Experto Universitario

Medicina Estética Corporal



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Medicina Estética Corporal

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-estetica-corporal**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología — pág. 26

06 Titulación — pág. 34

01

Presentación

El culto al cuerpo se está convirtiendo, cada vez más, en una parte imprescindible de nuestro día a día. Por eso no es de extrañar que las personas estén optando por hacerse tratamientos estéticos corporales que les permiten mejorar su imagen.





Un completo programa que te ayudará a estar al día con las últimas técnicas en Medicina Estética Corporal”

La importancia por la belleza y la estética está en auge. Esto convierte a este sector en un ámbito en crecimiento, en el que hay que seguir investigando, formándose para conocer las mejores técnicas y tratamientos que ayudarán a los pacientes a sentirse mejor consigo mismos.

El Experto Universitario en Medicina Estética Corporal es un postgrado diseñado para adquirir una capacitación científica creada con el fin de dotar al médico del conocimiento necesario para implementar la especialización en su vida profesional. Aporta un equilibrio añadido a la vida laboral y abre una puerta hacia una creciente demanda sanitaria.

A diferencia con otros títulos, ofrece una capacitación integral, profunda y focalizada de cada área fundamental de la Medicina Estética con el objetivo de restablecer, mejorar, embellecer además de perfeccionar el aspecto físico, poder prolongar la vida de los pacientes, para mejorar su calidad y controlar, retrasar e incluso prevenir la pérdida de facultades físicas, mentales. Y, en consecuencia, el desarrollo de enfermedades relacionadas con el envejecimiento, la pérdida de juventud y vitalidad aplicando los nuevos conceptos de Medicina Estética Corporal. Todo ello para una mejor prescripción y optimización de resultados de los tratamientos antienvejecimiento aplicando conocimientos desde las distintas especialidades vinculadas.

Este Experto Universitario cuenta con un programa intenso y diseñado para conocer las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina e incluir una perspectiva completa de la Medicina Estética Corporal que permitirá al alumno especializarse de una forma ética y responsable. Así, con este postgrado se adquiere una capacitación altamente cualificada, que busca la excelencia, y basada en un método científico para obtener una acreditación como médico estético.

Este **Experto Universitario en Medicina Estética Corporal** contiene el programa ciéntífico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Estética Corporal
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre Medicina Estética Corporal
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Medicina Estética Corporal
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Amplía tus conocimientos a través de este Experto Universitario en Medicina Estética Corporal que te permitirá especializarte hasta conseguir la excelencia en este ámbito”

Este Experto Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Medicina Estética Corporal, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica"

No dudes en realizar esta capacitación con nosotros. Encontrarás el mejor material didáctico con lecciones virtuales.

Este Experto Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina Estética Corporal, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesor contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la Medicina Estética Corporal y con gran experiencia.



02

Objetivos

El Experto Universitrio en Medicina Estética Corporal está orientado a facilitar la actuación del profesional dedicado a la enseñanza con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector.





Gracias a este Experto Universitario podrás especializarte en Medicina Estética Corporal y conocer los últimos avances en la materia"

Objetivos generales

- Enseñar el conocimiento de todas las modalidades del antienvejecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en su práctica diaria
- Aprender a controlar, retrasar y prevenir el envejecimiento existente a día de hoy

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Medicina Estética Corporal"



Objetivos específicos

Módulo 1: Principios básicos de la Medicina Estética

- Saber identificar los cambios biológicos del envejecimiento, el análisis de los genes y las funciones de los métodos diagnósticos
- Aprender a manejar los mecanismos de acción de los tratamientos tópicos, los peelings, la anotación de las valoraciones cosméticas y de los diversos métodos de medición
- Definir y analizar de manera global las estructuras y funciones de cada área y abrir las puertas a nuevos tratamientos
- Estudiar la física de la ecografía, ya que es una prueba médica dependiente donde el especialista tendrá que manejar los equipos de ecografía para determinar las características ecográficas de la lesión
- Estudiar la clasificación de las diferentes lesiones que se pueden identificar
- Analizar los cambios para el seguimiento de la evolución de las enfermedades, así como la afectación de tejidos, localización, tamaño, caracterización y diferenciación de lesiones malignas y benignas
- Identificar las posibles complicaciones de los materiales de relleno

Módulo 2. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética

- Proporcionar a los alumnos el conocimiento adecuado para utilizar los diferentes tipos de láseres y fuentes de luz en el tratamiento de rejuvenecimiento y trastornos cutáneos de manera efectiva, destacando el conocimiento de los principios básicos de la física en los cuales se fundamenta su uso sin olvidar aportar conocimiento en lo referente a las normas de seguridad de uso
- Aportar información actual sobre el uso del láser en lesiones pigmentadas, rejuvenecimiento, lesiones vasculares, depilación, haciendo énfasis en la selección adecuada de la tecnología que nos permitirá adaptarnos a las necesidades de cada paciente, remarcando una visión global de las estrategias de los tratamientos, las indicaciones, las contraindicaciones y posibles efectos adversos
- Actualizarse en los tipos de toxina botulínica autorizada, el conocimiento preciso de los mecanismos de acción de cada una y las indicaciones detalladas en cada zona anatómica
- Conocer la aplicación terapéutica de los factores que intervienen en los procesos biológicos
- Estudiar la regeneración de los tejidos por factores de crecimiento

