Experto Universitario

Dermocosmética para Fisioterapeutas



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Dermocosmética para Fisioterapeutas

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **600 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-dermocosmetica-fisioterapeutas**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 14

04 Metodología — pág. 18

05 Titulación — pág. 26

01

Presentación

La cosmética de la piel es un ámbito muy extendido que ha llegado a diversas disciplinas como la fisioterapia. Millones de personas buscan nuevos tratamientos dermocosméticos, así que su expansión a otras áreas es muy positiva. La fisioterapia puede aplicar a la dermocosmética gran cantidad de tratamientos y técnicas especializadas, ya que son campos complementarios y cada vez más pacientes buscan fisioterapeutas expertos en esta materia para que les ofrezcan sus servicios. Así, esta titulación ofrece a sus alumnos todas las competencias necesarias para convertirse en grandes especialistas en dermocosmética aplicada a la fisioterapia, logrando, así, un impulso en sus carreras y en sus vidas.





Tu carrera como fisioterapeuta dará un giro cuando te especialices en dermocosmética”

La gente busca cuidados de la piel cada vez más especializados. La dermocosmética partía, inicialmente, de unas pocas disciplinas que acaparaban todos los tratamientos, por lo que era un área muy restringida y poco innovadora. Sin embargo, la demanda de nuevas técnicas y metodologías provocó una transformación en este campo y nuevas disciplinas fueron aportando soluciones a los diferentes problemas estéticos planteados.

Así, la fisioterapia es una de ellas, y actualmente es una de las áreas con mayor crecimiento en el ámbito de la estética de la piel. Hay muchos pacientes que buscan fisioterapeutas especializados, pero aún faltan expertos en la materia que puedan ofrecer los servicios adecuados.

Por esa razón, este Experto Universitario en Dermocosmética para Fisioterapeutas es la respuesta para todos aquellos fisioterapeutas que busquen una manera de progresar y hallar nuevas vías profesionales, ya que les aporta numerosas habilidades que podrán poner en práctica inmediatamente.

Este **Experto Universitario en Dermocosmética para Fisioterapeutas** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en dermocosmética aplicada a la fisioterapia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Cada vez más pacientes buscan fisioterapeutas expertos en dermocosmética que les aporten las soluciones que buscan”

Podrás poner en marcha nuevos servicios que atraerán nuevos pacientes”

Sabes que esta titulación te ayudará en tu desempeño profesional. No esperes más y matricúlate.

La clave del éxito en el área de la fisioterapia es la especialización.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El objetivo de este Experto Universitario en Dermocosmética para Fisioterapeutas es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de ampliar el repertorio de técnicas, métodos y servicios que podrán ofrecer a sus pacientes gracias a los conocimientos que adquirirán. Así, el enfoque de esta titulación es eminentemente práctico, y se ha diseñado especialmente para que sus contenidos se puedan aplicar en el ámbito profesional de forma inmediata. De esta forma, los estudiantes disfrutarán de un proceso de aprendizaje de alto nivel totalmente adaptado a sus necesidades.





Tus objetivos estarán mucho más cerca con este Experto Universitario”

Objetivos generales

- Adquirir los conocimientos fundamentales de todas las modalidades del antienvejecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en la práctica diaria
- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente
- Ofrecer al fisioterapeuta las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Reforzar el papel asistencial del fisioterapeuta en el tratamiento de estas patologías
- Identificar el papel de los tratamientos en la prevención y el tratamiento de las patologías dermatológicas

Esta titulación te cambiará la vida. Matricúlate y compruébalo"



Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia estética

- Conocer los fundamentos de la fisioterapia dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de medicina dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de fisioterapia dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la fisioterapia dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en fisioterapia estética

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 3. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

- Actualizar los conocimientos sobre las diferentes patologías susceptibles de consulta en fisioterapia, analizando los diferentes abordajes terapéuticos existentes, tanto para su tratamiento como para su prevención
- Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita
- Definir que se conoce como piel sensible o reactiva
- Analizar los diferentes tipos de acné, y cuales podemos abordar desde la Farmacia Comunitaria
- Profundizar en el estudio de la alopecia, las características diferenciales entre hombres y mujeres y su evolución
- Abordar el estudio de la xerosis desde un punto de vista dermatológico, analizando qué enfermedades o tratamientos la producen más habitualmente, y qué síntomas

