Máster Título Propio
Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/master/master-psicologia-deportiva**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 14

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología — pág. 24

06 Titulación — pág. 32

01

Presentación

Dentro de las diferentes ramas de la Psicología, el área que estudia la mente en la práctica deportiva está en auge. Está comprobado y contrastado que con un buen enfoque psicológico se consigue no solo maximizar el rendimiento del deportista, sino también mantener un buen funcionamiento de su sistema emocional y conductual. Por eso, cada vez más entidades cuentan con departamentos psicológicos bien estructurados y con un enfoque claro: preservar el comportamiento del atleta antes, durante y después de la actividad deportiva, teniendo cuenta la importancia de la motivación, las tasas de ansiedad, agresividad y las dinámicas de grupo en los deportes colectivos. Bajo este contexto, se presenta el siguiente programa, que tiene como fin ofrecer a los psicólogos los últimos postulados científicos y las más novedosas técnicas y tendencias en el mundo de la Psicología Deportiva.





Aprenderás a potenciar el rendimiento de atletas de alto nivel, a partir de métodos y enfoques psicológicos que están revolucionando el sector deportivo"

La Psicología Deportiva ha sufrido importantes avances en los últimos años. Hoy en día, es prácticamente imposible encontrar equipos deportivos de alto rendimiento que no cuenten en sus conjuntos de trabajo con psicólogos especializados en esta materia, capaces de garantizar el buen funcionamiento de los procesos emocionales, conductuales y cognitivos de los atletas. Además, los nuevos hallazgos científicos han inspirado la creación de nuevas técnicas y métodos de abordaje psicofísico, que no solo ayudan al atleta a mantener una buena salud mental, sino también a maximizar el rendimiento deportivo.

Siendo conscientes de esta realidad, el equipo docente de TECH ha diseñado este programa, que reúne en tan solo 12 meses de estudio, online e intensivo, los últimos avances científicos en el ámbito de la Psicología Deportiva. Todo ello, desde una perspectiva práctica, que ayudará al estudiante a afianzar los conocimientos y a aplicarlo en su ejercicio profesional, desde el minuto cero.

Así, y a partir de una metodología de estudio puntera, se estudiará cómo influye la figura del coach deportivo en la productividad, tanto individual como colectiva del deportista. Se profundizará en la importancia del liderazgo y la gestión de equipos de alto nivel, así como en la importancia de las diferentes técnicas psicológicas orientadas a maximizar las posibilidades y el rendimiento del deportista.

Además, y como elemento disruptivo y absolutamente innovador, este Máster Título Propio incluye en su contenido un módulo dedicado exclusivamente a la Psicología Deportiva aplicada a la gestión de equipos de *eSports*. Un sector completamente en auge que está revolucionando el mundo del deporte y que, por sus propias singularidades, requiere de técnicas específicas que garanticen la estabilidad psicológica de los jugadores.

Todo ello, condensado en un programa que destaca no solo por la calidad de sus contenidos, sino también por la excelencia de su cuadro docente. Expertos en el área de la Psicología Deportiva que ejercen su trabajo en clubes y entidades de gran nivel alrededor de la geografía mundial y que, comprometidos con la educación de calidad, han preparado el temario más completo y específico del panorama universitario.

Este **Máster Título Propio en Psicología Deportiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y Psicología del Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Ya sea en deportes electrónicos, individuales o colectivos, dominarás las claves psicológicas para ofrecer enfoques y pautas precisas en cada momento de la carrera del deportista"

Domina la Psicología del Deporte para abarcar todo tipo de situaciones, desde lesiones graves a la retirada en competiciones profesionales de alto nivel”

Conoce los secretos que usan los coaches deportivos más prestigiosos a nivel mundial, recopilados por un equipo docente de gran nivel.

Podrás formar parte de los equipos más relevantes o las instituciones deportivas de mayor importancia, gracias a este programa académico.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

La importancia que ha cobrado en los últimos años la figura del coach deportivo no es una cuestión menor. Por ello, TECH ha incorporado las herramientas, conocimientos y técnicas de mayor utilidad en este efectivo programa académico. Gracias a las competencias que adquiere el alumno a lo largo de todos los módulos, su valor profesional se ve reforzado, incluso pudiendo destacar laboralmente con una marca personal sólida, atractiva y distintiva frente al resto de coaches deportivos.





