Máster Título Propio

Medicina del Sueño



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Medicina del Sueño

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/master/master-medicina-sueno**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 16

04 Dirección del curso — pág. 20

05 Estructura y contenido — pág. 34

06 Metodología — pág. 46

07 Titulación — pág. 54

01

Presentación

En este programa se destaca el énfasis general de los avances en los pujantes campos de la cronobiología y la cronopatología, aplicados al ciclo sueño-vigilia, así como la inclusión de los últimos hallazgos relacionados con la neurodegeneración y, dentro de los siempre complicados trastornos de conducta durante el sueño, el concepto de disociación sueño-vigilia. En los campos más clásicos, se presta una destacada atención a los problemas más prevalentes, como son el insomnio, los trastornos respiratorios durante el sueño y el síndrome de piernas inquietas, clarificando los frecuentes puntos oscuros y errores en su comprensión y manejo. La exposición práctica y comprensible de la tecnología diagnóstica y sus constantes avances es otro de los muchos puntos fuertes del programa, que dedica asimismo un amplio y diferenciado espacio al conocimiento práctico de las alteraciones del sueño en la edad pediátrica.





Una oportunidad única de especializarse en un sector con alta demanda de profesionales”

Existe un creciente interés multidisciplinar por la Medicina del Sueño, disciplina en franca expansión, tanto si se aborda desde un punto de vista global o desde la "especialización parcial", dependiendo del campo sanitario original o área concreta de interés, en todos los casos, es vital un conocimiento genérico riguroso y actualizado en todas sus parcelas. Este Máster cumple sobradamente este objetivo, desde un prisma eminentemente práctico. Su enfoque le diferencia de muchos otros tratados y cursos sobre esta disciplina transversal, que genera la frecuente queja de resultar demasiado "descriptivos" y "teóricos", y, por tanto no del todo útiles en resolución de muchas situaciones que se presentan en el manejo clínico.

Con el objetivo claro de aunar evidencia científica y utilidad práctica, este Máster de Medicina del Sueño cuenta con un amplio, actualizado e inmejorable programa, elaborado por un variado equipo de expertos profesionales (médicos, psicólogos, biólogos, ingenieros, etc.), que aportan su contrastada experiencia en forma de explicaciones, ejemplos prácticos amenos, clarificadores, abundante apoyo gráfico-audiovisual, absolutamente imprescindible en la docencia de esta pujante disciplina

Además, este programa cuenta con la ventaja de desarrollarse en un formato 100% online, por lo que los alumnos serán los encargados de decidir cuando y donde estudiar, distribuyéndose de manera autónoma sus horas de estudio, de tal manera que puedan compaginar su tiempo de capacitación con el resto de sus obligaciones diarias.

Este **Máster en Medicina del Sueño** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos, presentados por expertos en Medicina del Sueño
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos, con los que están concebidos, recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre la seguridad y Medicina del Sueño
- Los ejercicios prácticos, donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su hincapié en metodologías innovadoras en Medicina del Sueño
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo, fijo o portátil, con conexión a internet

Te ofrecemos un completísimo programa para que te desarrolles en el ámbito de la Medicina del Sueño. No lo pienses más y matricúlate con nosotros"

Este Máster es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en Medicina del Sueño"

Te ofrecemos un sistema de vídeo interactivo, que te hará más sencillo el estudio de este programa.

Nuestra capacitación 100% online y nuestra novedosa metodología educativa te permitirá compaginar tus estudios con el resto de tus obligaciones diarias.

Incluye, en su cuadro docente, a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo, programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se basa en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional, que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el especialista contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, realizado por reconocidos expertos en Medicina del Sueño y con gran experiencia.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el médico consiga dominar de manera práctica y rigurosa las últimas técnicas en la materia.



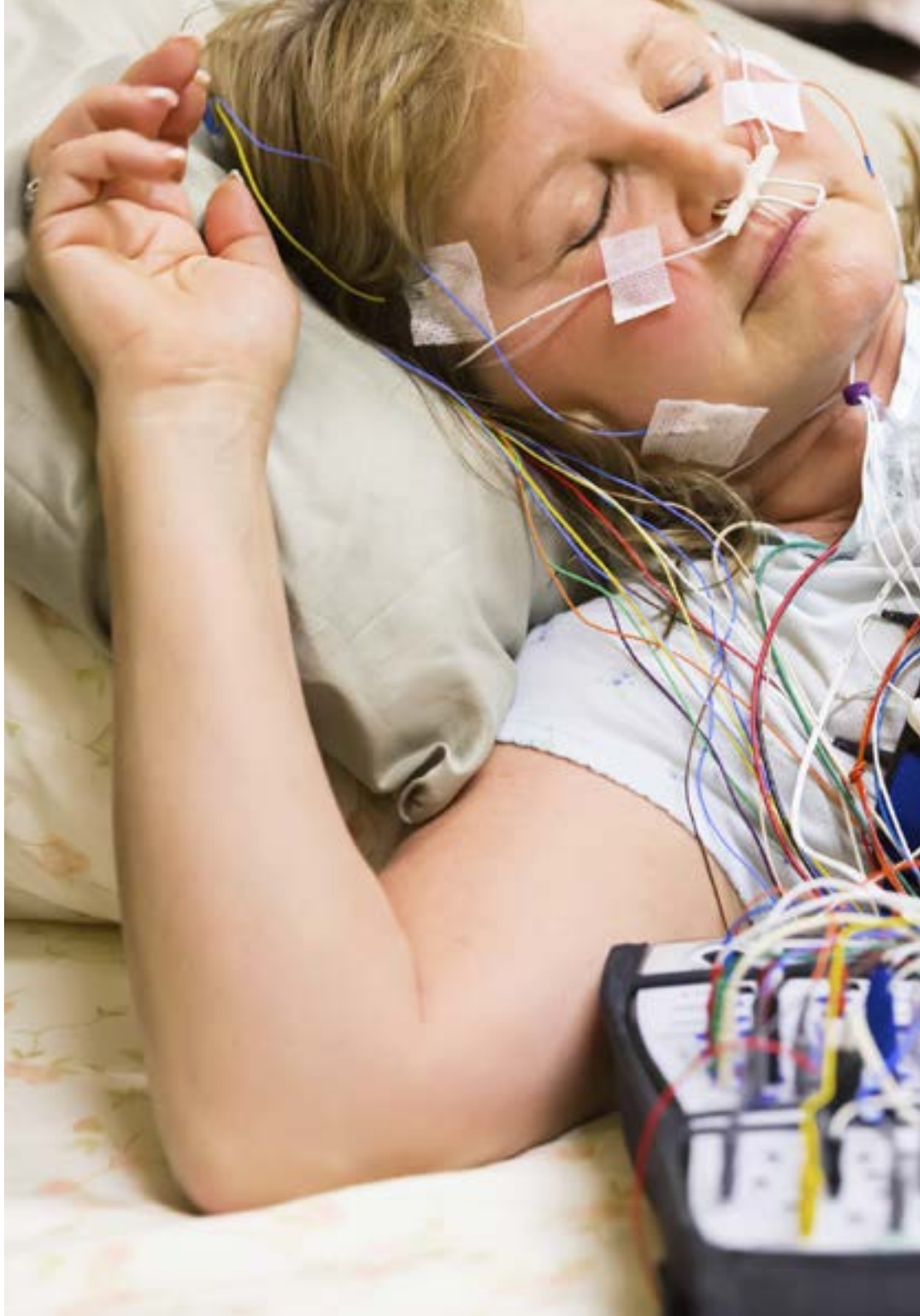


Nuestro principal objetivo es ayudar a nuestros alumnos a que adquieran la excelencia académica y profesional”

Objetivo general

- Manejar y/o actualizar los conocimientos y competencias necesarios para un adecuado ejercicio en la Medicina del Sueño a nivel global, desde los puntos de vista clínico e instrumental

Conviértete en un profesional aumentando tus conocimientos en este campo de estudio tan apasionante"





Objetivos específicos

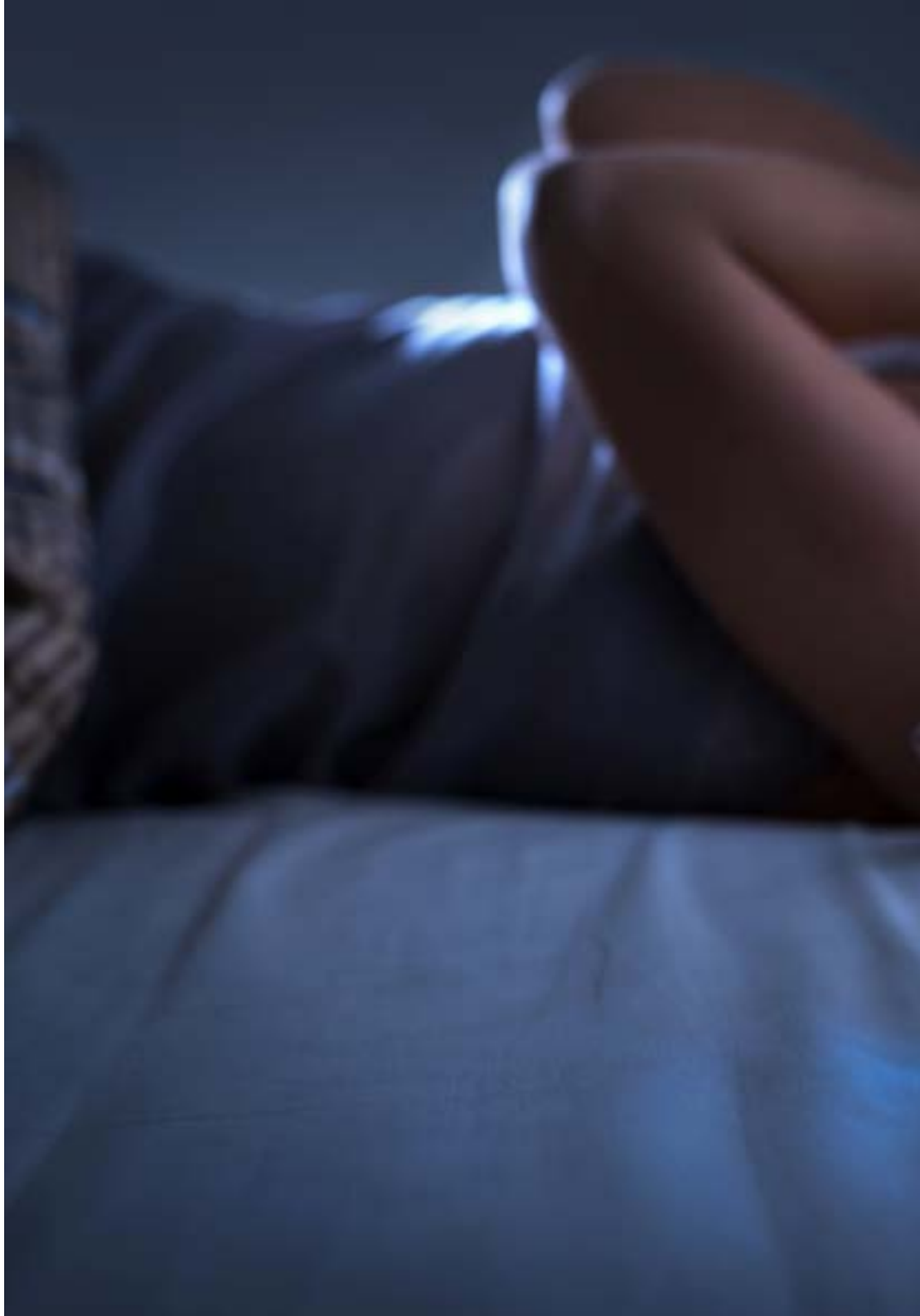
Módulo 1. Aspectos fundamentales previos en Medicina del Sueño

