Experto Universitario

Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-fisioterapia-fisiologia-piel-tratamientos-esteticos-aplicados**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 14*

04 Metodología — *pág. 18*

05 Titulación — *pág. 26*

01

Presentación

Los tratamientos de la piel son muy habituales en el área de la estética. Millones de personas en todo el mundo se someten con regularidad a alguno, por lo que es una actividad con alta demanda. Nuevas disciplinas como la fisioterapia se han abierto a este tipo de tratamientos, ya que pueden aportar sus conocimientos específicos a esta área, combinando especialización estética con conocimientos profundos sobre fisiología de la piel. Así, esta titulación ofrece a sus alumnos la posibilidad de convertirse en grandes expertos en la materia, abriéndose las puertas a obtener pacientes que busquen tratamientos estéticos y avanzando, así, profesionalmente.





Ofrece novedosos tratamientos estéticos a tus pacientes y consigue el cambio que buscabas en tu vida profesional”

La estética y los cuidados de la piel son un campo en expansión. Hace años, los tratamientos aplicados en este ámbito se llevaban a cabo en una reducida cantidad de disciplinas, por lo que las técnicas y métodos empleados eran muy limitadas. En la actualidad, los tratamientos se han diversificado y la estética se ha expandido a otras áreas que pueden aportar grandes soluciones y bienestar a los pacientes.

Una de esas áreas es la fisioterapia, que cuenta con numerosas herramientas para tratar y cuidar de sus pacientes. No obstante, para llevar esas tareas a cabo con eficacia, conviene disponer de las habilidades adecuadas. Así, este Experto Universitario en Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados ofrece a sus alumnos una actualización de conocimientos y unas competencias que les servirán para poder brindar nuevos servicios a sus usuarios y pacientes.

De esta forma, la fisioterapia puede aportar numerosas técnicas estéticas aplicadas a la piel, y esta titulación es la respuesta para todos aquellos profesionales que busquen especializarse en la materia y conseguir, así, todos sus objetivos vitales.

Este **Experto Universitario en Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en tratamientos estéticos de la piel
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Serás un gran fisioterapeuta especializado en tratamientos estéticos de la piel”

Tus pacientes quedarán muy satisfechos con los nuevos servicios que les ofrecerás”

Esta es la titulación que buscabas. No esperes más y matricúlate.

Tu carrera experimentará un gran impulso cuando finalices este programa.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El objetivo principal de este Experto Universitario en Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados es poner a disposición de sus alumnos nuevas capacitaciones y conocimientos que les ayuden a poder ofrecer nuevos servicios a sus pacientes. Así, tanto los profesionales que cursen esta titulación como sus pacientes quedarán satisfechos con los tratamientos y técnicas aprendidas aquí. Este programa está enfocado, por tanto, a la práctica del fisioterapeuta y, por esa razón, todo lo que se enseñe tiene una aplicación directa en el ámbito laboral.





La vida que imaginas empieza aquí.
Matricúlate en este Experto Universitario"

Objetivos generales

- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente
- Ofrecer al fisioterapeuta las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- Conocer las características básicas de los tratamientos dermoestéticos para el cuerpo
- Discernir entre los tratamientos más efectivos en cada caso

No hay titulación mejor para alcanzar tus objetivos"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia estética

- Conocer los fundamentos de la fisioterapia dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de fisioterapia dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de fisioterapia dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la fisioterapia dermoestética

Módulo 2. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 3. Peeling en dermocosmética

- Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento post peeling, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- Conocer los posibles efectos adversos del peeling y su tratamiento
- Profundizar en los tipos de peeling e indicaciones habituales
- Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- Abordar patologías como el acné o envejecimiento





Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

03

Estructura y contenido

Esta titulación está estructurada en 3 módulos, a través de los cuales los alumnos podrán aprenderlo todo sobre la dermoestética aplicada a la fisioterapia, sobre la fisiología de la piel, tratamientos dermocosméticos y otras técnicas como los peelings químicos o el rejuvenecimiento facial. De esta forma, los profesionales que cursen este Experto Universitario disfrutarán unos contenidos de alto nivel que les convertirán en auténticos especialistas en la materia.





Estos son los contenidos que necesitas para especializarte. No te lo pienses más”

Módulo 1. Fisioterapia estética

1.1. La Fisioterapia estética: novedades en la profesión
1.2. PAE aplicado a la estética
1.3. Diagnóstico y registro
1.4. Higiene en una consulta estética
  1.4.1. Antisépticos
  1.4.2. Higiene de manos
  1.4.3. Higiene de utensilios
  1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
1.5. Organización de la consulta estética
1.6. Gestión de la consulta estética
1.7. El aspecto ético-legal de la Fisioterapia Estética: código deontológico y problemas éticos
  1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de Fisioterapia
  1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la Fisioterapia estética
1.9. La urgencia en la consulta de Fisioterapia estética
1.10. Complicaciones en Fisioterapia estética