Módulo 3. Ginecología estética y regenerativa

- Abordar las disfunciones sexuales
- Aprender a realizar tratamientos regenerativos genitales
- Conocer la anatomía femenina para aprender a manejar las alteraciones físicas tras el parto, la menopausia o un proceso oncológico, por ejemplo

Módulo 4: Flebología y afecciones linfáticas. Estética corporal

- Tener un adecuado conocimiento de la anatomía, fisiología, fisiopatología y etiopatogenia de las alteraciones que involucran el panículo adiposo y las alteraciones veno-linfáticas de los miembros
- Conocer las características principales del tejido adiposo y sus variaciones con la edad y el sexo, así como las principales alteraciones relacionadas con la obesidad y el sobrepeso
- Analizar los principales mecanismos etiopatogénicos de las alteraciones venosas y linfáticas de los miembros con especial atención a la enfermedad venosa crónica y la patología linfática, así como su diagnóstico y tratamiento
- Analizar los cambios relacionados con el envejecimiento, así como los principales tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos del contorno corporal
- Conocer en profundidad y saber diagnosticar los principales cuadros clínicos como la celulitis, lipodistrofias, lipedema, adiposidades localizadas y alteraciones veno-linfáticas para diferenciar las situaciones que implican un riesgo para la salud de las alteraciones estéticas

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Medicina Estética Corporal, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales expertos en Medicina Estética Corporal se han unido para mostrarte todos sus conocimientos en este campo”

Dirección



Dra. Mosquera González, Margarita

- Directora Médica del área de Medicina Estética Integral. Clínica C&M. Rivas. Madrid
- Facultativo Especialista en la Unidad de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Especialista en Medicina Estética y Antienvejecimiento



Dra. Lacosta Esclapez, Pilar

- Responsable Unidad de Lipedema Departamento de Medicina Estética Viamed Hospitales
- Responsable del Departamento de Medicina Estética Oncológica en la Clínica de Cirugía Plástica del Dr. Granado Tiogonce
- Responsable de la Unidad de Calidad de Vida del Paciente Oncológico
- Médico Estético Hospital de Nuestra Señora de La Paloma
- Médico Estético en Clínica Pilar Lacosta
- Directora Médica del Centro oara la Dependencia Sergesa
- Directora unidad de Medicina Estética oncológica en la clínica del Dr. Granado en Pozuelo de Alarcón
- Directora médica de clínica Dra. Pilar Lacosta en Boadilla del Monte
- Algunas sociedades a las que pertenece, Vocal de la Junta directiva del grupo de experto en medicina estética en paciente oncológico (GEMEON), SEMNO (Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular), SEME (Sociedad Española de Medicina Estética Oncológica)

Profesores

Dra. Esteban Herrero, Margarita

- Directora Centro Médico Estético Clínica Dra. Esteban
- Especialista en Medicina Estética y Directora de la Clínica Estética
- Presidenta del grupo de expertos en medicina estética oncológica (GEMEON)
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

Dr. Del Cura Allende, Gorka

- Médico Especialista en Radiología. Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Galdakao-Usansolo
- Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Galdakao-Usansolo. Vizcaya
- Estudios de radiología simpleEcografía abdominal, tiroidea y cervical, testicular, musculoesquelética/partes blandas
- Diagnóstico mamario (mamografías y ecografía mamaria y axilar)

Dr. Ibáñez Castresana, Ricardo

- Abogado especialista en Derecho Médico Sanitario
- Fundador del bufete «IURISVOX»
- Miembro del Tribunal Arbitral de Comercio de Vizcaya, en condición de árbitro experto
- Asesor jurídico en la Dirección de Consumo del Gobierno
- Selección del personal de las Oficinas Municipales de Información al Consumidor (OMIC)
- Asesor jurídico de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado

Dra. Franco Vidal, Amalia

- Coordinadora de Calidad e Innovación en el Servicio de Salud del Principado de Asturias
- Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- Directora Médica de Atención Primaria
- Evaluadora en el Proyecto de la Unión Europea de Unidades de Enfermedades Raras para la "European Reference Networks for Rare and Low Prevalence Complex Diseases"
- Programa de Desarrollo Directivo. Talentia 360

