Diplomado
Psicología Deportiva



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Avalado por: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicologia-deportiva**

Índice

01 Presentación pág. 4

02 Objetivos pág. 8

03 Estructura y contenido pág. 12

04 Metodología pág. 16

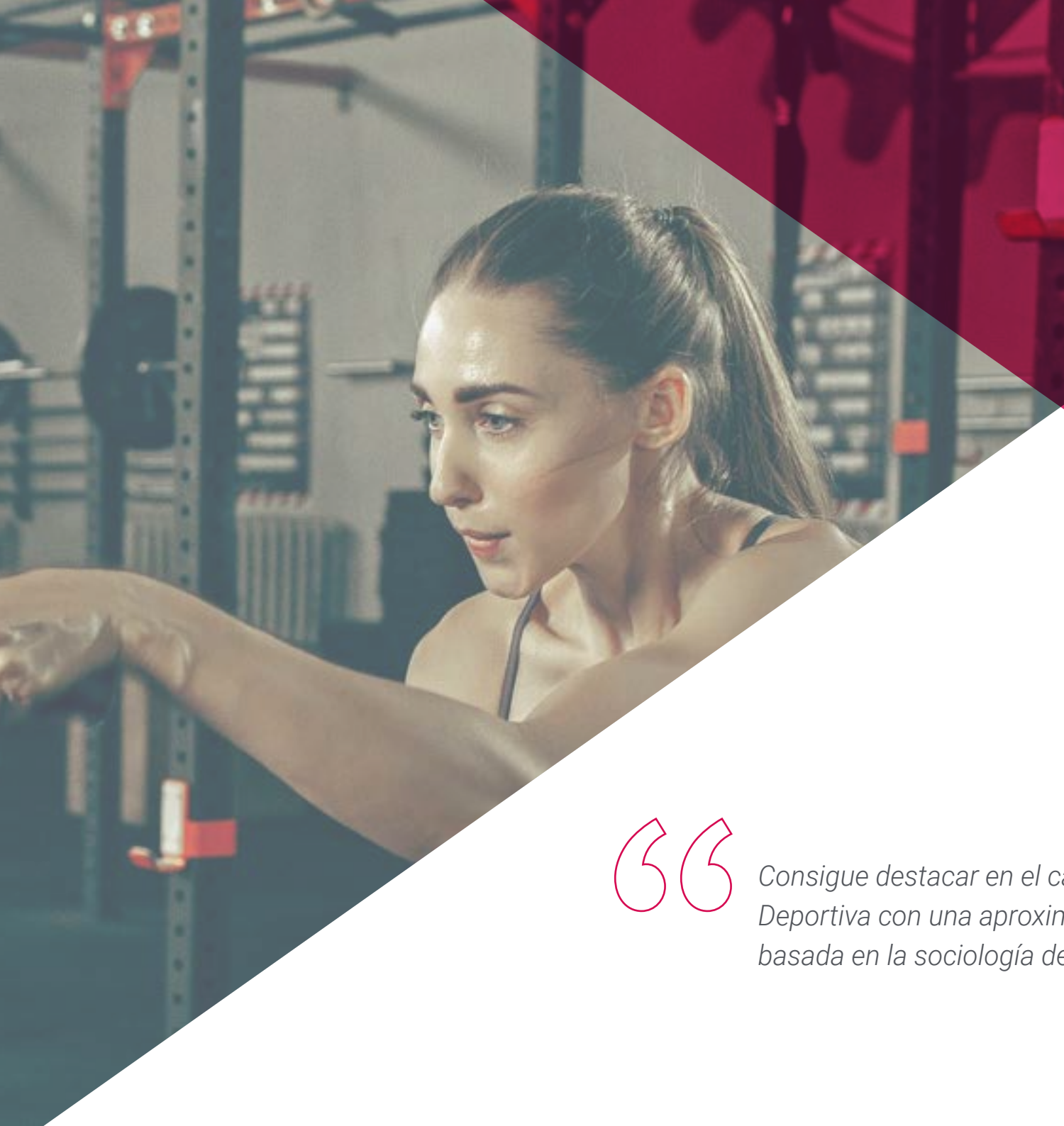
05 Titulación pág. 24

01

Presentación

La Psicología Deportiva es una de las disciplinas que más notoriedad ha alcanzado en los últimos años. Cada vez son más los deportistas que expresan públicamente sus dificultades psicológicas, haciendo énfasis en cómo la ayuda profesional les ha hecho superar esos baches. Hoy en día el entrenador o coach deportivo no puede limitarse solo al mero plano físico, sino que debe saber abordar la psicología y mentalidad del deportista para motivarlo correctamente y ayudarle a superar sus dificultades. Este programa universitario introduce al psicólogo en los fundamentos esenciales de la Psicología Deportiva, con el matiz necesario para saber cómo abordar los niveles competitivos o creación de modelos de intervención efectivos. Todo ello en un formato 100% online, cómodo, accesible y flexible a las demandas del alumno.