Módulo 2. La piel

2.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
2.2. Anejos de la piel
  2.2.1. El pelo
  2.2.2. Uñas
  2.2.3. Glándulas sebáceas
  2.2.4. Glándulas sudoríparas
2.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  2.3.1. Protección
  2.3.2. Metabólica
  2.3.3. Regulación de la temperatura
  2.3.4. Sensorial
  2.3.5. Excretora



2.3.6. Reserva energética

2.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
- 2.4.1. Neonatal
- 2.4.2. Pediátrica
- 2.4.3. Adolescente
- 2.4.4. Adulta
- 2.4.5. Geriátrica
- 2.4.6. Embarazo

2.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
- 2.5.1. Desarrollo de la piel
- 2.5.2. Desarrollo del cabello
- 2.5.3. Desarrollo de las uñas
- 2.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel

2.6. Tipos de piel
- 2.6.1. El grosor
- 2.6.2. La emulsión cutánea
- 2.6.3. El fototipo cutáneo
- 2.6.4. El estado

2.7. La higiene de la piel

2.8. Hidratación de la piel
- 2.8.1. Técnicas manuales
- 2.8.2. Materiales y medios técnicos
- 2.8.3. Cosméticos específicos
- 2.8.4. Equipos

Módulo 3. Peeling en dermocosmética

3.1. Generalidades

3.2. Preparación previa

3.3. Peeling superficial

3.4. Peeling medio

3.5. Peeling profundo

3.6. Cuidados postpeeling. Efectos adversos y su tratamiento

3.7. Introducción a la dermocosmética

3.8. Cuidados cosmético general de la piel

3.9. Cuidado cosmético específico

Incorpora nuevos tratamientos estéticos a tus servicios y observa cómo aumenta tu número de pacientes”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



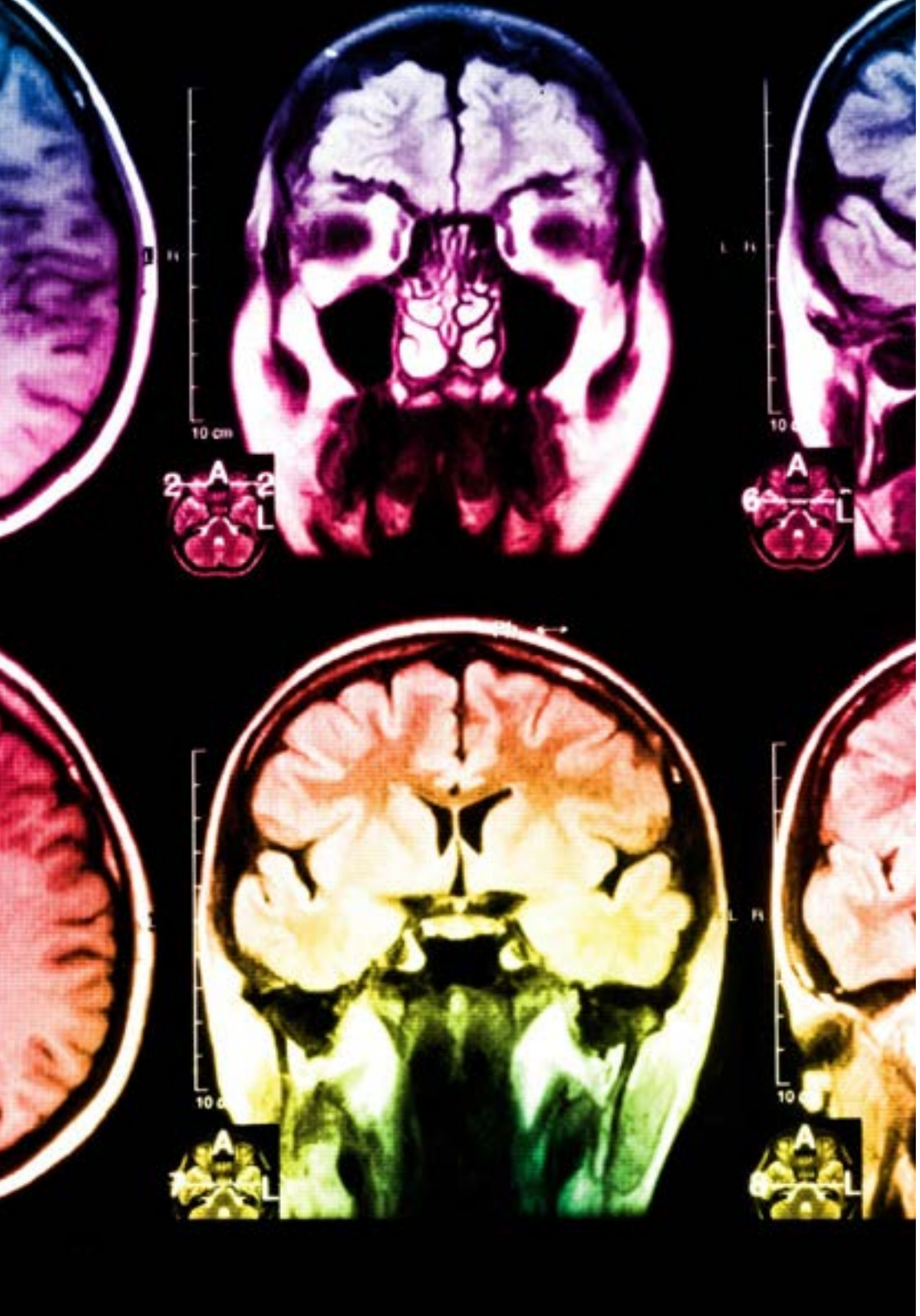
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

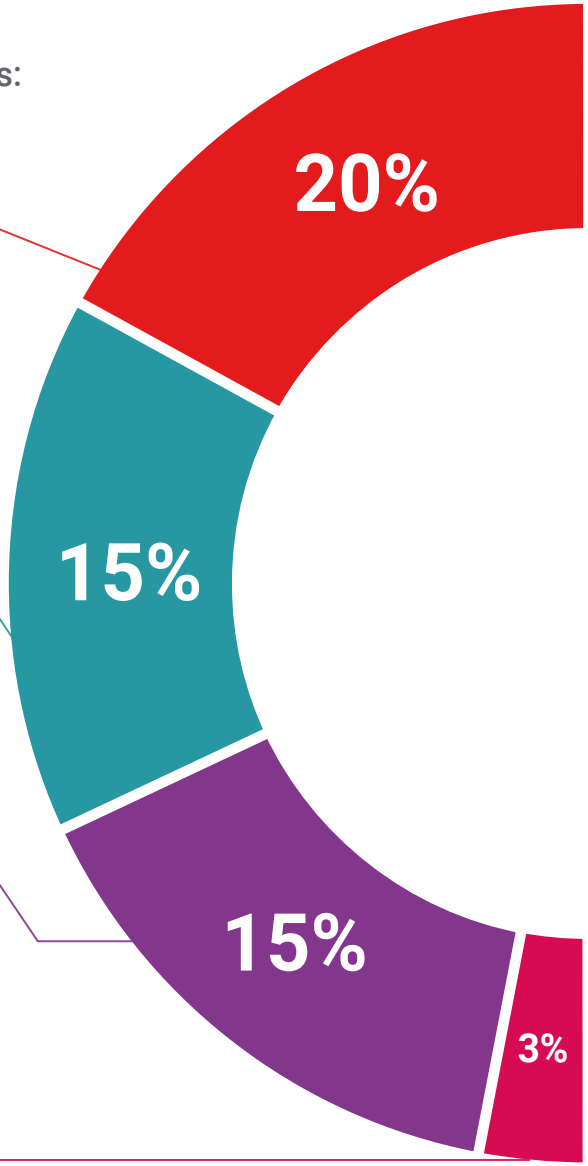
Resúmenes interactivos

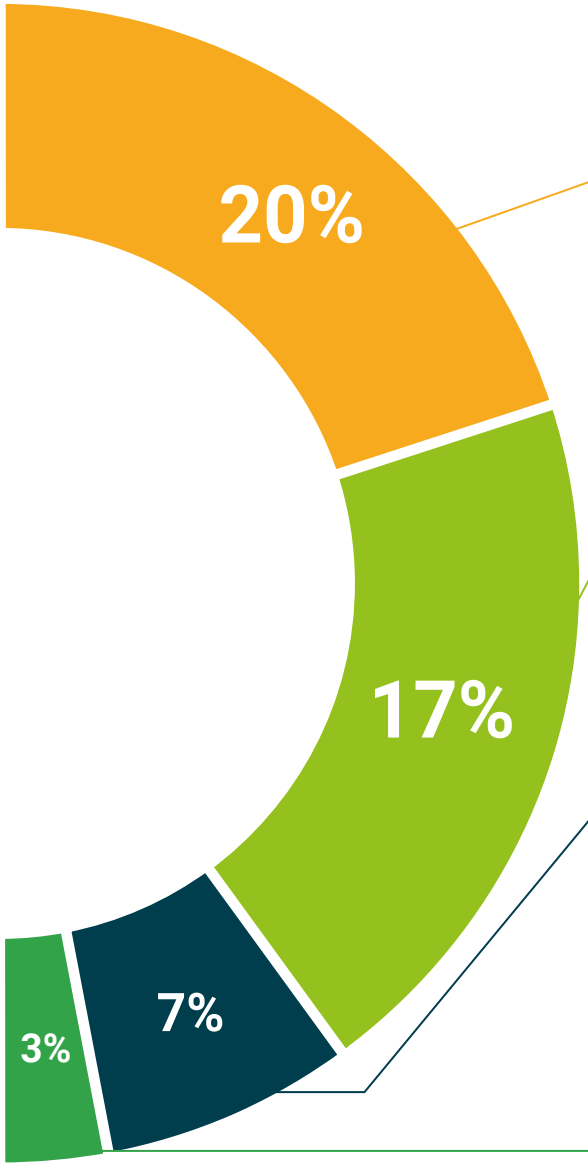
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Fisioterapia y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados



tech universidad tecnológica