presentan

- Diferenciar los tratamientos existentes para la hiperhidrosis
- Analizar los diferentes tipos de dermatitis, sus características diferenciales, y su casuística particular
- Definir los diferentes transitorios de la pigmentación, su tratamiento y las posibles medidas de prevención
- Analizar la rosácea y sus diferentes estadios, para facilitar su reconocimiento y realizar una correcta indicación
- Profundizar en el estudio de la psoriasis, abordando todos sus tipos y estadios, los diferentes tratamientos existentes y medidas preventivas
- Abordar las otras patologías que cursan con prurito como la urticaria y el angioedema
- Diferenciar entre los diferentes tratamientos existentes para los estados descamativos del cuero cabelludo
- Definir patologías menos frecuentes como las toxicodermias o la hidrosadenitis
- Analizar los diferentes tipos de lesiones cutáneas con las que podemos encontrarnos y cuál puede ser su abordaje desde la Farmacia Comunitaria
- Estudiar los diferentes tipos de agentes patógenos que pueden producir infecciones o infestaciones en la piel
- Enumerar las diversas patologías dermatológicas producidas por agentes patógenos
- Abordar las diferentes patologías que pueden aparecer en la cavidad oral
- Actualizar los diferentes tratamientos utilizados en las afecciones de uñas y faneras





Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

03

Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario en Dermocosmética para Fisioterapeutas han sido diseñado por grandes especialistas en la materia, que se han encargado de aportar todos sus conocimientos y experiencia para que los alumnos disfruten de un aprendizaje de alto nivel. Así, los estudiantes que finalicen este programa serán capaces de aplicar a sus ámbitos profesionales todo lo aprendido. Esta titulación es, por tanto, lo que necesitan todos los fisioterapeutas que busquen especializarse en cosmética de la piel.





Los mejores contenidos, ahora a tu alcance. No los dejes pasar”

Módulo 1. Fisioterapia estética

1.1. La Fisioterapia estética: novedades en la profesión
1.2. PAE aplicado a la estética
1.3. Diagnóstico y registro
1.4. Higiene en una consulta estética
  1.4.1. Antisépticos
  1.4.2. Higiene de manos
  1.4.3. Higiene de utensilios
  1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
1.5. Organización de la consulta estética
1.6. Gestión de la consulta estética
1.7. El aspecto ético-legal de la Fisioterapia Estética: código deontológico y problemas éticos
  1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de Fisioterapia
  1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la Fisioterapia estética
1.9. La urgencia en la consulta de Fisioterapia estética
1.10. Complicaciones en Fisioterapia estética

Módulo 2. Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en fisioterapia estética

2.1. Historia de la medicina antienvejecimiento
2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
2.3. Especies y longevidad
2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
2.5. Mitocondrias
2.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
2.7. Cronobiologia II. Sueño y vigilia
2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
2.9. Telómeros y telomerasas
2.10. Exposoma y envejecimiento



Módulo 3. La piel

3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
3.2. Anejos de la piel
  3.2.1. El pelo
  3.2.2. Uñas
  3.2.3. Glándulas sebáceas
  3.2.4. Glándulas sudoríparas
3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  3.3.1. Protección
  3.3.2. Metabólica
  3.3.3. Regulación de la temperatura
  3.3.4. Sensorial
  3.3.5. Excretora
  3.3.6. Reserva energética
3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  3.4.1. Neonatal
  3.4.2. Pediátrica
  3.4.3. Adolescente
  3.4.4. Adulta
  3.4.5. Geriátrica
  3.4.6. Embarazo
3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  3.5.1. Desarrollo de la piel
  3.5.2. Desarrollo del cabello
  3.5.3. Desarrollo de las uñas
  3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
3.6. Tipos de piel
  3.6.1. El grosor
  3.6.2. La emulsión cutánea
  3.6.3. El fototipo cutáneo
  3.6.4. El estado
3.7. La higiene de la piel
3.8. Hidratación de la piel
  3.8.1. Técnicas manuales
  3.8.2. Materiales y medios técnicos
  3.8.3. Cosméticos específicos
  3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías dermatológicas **más frecuentes**

4.1. Acné
4.2. Rosácea
4.3. Dermatitis seborreica
4.4. Dermatitis atópica
4.5. Dermatitis de contacto
4.6. Transtornos de la pigmentación. Hiperpigmentaciones
4.7. Transtornos de la pigmentación. Hipopigmentaciones
4.8. Psoriasis
4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
4.10. nfecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
4.11. Ictiosis
4.12. Urticaria y angioedema
4.13. Cicatrices