- Conocer de manera profunda el sueño normal, su estructura, funciones y la evolución del mismo a lo largo de las diferentes etapas de la vida. Comprender los mecanismos implicados a nivel psicobiológico y neurofisiológico desde un punto de vista práctico
- Manejar los fundamentos necesarios sobre los factores cronobiológicos implicados en la regulación de los ciclos vigilia-sueño, así como sobre la evolución del sistema circadiano a lo largo de la vida, aspectos de gran importancia en Medicina del Sueño y que el alumno aprenderá y comprenderá en este módulo
- Comprender en profundidad el significado y las últimas novedades sobre los factores provocadores en el campo de la aún mal conocida y poco comprendida actividad onírica, desde un prisma de evidencia científica
- Manejar conocimientos claros y actualizados sobre la problemática no infrecuente de los fármacos de uso habitual, en problemas médicos prevalentes que modifican el sueño-vigilia
- Familiarizarse con la capacitación adecuada en la realización, de forma precisa y estructurada, de la anamnesis clínica y la orientación inicial del proceso diagnóstico

Módulo 2. Aspectos técnicos y organizativos del proceso diagnóstico

- Comprender en profundidad qué parámetros biológicos son de interés en los diferentes registros de sueño, cómo se pueden registrar y cómo funcionan los sensores que los monitorizan
- De entre todo el abanico de pruebas posibles deberá adquirir y manejar competencias en la elección más adecuada de la prueba de sueño a realizar
- Manejar conocimientos y competencias sobre las indicaciones, registro, análisis e interpretación de sistemas simplificados de todo tipo en el diagnóstico de los trastornos del sueño
- Aplicar conocimientos y competencias sobre las indicaciones, registro y resolución práctica de problemas durante la prueba de la Polisomnografía (PSG) de sueño nocturno, como *Gold-Standard* de las técnicas de estudio del sueño

- Incluye la adquisición de competencias específicas y capacitación, para realizar el análisis y la interpretación de la estructura de sueño y de eventos de todo tipo registrados, así como la capacitación para entender y valorar los informes de registros ajenos
- Especializarse en las indicaciones actuales de la PSG y en qué casos ampliar o completar dicha prueba, con elementos complementarios de muy diverso tipo
- Manejar competencias en implementación e interpretación de pruebas instrumentales adicionales para apoyo diagnóstico en cuadros de hipersomnolencia diurna o en el síndrome de piernas inquietas
- Conocer, de manera profunda, formas novedosas de abordar los trastornos de sueño, mediante monitorización con sensores o sistemas diferentes a los clásicos. Algunas de ellas mediante sistemas inalámbricos, sensores de tránsito del pulso, o el uso de sensores micro-ondas que pretenden disminuir la complejidad de pruebas ya existentes. Otras como la monitorización circadiana con cronosensores, con el fin de registrar parámetros fundamentales para el diagnóstico de trastornos de sueño, que las pruebas clásicas no cubren
- Incidir en la importancia del registro de la imagen y sonido en los estudios de sueño
- Definir conocimientos teóricos de cómo con software integrado en los aparatos se puede analizar la señal bioeléctrica, para posteriormente, en la práctica ordinaria, estar capacitados en la programación los diferentes aparatos de diagnóstico y para utilizar las herramientas que cada uno de ellos pone a nuestra disposición
- Especializarse en cómo se organiza una unidad de sueño en sus diferentes niveles asistenciales. Para ello, el alumno aprenderá los diferentes circuitos por patologías prevalentes o específicas de sueño, que optimizan los recursos e integran la totalidad del proceso asistencial





Módulo 3. Insomnio en adultos. Sueño en Psiquiatría en adultos

- Obtener una visión global de los problemas de insomnio en la población adulta, sus diferentes tipos, a la par que comprender la importancia y trascendencia del trastorno y su necesidad de tratamiento, dada su frecuencia en la clínica del sueño
- Manejar los conocimientos necesarios para realizar un diagnóstico que permita, entre las diferentes opciones, llegar a una selección del tratamiento más adecuado a cada caso, con frecuencia mixto y multidisciplinar
- Poder conocer en profundidad los diferentes tratamientos no farmacológicos, con los diferentes elementos que los componen, principalmente las denominadas técnicas cognitivo-conductuales. El alumno aprenderá a interpretar los informes de las mismas y conocerá sus diferentes herramientas, clarificando sus indicaciones su utilidad y sentando las bases de una colaboración óptima entre los diferentes profesionales sanitarios implicados
- Capacitar al alumno en el abordaje farmacológico de los problemas de insomnio, actualizando sus conocimientos al respecto, en pro de una mejor prescripción, y profundizar en la planificación estratégica e individualizada de las pautas a seguir según los casos
- Conocer en profundidad el alcance de los problemas de sueño, más allá del insomnio, asociados a diferentes problemas de salud mental, con el fin de facilitar su manejo global, poniendo en valor el papel relevante de lograr sueño adecuado en la satisfactoria evolución de estas patologías

Módulo 4. Hipersomnias en adultos. Trastornos del ritmo circadiano en adultos

- Aprender a diferenciar la excesiva somnolencia diurna de la fatiga o la anhedonia, con base en sus características clínicas y potenciales causas subyacentes. Conocer qué consideramos como somnolencia diurna patológica y qué métodos diagnósticos pueden ayudar a objetivarla y cuantificarla
- Tener conocimientos específicos en las diferentes hipersomnias de origen central y aprender a diferenciarlas. El alumno se capacitará y/o conseguirá una puesta al día en las diferentes opciones terapéuticas, existentes para estos procesos
- Manejar conocimientos y comprender los diferentes trastornos por alteración circadiana del ciclo vigilia-sueño, tanto por alteraciones endógenas como los provocados por factores exógenos

- Comprender en profundidad los muy poco conocidos conceptos fundamentales en los que se basa la utilización exitosa de la luminoterapia en prevención y tratamiento de las alteraciones circadianas, sus posibles modalidades de uso y en qué se fundamentan a nivel biológico
- Realizar una puesta al día rigurosa en las demás opciones terapéuticas existentes, en el momento actual, para el tratamiento de este tipo de trastornos, aunque también de la cada vez más pujante y utilizada melatonina. El alumno conocerá mitos y verdades en el tratamiento de la melatonina y se actualizará en el manejo de sus diferentes formulaciones, algunas novedosas

Módulo 5. Trastornos respiratorios del sueño (TRS): aspectos clínicos en adultos

- Manejar conocimientos en profundidad de los aspectos clínicos científicos y técnicos relacionados con los trastornos respiratorios del sueño, en especial del SAHS
- Actualizar las capacidades clínicas del alumno en TRS, con el objetivo de incentivarle en su trabajo diario
- Adquirir habilidades para identificar otros trastornos respiratorios del sueño, más allá del SAHS
- Desarrollar y actualizar competencias en el manejo clínico individualizado del paciente con SAHS, primordialmente en el campo de las diferentes opciones de ventilación no invasiva y, más allá de ella, en las novedades en tratamiento posicional e incipientes hallazgos y evidencias en el campo farmacológico

Módulo 6. Trastornos respiratorios del sueño (TRS): la cirugía, la odontología y la rehabilitación funcional en el SAHS

- Desarrollar conocimientos anatomofuncionales de las vías aéreas superiores y de sus métodos de exploración, que son muy útiles desde el punto de vista de la orientación, manejo quirúrgico y odontológico de los factores que influyan en la obstrucción de la vía aérea superior. Se presta especial atención, aunque no solo a las indicaciones y metodología de la moderna tecnología de la somnoscopia (DISE)
- Especializarse en las diferentes técnicas quirúrgicas, incluyendo las técnicas multinivel, sus indicaciones precisas y utilidad en las diferentes situaciones, solas o combinadas con otras técnicas
- Aplicar competencias en la utilidad, indicaciones y mecanismos de acción de los modernos dispositivos y técnicas odontológicas usadas solas, como alternativa, o en combinación con otras técnicas terapéuticas
- Especializarse en las diferentes técnicas miofuncionales de rehabilitación de músculos implicados en la obstrucción de vía aérea, sus indicaciones, hasta dónde y cómo pueden ayudar en la prevención y resolución de problemas
- Saber integrar todas las técnicas comentadas a nivel de decisiones, para protocolizar adecuadamente la línea terapéutica a seguir en cada paciente, manteniendo posibles soluciones alternativas o de rescate según la evolución particular

Módulo 7. Trastornos del comportamiento y del movimiento durante el sueño en adultos

- Conocer en profundidad el campo de las parasomnias o trastornos de comportamiento y otras situaciones conductuales durante el sueño NREM y durante el sueño REM, aprendiendo estrategias en el necesario diagnóstico diferencial entre ellos y otras entidades, comprendiendo cuál es su significado y cómo se manejan
- Adquirir conocimientos en la comprensión del concepto de disociación sueño-vigilia, aprender a identificar, situar y manejarla las complejas, aún poco conocidas, entidades integradas en el Status Dissociatus
- Adquirir competencias en la comprensión y manejo del síndrome de piernas inquietas
- Conocer las novedades en sus mecanismos de producción y afrontar satisfactoriamente la resolución de los aspectos más problemáticos de la enfermedad, en especial su correcto diagnóstico y un adecuado manejo, que evite complicaciones evolutivas del tratamiento inadecuado, circunstancia desgraciadamente demasiado frecuente
- Saber identificar otros trastornos y manifestaciones del movimiento durante el sueño de naturaleza muy variada, algunos muy frecuentes, saber qué se conoce de su significado y como afrontarlos

Módulo 8. Trastornos neurológicos relacionados con el sueño en adultos

- Manejar conocimientos y últimas novedades sobre los mecanismos por los que se consolida la memoria durante el sueño, así como sobre el procesamiento de la información (sensorial y motora)
- Profundizar en los conceptos de la neurobiología, neuroanatomía y neurofisiología del trastorno de conducta del sueño REM, su relación con las diferentes alfasinucleopatías, así como la relación con diferentes fenotipos de enfermedad y las implicaciones terapéuticas
- Conocer qué otras alteraciones de sueño se pueden encontrar en estas enfermedades, su manejo y prevención
- Aprender sobre los principales trastornos del sueño en las diferentes demencias, tanto en su significación, diagnóstico y manejo terapéutico
- Manejar competencias en el conocimiento de cuales son otros trastornos neurológicos que o bien afectan al sueño, o se caracterizan por manifestarse predominantemente durante el mismo, cómo lo hacen y qué se puede hacer, cómo son ciertas formas de epilepsia, de cefaleas y de procesos autoinmunes neurodegenerativos, como el síndrome anti-IGLON 5, etc.)
- Conocer de manera profunda qué alteraciones del sueño se producen y qué implican en grupos de procesos neurológicos concretos, como son las neuromusculares, autoinmunes neurológicas más frecuentes, las enfermedades cerebrovasculares y los traumatismos craneoencefálicos

Módulo 9. Trastornos sueño-vigilia en la edad pediátrica

- Conocer en profundidad las características del sueño normal en el niño y adolescente, e identificar los cambios fisiológicos que se van produciendo (en el sueño) a medida que se va completando el proceso de maduración cerebral, hasta llegar a la edad adulta
- Manejar conocimientos en todas y cada una de las diferentes patologías más frecuentemente asociadas en la edad infanto-juvenil (SAHS, SPI, Insomnio, Parasomnias, ESD, Ritmo Circadiano, etc.) conociendo su presentación, diagnóstico y tratamiento en niños y adolescentes, así como las características diferenciales en cuanto a la presentación, diagnóstico y tratamiento de esos mismos trastornos en la edad adulta
- Aprender las diferentes técnicas diagnósticas existentes, para el correcto diagnóstico de los trastornos del sueño, más frecuentes en pediatría, y conocer las diferencias de procedimiento e interpretación con las realizadas en adultos
- Familiarizarse con competencias en la comprensión y manejo de los trastornos del sueño, asociados a niños con enfermedades crónicas (asma, diabetes, etc.) o en retraso del neuro-desarrollo (TADH y TEA)
- Entender que la identificación precoz y el tratamiento adecuado del trastorno del sueño, asociado a la patología de base, mejorarán la calidad de vida del paciente, pudiendo tener relevancia en la evolución y pronóstico de la enfermedad de base

Módulo 10. El sueño en otras situaciones médicas y sociales. Sueño y salud

- Comprender en profundidad los cambios fisiológicos que se producen durante el sueño, a nivel cardiovascular, digestivo y endocrinológico; conocer lo que se sabe de la influencia entre el sueño y la alimentación
- Adquirir competencias sobre las consecuencias de las alteraciones de estos sistemas en el sueño y viceversa, aprendiendo cómo orientar, manejar e informar al afectado de la situación
- Aprender y actualizarse sobre los últimos y novedosos hallazgos e implicaciones en la relación mutua bidireccional entre el sueño y el cáncer, entre el sueño y los procesos dolorosos
- Manejar conocimientos actualizados sobre la influencia mutua del sueño y diversas situaciones, como son los confinamientos, las hospitalizaciones, vivir en zonas altas y la relación con el sueño, la aviación y el espacio
- Especializarse sobre lo más novedoso en los candentes campos de la relación entre sueño-deporte. sueño-salud laboral y sueño-académica
- Clarificar el necesario conocimiento que se debe tener en relación con el ejercicio profesional en la Medicina del Sueño y sus aspectos legales

03

Competencias

Después de superar las evaluaciones del Máster en Medicina del Sueño, el médico habrá adquirido las competencias profesionales necesarias, para una praxis de calidad y actualizada, con base en la última evidencia científica.