Dña. Arnaiz Urrez, Celia

- Psicóloga Responsable de RRHH en el HUFA
- Instructora en simulación clínica. Center for Medical Simulation of Harvard-MIT
- Directora de RRHH en TCP
- Responsable de la Unidad de Formación y Selección del Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Especialidad en Psicología Clínica y Psicología del Trabajo. International Coach Federation
- Desarrollo de competencias emocionales en periodos de crisis sanitarias con motivo del Ébola y la Covid
- Estrategias participativas para optimizar la selección de líderes de equipos
- Impacto de la Formación en competencias Soft Skils
- El ROI de la Formación de competencias blandas
- Implementar una Organización Saludable
- Estudio de las competencias del Líder Humanizado
- Elaboración de un diccionario de competencias para organizaciones sanitarias
- Desarrollo de nuevos roles, o como promover un nuevo paradigma en la atención a la cronicidad con los profesionales como motor del cambio
- Validez de los procesos de acogida en la integración del incorporado a la organización
- Colaboración en la *adaptación de pruebas psicométricas clínicas* (UCM) y Elaboración de *Test de personalidad (TP-10)* en la selección de escalas policiales. DGP-ministerio del Interior

Dra. Martínez Morón, Victoria

- Coordinadora de la Unidad de suelo pélvico. Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Miembro de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
- Vicepresidenta de la Sociedad española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional
- Responsable Unidad de Láser Ginecológico en Clínica Multilaser Madrid
- Responsable Unidad de Ginecología Regenerativa y Funcional en Clinicas Mediestetic
- Responsable Unidad de Láser ginecológico y Salud Íntima en Instituto Palacios

Dra. Rubio Lombraña, Marta

- Dermatóloga Especialista en Tricología y Trasplante Capilar
- Directora TricoNorte. Clínica Euskalduna de Bilbao
- Dermatóloga en Hospital de Urduliz Alfredo Espinona, Vizcaya, Miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología

Dr. Ordiz García, Ignacio

- Director del Área de Medicina Estética.Clínica El Fontán
- Presidente Asociación de Medicina Mesoterápica Iberoamericana desde su fundación
- Miembro de prestigiosas asociaciones, Socio fundador y vocal de la Sociedad Asturiana de Medicina Cosmética y Estética, Miembro de Honor de la Asociación Española de Linfodrenaje Manual Vodder, Sociedad Española de Medicina Estética, Sociedad Francesa de Mesoterapia, Sociedad Italiana de Mesoterapia, Sociedad Española de Medicina Homeopática

Dra. Iglesias, Enma

- Dirección Médica Svenson Internacional Clínicas Estéticas
- Cirujana Capilar
- Cirujana Estética especialista en oral y maxilofacial en Sanitas y HM Hospitales

D. Rodríguez Scheid, Salvador

- Médico y Gerente en Clínicas Estética Variclinic
- Pertenece a la Asociación de medicina estética de Castilla La Mancha (AMECLM), la Sociedad española de medicina estética (SEME) y la Sociedad española de angiología y cirugía vascular – capítulo de flebología (SEACV-CF)
- Miembro de la Sociedad Murciana de Cardiología. SMC
- Miembro de la sociedad española de Ecografía. SEECO
- Miembro de la Sociedad Española de Cardiología. SEC
- Miembro de número de la Sociedad Española de Medicina Estética SEME
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética. SEMCC
- Miembro de la Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética. AMMECC
- Miembro de Soc. Esp. Angiología y Cirugía Vascular. Capítulo de Flebología. CF-SEACV
- Miembro de la Sociedad Francesa de Flebología. SFP

Dr. Del Diego Salas, Jorge

- Subdirector General de Promoción de la Salud y Prevención. Ministerio de Sanidad
- Coordinador Nacional de la Red de Vacunas de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria
- Jefe de Servicio de la Unidad de Apoyo de la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad
- Ex-Director del Servicio de Consultoría y Alertas Epidemiológicas Internacionales ASISA
- Consultor Internacional de OMS para el brote de ébola de África Occidental
- Consultor Internacional de OPS/OMS en el programa regional de Dengue para las Américas
- Miembro del programa EPIET del ECDC
- Responsable de la red de vacunas y miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene



Dña. Díaz Martín, María Margarita

- Enfermera de la Unidad de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Experta en Enfermería del Área Quirúrgica, Anestesia y Reanimación
- Actividad docente sobre procedimientos relacionados con el control de la infección, higiene hospitalaria, higiene de manos, uso de antisépticos y desinfectantes
- Trayectoria como Tutora Principal de Prácticas Clínicas con alumnos de Pregrado de Enfermería

Dña. Vicente Sánchez, Gema María

- Médico Especialista en Medicina Interna y Salud Pública en HUFA
- Manejo Clínico del paciente con Enfermedad Sistémica y Autoinmunitaria

D. Zamora Iniesta, Tomás

- Director Médico de "Dr Tomás Zamora. Clínica Estética"
- Miembro de las siguientes Sociedades, Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ), Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética (AMMECC)

D. Fortes Madrigal, Antonio

- Director Comercial, Técnico y Científico Internacional de Medika Light
- Director División de Tecnología CCMIR
- Director Internacional Comercial, Técnico y Científico en Lyposmol
- Director Comercial, Técnico y Científico, Alma Lasers
- Director Comercial, Técnico y Científico LPG
- Director Clínico Consulta Privada de Terapia del Dolor y Propiocepción

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Medicina Estética, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalado por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.





Este Experto Universitario en Medicina Estética Corporal contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”

Módulo 1. Principios básicos de la Medicina Estética

1.1. Introducción y percepción de la belleza
- 1.1.1. Historia
- 1.1.2. Proporciones y elementos de análisis facial
- 1.1.3. Referencias faciales globales y específicas

1.2. Cambios anatómicos envejecimiento
- 1.2.1. El envejecimiento, un proceso dinámico
- 1.2.2. Lesiones asociadas a envejecimiento. Cambios de las estructuras faciales óseas y de partes blandas
- 1.2.3. Cambios a nivel ligamentoso, muscular y cutáneo

1.3. Teorías de envejecimiento
- 1.3.1. Teoría molecular y estrés oxidativo
- 1.3.2. Teorías del envejecimiento intrínseco
- 1.3.3. Teorías del envejecimiento extrínseco
- 1.3.4. Acortamiento telomérico. Genes asociados a la longevidad y el envejecimiento

1.4. Valoración cosmética
- 1.4.1. Escalas de valoración del envejecimiento
- 1.4.2. Escala clínica visual
- 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagen
- 1.4.4. Medición parámetros cutáneos: hidratación, elasticidad, coloración, producción de grasa, descamación

1.5. Tratamientos tópicos (generalidades)
- 1.5.1. Valoración global de las herramientas de tratamiento
- 1.5.2. Abordaje de pérdida de volumen. Problema y solución
- 1.5.3. Abordaje de pérdida de flacidez. Problema y solución quirúrgica y no quirúrgica
- 1.5.4. Abordaje de alteración de discromía y textura. Problema y solución
- 1.5.5. Abordaje de manejo de arrugas dinámicas

1.6. Diagnóstico por imagen. Introducción a la ecografía cutánea
- 1.6.1. Principios básicos de ecografía
  - 1.6.1.1. Reconocimiento de estructuras
  - 1.6.1.2. Artefactos





1.6.2. Dermis y epidermis
1.6.3. Tejido subcutáneo. Anejos y Vasos
1.6.4. Estructuras anatómicas faciales
1.6.4.1. Ecografía de la zona periocular
1.6.4.2. Ecografía de la región nasal
1.6.4.3. Ecografía de los labios
1.6.4.4. Ecografía de cuero cabelludo
1.6.5. Envejecimiento cutáneo. Identificación de elastosis solar

1.7. Valoración psicológica del paciente en Medicina Estética
1.7.1. Trastornos psicológicos de la imagen corporal
1.7.2. Abordaje psicológico del paciente en Medicina Estética
1.7.3. Actitud terapéutica

1.8. Prevención de infecciones en la práctica de la Medicina Estética
1.8.1. Uso de antisépticos en las consultas de Medicina Estética
1.8.2. Higiene de manos
1.8.3. Uso de desinfectantes en las consultas de Medicina Estética
1.8.4. Gestión de residuos sanitarios

1.9. Aspectos médicos legales de Medicina Estética
1.9.1. Responsabilidad médica civil y penal
1.9.2. Seguros de responsabilidad civil
1.9.3. Normativa de apertura de un centro sanitario
1.9.4. Consentimientos informados en la práctica de Medicina Estética
1.9.4.1. Pautas de elaboración
1.9.4.2. Modelos genéricos

1.10. Gestión de la calidad en la práctica de la Medicina Estética
1.10.1. Ciclo de mejora de la calidad
1.10.2. ¿Qué es un sistema de gestión de la calidad?
1.10.3. Sistema de gestión de la calidad ISO 9001: 2015. ¿Cómo acreditar una clínica de Medicina Estética?

Módulo 2. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética

2.1. Historia del uso de fuentes de luz. Indicaciones actuales
- 2.1.1. Historia del uso de fuentes de luz
- 2.1.2. ¿Qué es la luz? ¿Qué es la longitud de onda? ¿Qué es un cromóforo?
- 2.1.3. Óptica del tejido
- 2.1.4. Interacción de la luz y el tejido: efectos biológicos
- 2.1.5. Efectos terapéuticos: teorías de acción
- 2.1.6. Sistemas de emisión lumínica: láser, luz pulsada intensa y LED

2.2. Tratamiento de lesiones vasculares
- 2.2.1. Principales Indicaciones: tipos de láser y fuentes de luz más usados
- 2.2.2. Contraindicaciones
- 2.2.3. Efectos secundarios

2.3. Tratamiento de lesiones pigmentadas y tatuajes
- 2.3.1. Diagnóstico diferencial de las lesiones pigmentadas. Importancia del uso de la luz de Wood y el dermatoscopio
- 2.3.2. Tratamiento con láser y fuentes de luz de las lesiones pigmentadas
- 2.3.3. Tratamiento láser de los tatuajes
- 2.3.4. Contraindicaciones
- 2.3.5. Efectos secundarios