Sobrepasarás tus objetivos profesionales más ambiciosos gracias a la cuidad y probada metodología de TECH”

Objetivos generales

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Conocer la figura del líder en el deporte individual y colectivo
- Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal
- Profundizar en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- Indagar en los principales roles del psicólogo y coach deportivo
- Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología Deportiva

Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo

Módulo 3. Aplicaciones del Coaching en el mundo del deporte

- Conocer el proceso básico del Coaching Individual
- Analizar la metodología de un proceso de Coaching Deportivo
- Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- Desgranar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- Conocer los planes de objetivos y competición integrales
- Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional

Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el coach
- Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- Aprender a generar una mentalidad de equipo
- Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- Profundizar en los métodos para asumir una derrota

Módulo 6. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional

Módulo 7. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- Aprender los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- Ahondar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista
- Estudiar las técnicas de persuasión e influencia aplicables a las diferentes plataformas de blog, podcast o videoblogs
- Estudiar la pirámide psicológica del rendimiento deportivo

Módulo 8. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- Abarcar la gestión de equipos como figura de coach deportivo
- Analizar los valores que impulsan a las organizaciones deportivas
- Conocer el diseño de planes de intervención que se llevan a cabo en los equipos y organizaciones

Módulo 9. El Psicólogo y el Coach como facilitadores

- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

Módulo 10. Los eSports

- Profundizar en qué son los eSports
- Conocer la importancia actual de la industria del videojuego y su impacto psicológico
- Ahondar y conocer las diferentes funciones del psicólogo en la industria del videojuego
- Entender cuáles son las perspectivas futuras del mundo de los E-sports
- Profundizar en los medios de prevención de las patologías psicológicas como la depresión en la industria del videojuego





Tu mejora en conocimientos y aptitudes será inmediata, viendo como tu trabajo, capacidades y expectativas laborales en el coaching deportivo se amplían diariamente"

03

Competencias

El coaching deportivo es tan extenso que los mejores profesionales en el campo deben tener un amplio dominio de multitud de competencias. Por ello, el temario incide en una serie de habilidades de liderazgo, gestión psicológica y factores de motivación determinantes en el día a día del profesional más avanzado de la Psicología Deportiva. Gracias a estas competencias multidisciplinares, que abarcan los deportes individuales, colectivos y electrónicos, el egresado será capaz de resaltar su auténtico valor profesional tras finalizar la titulación.





Clubes, equipos y entidades deportivas de alto nivel cuentan hoy en día con psicólogos especializados en deporte. Si tú también quieres aspirar a esos puestos, en este programa de TECH encontrarás todas las herramientas para hacerlo”

Competencias generales

- Liderar equipos de alto rendimiento en diferentes entornos deportivos, incluidos los deportes electrónicos
- Dominar la psicología deportiva, tanto en sus estamentos básicos como en los más avanzados
- Saber qué estrategias psicológicas emplear en cada situación
- Capitanear tanto a equipos como a personas concretas, diferenciando claramente estrategias en deportes individuales y colectivos
- Desarrollar una marca personal potente y destacable en el panorama deportivo de su elección
- Entender las particularidades culturales que atañen a las organizaciones deportivas
- Emplear las diferentes herramientas de facilitación específicas del Coaching Deportivo





Competencias específicas

- Distinguir las estrategias a seguir según el nivel deportivo, ya sea de alto rendimiento, tecnificación o deporte base
- Intervenir psicológicamente en las situaciones de riesgo del deportista
- Adquirir y desarrollar una metodología de trabajo propia para el Coaching Deportivo
- Favorecer la confianza y autocontrol emocional en el deportista
- Aplicar el *Live Training* al Coaching Deportivo
- Diagnosticar eficazmente el estado psicológico de equipos u organizaciones deportivas
- Abordar de forma ágil la retirada en el deporte profesional
- Emplear el *Mindfulness* y neurociencia a la percepción y rendimiento del deportista
- Diseñar talleres y sesiones de intervención en distintos ámbitos deportivos

Ampliar tus habilidades y perspectiva psicológica hacia el deporte del más alto nivel te abrirá las puertas a los puestos de coaching de mayor prestigio"