Con este programa serás capaz de dominar las técnicas diagnósticas y procedimientos más habituales en Medicina del Sueño”

Competencias generales

- Comprender los mecanismos implicados a nivel psicobiológico y neurofisiológico, desde un punto de vista práctico
- Familiarizarse con la capacitación adecuada en la realización, de forma precisa y estructurada, de la anamnesis clínica y orientación inicial del proceso diagnóstico

Capacítate para el éxito con la ayuda de este programa, con el que aprenderás a desarrollarte en el ámbito de la Medicina del Sueño"



Competencias específicas

- Manejar conocimientos y competencias sobre las indicaciones, registro, análisis e interpretación de sistemas simplificados de todo tipo, en el diagnóstico de los trastornos del sueño
- Conocer en profundidad el alcance de los problemas de sueño, más allá del insomnio, asociados a diferentes problemas de salud mental, con el fin de facilitar su manejo global, poniendo en valor el papel relevante de lograr sueño adecuado, en la satisfactoria evolución de estas patologías
- Comprender en profundidad los muy poco conocidos conceptos fundamentales, en los que se basa la utilización exitosa de la luminoterapia, en prevención y tratamiento de las alteraciones circadianas, sus posibles modalidades de uso y en qué se fundamentan a nivel biológico
- Identificar otros trastornos respiratorios del sueño, más allá del SAHS
- Adquirir competencias en la utilidad, indicaciones y mecanismos de acción de los modernos dispositivos y técnicas odontológicas usadas solas, como alternativa, o en combinación con otras técnicas terapéuticas
- Conocer otros trastornos neurológicos que, o bien afectan al sueño o se caracterizan por manifestarse predominantemente durante el mismo, cómo lo hacen y qué se puede hacer, algunos de estos trastornos se presentan en ciertas formas de epilepsia, de cefaleas y de procesos autoinmunes neurodegenerativos como el síndrome anti-IGLON 5, etc.
- Manejar conocimientos en todas y cada una de las diferentes patologías frecuentemente asociadas en la edad infanto-juvenil (SAHS, SPI, insomnio, Parasomnias, ESD, ritmo circadiano,etc.) conociendo su presentación, diagnóstico y tratamiento en niños y adolescentes, así como las características diferenciales en cuanto a la presentación, diagnóstico y tratamiento de esos mismos trastornos en la edad adulta
- Aprender las diferentes técnicas diagnósticas existentes para el correcto diagnóstico de los trastornos del sueño más frecuentes en pediatría y conocer las diferencias de procedimiento e interpretación con las realizadas en adultos
- Familiarizarse con competencias en la comprensión y manejo de los trastornos del sueño asociados a niños con enfermedades crónicas (asma, diabetes,etc.) o en retraso del neuro-desarrollo (TADH y TEA)
- Entender que la identificación precoz y el tratamiento adecuado del trastorno del sueño asociado a la patología de base, mejorarán la calidad de vida del paciente pudiendo tener relevancia en la evolución y pronóstico de la enfermedad de base
- Clarificar el necesario conocimiento que se debe tener en relación con el ejercicio profesional en la Medicina del Sueño y sus aspectos legales

04

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Medicina del Sueño, que vierten en esta capacitación la experiencia de sus años de profesión. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales profesionales en la materia se han unido para ofrecerte los conocimientos más amplios en este campo, de tal manera que puedas desarrollarte con totales garantías de éxito"

Dirección



Dr. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica, Hospital San Rafael
- Experto en Medicina del Sueño (acreditado por el CEAMS, primer examen nacional, 2013)
- Coordinador y fundador de la Unidad de Medicina del Sueño de MIPsalud, Madrid. Especialista y asesor clínico en Medicina del Sueño en el Centro de Enfermedades Neurológicas de Madrid y en la Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño, Hospital San Rafael de Madrid, España
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), miembro fundador y ex-coordinador de su grupo de trabajo de Trastornos de conducta y comportamiento durante el sueño
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), miembro de su grupo de trabajo de Trastornos del sueño
- Socio de Honor, asesor médico y especialista recomendado de la Asociación Española del Síndrome de Piernas Inquietas (AESPI)
- Director del Curso Online "SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (ENFERMEDAD DE WILLIS-EKBOM)", (AESPI/Información sin fronteras) dirigido a profesionales sanitarios, jul. de 2016-jul. de 2017

Profesores

Dr. García de Gurtubay Gálligo, Iñaki

- Especialista en Neurofisiología Clínica. Grado de Doctor en Medicina. Experto en Medicina del Sueño (acreditación CEAMS, 2013)
- Jefe de Servicio de Neurofisiología Clínica y Responsable de la unidad multidisciplinar de patología del sueño de CHN-SNS, Pamplona, España
- Profesor y tutor del practicum del Máster de Ingeniería Biomédica de la ETS de Ingenieros Industriales y de Telecomunicación de Universidad Pública de Navarra (UPNA)
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), miembro de su Grupo de trabajo de Trastornos del sueño
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), y de su Grupo de trabajo de Trastornos de movimiento y de la conducta durante el sueño
- Consultor de proyectos como Experto en tecnología biomédica, Instituto de Salud Carlos III
- Miembro del grupo de trabajo Medical Technologies Assessment, Internacional Federation of Clinical Neurophysiology (IFCN)
- Asesor médico de Walden Medical Neurodigital Therapies
- Miembro del Grupo de investigación Neurofisiología de los ritmos cerebrales, epilepsia y sueño del Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra-IdISNA
- Miembro del Grupo Sociotecnología para innovación en salud

Dr. Ortega-Albás, Juan José

- Responsable de la Unidad de Sueño del Hospital General Universitario de Castellón
- Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la UJI en el área de neurofisiología y sueño
- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Experto en Medicina del Sueño acreditado por la ESRS y CEAMS/FESMES
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES) y de la Sociedad Española de neurofisiología Clínica (SENFC)

Dña. Gismera Neuberger, Silvia

- Licenciada en Psicología. Grado de Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, Universidad Autónoma de Madrid
- CEO de www.dormirmejor.es
- Profesora de las comisiones de evaluación del Máster de Dirección y Gestión Sanitaria y del Máster de Seguridad del Paciente, Universidad Internacional de la Rioja (UNIR)
- Profesora Honoraria, Universidad Autónoma de Madrid (docencia en Doctorado y tutor profesional del practicum)
- Experta en Gestión de Empresas Saludables (Instituto de la Salud y Bienestar, ISLB)
- Miembro de Sociedad Española del Sueño (SES)

Dra. Díaz de Terán López, Teresa

- Médico especialista en Medicina Interna. Médico especialista en Neumología
- Facultativo Especialista Adjunto del Servicio de Neumología y de la Unidad multidisciplinar de trastornos del sueño y ventilación, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Pertenencia a sociedades científicas:
- Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)
- Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (SOCALPAR)
- Sociedad Española del Sueño (SES)
- Investigadora principal en 1 proyecto de investigación e investigadora asociada en 5 proyectos de investigación multidisciplinares en Medicina del Sueño
- Estancia formativa en la Unidad Lane Fox del Hospital St Thomas, Londres (2017, 3 meses)

Dra. Martínez Martínez, María Ángeles

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica vía MIR, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España. Experta en Medina del sueño (acreditación CEAMS, 2013)
- Médico adjunto del Servicio de Neurofisiología Clínica y co-coordinadora de la Unidad multidisciplinar de trastornos del sueño y ventilación del Hospital universitario Marqués de Valdecilla
- Máster universitario en "Sueño: fisiología y medicina", Universidad Pablo de Olavide-Colegio de América, 2007
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), miembro de su Grupo de trabajo de Trastornos de comportamiento y del movimiento durante el sueño
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Cínica (SENFC)
- Miembro del Spanish Sleep Network
- Co-presidenta de la XXV Reunión anual de la Sociedad Española de Sueño, Santander, 2017
- Investigadora asociada en 4 proyectos de investigación en Medicina del Sueño en los últimos 5 años

Dra. Milán Tomás, Ángela

- Médico especialista en Neurología
- Experta en Medicina del Sueño, (acreditación CEAMS)
- Colaboradora Clínica en Neurología, consultas monográficas de Demencias y trastornos del sueño, en la Clínica Universidad de Navarra, sede de Madrid , España
- Profesora asociada de la Universidad de Navarra
- Clinical-research Fellow at Sunnybrook Health Sciences Centre, Toronto (Canadá), en Neurología cognitiva y de trastornos del movimiento. (2016-2018)
- Research Fellow at University of Toronto (Canadá) en Medicina del Sueño (2014-2016)

Dr. Jiménez Ferreres, Luis

- Médico especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de cabeza y cuello, Universidad Autónoma de Madrid. Grado de Doctor en Medicina (Universdad Complutense de Madrid)
- Médico Adjunto del Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía cérvico-facial del Hospital San Rafael, Madrid
- Director Unidad multidisciplinar del Sueño, Hospital San Rafael, Madrid
- Máster en "Alta Dirección Sanitaria", Arthur Andersen (Madrid)
- Máster universitario en "Sueño: fisiología y medicina" por la UCAM
- Pertenencia a sociedades científicas:
- Miembro de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de cabeza y cuello (SEORL)
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES)
- Miembro de la American Association of Sleep Medicine (AASM)
- Miembro de la Sociedad Madrileña de Otorrinolaringología
- Miembro de la Sociedad Castilla la Mancha de Otorrinolaringología
- Miembro de European Society of Paediatric Otolaryngology. (ESPO)
- Miembro de la Interamerican Association of Pediatric Otolaryngology. (IAPO)

Dra. Rodríguez Ulecia, Inmaculada

- Jefa de servicio de Neurofisiología Clínica, Hospital Universitario San Roque Meloneras, Maspalomas, Las Palmas (Canarias)
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica
- Máster en Medicina de Urgencias, Emergencias y catástrofes, Universidad Cardenal Herrera

Dr. Sans Capdevila, Óscar

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Experto en Medicina del Sueño (acreditación CEAMS, 2013), European Somnologist (acreditación ESRS, 2014)
- Coordinador de la Unidad de Sueño del Hospital infantil Sant Joan de Deu, Barcelona, España
- Docente en Máster universitario en "Neurología Pediátrica" (UB)
- Docente en Máster universitario en "Psicopatología" (UAB)
- Pertenencia a sociedades científicas:
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), miembro de su junta directiva (tesorero)
- Miembro de la American Academy of Sleep Medicine (AASM)
- Miembro de la International Pediatric Sleep Association (IPSA)
- Miembro de la European Sleep Research Society (ESRS)
- Miembro del comité local del 2013 World Congress of Sleep Medicine, Valencia, España
- Revisor de publicaciones en las siguientes revistas médicas:
- Revista de Neurología (Spain)
- Pediatrics (Sleep)

Dr. Sanz Costa, Valentín

- Director de la Unidad de Electro-encefalografía del servicio de Neurología, Hospital Universitario de Caracas
- Pediatra especialista en Neurología infantil, con especial formación académica en neurofisiología aplicada en EEG, VideoEEG y en el tratamiento y cirugía de la epilepsia infantil
- Máster en Sueño y psiquiatría infanto-juvenil
- Profesor de Neurofisiología y Neurología post-gardo, Universidad Central de Venezuela

Dr. Puertas Cuesta, Francisco Javier

- Especialista en Neurofisiología Clínica (1997). Grado de Doctor en Medicina por la Universidad Cardenal Herrera CEU (2006). Diploma Veille Sommeil, Université de Montpellier (1998). Expert in Sleep Medicine, European Sleep Research Association (2012)
- Jefe de Servicio de Neurofisiología y de la Unidad de Sueño del Hospital Universitario de la Ribera desde 1999
- Profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad Católica . de Valencia y director del departamento de especialidades quirúrgicas desde 2019. Profesor asociado de Fisiología en Universitat de Valencia desde 2001 a 2018
- Estancias investigadoras y de formación en Medicina del Sueño en el Hospital Universitario de Montpellier, Francia, de 1997 a 1998 y en el Sleep Medicine Center de la Clínica Mayo en Rochester, Minnesota, en 2002
- Vicepresidente actual de la Sociedad Española de Sueño (SES) presidente de la misma en periodo 2006-2010, miembro de la junta directiva de la European Sleep Research Society (ESRS) en periodo 2012-2014

Dra. Bonmatí Carrión, María Ángeles

- Licenciada en Biología por la Universidad de Murcia
- Doctora en Fisiología por la Universidad de Murcia
- Investigadora postdoctoral en la Universidad de Murcia en la actualidad; docente en las asignaturas del departamento de Fisiología (en los grados de Biología, Medicina, y Biotecnología)
- Investigadora postdoctoral en la Universidad de Surrey (Reino Unido) (2016-2018)
- Máster en Tecnología e Investigación en Ciencias Biomédicas (2010, Universidad de Murcia) y Máster Universitario en Formación del Profesorado ESO y Bachillerato, FP y Enseñanzas de Idiomas (2015, Universidad Miguel Hernández)

Dr. Martínez Pérez, Francisco

- Servicio de Neurofisiología Clínica, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda
- Estudios neurofisiológicos avanzados en la Clínica MIP Salud-Medicina Integral Personalizada
- Técnicas de Neurofisiología aplicada en el Instituto de Biomecánica y Cirugía Vitruvio
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica
- Licenciado en Medicina y Cirugía, Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Sueño: Fisiología y Patología, Universidad Pablo Olavide
- Máster en Electrodiagnóstico Neurológico, Universidad de Barcelona
- Investigador, docente universitario, profesor del Máster de Medicina del Sueño
- Autor de varias guías y consensos para distintas sociedades médicas (SENFC, SES, AEP) y la Comisión Nacional de la Especialidad
- Premio Nacional de Medicina Siglo XXI
- European Award in Medicine

Dra. Giménez Badia, Sandra

- Médico adjunta consultora de la Unidad Multidisciplinar de Sueño, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona
- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Doctora en Medicina y Cirugía
- Acreditada como especialista en Medicina del Sueño por la Sociedades Española, Francesa y Europea de Sueño
- Coordinadora del grupo de Cognición y sueño de la Sociedad Española de Sueño
- Estancias formativas en unidades de sueño de centros internacionales de referencia (Stanford, Montpellier y Estrasburgo)
- Profesora asociada de la Universidad de Barcelona

Dr. Rodríguez Falces, Javier

- Ingeniero de Telecomunicación
- Profesor Interino Departamento de Ingeniería Eléctrica y Electrónica, Universidad Pública de Navarra
- Doctorado en ingeniería de comunicación

Dra. Jiménez Setuain, Izaskun

- Médico Especialista en Neumología
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica y de la European Respiratory Society

Dra. Azcona Ganuza, Gurutzi

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona
- Predoctorado del Máster de Neurociencia y Cognición de la Clínica Universidad de Navarra
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología clínica, de la Asociación de Monitorización intraoperatoria (AMINE) y de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

Dr. Ramos-Arguelles Gonzalez, Fernando

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Servicio de Neurofisiología Clínica y Unidad del sueño Clínica Rotger-Grupo Quironsalud Baleares, Mallorca
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, y de la Sociedad Española de Sueño

Dra. Pabón Meneses, Rocío
- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona
- Experto en Medicina del Sueño. Acreditado por FESMES
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica, y de la Sociedad Española de Sueño

Dra. Ciorba Ciorba, Cristina
- Médico especialista en Neumología
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona
- Máster en Avances en Diagnóstico Y Tratamiento de los Trastornos de Sueño de Universidad de Murcia
- Máster Enfermedades Neuromusculares y Complicaciones Respiratorias de Universidad de Versailles, Paris
- Experta en Medicina del Sueño. Acreditado por FESMES
- Experta en Ventilación Mecánica No Invasiva por la Escuela Internacional de VMNI
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, y de la European Respiratory Society

D. Madrid Pérez, Juan Antonio
- Licenciado en Ciencias Biológicas. Doctor en Fisiología
- Especialista en cronobiología, Universidad Pierre et Marie Curie, Paris
- Catedrático de Fisiología
- Director del laboratorio de Cronobiología, Universidad de Murcia, IMIB-Arrixaca y CIBERFES
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño y de de su grupo de trabajo de Cronobiología
- Miembro de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas

Dr. Navallas Irujo, Javier
- Ingeniero de Telecomunicación
- Profesor Contratado Departamento ingeniería eléctrica, electrónica y de comunicación, Universidad pública de Navarra
- Doctorado en ingeniería de comunicación

Dra. Rol de Lama, María Ángeles
- Licenciada en Ciencias Biológicas, con grado de Doctora, Universidad Complutense de Madrid
- Directora del Departamento de Fisiología y Profesora Titular del mismo, Universidad de Murcia. Socia Fundadora de Kronohealth SL
- Miembro del Comité de Expertos del Gobierno de España para el estudio del cambio tde la hora oficial. Miembro de la Comisión de Innovación del IMIB
- Miembro de la Sociedad Española del Sueño, miembro de su grupo de trabajo de Cronobiología

Dra. Imizcoz, María Alfonso
- Médico especialista en Neumología
- Unidad multidisciplinar de sueño. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Doctorado en Medicina y Cirugía. Profesora asociada, Universidad Pública de Navarra
- Experta en Medicina del Sueño, acreditada por CEAMS/FESMES
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño y de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica

D. Florido Gómez, Miguel
- Director comercial en LEDMOTIVE , Barcelona, España
- Ingeniería de Telecomunicaciones
- Training in lamps, LED, technology & lighting

Dra. Rocío Martín, Esmeralda

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica, Hospital Universitario La Princesa, Madrid
- Médico especialista en Neurofisiología Clínica, Clínica Santa Elena, Madrid
- Médico especialista vía M.I.R. en Neurofisiología Clínica, (Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España)
- Especialista en medicina de sueño. Acreditada por la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño, 2020
- Máster en "Sueño: fisiología y medicina", Universidad de Murcia, 2019
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica. Miembro de la Sociedad Española de Sueño (y de su grupo de trabajo de Insomnio)
- Miembro de la Fundación de investigación del Hospital Universitario La Princesa. Miembro de la Sociedad Americana de Neurofisiología Clínica

Dra. Wix Ramos, Rybel

- Médico especialista en Unidad de sueño del servicio de Neurofisiología Clínica, Hospital Universitario de la Princesa (Madrid, España), en Unidad de sueño del servicio de neurología, Hospital HM Sanchinarro (Madrid) y en Unidad de sueño del servicio de neurología, Hospital HM Puerta del sur (Alcorcón, Madrid)
- Doctora en Medicina por la universidad CEU San Pablo (Facultad de medicina)
- Médico especialista vía MIR en Neurofisiología Clínica, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España
- Experta en Medicina del Sueño, acreditada por el CEAMS (2015), la World Sleep Society (2017), y la European Sleep Research Society (2018)
- Máster de sueño: fisiología y medicina. Acreditado, Universidad Pablo de Olavide (Sevilla, España), 2010
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clinica
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (y de su grupo de trabajo de Insomnio)

D. Martín Villa, Iván

- Socio fundador Psicología360
- Socio fundador Psicología y terapias EDS SL
- Psicólogo Clinico en MIPsalud, de Madrid (psicoterapia de trastornos de sueño y psicología general sanitaria)
- Psicólogo Clínico colaborador en Fundación Adecco (Atención personas con discapacidad). Psicólogo Clínico en La Poveda Formación y Desarrollo SL
- Licenciado en Psicología UNED de Madrid, Especialidad Clínica. Perito Jurídico Psicológico
- Experto en trastorno de conducta, adicciones y alteración en la adolescencia

Dr. Sánchez Barros, Cristian

- Facultativo especialista en Neurofisiología Clinica y responsable de la Unidad de Sueño en Hospital Juaneda Miramar del Grupo Hospitalario Red Asistencial Juaneda , Palma de Mallorca (Islas Baleares, España)
- Médico especialista en Neurofisiología Clínica vía MIR, Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid, España
- Doctor en Medicina (PhD) Cum Laude, Universidad Complutense de Madrid
- Miembro activo de la Sociedad Española de Sueño (SES), la Asociación Colombiana de Medicina del Sueño (ACMES) y la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC)
- Miembro activo del Grupo de trabajo de trastornos de movimiento y de comportamiento durante el sueño de la SES
- Asesor internacional en un proyecto de investigación en enfermedad de Huntington liderado por el Grupo de Neurociencias del Caribe de la Universidad Simón Bolívar (Barranquilla-Colombia)

Dra. Gutiérrez Muñoz, Carmen

- Actividad actual en el Instituto de Especialidades Neurológicas (IENSA) y Hospital QuirónSalud, Córdoba, España
- Especialidad en Neurofisiología Clínica vía MIR, Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla
- Certificación europea de Especialista en Medicina del Sueño por la ESRS
- Máster en Sueño: Fisiología y Medicina por la Universidad de Murcia
- Sleep Medicine courses de la Sociedad Americana de Sueño (AASM), 2016-2018
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), Sociedad Americana de Sueño (AASM), Sociedades Española y Andaluza de Neurofisiología Clinica (SENFC, SANFC)

Dr. Albares Tendero, Javier

- Director Unidad del Sueño Centro Médico Teknon. Medicina del Sueño doctor Albares, Barcelona (España)
- Especialista en Neurofisiología Clínica, Hospital Universitario La Paz, Madrid. Especialista Europeo en Medicina del Sueño. Titulado por European Sleep Reseach Society
- Miembro del Consejo Asesor para la Reforma Horaria del Gobierno de Cataluña. Miembro de la Sociedad Española de Sueño(SES)

Dra. Rodríguez Morilla, Beatriz

- Análisis de ritmos circadianos en Kronohealth SL y Cronolab
- Doctora en Psicología
- Licenciada en Psicología
- Máster en Neurociencia
- Forma parte de la Sociedad Española de Sueño (SES)y la *World Association of Sleep Medicine*

Dra. Iznaola Muñoz, María del Carmen

- Médico adjunto en Hospital Virgen de las Nieves de Granada, España
- Especialista en Neurofisiología Clínica
- Doctora en Medicina y Cirugía. Experta en Medicina del Sueño acreditada por la FESMES
- Miembro activo de la Sociedad Española de Sueño (SES), Sociedades Española y Andaluza de Neurofisiología Clinica (SENFC, SANFC)