2.4. Fotodepilación con láser y fuentes de luz
- 2.4.1. Selección del paciente y tipos de tratamiento
- 2.4.2. Tratamiento de casos particulares
- 2.4.3. Contraindicaciones
- 2.4.4. Efectos secundarios

2.5. Tratamiento del acné, cicatrices y estrías con láser y fuentes de luz
- 2.5.1. Acné: tratamiento con láser y fuentes de luz, contraindicaciones y efectos secundarios
- 2.5.2. Cicatrices: calificación, tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios
- 2.5.3. Estrías: tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios

2.6. Rejuvenecimiento
- 2.6.1. Ablativo
- 2.6.2. No ablativo
- 2.6.3. Tratamiento fraccional
- 2.6.4. Combinación de tratamientos
- 2.6.5. Contraindicaciones
- 2.6.6. Efectos secundarios

2.7. Tratamiento de grasa localizada
- 2.7.1. Láserlipólisis
- 2.7.2. LLLT

2.8. Fotobiomodulación
- 2.8.1. ¿Qué es fotobiomodulación?
- 2.8.2. Indicaciones
- 2.8.3. Contraindicaciones
- 2.8.4. Efectos secundarios

2.9. Terapia fotodinámica
- 2.9.1. Definición
- 2.9.2. Indicaciones
- 2.9.3. Contraindicaciones
- 2.9.4. Efectos secundarios

2.10. Seguridad de uso de fuentes de luz
- 2.10.1. Normativa
- 2.10.2. Protección ocular
- 2.10.3. Riesgos laborales

Módulo 3. Ginecología estética y regenerativa

3.1. Anatomía
- 3.1.1. Vulva. Histología, Anatomía y Relaciones
- 3.1.2. Vagina. Histología, Anatomía y Relaciones
- 3.1.3. Anatomía del suelo pélvico femenino
  - 3.1.3.1. Estructuras musculares
  - 3.1.3.2. Diafragma urogenital
  - 3.1.3.3. Periné superficial y profundo
  - 3.1.3.4. Relaciones vasculonerviosas de la pelvis menor
  - 3.1.3.5. Anatomía del clítoris

3.2. Manejo de las alteraciones anatómicas
- 3.2.1. Monte de venus. Reducción del monte de venus: liposucción, laser lipolisis Aumento del monte de venus: Rellenos (grasa, fillers)
- 3.2.2. Labios menores. Clasificación de los defectos anatómicos. Tipos de Labioplastia. Recomendaciones pre y postoperatorias
- 3.2.3. Labios mayores. Clasificación de los defectos anatómicos. Técnicas quirúrgicas
- 3.2.4. Introito vaginal e Himen. Clasificación y etiología de la patología del introito. Patología del himen (himen rígido, himen imperforado). Manejo quirúrgico
- 3.2.5. Introito vaginal. Patología por estenosis. Amplitud del introito
- 3.2.6. Periné superficial y complejo muscular del ano. Desgarros obstétricos perineales. Desgarros obstétricos del esfínter anal
- 3.2.7. Ablaciones genitales femeninas. Manejo social y cultural. Manejo quirúrgico. Manejo psicológico

3.3. Manejo del Síndrome de hiperlaxitud vaginal
- 3.3.1 Definición y Etiología
- 3.3.2. Síntomas y signos
- 3.3.3. Manejo y Tratamientos

3.4. Manejo del Síndrome genitourinario de la menopausia
- 3.4.1. Definición y prevalencia
- 3.4.2. Síntomas y síntomas
- 3.4.3. Alternativas de Tratamiento

3.5. Menopausia
- 3.5.1. Definición de Menopausia
- 3.5.2. Definición del síndrome climatérico
- 3.5.3. Síntomas, riesgos y patologías asociadas al síndrome climatérico
- 3.5.4. Manejo y asesoramiento
  - 3.5.4.1. Recomendaciones de Estilo de vida
  - 3.5.4.2. Tratamiento hormonal sustitutivo (indicaciones y contraindicaciones) e Introducción a las hormonas bioidénticas
- 3.5.5. Sexualidad en la menopausia

3.6. Patología Ginecológica Regenerativa y Funcional
- 3.6.1. Liquen escleroso vulvar
  - 3.6.1.1. Definición y síntomas
  - 3.6.1.2. Tratamiento Médico y tratamientos regenerativos
- 3.6.2. Incontinencia de orina
  - 3.6.2.1. Definición, Etiología y Clasificación
  - 3.6.2.2. Tratamiento médico
  - 3.6.2.3. Tratamiento fisioterápico
  - 3.6.2.4. Tratamiento quirúrgico (Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones)