04

Estructura y contenido

Para facilitar la labor de estudio al alumno, TECH ha incorporado la metodología pedagógica del *Relearning* en todos los contenidos del presente programa. Esto quiere decir que los conceptos y fundamentos más esenciales de la Psicología Deportiva se presentan de forma natural y reiterada a lo largo de todo el temario, resultando en un aprendizaje mucho más efectivo, evitando una inversión de horas de estudio considerables. Además, el alumno se verá apoyado en una gran cantidad de material audiovisual creado por los propios docentes, entre los que se encuentran vídeos en detalle, lecturas complementarias y casos prácticos reales con una contextualización vital para cada uno de los temas propuestos.





Podrás profundizar en la Psicología Deportiva con un material didáctico de gran calidad, elaborado con especial exhaustividad y minuciosidad por todo el personal docente"

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

1.1. Introducción a la Psicología del Deporte
1.2. Sociología del Deporte y clasificación
1.3. Bases neurológicas básicas
1.4. Bases neurológicas del movimiento
1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
1.6. Modelos de Intervención Psicológica
1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
1.8. Niveles competitivos: deporte alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
1.9. Efectos y utilidad del Psicólogo Deportivo
1.10. Psicología del Deporte en la actualidad

Módulo 2. Liderazgo y Gestión de Equipos de Alto Rendimiento

2.1. Origen e historia de los Estilos de Liderazgo
2.2. Estilo de Liderazgo Transformacional y Transaccional
2.3. Estilo de Liderazgo y Seguidores
2.4. Bases de los Equipos de Alto Rendimiento
2.5. Definir el Reto de Alto Rendimiento
2.6. Plan de Acción
2.7. Sostenibilidad y Mantenimiento del Alto Rendimiento
2.8. Tipos de Liderazgo y Entrenadores en el ámbito deportivo
2.9. Situaciones de riesgo del deportista
2.10. Autocuidado de los Deportistas de Alto Rendimiento y de sus "cuidadores"

Módulo 3. Aplicaciones del Coaching en el mundo del deporte

3.1. Orígenes y antecedentes del Coaching
3.2. Escuelas y corrientes actuales
3.3. Modelos de trabajo
3.4. Diferencias del Coaching y otros abordajes
3.5. Competencias del *Coach* y Código deontológico
3.6. Coaching Coactivo
3.7. Proceso básico de Coaching individual
3.8. Metodología de un proceso de Coaching deportivo
3.9. Diseño de planes de trabajo y Coaching sistémico y de equipos
3.10. Procesos de evaluación del coaching

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

4.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
4.2. La toma de decisiones en el deporte
4.3. Entrenando al Entrenador. El acompañamiento de los técnicos
4.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
4.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
4.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
4.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
4.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
4.9. PNL aplicada al deporte
4.10. La motivación y la emoción

Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

5.1. Psicólogo deportivo vs *Coach*
5.2. Entrenamiento psicológico
5.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
5.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
5.5. Habilidades de la comunicación
5.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
5.7. Afrontamiento de la derrota/Prevención del *burnout*
5.8. Herramientas vivenciales: *Live Training* aplicado al Coaching deportivo
5.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental, y ética en el desarrollo deportivo
5.10. Auto liderazgo. La gestión de uno mismo
5.11. El líder *Coach* y la gestión de equipos, ética y coaching
5.12. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
5.13. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional

Módulo 6. Herramientas de facilitación para el psicólogo y Coach Deportivo

6.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
6.2. Herramientas de evaluación del deportista
6.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
6.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
6.5. Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
6.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
6.7. La retirada en el deporte profesional
6.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
6.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
6.10. Herramientas vivenciales: *Live Training*

Módulo 7. Marca Personal y Gestión de Herramientas Digitales

7.1. Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)
7.2. Principios básicos de Marketing Digital
7.3. Internet, la Web, la Web 2.0 y la Web 3.0
7.4. Posicionamiento de Marca Personal
7.5. Manejo de redes sociales
7.6. El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios
7.7. Generación de marketing de contenido a través de diferentes plataformas: blog, podcast, video blogs, etc.
7.8. Habilidades de comunicación con los medios
7.9. Técnicas de persuasión e influencia