Dra. Díaz Román, Mónica

- Facultativo especialista en servicio de Neurofisiología clínica, Hospital Lluis Alcanyis, Xativa (Valencia), España
- Especialista en Neurofisiología Clinica via MIR, Hospital La Fe de Valencia, España
- Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño (CEAMS, actual FESMES)
- Máster en "Sueño: Fisiología y Medicina", Universidad de Murcia
- Miembro activo de la SES, de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC) y de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

Dr. Andretta Juárez, Guido Eduardo

- Médico Interno Residente (MIR) cuarto año, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Licenciado en Medicina y Cirugía (Guatemala)

Dra. Teresí Copoví, Irene

- Facultativo especialista en el servicio de Neurofisiología Cínica, Hospital Unversitari i Politècnic la Fe de Valencia, España, con varios años de experiencia en su Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño Miembro activo de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC)

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica, Hospital Unversitari i Politècnic la Fe de Valencia

Dr. Ortega González, Ángel

- Médico Adjunto en Servicio de Neumología, Coordinador Unidad especializada de Ventilación Domiciliaria y Tutor MIR de Neumología en Hospital General Nuestra Señora del Prado, Talavera de la Reina (Toledo, España)
- Médico especialista en Neumología vía MIR, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España
- Máster en Apoyo Respiratorio y Ventilación Mecánica, Universidad de Valencia
- Máster de postgrado no presencial en Dirección de Unidades Clínicas, Universidad de Murcia
- Experto Universitario en Seguridad del Paciente, Organización y Equipos, Universidad de Cádiz

Dr. Ruiz Cubillán, Juan José

- Médico adjunto del Servicio de Neumología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Médico especialista en Neumología
- Máster en Apoyo Respiratorio y Ventilación Mecánica, Universitat de València
- Miembro de la Sociedad Española de patología del Aparato Respiratorio (SEPAR) y de la European Respiratory Society (ERS)

Dra. Abascal Bolado, Beatriz

- Facultativo Especialista en Neumología, área Enfermedades Pulmonares Obstructivas, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España
- Máster en Avances en diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de las vías aéreas, Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas (EPID), Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en gestión clínica de unidades asistenciales por la Sociedad Española de Cardiología
- Miembro de la Sociedad Española de Patología Rspiratoria (SEPAR) y de la European Respiratory Society (ERS)

Dr. Juarros Martínez, Santiago Antonio

- Responsable de la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño, Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- Licenciado Especialista en Neumología, Universidad de Valladolid
- Licenciado Especialista en Medicina del Trabajo, Universidad Complutense de Madrid
- Experto en Medicina del Sueño
- Máster en Avances en Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos Durante el Sueño, Universidad Católica San Antonio (Universidad de Murcia)
- Miembro de la European Respiratory Society, la Sociedad Española de Sueño, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, y de la Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (Miembro del Comité Científico

Dra. Vargas Arévalo, Carmen Rosa

- Médico Adjunto de Neumología, Hospital Clinic de Barcelona y Hospital Palamós
- Médico Especialista en Neumología
- Doctorando de Medicina, Universidad de Barcelona (UB)-Hospital Clinic de Barcelona
- Experto Internacional en Metodología de la Ventilación Mecánica No Invasiva por Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias
- Experto Universitario en Patología de la Pleura, Universidad de Barcelona

Dra. González Martínez, Mónica

- Facultativo especialista de área del servicio de Neumología y co-cordinadora de la Unidad Multidisciplinar de Trastornos de Sueño y Ventilación, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, antabria (España)
- Doctorado en Departamento de Anatomía Patológica, Microbiología, Medicina Preventiva y Salud Pública y Toxicología, Universidad de Zaragoza, España
- Médico especialista en Neumología

Dra. Cristeto Porras, Marta

- Residente de 4º año de Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- Graduada en Medicina por la Universidad de Salamanca
- Formación encaminada a Patología del Sueño y Ventilación. Ha presentado diferentes comunicaciones de medicina del sueño en congresos nacionales
- Estancia en Francia para completar su formación en la Unidad Ambulatoria de Aparatos Respiratorios Domiciliarios y en la Unidad Funcional de Cuidados Respiratorios y Rehabilitación del servicio de Neumología y Reanimación R3S del Hospital Pitié-Salpêtrière en París
- Pertenece a diferentes sociedades científicas como la Sociedad Castellanoleonesa y Cántabra de Patología Respiratoria (SOCALPAR), la Sociedad Española de Patología del Aparato Respiratorio (SEPAR), el Área de Trastornos Respiratorios del Sueño, Ventilación Mecánica y Cuidados Respiratorios Críticos (TRS-VM-CRC) o la European Respiratoy Society (ERS)

Dr. Marco Garrido, Alfonso

- Adjunto al Servicio ORL del Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia
- Licenciado en medicina y cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia
- Facultativo Especialista en otorrinolaringología por formación MIR realizada en la ciudad sanitaria Virgen de la Arrixaca (Murcia)
- Diplomado en Desórdenes Respiratorios del Dormir, Ronquido y Rinología Aplicada. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey. México. Coordinador Dr. Rodolfo Lugo Saldaña
- Miembro y Vocal de la Sociedad ORL de Murcia (SORLMU)
- Miembro de la Sociedad Española del Sueño (SES)
- Miembro Fundador de la Sociedad Iberoamericana de Cirugía del Sueño (SIBECS)
- Miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)
- Vocal de la Comisión de Roncopatía y Trastornos del Sueño. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

Dra. Fernández Jáñez, Cristina

- Docente en diferentes proyectos de formación en centros como el Hospital VITHAS Arturo Soria de Madrid
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra
- Estancias en el Great Ormond Street Hospital for Children (Londres). Programa "Visiting Observer" en el departamento de Otorrinolaringología Pediátrica y Cirugía de cabeza y cuello
- Especialidad realizada por la vía MIR del Ministerio de Sanidad y Consumo de España en Otorrinolaringología en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Dr. Bazán Inostroza, Borja

- Médico residente de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello en Hospital Universitario de La Princesa (Madrid)
- Realización de la Tesis Doctoral en la Facultad de Medicina Universidad Autónoma de Madrid

Dr. Guillén Lozada, Enrique

- Facultativo Especialista Adjunto en Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial en Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- Facultativo Especialista Adjunto en Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial en Hospital Vithas Nuestra Señora de América
- MIR Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Hospital Universitario Virgen del Rocío
- Máster Oficial en Investigación Médica: clínica y experimental. Universidad de Sevilla
- Doctorado Cum Laude en Biología Molecular, Biomedicina e Investigación Clínica. Universidad de Sevilla
- Experto en Patología de la Voz. Universidad de Alcalá

Dr. De Carlos Villafranca, Félix Antonio

- Profesor Titular de Ortodoncia de la Universidad de Oviedo
- Director del Máster de Ortodoncia de la Universidad de Deusto
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Estomatología
- Máster Universitario en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial
- Doctor en Medicina y Cirugía
- Experto en Medicina del Sueño: Acreditado por el Comité Español de Medicina del Sueño
- Experto en Medicina Dental del Sueño: Acreditado por la Federación Española de Sociedades de Sueño
- Miembro titular de la SFODF (Societé Française D'Orthopédie Dento-Faciale)
- Miembro activo de la SEDO (Sociedad Española de Ortodoncia), AESOR (Asociación Española de Especialistas en Ortodoncia), EOS (European Orthodontic society), SOCEFF (Sociedad Española de Fisuras Faciales), EADSM (European Academy of Dental Sleep Medicine), SES

Dña. Neves Leal, Daniela

- Práctica clínica en exclusivo en Terapia Miofuncional Orofacial, autora y coautora de publicaciones científicas y libros relacionados con la respiración oral, apnea del sueño, cirugía maxilofacial y frenillo lingual
- Colaboración docente en varios Grados y Másteres de Odontología, Ortodoncia y Odontopediatría
- Graduada en Logopedia por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Oficial en Avances en Intervención Logopédica y Máster en Motricidad Orofacial - Especialista en Terapia Miofuncional Orofacial
- Posgrado en Rehabilitación Miofuncional y Odontología
- Embajadora de la técnica TBI en España y especialista en la valoración y rehabilitación del frenillo lingual (TBI-EUA)

Dra. Fernández Arcos, Ana

- Médica adjunta en AdSalutem Instituto de Sueño
- Coordinadora del Grupo de Estudio de Sueño de la Sociedad Española de Neurología y miembro de la Sociedad Española de Sueño
- Especialista MIR en Neurología en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- Doctora en Medicina e Investigación Traslacional y Máster en Trastornos del Sueño en la Universidad de Barcelona
- Experta Europea en Medicina del Sueño, acreditado por la ESRS (European Sleep Research Society)

Dra. Aguilar Andújar, María

- Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla. Responsable de La Unidad de Trastorno del Sueño en este hospital
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla
- Máster Oficial en Fisiología y Neurociencia por la Universidad de Sevilla
- Título de Doctor en Medicina por la Universidad de Sevilla

Dra. Urrestarazu Bolumburu, Elena

- Consultora Servicio de Neurofisiología Clínica. Consultas monográficas de trastornos del sueño, en la Clínica Universidad de Navarra
- Profesora titular de la Universidad de Navarra
- Especialista MIR en Neurología, Clínica Universidad de Navarra. Pamplona
- Especialista MIR en Neurofisiología Clínica, Clínica Universidad de Navarra. Pamplona
- Research Fellow en epilepsia. Montreal Neurological Institute (McGill University). Montreal, Canadá
- Acreditación Experta en Medicina del sueño por la European Sleep Research Society (ESRS) y capacitación de experta en Medicina del Sueño por la CEAMS (Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño)
- Miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), Sociedad Española de Sueño (SES), European Sleep Research Society (ESRS), American Academy of Sleep Medicine (AASM) y World Sleep Society

Dr. Escobar Ipuz, Fredy A.

- Facultativo Especialista de área de Neurofisiología Clínica en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca, España
- Especialista MIR en Neurofisiología Clínica en la Clínica Universidad de Navarra
- Acreditación Experto Europeo en Medicina del Sueño por la ESRS (European Sleep Research Society). Máster en Epilepsia de la Universidad de Murcia. Capacitación y formación en EEG-Epilepsia infantil y, en Epilepsia-Sueño por la ILAE (The International League Against Epilepsy. Virtual Epilepsy Academy). Capacitación y experto en Medicina del Sueño por la CEAMS (Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño)
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), Sociedad Europea de Sueño (ESRS), Asociación Americana de Medicina del Sueño (AASM) y de la Asociación Americana de Epilepsia (AES)

Dr. Herrero San Martín, Alejandro

- F.E.A. de Neurología en el Hospital 12 de Octubre y Neurólogo adscrito a la unidad multidisciplinar del sueño, Hospital 12 de Octubre
- Colaborador en la docencia práctica UCM
- Máster en Sueño: Fisiología y Medicina. Universidad de Murcia
- Capacitación de Experto en Medicina del Sueño por la CEAMS (Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño)
- Miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española del Sueño (SES)

Dra. Sánchez del Río, Margarita

- Colaboradora Clínica en Neurología, consultas monográficas de cefaleas, Clínica Universidad de Navarra, sede de Madrid
- Profesora asociada de la Universidad de Navarra
- Especialista (MIR) en Neurología en el Hospital Fundación Jiménez Diaz, Madrid
- Clinical-Research Fellow en Cefalea. Jefferson Headache Center. Thomas Jefferson University Hospital. Filadelfia. Research Fellow en Migraña. Stroke and Neurovascular Regulation Laboratory. Department of Neurology. Massachusetts General Hospital. Harvard Medical School. Boston
- Miembro del comité ejecutivo de la European Headache Federation (EHF) y del comité International Headace Society (IHS); Miembro del comité ad hoc del grupo de estudio de la Cefalea (S.E.N)