3.7. Dispositivos basados en Energía
- 3.7.1. Tecnología del Láser
  - 3.7.1.1. Bases físicas y terapéuticas
  - 3.7.1.2. Efectos biológicos de la Termoterapia
  - 3.7.1.3. Tipos de Laser y utilidades
  - 3.7.1.4. Indicaciones y Contraindicaciones
  - 3.7.1.5. Evidencias disponibles
  - 3.7.1.6. Procedimiento
- 3.7.2. Tecnología de la Radiofrecuencia
  - 3.7.2.1. Tecnología de la radiofrecuencia
  - 3.7.2.2. Bases físicas y terapéuticas
  - 3.7.2.3. Efectos biológicos de la Radiofrecuencia
  - 3.7.2.4. Indicaciones y Contraindicaciones
  - 3.7.2.5. Procedimiento
  - 3.7.2.6. Evidencias disponibles

3.8. Disfunciones sexuales
- 3.8.1. Disfunción por deseo hipoactivo (definición)
  - 3.8.1.1. Abordaje sexológico
  - 3.8.1.2. Tratamiento médico
- 3.8.2. Disfunciones de estimulación y del orgasmo (definición)
  - 3.8.2.1. Abordaje sexológico
  - 3.8.2.2. Tratamiento Médico
- 3.8.3. Disfunciones por dolor (definición)
  - 3.8.3.1. Vaginismo. Definición y Clasificación
  - 3.8.3.2. Dispareunia. Definición y Clasificación
  - 3.8.3.3. Vulvodinia. Definición y Clasificación
- 3.8.4. Abordaje terapéutico
  - 3.8.4.1. Abordaje sexológico
  - 3.8.4.2. Tratamiento Médico: Analgesia. Antidepresivos Toxina botulínica
- 3.8.5. Cuestionarios de evaluación sexual

3.9. Tratamientos regenerativos genitales (alternativas)
- 3.9.1. Plasma rico en plaquetas
- 3.9.2. Aplicación de ácido hialurónico en genitales femeninos
  - 3.9.2.1. Indicaciones médico-estéticas
  - 3.9.2.2. Indicaciones médico-funcionales
  - 3.9.2.3. Complicaciones
- 3.9.3. Carboxiterapia vulvo vaginal
- 3.9.4. Posibilidades del uso de las stem cells en ginecológica regenerativa

3.10. Anestesia local, locorregional y sedación en cirugía genital estética
- 3.10.1. Técnicas anestésicas en ginecoestética
- 3.10.2. Sedación
- 3.10.3. Bloqueo nervio pudendo
- 3.10.4. Anestesia local de nervios cutáneos
- 3.10.5. Anestesia general

Módulo 4. Flebología y afecciones linfáticas. Estética corporal

4.1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del sistema venoso. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad venosa crónica
- 4.1.1. Anatomía y fisiología del sistema venoso
- 4.1.2. Fisiopatología del sistema venoso. Varices. Hipertensión venosa
- 4.1.3. Etiopatogenia de las varices. Factores agravantes
- 4.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Clasificación CEAP
- 4.1.5. Tratamiento de la enfermedad venosa crónica

4.2. Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático. Diagnóstico y tratamiento del linfedema
- 4.2.1. Anatomía y fisiología del sistema linfático
- 4.2.2. Fisiopatología del sistema linfático y de los edemas
- 4.2.3. Diagnóstico y clasificación de los linfedemas
- 4.2.4. Tratamiento conservador del linfedema
- 4.2.5. Tratamiento quirúrgico del linfedema

4.3. Embriología, anatomía, fisiología y fisiopatología del tejido adiposo
- 4.3.1. Embriología del tejido adiposo blanco y tejido adiposo pardo
- 4.3.2. Anatomía del tejido adiposo
- 4.3.3. Tejido adiposo como órgano endocrino
- 4.3.4. Fisiología del tejido adiposos. Lipogénesis y lipólisis
- 4.3.5. Generalidades del sobrepeso y la obesidad. Epidemiología

4.4. Métodos de diagnóstico en las alteraciones del contorno corporal
- 4.4.1. La historia clínica
- 4.4.2. Antropometría
- 4.4.3. Bioimpedancia
- 4.4.4. Técnicas de imagen aplicadas al estudio del contorno corporal
- 4.1.5. Analítica y técnicas complementarias

4.5. Definición, etiopatogenia y diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal
- 4.5.1. Celulitis
- 4.5.2. Adiposidades localizadas
- 4.5.3. Lipedema
- 4.5.4. Flacidez
- 4.5.5. Cambios corporales relacionados con el envejecimiento

4.6. Técnicas no quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
- 4.6.1. Tratamientos domiciliarios
- 4.6.2. Técnicas físicas en el tratamiento del contorno corporal: electroterapia, ultrasonidos, radiofrecuencia, presoterapia, etc
- 4.6.3. Técnicas de infiltración en el tratamiento del contorno corporal: mesoterapia/intradermoterapia. Hidrolipoclasia
- 4.6.4. Carboxiterapia
- 4.6.5. Protocolos de tratamiento

