetes mellitus tipo II tras la Cirugía Bariátrica
18.4. Concepto de cirugía metabólica, concepto y evidencia científica actual
18.5. Importancia de las longitudes de asas en Cirugía Bariátrica
18.6. Influencia de la microbiota en la Cirugía Bariátrica
18.7. Obesidad y NASH. El papel del hígado como regulador del metabolismo
18.8. Influencia de los ácidos biliares
18.9. Influencia de la Cirugía Bariátrica en el hipogonadismo y síndrome de ovario poliquístico (SOP).
18.10. *Timing* de la cirugía metabólica y su efecto sobre el páncreas

Módulo 19. Trasplante, pared abdominal y situaciones especiales en Cirugía Bariátrica

19.1. Consideraciones técnicas en el manejo perioperatorio del paciente obeso mórbido con patología de pared abdominal asociada
19.2. Trasplante de órganos sólidos y Cirugía Bariátrica
19.3. Obesidad y Reflujo Gastroesofágico
19.4. Manejo del paciente superobeso mórbido. ¿Cuál es la estrategia ideal?
19.5. Cirugía del paciente con IMC <35
19.6. Embarazo y Cirugía Bariátrica
19.7. Adolescentes y Cirugía Bariátrica. Técnicas y resultados
19.8. Efectos de la Cirugía Bariátrica sobre el metabolismo óseo
19.9. Otras situaciones especiales en Cirugía Bariátrica
19.10. Sarcopenia y pérdida de masa muscular





Módulo 20. Innovación, calidad de vida, formación y gestión clínica en Cirugía Bariátrica

20.1. Aplicación de la robótica en Cirugía Bariátrica
20.2. Aplicación del NOTES y del puerto único en Cirugía Bariátrica
20.3. Calidad de vida tras Cirugía Bariátrica
20.4. Estudios de coste-beneficio de la Cirugía Bariátrica
20.5. Manejo de la lista de espera y selección de candidatos en Cirugía Bariátrica
20.6. Entrenamiento en animales de experimentación y cadáveres Thiel en Cirugía Bariátrica
20.7. Turismo bariátrico
20.8. Estándares de calidad tras Cirugía Bariátrica. ¿Cuál es la evidencia actual?
20.9. Cirugía estética y del contorno corporal
20.10. Creación de programas de terapia conductual para el mantenimiento de la pérdida de peso tras la cirugía

Una especialización completa que te llevará a través de los conocimientos necesarios, para competir entre los mejores"

06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



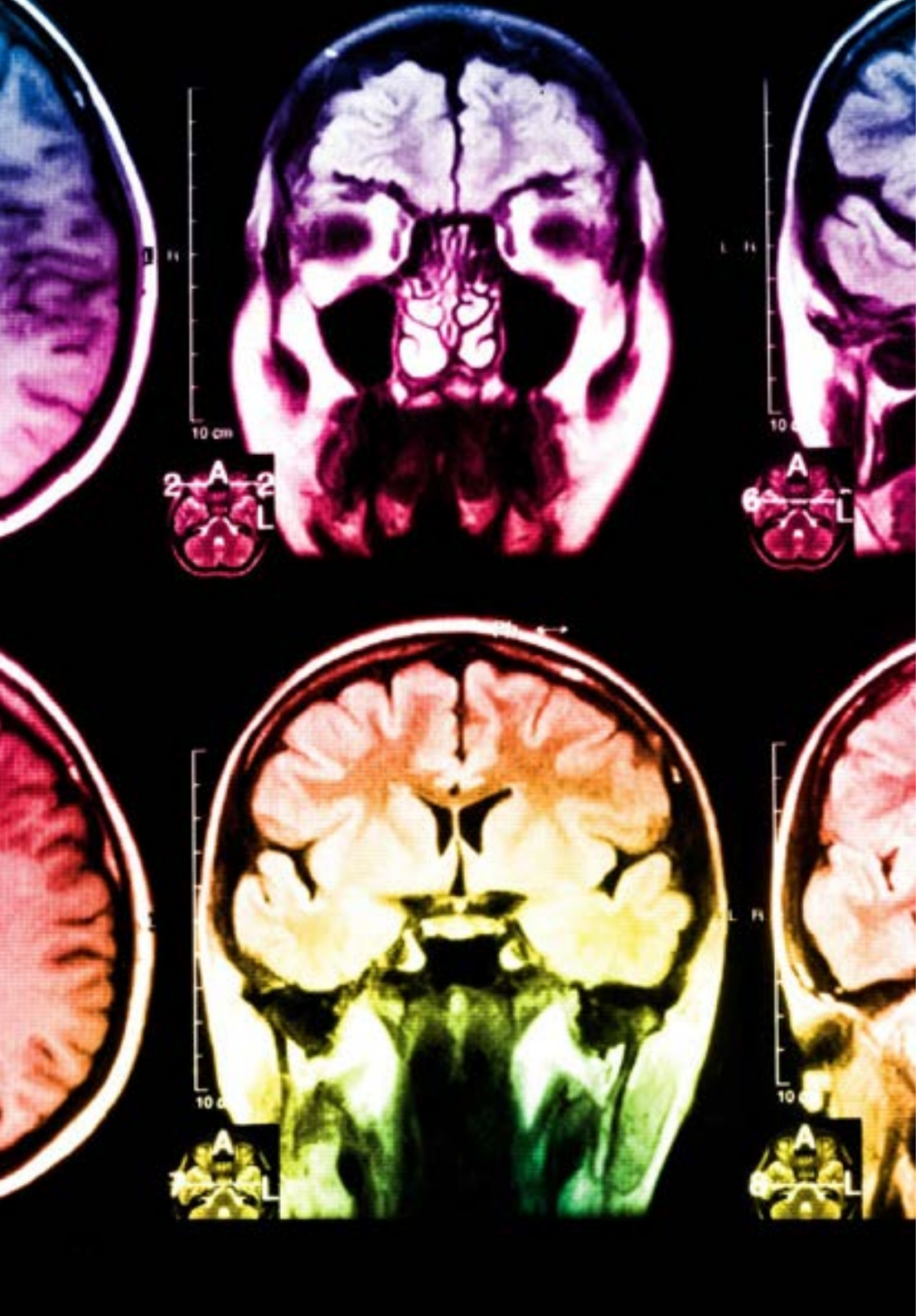
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

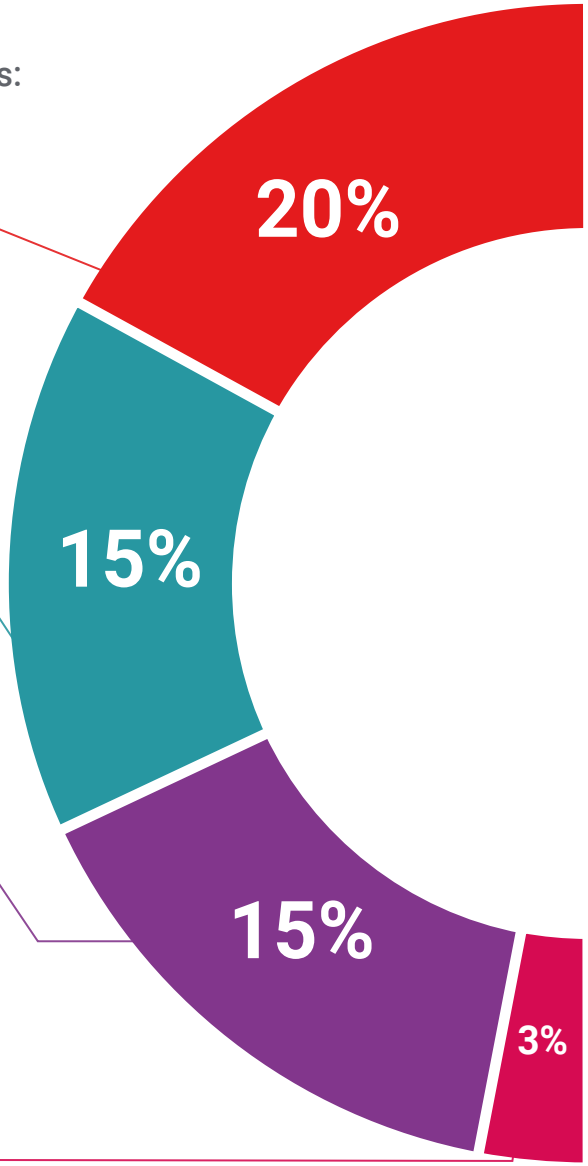
Resúmenes interactivos

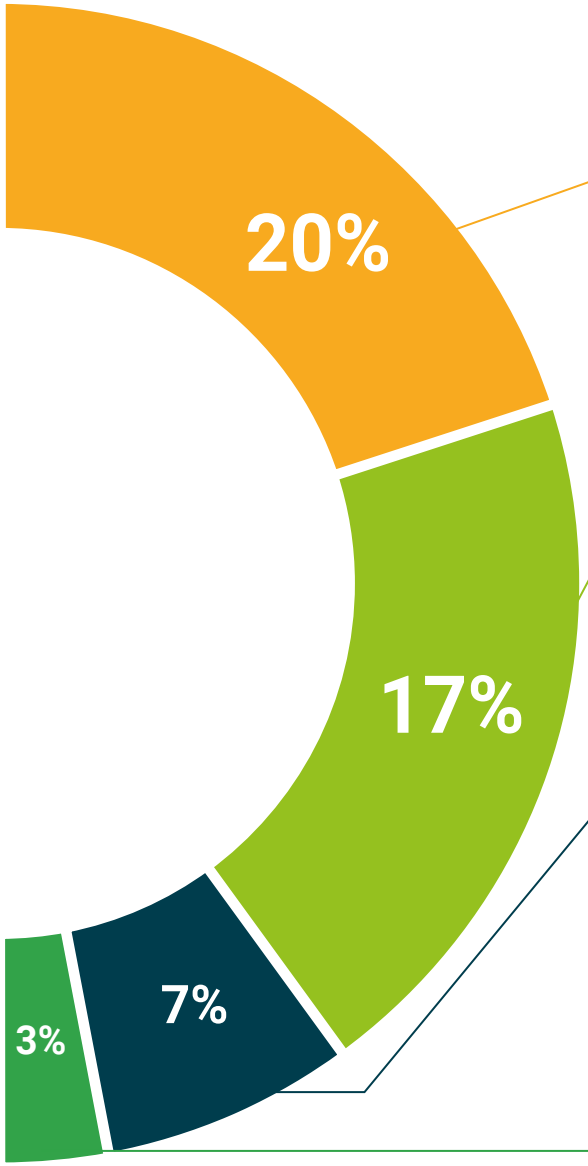
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

El Grand Master en Obesidad y Cirugía Bariátrica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Grand Master expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Grand Master en Obesidad y Cirugía Bariátrica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Grand Master** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Grand Master, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Grand Master en Obesidad y Cirugía Bariátrica**

N.º Horas Oficiales: **3.000 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

GRAND MASTER

en

Obesidad y Cirugía Bariátrica

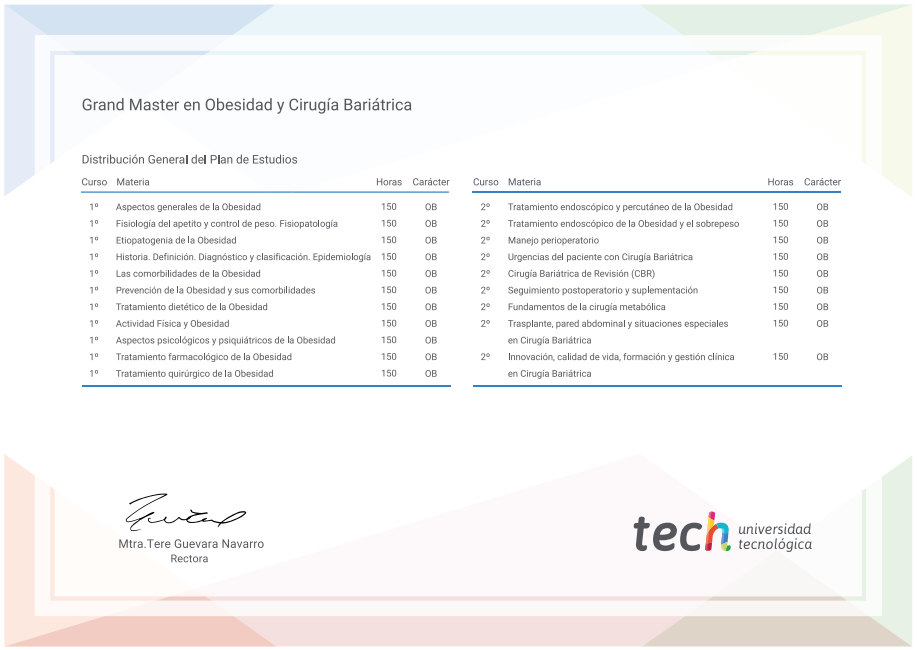
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 3.000 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Grand Master en Obesidad y Cirugía Bariátrica

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Aspectos generales de la Obesidad	150	OB
1º	Fisiología del apetito y control de peso. Fisiopatología	150	OB
1º	Etiopatogenia de la Obesidad	150	OB
1º	Historia. Definición. Diagnóstico y clasificación. Epidemiología	150	OB
1º	Las comorbilidades de la Obesidad	150	OB
1º	Prevención de la Obesidad y sus comorbilidades	150	OB
1º	Tratamiento dietético de la Obesidad	150	OB
1º	Actividad Física y Obesidad	150	OB
1º	Aspectos psicológicos y psiquiátricos de la Obesidad	150	OB
1º	Tratamiento farmacológico de la Obesidad	150	OB
1º	Tratamiento quirúrgico de la Obesidad	150	OB

Curso	Materia	Horas	Carácter
2º	Tratamiento endoscópico y percutáneo de la Obesidad	150	OB
2º	Tratamiento endoscópico de la Obesidad y el sobrepeso	150	OB
2º	Manejo perioperatorio	150	OB
2º	Urgencias del paciente con Cirugía Bariátrica	150	OB
2º	Cirugía Bariátrica de Revisión (CBR)	150	OB
2º	Seguimiento postoperatorio y suplementación	150	OB
2º	Fundamentos de la cirugía metabólica	150	OB
2º	Trasplante, pared abdominal y situaciones especiales en Cirugía Bariátrica	150	OB
2º	Innovación, calidad de vida, formación y gestión clínica en Cirugía Bariátrica	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Grand Master
Obesidad y Cirugía Bariátrica

Modalidad: **Online**
Duración: **2 años**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **3.000 h.**

Grand Master

Obesidad y Cirugía Bariátrica



tech universidad tecnológica