Dr. Gómez Ibáñez, Asier

- Colaborador clínico del Departamento de Neurología. Clínica Universidad de Navarra. Madrid (España)
- Profesor Clínico Asociado. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona (España)
- Clinical Fellow EEG/Epilepsy Program. University Hospital. London Health Science Centre (LHSC). Western University. London (Canadá)
- Especialista en Neurología por la Clínica Universidad de Navarra
- Capacitación técnica específica en EEG y vídeo-EEG. Sociedad Española de Neurología. Diplomate in EEG (Canadian Society of Clinical Neurofisiologists)
- Miembro de la Sociedad Española de Neurología, Sociedad Española de Epilepsia y de la American Epilepsy Society

Dr. Petanàs Argemí, Joan

- Neuropediatra adjunto en el Servicio de Medicina Pediátrica de la Corporació Sanitària Parc Taulí-Hospital de Sabadell
- Neuropediatría en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Dra. Miguélez González, María

- Endocrinología y Nutrición. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

Dra. López García, Raquel

- Médico especialista en Neurofisiología clínica en la unidad multidisciplinar de trastornos del sueño del Hospital General de Castellón
- Máster en Neurología pediátrica y Neurodesarrollo. Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Sueño: fisiología y medicina. Universidad de Murcia
- Experta europea en medicina del sueño. Acreditada por la European Sleep Research Society (ESRS)
- Miembro de la European Society of Sleep Medicine
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica



D. Mercadé Canals, Oriol

- Unidad de Salud de Clínica Londres y en su consulta privada atiende tanto a deportistas como a personas con problemas de sueño
- Miembro del equipo de especialistas del sueño en AdSalutem
- Psicólogo en la Federació Catalana de Pádel
- Durante 10 años ha sido miembro del equipo del Dr. Estivill y ha coordinado la Unidad del Sueño a QMS (Quality Medical Services)
- Asesor de clubes de diferentes deportes tanto formativos como profesionales
- Licenciado en Psicología
- Máster en Psicología del Deporte (UAB)
- Máster en Medicina y Fisiología del Sueño (UPO)
- Especializaciones en EMDR, Hipnosis, Coaching, Mindfulness, Biofeedback, Neurofeedback entre otras

Da el paso de capacitarte con los mejores profesionales del panorama actual. Obtendrás una ventaja competitiva en tu profesión"

05

Estructura y contenido

La estructura del plan de estudios ha sido diseñada por un equipo de profesionales, conocedor de las implicaciones de la capacitación médica, conscientes de su relevancia en la actualidad de la capacitación y comprometidos con la enseñanza de calidad, mediante las nuevas tecnologías educativas.





Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje eficaz y rápido"

Módulo 1. Aspectos fundamentales previos en Medicina del Sueño

1.1. El sueño normal en el humano. Funciones del sueño
1.2. Evolución del sueño a lo largo de la vida
1.3. Neurobiología del sueño y la vigilia
1.4. Mecanismos neurofisiológicos del sueño y la vigilia
1.5. Cronobiología del ciclo vigilia-sueño
1.6. Evolución del sistema circadiano a lo largo de la vida
1.7. Actividad onírica
1.8. Fármacos de uso común que modifican el sueño
1.9. Trastornos de sueño. De la anamnesis a la sospecha diagnóstica
  1.9.1. Introducción. Clasificación de los trastornos del sueño ICSD
  1.9.2. Anamnesis y semiología básica
  1.9.3. La historia clínica. Diario de sueño. Escalas y test
  1.9.4. Sospecha diagnóstica. Pruebas genéricas y pruebas específicas de sueño

Módulo 2. Aspectos técnicos y organizativos del proceso diagnóstico

2.1. Parámetros biológicos mensurables y sensores de detección
  2.1.1. Tipos de parámetros y sus métodos de registro
  2.1.2. Selección de parámetros en función de la sospecha diagnóstica
  2.1.3. Protocolos generales y selección de prueba a realizar
2.2. Sistemas simplificados de registro
  2.2.1. Relevancia de los sistemas simplificados
  2.2.2. Pulsioximetría, actigrafía y pulseras de actividad
  2.2.3. Sistemas abreviados y poligrafía respiratoria
2.3. Polisomnografía (PSG): el aparato y la adquisición de la señal
2.4. Polisomnografía (PSG): análisis, codificación e interpretación (I)
  2.4.1. Análisis y codificación de fases del sueño en adultos. Hipnograma
  2.4.2. Análisis y codificación del sueño en edad pediátrica
  2.4.3. Análisis y codificación de la actividad cardíaca
2.5. Polisomnografía (PSG): análisis, codificación e interpretación (II)
  2.5.1. Codificación de eventos respiratorios y su interpretación
  2.5.2. Análisis y codificación de eventos motores
  2.5.3. Análisis de otras señales
  2.5.4. Interpretación conjunta y generación de informes





2.6. Polisomnografía (PSG): indicaciones y PSG ampliada
2.7. Otros test en vigilia y sueño
  2.7.1. Evaluación de la somnolencia
    2.7.1.1. Test de latencias múltiples de sueño-TLMS
    2.7.1.2. Test de mantenimiento de la vigilia-TMV
  2.7.2. Test de inmovilización sugerida (SIT) y variantes (mSIT)
2.8. Sistemas alternativos de monitorización integrada
  2.8.1. Otra manera de abordar los trastornos de sueño
  2.8.2. Sistemas inalámbricos
  2.8.3. Sistemas con tiempo de tránsito del pulso (PTT)
  2.8.4. Sensores de movimiento con microondas
  2.8.5. La imagen y sonido en los estudios de sueño
2.9. Métodos de estudio del sistema circadiano
2.10. Análisis automatizado y avanzado de la señal bioeléctrica
  2.10.1. Conceptos, preparación y de análisis
  2.10.2. Análisis de cada señal o multicanal
  2.10.3. Algoritmos de limpieza, de detección de artefactos y de señales concretas
  2.10.4. Redes de aprendizaje y clasificación, concordancia de análisis y minería de datos
2.11. Organización de una Unidad de Sueño
  2.11.1. De unidades básicas a multidisciplinares. Integración local, multidisciplinar y multiestamental
  2.11.2. El paciente como eje central
  2.11.3. La enfermería del sueño
  2.11.4. Integración externa con servicios de salud y unidades de apoyo
  2.11.5. Empresas suministradoras y actividad privada
  2.11.6. Acreditaciones de centros y personas
  2.11.7. La innovación y recursos. Integración de programas, redes y servidores. Sistemas de seguimiento domiciliario

Módulo 3. Insomnio en adultos. Sueño en Psiquiatría en adultos

3.1. Insomnio: definiciones, tipos, epidemiología e impacto socioeconómico
3.2. Etiopatogenia, evaluación y diagnóstico diferencial del insomnio crónico
3.3. Manejo no farmacológico del insomnio crónico(I): situando el problema y su orientación
  3.3.1. Bases e importancia del abordaje no farmacológico del insomnio
  3.3.2. Tratamiento cognitivo-conductual del insomnio. Marco conceptual
  3.3.3. Componentes del tratamiento cognitivo-conductual
    3.3.3.1. Técnicas de control de estímulos
    3.3.3.2. Técnicas de restricción de tiempo en cama
    3.3.3.3. Normas de higiene del sueño: cambios en el ambiente y la conducta
    3.3.3.4. Técnicas de relajación efectivas para el insomnio
    3.3.3.5. Técnicas cognitivas aplicadas al manejo del insomnio
  3.3.4. Otras posibles medidas no farmacológicas:
    3.3.4.1. Aromaterapia en problemas de sueño: mitos y realidades
    3.3.4.2. Musicoterapia para el insomnio
    3.3.4.3. Acupuntura en insomnio
3.4. Manejo no farmacológico del insomnio crónico (II): Técnicas cognitivas/conductuales
  3.4.1. Técnicas de relajación paso a paso
    3.4.1.1. Técnicas de relajación/respiración diafragmática
    3.4.1.2. Entrenamiento en relajación muscular progresiva
    3.4.1.3. Otras técnicas: *Biofeedback* y *Mindfulness*
  3.4.2. Procedimiento de aplicación de las Técnicas Cognitivas
    3.4.2.1. Pensamientos negativos y su impacto en el sueño
    3.4.2.2. Distorsiones cognitivas
    3.4.2.3. Restructuración cognitiva: técnica de debate
    3.4.2.4. Parada de pensamiento
    3.4.2.5. Intención paradójica
  3.4.3. Terapia individual versus grupal
  3.4.4. Educación para la salud en la prevención del insomnio
  3.4.5. *Neurofeedback* e insomnio: Investigación básica y aplicada
3.5. Tratamiento farmacológico del insomnio: opciones y novedades
  3.5.1. Benzodiacepinas (BZD)
  3.5.2. Hipnóticos no benzodiacepínicos (fármacos "Z")
  3.5.3. Antidepresivos sedantes
  3.5.4. Melatonina y agonistas de receptores de melatonina
  3.5.5. Antagonistas duales de los receptores de las orexinas (DORA): ¿el futuro que llega?
  3.5.6. Otros fármacos con utilidad en el insomnio
  3.5.7. Suplementos y fitoterapia: mitos y evidencia científica
3.6. Planificación del tratamiento farmacológico del insomnio. Situaciones especiales
3.7. Trastornos del estado de ánimo y sueño
3.8. Trastornos de ansiedad y sueño
3.9. Otros trastornos psiquiátricos y sueño
  3.9.1. Trastornos psicóticos
  3.9.2. Trastornos de la conducta alimentaria
  3.9.3. TDAH del adulto
3.10. El sueño en las adicciones

Módulo 4. Hipersomnias en adultos. Trastornos del ritmo circadiano en adultos

4.1. Aproximación inicial a las hipersomnias de origen central
  4.1.1. Conceptos, definiciones y tipos
  4.1.2. Síndrome del sueño insuficiente
  4.1.3. Síntomas aislados y variantes de la normalidad: dormidor largo
4.2. Narcolepsia (parte I)
4.3. Narcolepsia (parte II)
4.4. Hipersomnia idiopática
4.5. Hipersomnias recurrentes
  4.5.1. Síndrome de Kleine Levin
  4.5.2. Hipersomnia relacionada con la menstruación
4.6. Otras causas de hipersomnia
4.7. Cronopatología (I): Alteraciones circadianas endógenas
  4.7.1. Síndrome de retraso de fase del sueño
  4.7.2. Síndrome de adelanto de fase del sueño
  4.7.3. Síndrome hipernictameral o de curso libre
  4.7.4. Patrón vigilia-sueño irregular

4.8. Cronopatología (II): Alteraciones circadianas exógenas
- 4.8.1. Alteración circadiana por trabajo a turnos
- 4.8.2. Alteración circadiana por paso rápido de meridianos o *Jet Lag*
- 4.8.3. *Jet Lag* social

4.9. Luminoterapia

4.10. Otras medidas terapéuticas de regulación circadiana
- 4.10.1. Normas de higiene de sueño
- 4.10.2. Cronoterapia
- 4.10.3. Melatonina
- 4.10.4. Otros fármacos

Módulo 5. Trastornos respiratorios del sueño (TRS): aspectos clínicos en adultos

5.1. Fisiología y fisiopatología respiratoria durante el sueño
- 5.1.1. Introducción
- 5.1.2. Factores anatómicos
- 5.1.3. Factores funcionales
  - 5.1.3.1. Reflejos de la vía aérea superior (VAS). Respuestas
  - 5.1.3.2. Grado de sensibilidad de los centros para despertarse frente a eventos
  - 5.1.3.3. Sensibilidad de los centros respiratorios
- 5.1.4. Evaluación de rasgos que intervienen en características de la VAS en el SAHS
  - 5.1.4.1. Rasgos conocidos
  - 5.1.4.2. Medición de la presión critica como expresión de colapsabilidad de la VAS

5.2. Características de los TRS más típicos: sonidos respiratorios, SARVAS, SAHS
- 5.2.1. El ronquido. Definición, clasificación y epidemiología
- 5.2.2. Catatrenia
- 5.2.3. Síndrome de aumento de la resistencia de vías aéreas superiores (SARVAS)
- 5.2.4. El síndrome de apneas-hipopneas durante el sueño (SAHS)
  - 5.2.4.1. Definición y concepto
  - 5.2.4.2. Prevalencia
  - 5.2.4.3. Factores de riesgo

5.3. Síndrome de apneas centrales

5.4. Comorbilidades no respiratorias del SAHS
- 5.4.1. HTA y riesgo cardiovascular
- 5.4.2. Otras comorbilidades

5.5. Comorbilidades respiratorias del SAHS
- 5.5.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 5.5.2. Asma
- 5.5.3. Enfermedad pulmonar intersticial difusa
- 5.5.4. Hipertensión pulmonar

5.6. El SAHS, la obesidad y las alteraciones metabólicas: asociaciones y efecto de la CPAP
- 5.6.1. SAHS y síndrome metabólico
- 5.6.2. SAHS y metabolismo lipídico
- 5.6.3. SAHS y metabolismo glucídico

5.7. Síndrome de hipoventilación-obesidad
- 5.7.1. Definición, prevalencia y epidemiología
- 5.7.2. Efectos de la obesidad sobre el sistema respiratorio
- 5.7.3. Contribución de la obstrucción de la vía aérea durante el sueño a la hipercapnia
- 5.7.4. Clínica, factores predictivos y diagnóstico
- 5.7.5. Tratamiento

5.8. Diagnóstico del SAHS
- 5.8.1. Polisomnografía: Método "*Gold Standard*"
- 5.8.2. Poligrafía y métodos simplificados de diagnóstico. Indicaciones y toma de decisiones
- 5.8.3. Otros métodos complementarios

5.9. Tratamiento del SAHS (I)
- 5.9.1. Medidas globales
- 5.9.2. Presión positiva en la vía aérea. Indicación de CPAP y APAP
- 5.9.3. Adaptación y seguimiento del tratamiento. La era de la telemonitorización

5.10. Tratamiento de SAHS (II)
- 5.10.1. Tratamiento con presión bi-nivel
- 5.10.2. Servoventilación
- 5.10.3. Otras opciones terapéuticas

Módulo 6. Trastornos respiratorios del sueño (TRS): la cirugía, la odontología y la rehabilitación funcional en el SAHS

6.1. Anatomía funcional y exploración de la vía aérea desde las ópticas quirúrgica y odontológica
- 6.1.1. Exploración de la vía aérea en la consulta otorrinolaringológica
- 6.1.2. Exploración odontológica y maxilofacial

6.2. Pruebas de imagen de la vía aérea
- 6.2.1. Somnoscopia (DISE) en Pediatría y adultos
- 6.2.2. Radiología aplicada

6.3. Cirugía y tratamientos palatofaringeo
- 6.3.1. Amigdalectomía, adenoidectomía y faringoplastias: conceptos y técnicas
- 6.3.2. Cirugía del frenillo lingual
- 6.3.3. Técnicas de aumento de la rigidez de los tejidos blandos
  - 6.3.3.1. Radiofrecuencia
  - 6.3.3.2. Esclerosantes
  - 6.3.3.3. Dispositivos
- 6.3.4. Cirugía de la hipofaringe
  - 6.3.4.1. Cirugía de base de la lengua y epiglotis
  - 6.3.4.2. Otras técnicas de tratamiento con abordaje cervical
    - 6.3.4.2.1. Suspensión lingual e hioidea
    - 6.3.4.2.2. Neuroestimulación del nervio hipogloso
    - 6.3.4.2.3. Traqueotomía
- 6.3.5. Cirugía nasal. Optimización de la adherencia al CPAP
- 6.3.6. Medicina oro-dental del sueño (I): dispositivos de avance mandibular en adultos
- 6.3.7. Medicina oro-dental del sueño (II): expansores en pediatría y adultos
- 6.3.8. Avance máxilo-mandibular y otros tratamientos de cirugía ortognática
- 6.3.9. Terapia miofuncional y reeducación respiratoria en el tratamiento del SHAS
- 6.3.10. Tratamiento multinivel y multidisciplinar. Conclusiones

Módulo 7. Trastornos del comportamiento y del movimiento durante el sueño en adultos

7.1. Parasomnias durante sueño NREM del adulto
- 7.1.1. Trastornos del despertar clásicos en adultos
- 7.1.2. Trastorno por ingesta nocturna
- 7.1.3. Sexomnia

7.2. Trastorno de conducta durante el sueño REM (TCSR)

7.3. Otros trastornos o situaciones conductuales durante el sueño
- 7.3.1. Otras parasomnias REM
  - 7.3.1.1. Trastorno por pesadillas
  - 7.3.1.2. Parálisis de sueño aisladas
- 7.3.2. Somniloquia
- 7.3.3. Síndrome de la cabeza explosiva

7.4. Disociación vigilia-sueño
- 7.4.1. El concepto de la disociación vigilia-sueño
- 7.4.2. Status dissociatus

7.5. El Síndrome de piernas inquietas (enfermedad de Willis-Ekbom): consideraciones iniciales y mecanismos causales
- 7.5.1. Definición y mitos sobre la enfermedad: aclarando conceptos
- 7.5.2. Epidemiología
- 7.5.3. Vivir con la enfermedad
- 7.5.4. Fisiopatología

7.6. El Síndrome de piernas inquietas: Tipos etiopatogénicos y aspectos clínicos
- 7.6.1. Enfermedad “primaria” y “secundaria”: conceptos actuales
- 7.6.2. Síntomas clínicos
- 7.6.3. Consecuencias físicas, psíquicas y sociales

7.7. El Síndrome de piernas inquietas: métodos diagnósticos y diagnóstico diferencial
- 7.7.1. Criterios de diagnóstico clínico
- 7.7.2. Métodos complementarios de apoyo diagnóstico
- 7.7.3. Diagnóstico diferencial.

7.8. Tratamiento del síndrome de piernas inquietas
- 7.8.1. Medidas no farmacológicas
- 7.8.2. El tratamiento con hierro. Otros déficits a considerar
- 7.8.3. El tratamiento farmacológico de los síntomas
  - 7.8.3.1. Consideraciones generales
  - 7.8.3.2. Fármacos dopaminérgicos
  - 7.8.3.3. Fármacos no dopaminérgicos
- 7.8.4. Otros tratamientos

7.9. Otros trastornos motores relacionados con el sueño: actividades en extremidades y/o corporales
- 7.9.1. Síndrome de movimientos periódicos de piernas durante el sueño
- 7.9.2. Movimientos rítmicos durante el sueño
- 7.9.3. Calambres musculares en las piernas durante el sueño
- 7.9.4. Temblor hipnogénico de pies
- 7.9.5. Activación muscular alternante de las piernas
- 7.9.6. Mioclonias hipnagógicas
- 7.9.7. Mioclonias aisladas en cabeza y cuello durante el sueño
- 7.9.8. Mioclonias propioespinales

7.10. Otros trastornos motores relacionados con el sueño: fenómenos orofaciales
- 7.10.1. Bruxismo durante el sueño
- 7.10.2. Mioclonias faciomandibulares

Módulo 8. Trastornos neurológicos relacionados con el sueño en adultos

8.1. Sueño, aprendizaje y memoria
- 8.1.1. Memoria a corto plazo y largo plazo, consolidación durante el sueño
- 8.1.2. Homeostasis sináptica
- 8.1.3. Hipnotoxinas y el sistema glimfático durante el sueño
- 8.1.4. Envejecimiento, memoria y sueño

8.2. Procesamiento de la información y sueño
- 8.2.1. Procesamiento sensorial
- 8.2.2. Control motor durante el sueño

8.3. Neurodegeneración y sueño (I): Enfermedad de Alzheimer (EA)
- 8.3.1. Patofisiología de la EA y el sistema glimfático
- 8.3.2. Trastornos circadianos en la EA
- 8.3.3. Manejo terapéutico de los trastornos del sueño en EA

8.4. Neurodegeneración y sueño (II): Trastorno de conducta del sueño REM y alfa-sinucleopatías

8.5. Neurodegeneración y sueño (III): otras enfermedades degenerativas
- 8.5.1. Trastornos del sueño en la demencia frontotemporal
- 8.5.2. Trastornos del sueño en la enfermedad de Huntington
- 8.5.3. Trastornos del sueño en otros procesos neurodegenerativos

8.6. Enfermedades autoinmunes neurológicas y trastornos del sueño
- 8.6.1. Esclerosis múltiple: sueño y fatiga
- 8.6.2. Otras enfermedades desmielinizantes y trastornos del sueño
- 8.6.3. Encefalitis autoinmunes y sueño
- 8.6.4. Enfermedad por anti-IGLON 5

8.7. Enfermedades neuromusculares y sueño
- 8.7.1. Esclerosis lateral amiotrófica y otras enfermedades de motoneurona
- 8.7.2. Miopatías y trastornos del sueño

8.8. Cefalea y sueño
- 8.8.1. Relación entre el sueño y la cefalea
- 8.8.2. Cefalea hípnica
- 8.8.3. Migraña y sueño

8.9. Epilepsia y sueño (autor: Dr. Asier Gómez Ibáñez)

8.10. Otras enfermedades neurológicas y su relación con el sueño
- 8.10.1. Enfermedad cerebrovascular y sueño
- 8.10.2. Traumatismo craneoencefálico, conmoción cerebral y sueño
- 8.10.3. Enfermedades del sistema nervioso periférico y sueño

Módulo 9. Trastornos sueño-vigilia en la edad pediátrica

9.1. Organización y ontogenia del sueño en la edad pediátrica
- 9.1.1. Conceptos diferenciales de la arquitectura del sueño
- 9.1.2. El sueño en la infancia y adolescencia

9.2. Dificultades de predominio en el inicio de sueño en pediatría
- 9.2.1. Insomnio pediátrico
- 9.2.2. Síndrome de retraso de fase del sueño
- 9.2.3. Síndrome de piernas inquietas (enfermedad de Willis-Ekbom) en pediatría

9.3. Trastornos respiratorios durante el sueño (TRS) en pediatría
- 9.3.1. Conceptos y tipos de TRS en edad pediátrica
- 9.3.2. Fisiopatología de los TRS en niños
- 9.3.3. Consecuencias de los TRS no tratados en niños
- 9.3.4. Diagnóstico de los TRS en niños
- 9.3.5. Tratamiento de los TRS en niños

9.4. Parasomnias en edad pediátrica
- 9.4.1. Parasomnias del sueño no REM
- 9.4.2. Parasomnias del sueño REM

9.5. Trastornos rítmicos durante el sueño: un problema casi exclusivo de la edad pediátrica

9.6. Excesiva somnolencia diurna secundaria en pediatría. Privación crónica de sueño

9.7. Excesiva somnolencia diurna primaria o de origen central: aspectos pediátricos
- 9.7.1. Narcolepsia
- 9.7.2. Síndrome de Kleine-Levin

9.8. Patologías pediátricas específicas y sueño
- 9.8.1. Asma
- 9.8.2. Alergias
- 9.8.3. Enfermedad celíaca
- 9.8.4. Diabetes en edades pediátricas
- 9.8.5. Reflujo gastroesofágico nocturno en edades pediátricas
- 9.8.6. Fibrosis quística
- 9.8.7. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- 9.8.8. Trastorno del espectro autista (TEA)
- 9.8.9. Síndrome de Prader-Willi
- 9.8.10. Síndrome de Down

9.9. Técnicas diagnósticas de trastornos del sueño en pediatría
- 9.9.1. Diario del sueño
- 9.9.2. Actigrafía pediátrica
- 9.9.3. Vídeo-polisomnografía nocturna pediátrica
- 9.9.4. Test de latencias múltiples en pediatría