4.7. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
- 4.7.1. Tratamiento quirúrgico de los reflujos venosos
- 4.7.2. Liposucción y técnicas de liposucción asistida
- 4.7.3. Plastias
- 4.7.4. Técnicas quirúrgicas y mínimamente invasivas para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad (balón gástrico, cirugía bariátrica)
- 4.7.5. Protocolos pre y postoperatorios en lipedema

4.8. Lipedema y lipodistrofias
- 4.8.1. Epidemiología y etiopatogenia del lipedema
- 4.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental del lipedema
- 4.8.3. Tratamiento conservador del lipedema
- 4.6.4. Tratamiento quirúrgico del lipedema
- 4.8.5. Lipodistrofias congénitas y adquiridas

4.9. Celulitis
- 4.9.1. Diagnóstico y clasificación
- 4.9.2. Protocolo de tratamientos
- 4.9.3. Tratamientos médico-estéticos y quirúrgicos
- 4.9.4. Tratamientos domiciliarios
- 4.9.5. Recomendaciones para el control de los factores agravantes

4.10. Protocolos de tratamiento en alteraciones del contorno corporal
- 4.10.1. En sobrepeso y obesidad
- 4.10.2. En adiposidades localizadas
- 4.10.3. En flacidez corporal
- 4.10.4. En enfermedad venosa crónica
- 4.10.5. En patología linfática de los miembros

Esta será una capacitación clave para avanzar en tu carrera”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



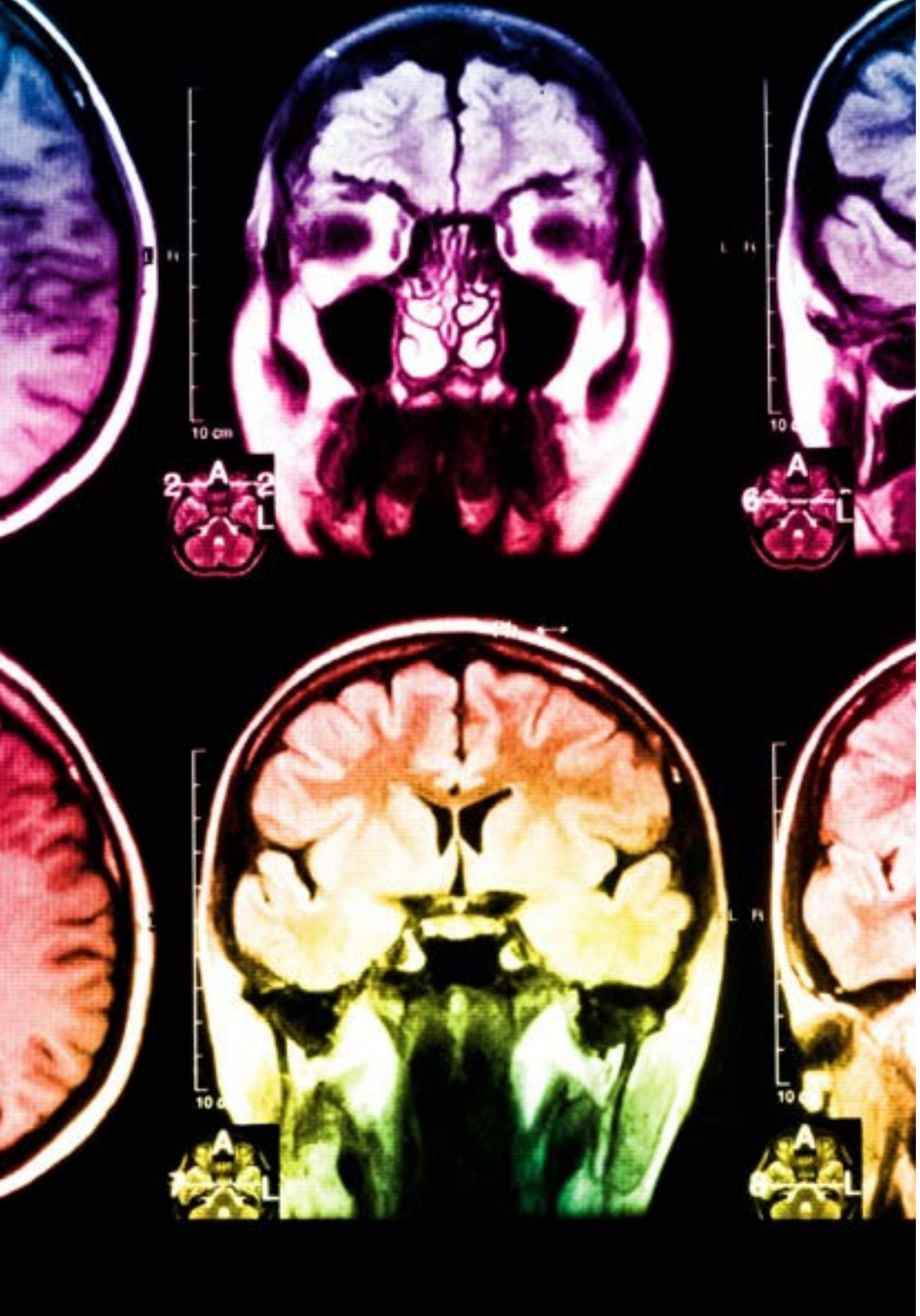
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

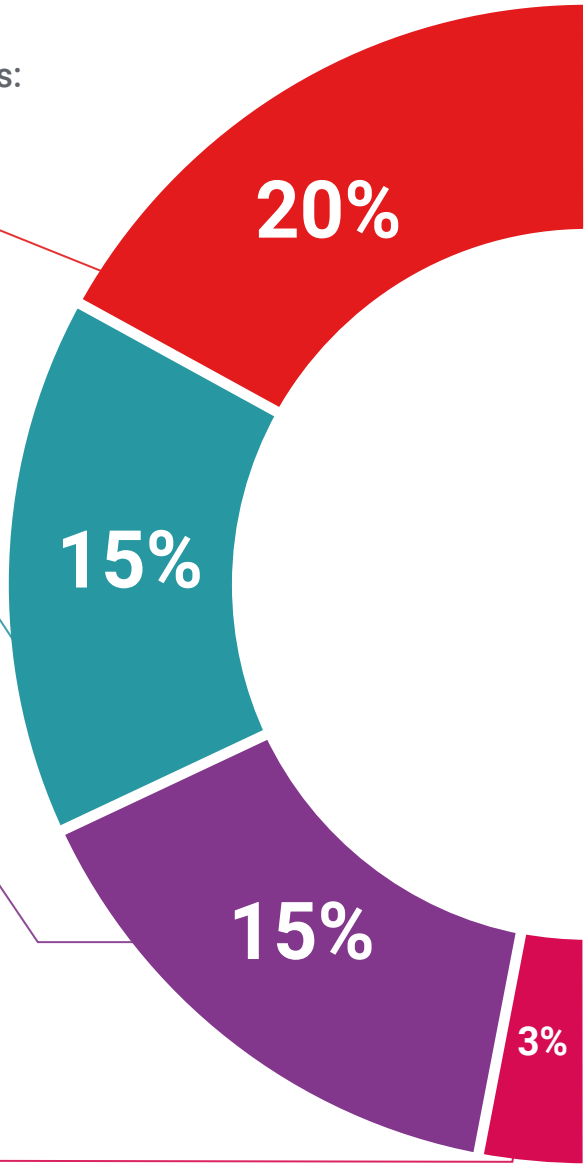
Resúmenes interactivos

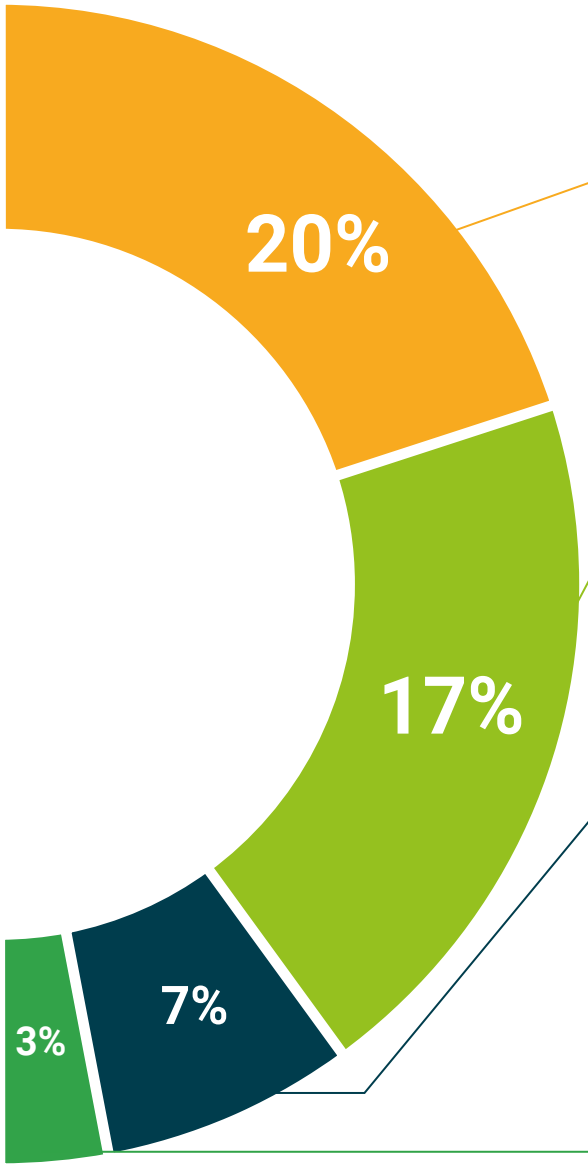
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Medicina Estética Corporal garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Medicina Estética Corporal** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Medicina Estética Corporal**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Medicina Estética Corporal

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 600 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario

Medicina Estética Corporal

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Experto Universitario

Medicina Estética Corporal



tech universidad tecnológica