Módulo 8. La Transformación Cultural en las Organizaciones Deportivas

8.1. Las organizaciones deportivas impulsadas por valores. Misión y Visión
8.2. Herramientas empresariales para comunicación y coordinación
8.3. Estrategia corporativa y estrategia tecnológica
8.4. Cultura y clima organizacional
8.5. Liderazgo Organizacional
8.6. Herramientas del Coaching Ejecutivo
8.7. Dinámicas y técnicas de intervención en la organización deportiva

Módulo 9. El Psicólogo y el Coach como facilitadores

9.1. Psicólogo y Coach: protagonistas del proceso
9.2. Dinámica de grupo y equipo
9.3. Refuerzo y castigo
9.4. Concentración y visualización
9.5. Valores y actitudes del deporte
9.6. Personalidad del deportista
9.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
9.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
9.9. Fases y sesiones de intervención
9.10. Elaboración de proyectos e Investigación aplicada

Módulo 10. Los eSports

10.1. ¿Qué son los eSports?
10.2. La industria del videojuego y su importancia para la psicología
10.3. Gestión de jugadores
10.4. Gestión de clubes
10.5. La figura del psicólogo, rol y funciones
10.6. Adicción a los videojuegos
10.7. Riesgos de las redes sociales dentro de los eSports
10.8. Evaluación e intervención psicológica
10.9. Prevención de la depresión y el suicidio
10.10. Futuro de los eSports y la figura del psicólogo





Este es el programa universitario que te hará llegar a tu cénit profesional, impulsando a los mejores deportistas del mundo a llegar a su máximo potencial"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



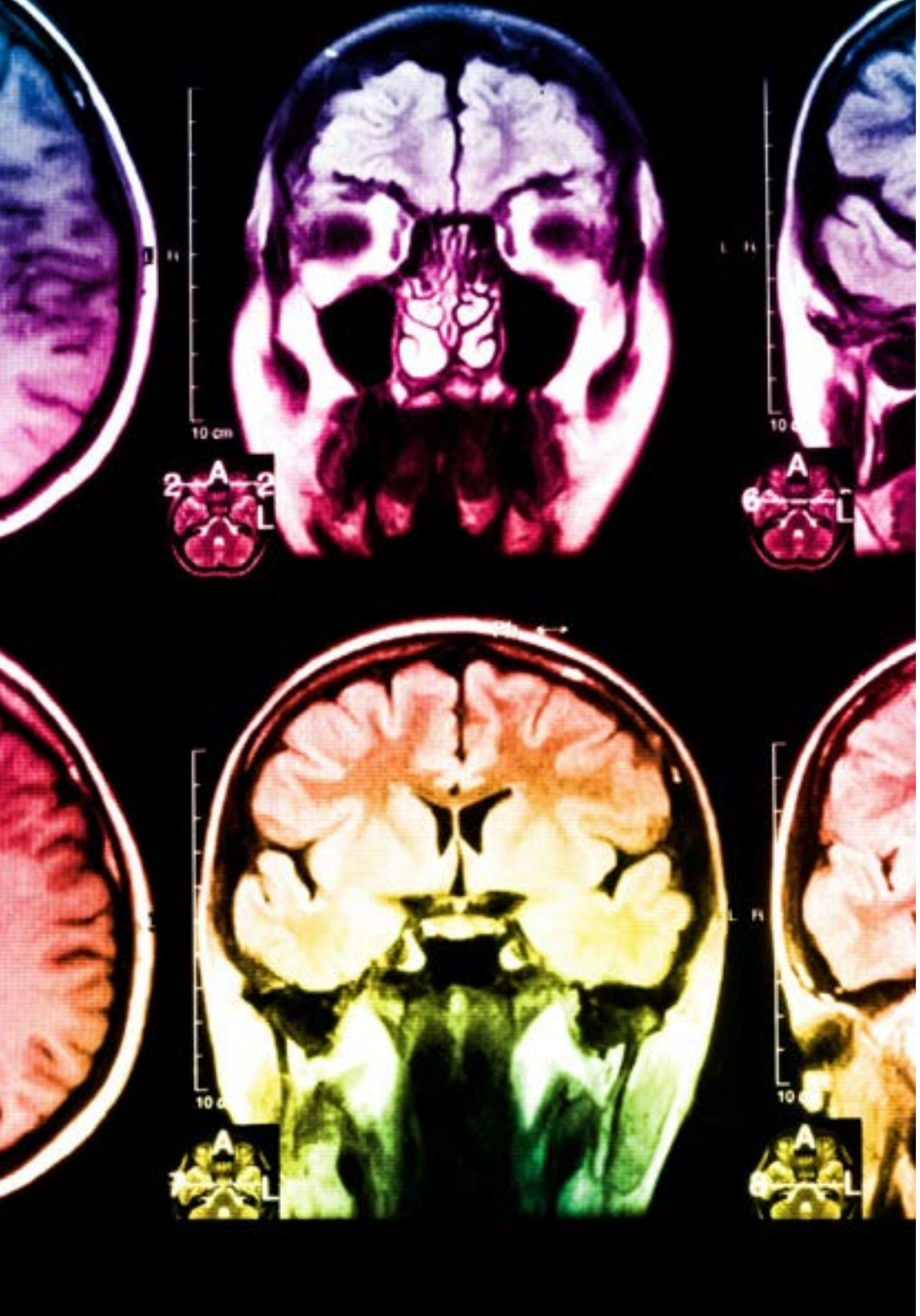
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