Módulo 10. El sueño en otras situaciones médicas y sociales. Sueño y salud

10.1. Sueño y salud cardiovascular

10.2. Sueño y alteraciones endocrino-metabólicas. Alimentación y sueño

10.3. Sueño y alteraciones digestivas

10.4. Sueño y dolor

10.5. Sueño y cáncer

10.6. Sueño en la mujer. Sueño en la edad avanzada

10.7. Sueño en situaciones vitales especiales
- 10.7.1. El sueño en confinamientos
- 10.7.2. El sueño en hospitalizados
- 10.7.3. El sueño en las alturas
- 10.7.4. El sueño en la aviación y en el espacio exterior

10.8. Sueño y deporte

10.9. Sueño y salud laboral y académica

10.10. Sueño y aspectos legales



06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



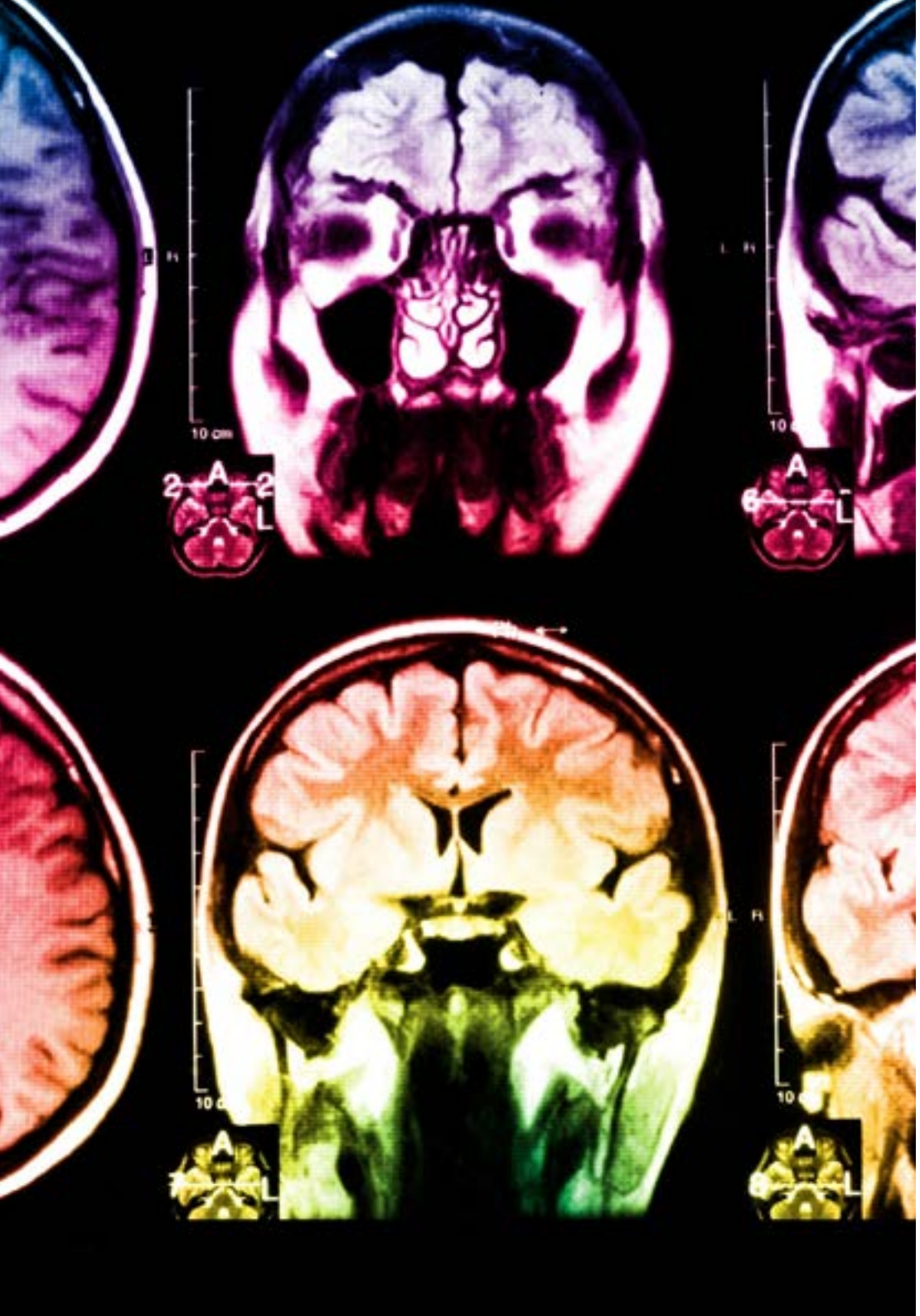
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

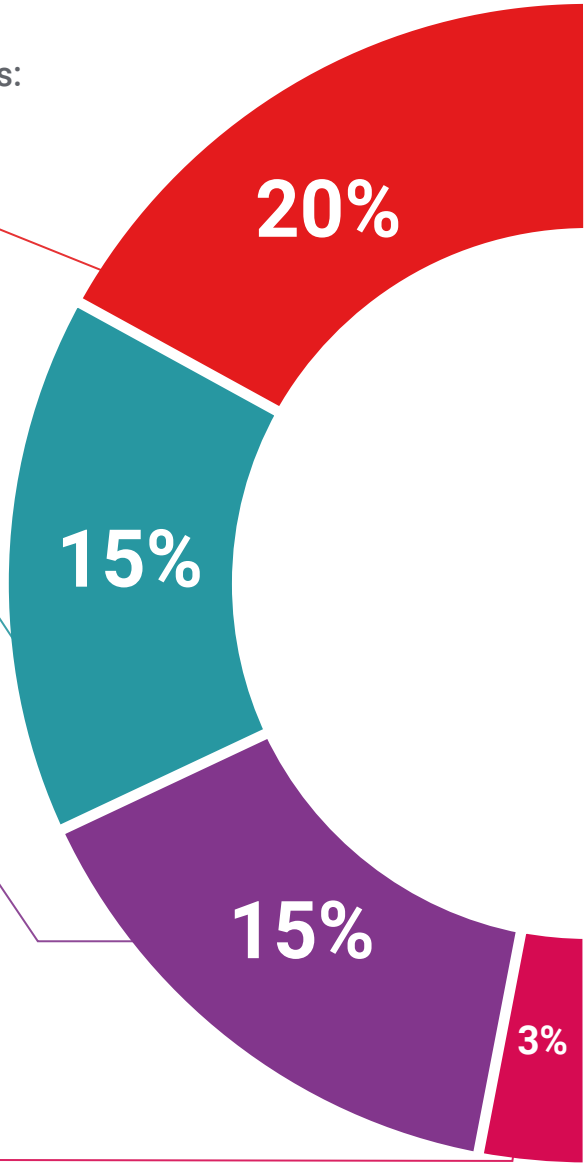
Resúmenes interactivos

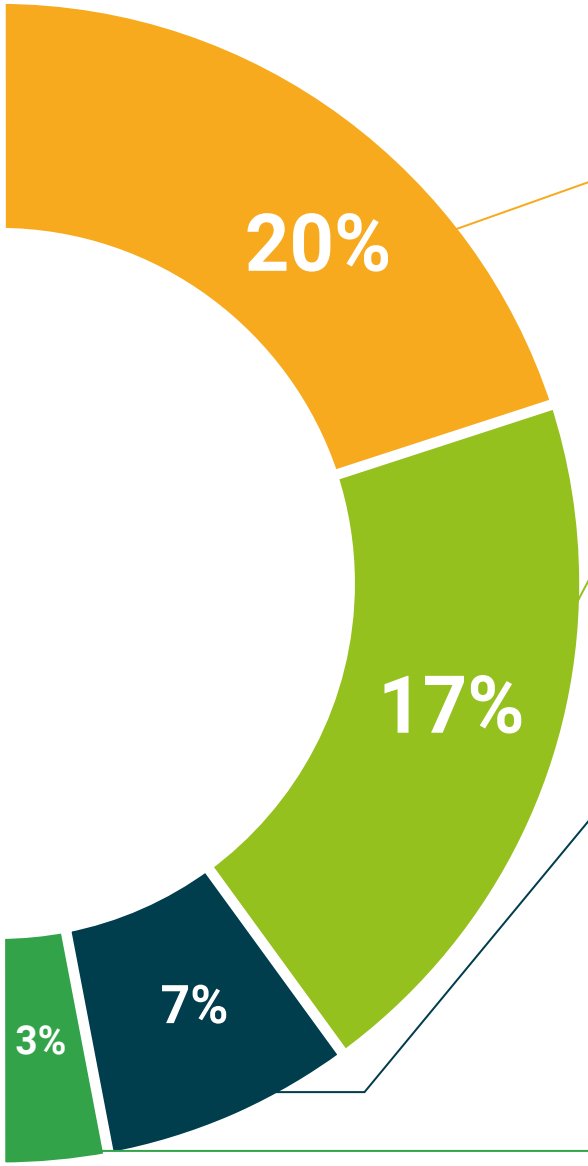
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

El Máster Titulo Propio en Medicina del Sueño garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Máster Titulo Propio en Medicina del Sueño** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Titulo Propio en Medicina del Sueño**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Medicina del Sueño

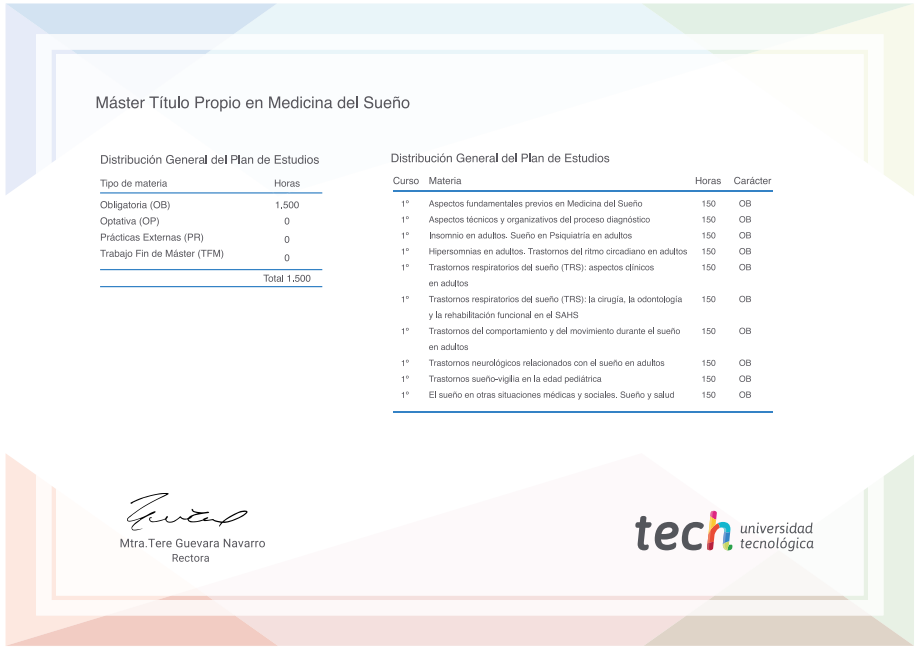
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Medicina del Sueño

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1,500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1,500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Aspectos fundamentales previos en Medicina del Sueño	150	OB
1º	Aspectos técnicos y organizativos del proceso diagnóstico	150	OB
1º	Insomnio en adultos. Sueño en Psiquiatría en adultos	150	OB
1º	Hipersomnias en adultos. Trastornos del ritmo circadiano en adultos	150	OB
1º	Trastornos respiratorios del sueño (TRS): aspectos clínicos en adultos	150	OB
1º	Trastornos respiratorios del sueño (TRS): la cirugía, la odontología y la rehabilitación funcional en el SAHS	150	OB
1º	Trastornos del comportamiento y del movimiento durante el sueño en adultos	150	OB
1º	Trastornos neurológicos relacionados con el sueño en adultos	150	OB
1º	Trastornos sueño-vigilia en la edad pediátrica	150	OB
1º	El sueño en otras situaciones médicas y sociales. Sueño y salud	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Medicina del Sueño

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio

Medicina del Sueño



tech universidad tecnológica