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



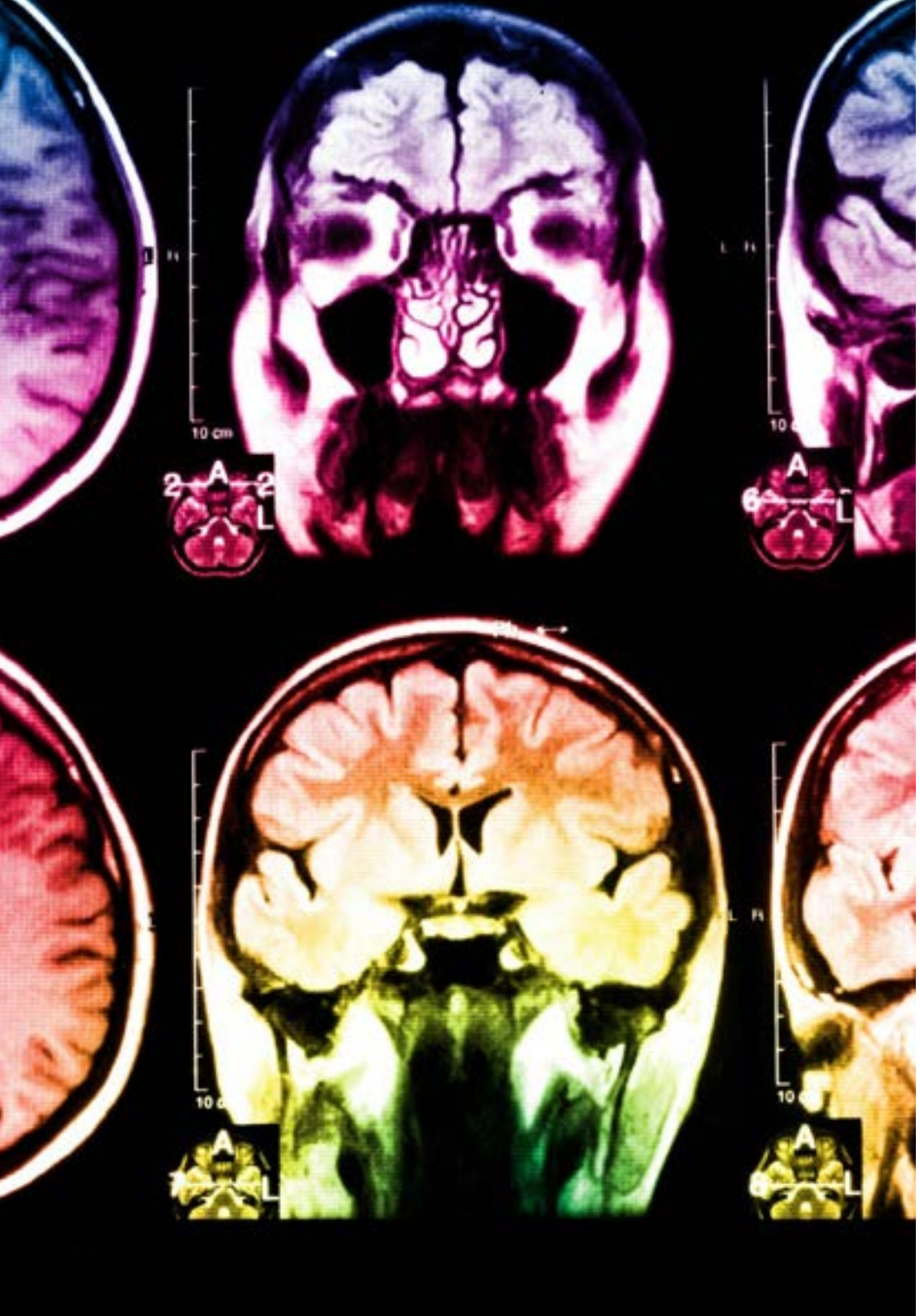
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

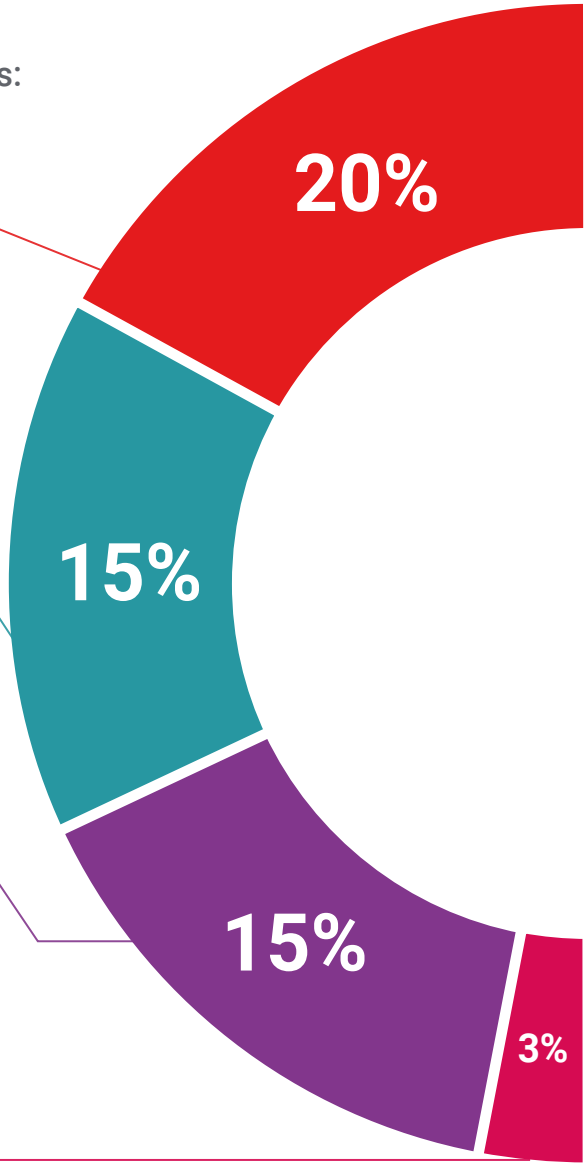
Resúmenes interactivos

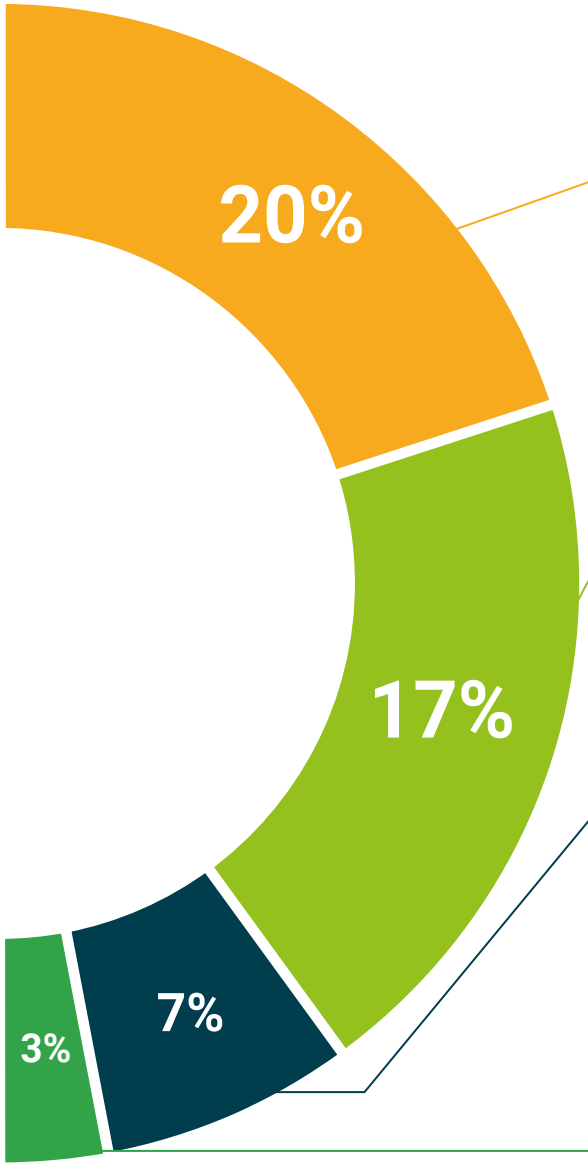
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Dermocosmética para Fisioterapeutas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Dermocosmética para Fisioterapeutas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Dermocosmética para Fisioterapeutas**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Dermocosmética para Fisioterapeutas

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste adicional.

salud

personas

enseñanza

comunidad

innovación

conocimiento

instituciones



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Dermocosmética para Fisioterapeutas

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Experto Universitario

Dermocosmética para Fisioterapeutas



tech universidad tecnológica