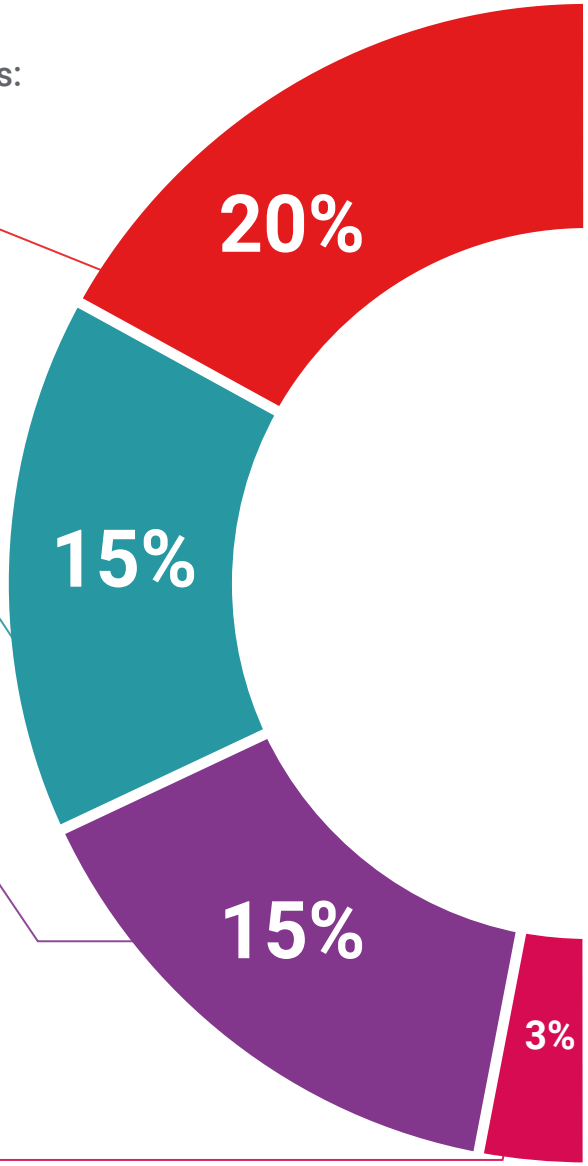
Resúmenes interactivos

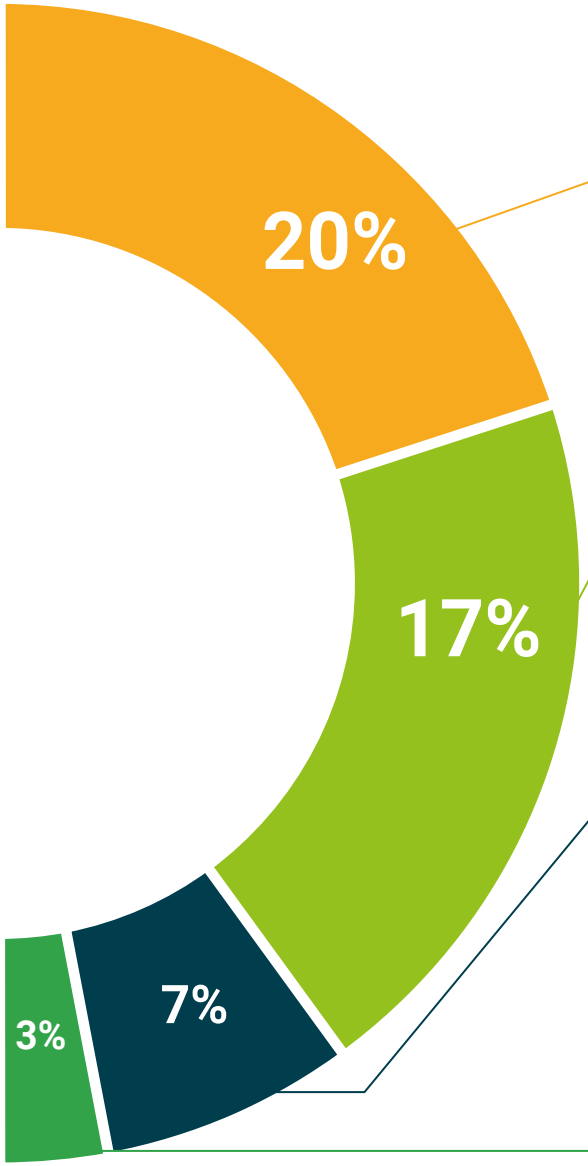
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Máster Título Propio en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Psicología Deportiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Psicología Deportiva**

ECTS: **60**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Psicología Deportiva

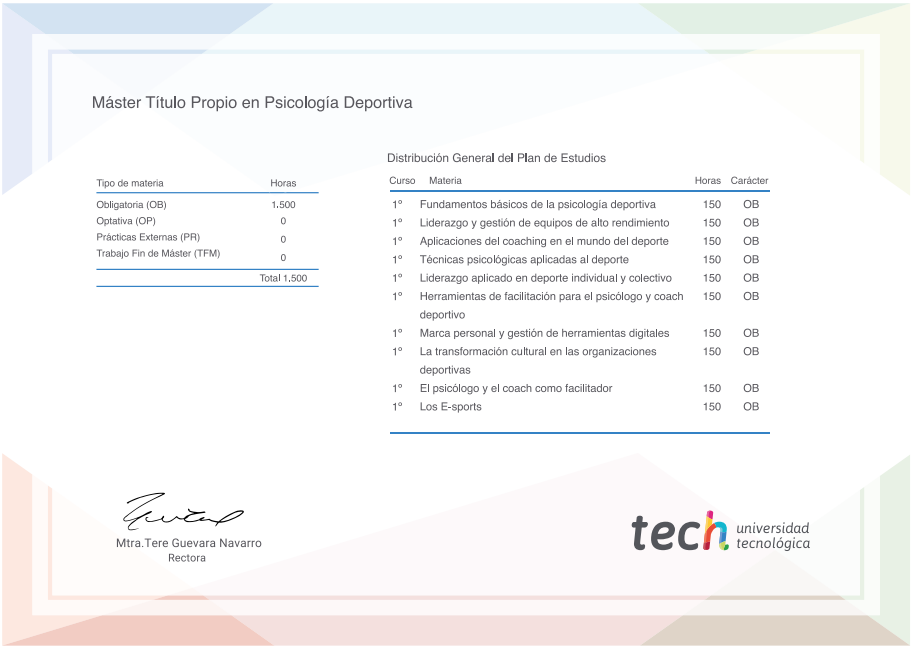
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Psicología Deportiva

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Fundamentos básicos de la psicología deportiva	150	OB
1º	Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento	150	OB
1º	Aplicaciones del coaching en el mundo del deporte	150	OB
1º	Técnicas psicológicas aplicadas al deporte	150	OB
1º	Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo	150	OB
1º	Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo	150	OB
1º	Marca personal y gestión de herramientas digitales	150	OB
1º	La transformación cultural en las organizaciones deportivas	150	OB
1º	El psicólogo y el coach como facilitador	150	OB
1º	Los E-sports	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Título Propio
Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio
Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica