

**Experto Universitario**

Medicina Genómica y Avances  
en Medicina Integrativa



## Experto Universitario Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 600 h.

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-genomica-avances-medicina-integrativa](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-genomica-avances-medicina-integrativa)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 22*

05

Metodología

---

*pág. 26*

06

Titulación

---

*pág. 34*

# 01

# Presentación

Los avances en Medicina Genómica han permitido a los especialistas detectar de manera precisa y precoz el padecimiento de enfermedades en función al estudio de la cartografía del ADN, dándoles la oportunidad de diseñar pautas altamente eficaces en función a las características de la persona. Además, ha servido como base en el avance de la asistencia integrativa en pacientes crónicos, proporcionándoles alternativas a los tratamientos convencionales y mejorando su calidad de vida. Precisamente en las novedades de ambas áreas y en su correlación es en lo que se centra este completísimo programa, que permitirá al egresado actualizar su praxis en relación a la gerontología y las patologías relacionadas con el estrés oxidativo de manera 100% online.

“

*¿Te gustaría conocer las novedades de la Medicina Genómica e Integrativa de manera 100% online? Estás, entonces, ante la oportunidad perfecta para ello. ¿Vas a dejarla pasar?”*

La Medicina Integrativa y la Genómica se han convertido en una baza significativa en la lucha contra enfermedades crónicas y/o genéticas, entre las cuales destaca el cáncer, el SIDA o las relacionadas con el área coronaria. A través de la inserción de genes funcionales en las células del paciente tras el estudio exhaustivo de su ADN y de la estructura de su patología, ha sido posible corregir determinados defectos genéticos que han contribuido a una mejora considerable de la salud de millones de personas, proporcionándoles una garantía de vida superior e, incluso, contribuyendo a su curación. Se trata, por lo tanto, de una técnica que, a pesar de estar aún en fase experimental, augura un futuro prometedor para el tratamiento de enfermedades que causan cada año millones de muertes en todo el mundo.

Y para que el especialista de esta área pueda implementar a su consulta las técnicas más vanguardistas al respecto, TECH y un equipo clínico del máximo nivel, han diseñado el programa en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa, una experiencia académica de 600 horas a través de las cuales podrá conocer al detalle las novedades de este ámbito de manera 100% online. Y es que trabajará de manera intensiva con la información más vanguardista relacionada con la genómica nutricional, la biomedicina y la farmacogenómica, centrándose, además, en los factores que influyen en la terapia neural y en la fitoterapia. También podrá ahondar en los avances de la Gerontología y las patologías relacionadas con el estrés oxidativo, incidiendo en las medidas más innovadora y efectivas para un envejecimiento activo y saludable.

Así, durante 6 meses, tendrá la oportunidad de perfeccionar sus competencias médicas a través de un programa a la altura de la mejor asistencia médica, haciendo uso de material diverso, a parte del temario: vídeos explicativos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, cuestionarios de autoconocimiento, noticias, resúmenes dinámicos de cada unidad. Todo estará disponible en un Campus Virtual de última generación, al cual podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet. De esta manera, TECH ofrece una experiencia académica a medida, que se adapta a las necesidades y exigencias de sus egresados de forma garantizada.

Este **Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*La matrícula en este Experto Universitario incluye 600 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional para que puedas sacarle el máximo rendimiento a la experiencia académica”*

“

*El mejor programa del mercado académico actual para ponerte al día de las novedades de la Biomedicina a través de sus generalidades y avances clínicos”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El Experto Universitario incluye un apartado concreto centrado en los avances de la Nutrición Integrativa: dietas antiinflamatorias y cetogénicas, dietoterapia para el reequilibrio de la microbiota.*

*Trabajarás en base a la información más vanguardista del campo médico, para que puedas implementar a tu praxis las mejores y más innovadoras estrategias clínicas.*



# 02 Objetivos

Las continuas investigaciones llevadas a cabo en el ámbito de la Medicina han contribuido al avance de especialidades como la Genómica y la Integrativa, lo cual se ha traducido en una asistencia clínica más específica y efectiva. Ante esto, TECH ha desarrollado el programa con el objetivo de que el facultativo encuentre en él la información más completa y vanguardista al respecto, la cual le sirva para actualizar su praxis y para implementar a la misma las técnicas y estrategias médicas más innovadoras para el manejo clínico de pacientes con enfermedades crónicas.



DNA

“

*¿Te gustaría ahondar en los últimos descubrimientos del deterioro cognitivo y el Alzheimer a través de la gerontología? Apuesta, entonces, por un programa como este, que te proporcione todo lo que necesitas”*



## Objetivos generales

---

- Dotar al egresado de la información más completa y vanguardista relacionada con la Medicina Genómica e Integrativa en el contexto clínico actual
- Proporcionar al especialista todas las herramientas que necesita para actualizar su praxis de manera cómoda y exhaustiva, pero, sobre todo, garantizada



*A través de casos prácticos reales, trabajarás en el perfeccionamiento del diseño de dietas integrativas para el reequilibrio nutricional de manera alternativa”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Medicina Genómica

- ♦ Analizar la eficacia de la Medicina Genómica en la práctica clínica, reconocimiento de patrones y evaluación de redes metabólicas
- ♦ Interpretar la literatura relacionada con el módulo
- ♦ Describir la importancia de aislar patrones de significado dentro de señales complejas y la complejidad de analizar grandes conjuntos de datos
- ♦ Desarrollar soluciones personalizadas, clínicamente significativas basadas en ómicas, con atención a las soluciones centradas en el estilo de vida y el bienestar

### Módulo 2. Avances en técnicas de Medicina Integrativa

- ♦ Analizar la relación entre el sistema nervioso periférico y central con el tracto digestivo y el sistema inmunitario
- ♦ Revisar el acceso a las terapias de Medicina complementaria en entornos hospitalarios
- ♦ Analizar la terapia Neuronal y la Ozonoterapia
- ♦ Conocer los avances clínicos en la nutrición Integrativa como la dieta Antiinflamatorio y Cetogénica

### Módulo 3. Gerontología y Patologías relacionadas con el estrés oxidativo

- ♦ Abordar los avances en la investigación en la edad cronológica, así como las medidas para un envejecimiento saludable
- ♦ Analizar los cambios en las enfermedades neurológicas que más impacto tienen en esta población, como el Alzheimer o el Parkinson

# 03

## Dirección del curso

TECH trata siempre de diseñar las mejores experiencias académicas, las cuales incluyen, como no podía ser de otra forma, la participación de un claustro del máximo nivel. Ejemplo de ello es este Experto Universitario, el cual estará dirigido y guiado por un equipo de profesionales versado en diferentes áreas de la Medicina Genómica e Integrativa que cuentan con una amplia y dilatada trayectoria laboral en el sector. Además, se caracterizan por su calidad humana, así como por su potencial clínico, aspectos que, sin duda, contribuirán a que el egresado obtenga del programa los mejores resultados.



“

*Contarás con el apoyo de un equipo docente versado en distintas áreas de la Medicina Integrativa y Genómica, para que obtengas diferentes visiones de la situación actual de esta profesión”*

## Dirección



### **Dra. Menassa, Alejandra**

- Presidenta de Sociedad española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Responsable de la Unidad de Salud Mental de CMI
- Psicoanalista y Profesora de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero
- Miembro de la SEMI (Sociedad Española de Medicina Interna)
- Experto en ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de la Habana
- Máster en Valoración del daño corporal y psicosocial por el Instituto Europeo



### **Dr. Rodríguez Picazo, Pedro**

- Enfermero
- Director de Medintegra
- Socio Biomédica Sc.
- Socio educativo del equipo internacional G-SE
- Responsable área sanitaria C.A.I Ayuntamiento Alicante
- Director de Posgrado Yoga Terapéutico CEU Cardenal Herrera
- Miembro de junta de la Asociación Española de Salud y Medicina Integrativa
- Miembro de la Asociación Española de Enfermería Comunitaria
- Miembro de International Association of Yoga Therapist
- Miembro del Expert Team de la Fundación Europea de MTC
- Máster en Salud Mental en la Universidad Católica Valencia
- Máster en Nutrición en la Universidad Illes Balears
- Experto en Inmunonutrición en la Universidad Católica de Valencia
- Especialista en Medicina Natural (Osteopatía Kinesiología y Acupuntura) en la Facultad Medicina de la Universidad de Murcia
- Diplomado en Acupuntura por ADEATA y FEDINE

## Profesores

### **Dra. García Gutiérrez, Rosario**

- ♦ Directora del Departamento de Clínica en Grupo Cero
- ♦ Médico Especialista en Reumatología y Medicina de Familia
- ♦ Psicoanalista de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero
- ♦ Miembro de SESMI

### **Dra. Rigau, Josepa**

- ♦ Presidenta y formadora de la Asociación Española de Microinmunoterapia
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona
- ♦ Especialista y Máster en Medicina Biológica y Antiaging por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Farmacogenética, Farmacogenómica y Medicina Personalizada por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Medicina Ambiental

### **Dra. Salgado, Carmen**

- ♦ Experta Universitaria en Naturopatía
- ♦ Máster en Nutrición Ortomolecular
- ♦ Titulada Superior en Medicina Tradicional China
- ♦ Grado en Bioquímica y Biología Molecular

### **Dr. Serrano Gandía, Juan**

- ♦ Licenciado en Farmacia
- ♦ Especialista en Bioquímica y Biología Molecular
- ♦ Docente del Master de Suplementación Integrativa en ESI
- ♦ Licenciado en Ciencias Biológicas
- ♦ Miembro del Comité Científico del OSMI

### **Dra. Blázquez, Elisa**

- ♦ Nutricionista
- ♦ Coach nutricional
- ♦ Responsable del departamento de Nutrición y Dietética de la Clínica Medicina Integrativa

### **Dra. Lajo Morales, Teresa**

- ♦ Responsable de endocrino de Hospital Universitario Moncloa
- ♦ Médico especialista en endocrinología y nutrición
- ♦ Profesora de endocrinología de la Universidad Europea
- ♦ Máster en Administración y Dirección de servicios sanitarios
- ♦ Máster en Terapia Cognitivo-Conductual

### **Dra. Díaz Díez, Camino**

- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Coordinadora médica de Blue Healthcare
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Medicina General (SEMERGEN)
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Máster en Suplementación y Nutrición basada en la evidencia
- ♦ Máster en Medicina Ambiental
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid

### **Dra. Begara, Mar**

- ♦ Intensivista en el Hospital Madrid-Montepíncipe-Torreldones
- ♦ Especialista en Pediatría en el Hospital La Paz
- ♦ Especialista en Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales en el Hospital La Paz
- ♦ Especialista en Medicina Biorreguladora
- ♦ Especialista en Nutrición Ortomolecular
- ♦ Master en Terapéutica Homeopática
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la UAM

### **Dra. González Iñiguez, Mónica**

- ♦ Fundadora de la Asociación de Terapias Naturales y Energéticas Atenea
- ♦ Enfermera
- ♦ Terapeuta holística
- ♦ Acupuntora por el Colegio de Enfermería de Alicante
- ♦ Acompañante en Bioneuroemoción

**Dra. Faulin, Ayla**

- ♦ Responsable del Departamento de Enfermería de Clínica Medicina Integrativa – CMI
- ♦ Diplomatura en Enfermería en la Universidad de La Rioja
- ♦ Titulada Superior en terapias naturales, especialidad Naturopatía en el Real Centro Universitario “Escorial-María Cristina”
- ♦ Experta en Terapias Manuales y en Técnica de Relajación Cuerpo-Mente

**Dra. Cuevas, Manuela**

- ♦ Master en Biopatología de la Dona y ginecología preventiva por la UAB
- ♦ Diploma de Postgrado en Homeopatía
- ♦ Título Internacional de Medicina Antroposófica
- ♦ Licenciada en Medicina y cirugía por la UAB

**Dra. Maroto, María José**

- ♦ Colaboradora externa de CMI – Clínica Medicina Integrativa para el área de medicina estética integrativa
- ♦ Diplomada en Homeopatía por el Centro Español de Homeopatía, Boiron
- ♦ Diplomada en Dermocosmética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo

**Dr. Cruz, Héctor**

- ♦ Médico Neurólogo y Homeópata
- ♦ Especialista en Neurología en Hospital Clínico Lozano Blesa (Zaragoza)
- ♦ Postgraduado en Medicina Naturista por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Máster en Homeopatía por la Academia Médico Homeopática de Barcelona
- ♦ Postgrado en Medicina Naturista
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad de Zaragoza

**Dr. García, Daniel**

- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud
- ♦ Enfermero
- ♦ Fisioterapeuta
- ♦ Master Neuro control motor
- ♦ Técnicas Mind body como meditación, Chi Kung y Tai chi

**Dña. Sánchez, Sonia**

- ♦ Experta en Psicología Clínic
- ♦ Formación en EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) *European Association*
- ♦ Formación en terapeuta Gestalt
- ♦ Diplomada en Educación Social
- ♦ Graduada en Psicología

**Dra. Rojas, Pilar**

- ♦ Médica Especialista en Reumatología y Medicina de Familia
- ♦ Psicoanalista de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero
- ♦ Directora del Departamento de Clínica en Grupo Cero
- ♦ Miembro de SESMI

**Dra. Serra, Mireia**

- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la URL
- ♦ Licenciada en Filosofía y Letras por la UAB
- ♦ Musicoterapeuta por la URL

**Dra. Matute, Ruth**

- ♦ Bioquímica
- ♦ Bióloga Molecular

**Dña. de la Flor, Irina**

- ♦ Coach profesional
- ♦ Dirección del proyecto de investigación sobre el desarrollo de la consciencia en la Universidad de Alcalá
- ♦ Licenciada en Derecho y Ciencias Empresariales

**Dra. Vargas Sánchez, María José**

- ♦ Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de Dolor
- ♦ Coach ACTP por ICF en EEC (Escuela Europea de *Coaching*) y miembro colaborador
- ♦ Mentor/*coach* en Coherencia Cardíaca por Instituto HeartMath
- ♦ Vicepresidenta Federación Española de Reiki (Maestra y Terapeuta Profesional de Reiki)
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería

**Dra. Romero, Carolina**

- ♦ Directora del Centro Terapias Mente Cuerpo Canarias
- ♦ Encargada del departamento Mente Cuerpo en el programa de Salud integrativa en Hospitales San Roque
- ♦ Arteterapeuta, Profesora de Samatha -Vipassana y Yoga terapéutico
- ♦ Formada en Yoga Tibetano, Yoga de los sueños y el Bardo
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Postgrado oficial en Neuropsicología y Educación
- ♦ Postgrado oficial en Intervención Familiar y Mediación

**Dr. Díaz, Gualberto**

- ♦ Experto en Medicina Integrativa con foco en homeopatía y en soporte oncológico
- ♦ Especialista MIR en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Diplomado en Pediatría para médicos de familia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía

**Dra. Aldana Martínez, Natalia Sofía**

- ♦ Médica cirujana
- ♦ Especialista en terapias alternativas-Medicina tradicional china
- ♦ Investigadora en MTCI
- ♦ Docente de investigación en MTCI, acupuntura, y homeopatía
- ♦ Miembro Red MTCI Américas
- ♦ Editora general BVS MTCI Américas
- ♦ Magíster en Medicina Alternativa énfasis en Homeopatía.

**Dra. González, Belén**

- ♦ Médico de familia y nutricionista

**Dra. Fernandez, Valle**

- ♦ Licenciada en Medicina
- ♦ Máster Medicina Integrativa y Humanista
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Asistencial Sureste del Hospital Universitario Gregorio Marañón

**Dña. González Martín, María del Carmen**

- ♦ Especialista en Infectología Clínica
- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Granadina de Médicos Estéticos
- ♦ Miembro fundador de SENMO (Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular)
- ♦ Miembro del comité de Expertos en Ozonoterapia de la Sociedad Internacional de Ozonoterapia ISCO3
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Máster en Medicina Ortomolecular
- ♦ Máster en Nutrición Celular Activa por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular (AFMO)
- ♦ Máster en Medicina Antienvjecimiento y Longevidad
- ♦ Experto Universitario en Ozonoterapia



#### **Dr. Vinyes, David**

- ♦ Médico Neurólogo
- ♦ Director del Máster semipresencial en Terapia Neural Médico y Odontología
- ♦ Director Médico del Institut de Tèrapia Neural i Medicina Reguladora
- ♦ Director del Máster en Terapia Neural y Odontología Neuro-Focal en la Universitat de Barcelona UB – Campus Sant Joan de Déu
- ♦ Máster en Neurociencias en la UAB
- ♦ Máster en Antropología de la Medicina en la Universidad de Tarragona
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona

#### **Dra. Pellicer, Cristina**

- ♦ Médico formador en cirugía torácica
- ♦ Máster en Oncología Clínica por la Universidad del País Vasco
- ♦ Máster en PNI Clínica por la Universidad de Salamanca y PNI en Europa

#### **Dr. Crespo de la Rosa, Juan Carlos**

- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía en la Universidad de Sevilla
- ♦ Profesor del Departamento de Farmacología, Pediatría y Radiología en Universidad de Sevilla
- ♦ Máster Universitario de Acupuntura en la Universidad de Sevilla
- ♦ Máster Universitario de Medicina Biológica en la Universidad de Sevilla
- ♦ Máster Universitario de Homeopatía en la Universidad de Sevilla
- ♦ Máster Universitario de Medicina Antienvejecimiento en la Universidad de Sevilla y Universidad de Alcalá de Henares
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Sevilla

#### **Dra. Álvaro Morales, María del Pilar**

- ♦ Especialista en Pediatría
- ♦ Formación en Kinesiología
- ♦ Máster en Homeopatía por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

**Dña. Rodríguez, Mónica**

- ♦ Pediatra adjunta en el Hospital Quirón Marbella
- ♦ Servicio de Pediatría

**Dra. García, Olga**

- ♦ Médico en la Clínica Anderson de Oncología en Madrid
- ♦ Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Formación en Homeopatía y acupuntura

**Dra. Lafaja, Juani**

- ♦ Médica
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Máster en Sexología
- ♦ Experta en Nutrición Celular Activa
- ♦ Estudios de Medicina Ambiental
- ♦ Experta en Síndrome Premenstrual/Trastorno disfórico premenstrual y disfunción sexual de causa orgánica

**Dra. Enríquez, Alexandra**

- ♦ Médico adjunto del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid
- ♦ Ginecóloga/obstetra
- ♦ Especialista en visión integrativa del embarazo y del parto

**D. Vásquez, Carlos**

- ♦ Médico cirujano
- ♦ Magister en Medicina Alternativa énfasis en Medicina Tradicional China y Acupuntura
- ♦ Investigador y profesor en MTCl, etnomedicina, fitoterapia y alimentación.



**Dr. Sabater Tobella, Juan**

- ♦ Presidente de Eugenomic
- ♦ Director del primer centro de España dedicado a la investigación y diagnóstico de enfermedades metabólicas: Instituto de Bioquímica Clínica-Barcelona
- ♦ Profesor de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Académico Numerario de la Real Academia de Medicina de Cataluña
- ♦ Académico Correspondiente de la RA Nacional de Medicina, del Instituto de España
- ♦ Presidente de honor de la Real Academia de Farmacia de Cataluña
- ♦ European Specialist in Laboratory Medicine (EC4)
- ♦ Member of the Pharmacogenomics Research Network

**Dra. Aldana Martínez, Sonia Cristina**

- ♦ Geóloga
- ♦ Doctorado en Ciencia y Tecnología de la Tierra y del Ambiente por la Universidad de Cagliari
- ♦ Máster en Ciencias de la Tierra: Geología aplicada y ambiental por la Universidad de Salamanca
- ♦ Licenciada en Geología por la Universidad Industrial de Santander

# 04

## Estructura y contenido

El diseño del contenido y la estructuración de este Experto Universitario han corrido a cargo del equipo docente, el cual, siguiendo las pautas de TECH de calidad, novedad y exhaustividad, han conformado un plan de estudios del máximo nivel, perfecto para que los especialistas puedan ponerse al día de las novedades de la Medicina Genómica e Integrativa de manera 100% online. Además, han incluido decenas de horas de material adicional, con el cual, no solo tendrán la oportunidad de contextualizar la información del temario, sino que podrán ampliar cada apartado del mismo de manera personalizada, en base a sus necesidades y exigencias.





“

*El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo del contenido de este programa te permitirá actualizar tus conocimientos de manera natural y progresiva, ¡sin darte cuenta!”*

### Módulo 1. Medicina Genómica

- 1.1. Introducción a la Medicina Genómica
  - 1.1.1. Medicina Genómica avanzada
- 1.2. Polimorfismos. Epigenética
- 1.3. Farmacogenómica
- 1.4. Genómica Nutricional
  - 1.4.1. Nutrigenómica
  - 1.4.2. Nutrigenética. Intolerancia al gluten, a la lactosa y a la fructosa
  - 1.4.3. Alimentos funcionales
  - 1.4.4. Dietoterapia personalizada
- 1.5. Biomedicina. Bioquímica generalidades

### Módulo 2. Avances en técnicas de Medicina Integrativa

- 2.1. Factores plaquetarios
- 2.2. Terapia neural
- 2.3. Microinmunoterapia
- 2.4. Micología e inmunomodulación
- 2.5. Ozonoterapia. Evidencias clínicas
  - 2.5.1. Bases bioquímicas y mecanismo de acción del ozono
- 2.6. Suplementación ortomolecular, fitoterapia e interacciones
  - 2.6.1. Fitoterapia
- 2.7. Avances en Nutrición Integrativa
  - 2.7.1. Dieta Antiinflamatoria
  - 2.7.2. Dieta cetogénica
  - 2.7.3. Ayuno
  - 2.7.4. Dietoterapia para reequilibrio de microbiota



### Módulo 3. Gerontología y Patologías relacionadas con el estrés oxidativo

- 3.1. Avances en investigación en edad cronológica
- 3.2. Medidas para un envejecimiento activo y saludable
- 3.3. Neurología
  - 3.3.1. Alzheimer y deterioro cognitivo
    - 3.3.1.1. Parkinson
    - 3.3.1.2. Disfunción sensorial
  - 3.3.2. Biomecánica
    - 3.3.2.1. Músculos como órgano metabólico

“

*Matricúlate ya mismo en esta titulación y no dejes pasar la oportunidad de formar parte de una comunidad académica internacional como la que ha logrado conformar TECH con sus programas”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

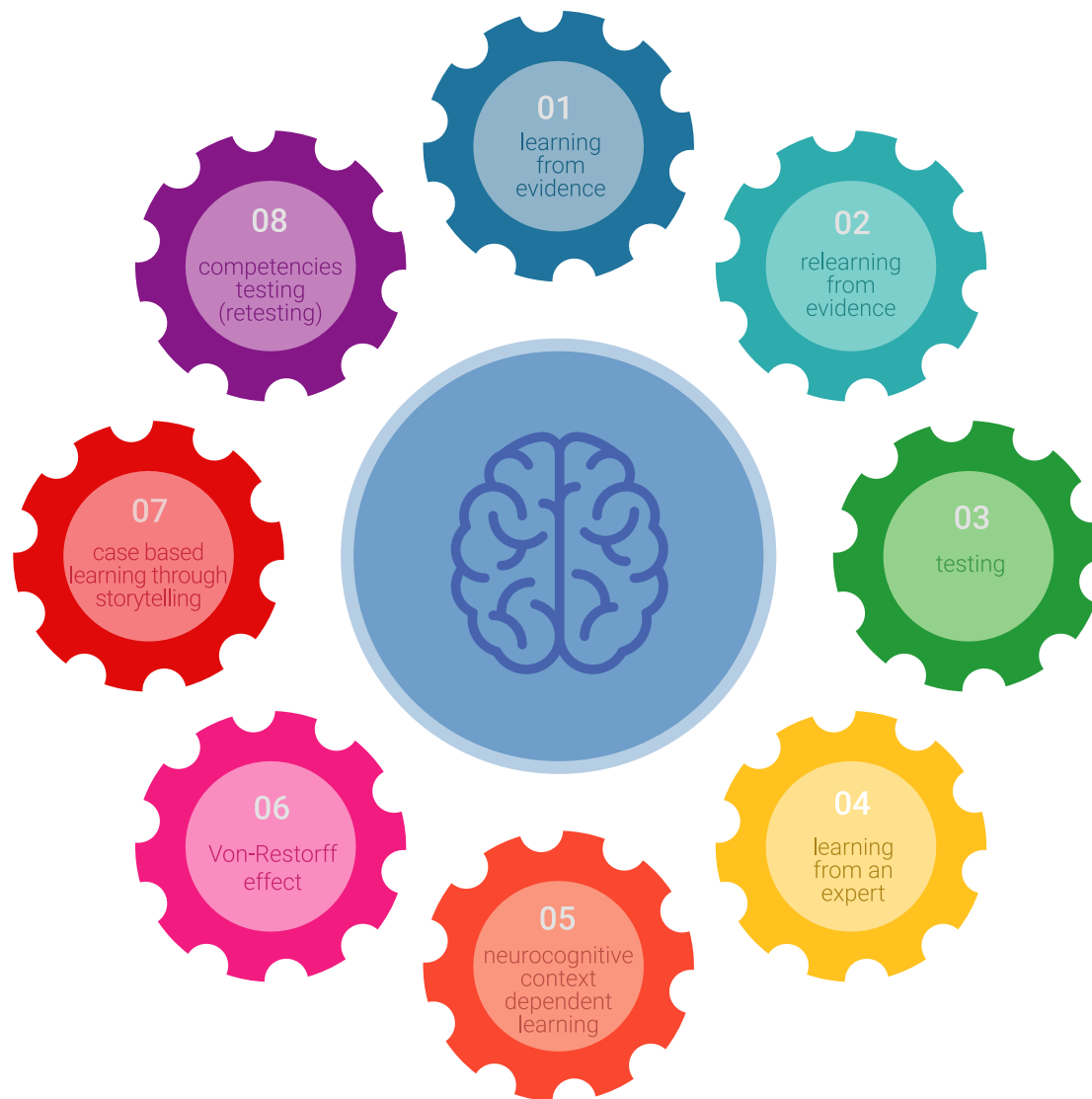


## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

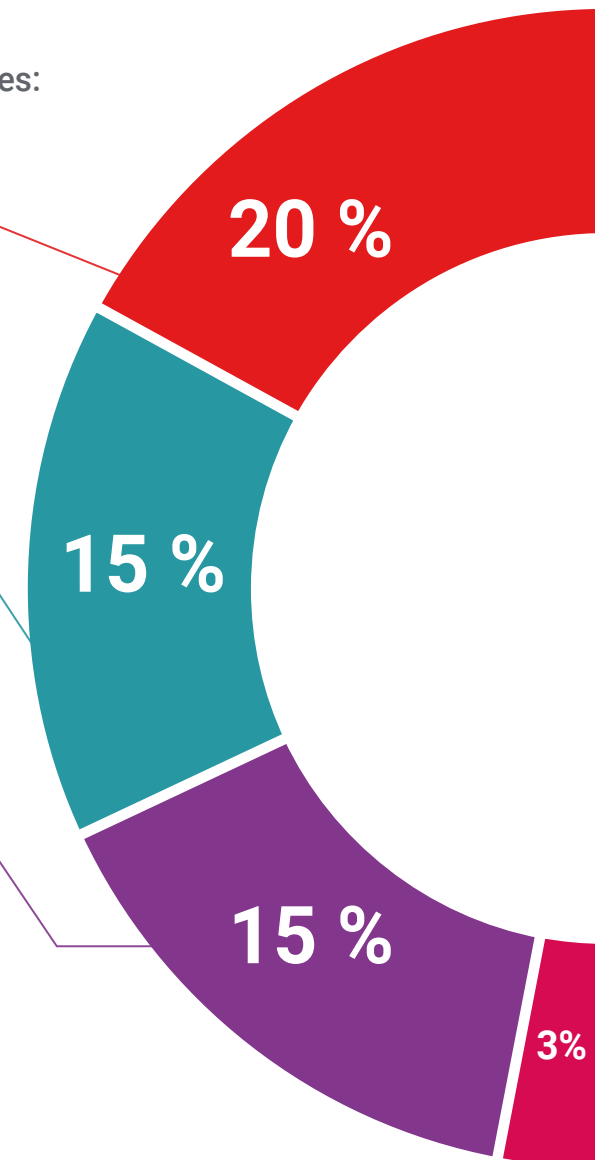
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia. El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

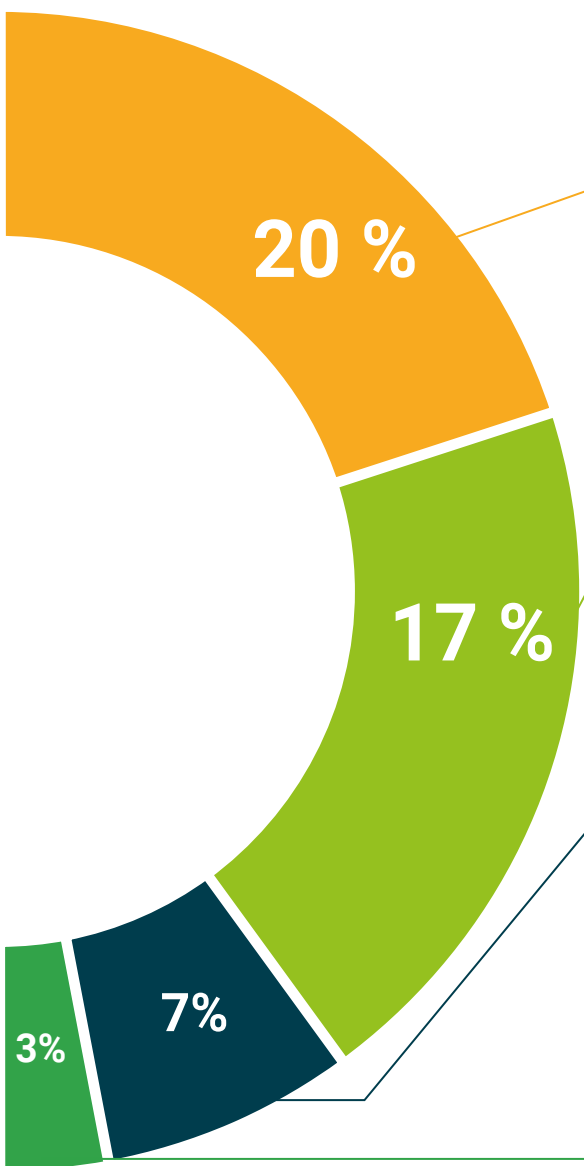
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámite”*

Este **Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Medicina Genómica y Avances  
en Medicina Integrativa

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 600 h.

**Experto Universitario**

Medicina Genómica y Avances  
en Medicina Integrativa