Consigue destacar en el campo de la Psicología Deportiva con una aproximación intervencionista, basada en la sociología del deporte más moderna"

La Psicología Deportiva es sin duda una gran opción de futuro para el profesional de este campo. Los deportistas son conscientes de que su salud mental repercute directamente en sus resultados y rendimientos, por lo que el esfuerzo en mantener una buena psique es cada vez mayor. En este contexto, los psicólogos especializados en el área partirán con una ventaja considerable para atender en gabinetes o instituciones de mayor prestigio.

Por ello, este Diplomado incide en los fundamentos básicos de la Psicología Deportiva tales como las bases neurológicas, aprendizaje motriz o la intervención en el entrenamiento y competición. Un equipo docente con gran experiencia en la Psicología Deportiva ha elaborado todos los temas, partiendo de un enfoque eminentemente práctico en el cual contextualizar los temas tratados mediante casos simulados y lecturas complementarias diversas.

TECH, consciente de lo dificultoso que puede ser asumir un título de estas características, ha fomentado un formato completamente online para todo su contenido. Esto quiere decir que se han eliminado las clases presenciales y los horarios fijos, haciendo que el alumno tenga total libertad para descargar el temario y asumirlo a su propio ritmo.

Este **Diplomado en Psicología Deportiva** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido, recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Especialízate en el campo de la Psicología Deportiva y desarrolla tu trabajo en las instituciones y gabinetes psicológicos más prestigiosos"

Ahonda en la importancia de la intervención psicológica en el entrenamiento y competición para un óptimo rendimiento deportivo, convirtiéndote en una pieza clave del equipo"

Elige cómo distribuir la carga lectiva, cambiando dónde y cuándo estudiar según tus propios intereses o responsabilidades.

Forma tándem con los deportistas de las más altas esferas competitivas, con un enfoque psicológico actual y modernizado.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Mediante el estudio de modelos de gestión y rendimiento deportivo, el psicólogo puede incidir positivamente a través de la confianza y la influencia positiva en las rutinas del deportista. Por ello, este Diplomado le proporciona las herramientas y metodologías científicas básicas y eficaces, probadas y perfeccionadas por el propio personal docente a lo largo de numerosos años de experiencia. Así, conseguirá afianzar su posición como psicólogo deportivo de referencia, con una maestría en los fundamentos básicos de esta disciplina.





Tus objetivos profesionales más ambiciosos serán alcanzados gracias al enfoque especializado de este Diplomado"

Objetivos generales

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





Objetivos específicos

- Indagar en los principales roles del psicólogo y coach deportivo
- Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología deportiva

Incorporarás a tu trabajo diario la metodología psicológica más eficaz, conociendo la aplicación más reciente de la psicología en el deporte”

03

Estructura y contenido

Para favorecer al máximo posible la labor de estudio del alumno, TECH ha incorporado el *Relearning* en todos los contenidos de este programa. Esta novedosa metodología pedagógica evita al alumno el invertir numerosas horas de estudio, pues los contenidos más fundamentales de la Psicología Deportiva se reiteran a lo largo de todo el temario. Además, se acompaña cada uno de los puntos con numerosos vídeos multimedia y lecturas complementarias, enriqueciendo aún más la experiencia académica.





Dispondrás de vídeos en detalle, resúmenes, guías de trabajo y ejercicios de autoconocimiento para profundizar al máximo en los fundamentos básicos de la Psicología Deportiva"

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

1.1. Introducción a la psicología del deporte
1.2. Sociología del deporte y clasificación
1.3. Bases neurológicas básicas
1.4. Bases neurológicas del movimiento
1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
1.6. Modelos de intervención psicológica
1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
1.8. Niveles competitivos: deporte de alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
1.9. Efectos y utilidad del psicólogo deportivo
1.10. Psicología del deporte en la actualidad





Sácale el máximo rendimiento a este Diplomado descargándolo en su totalidad y disponiendo de él como material de referencia para tu futuro"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



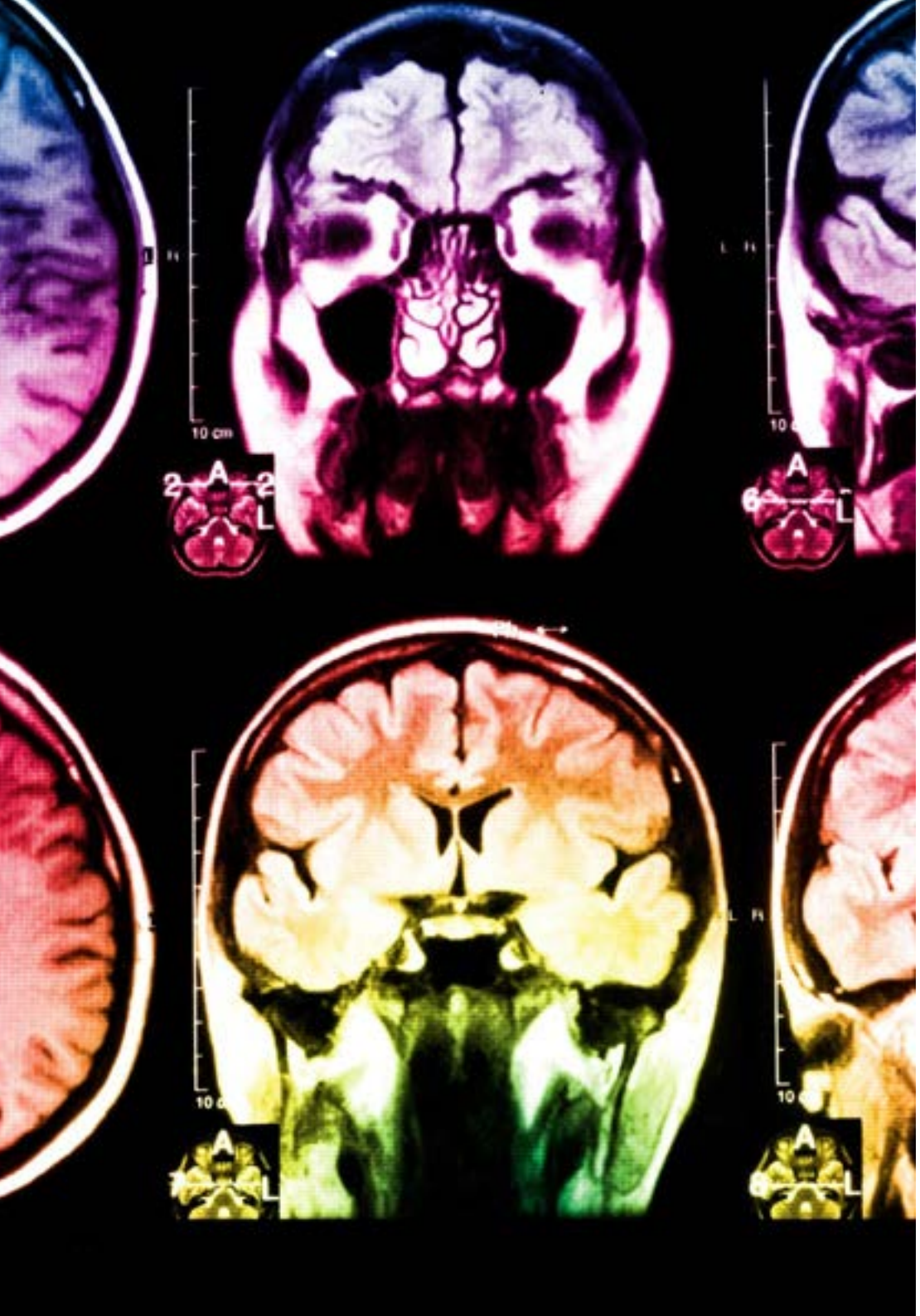
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Nuestra universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

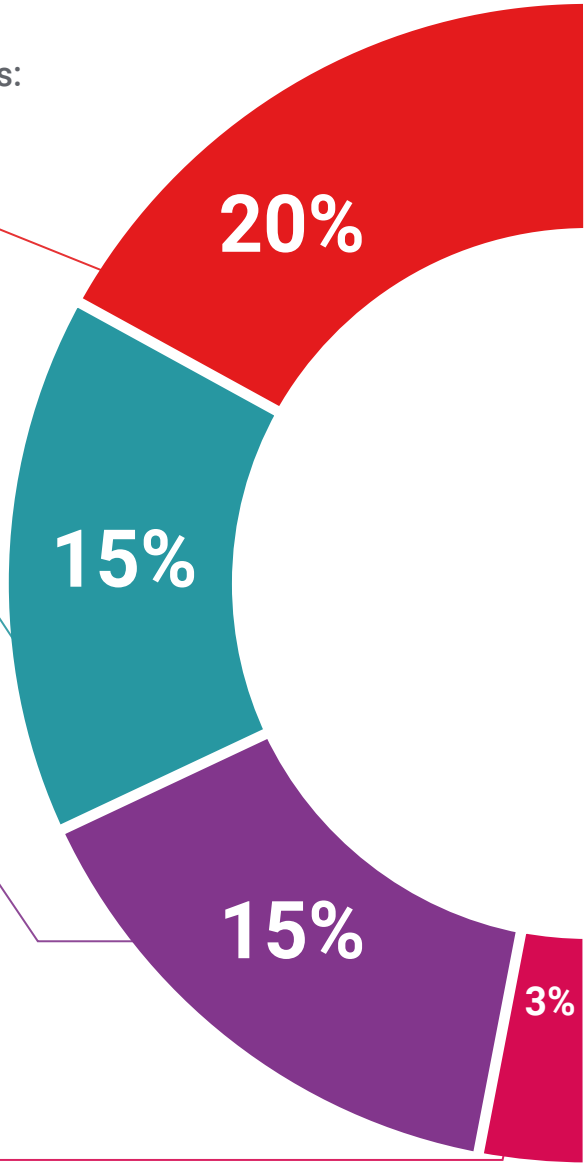
Resúmenes interactivos

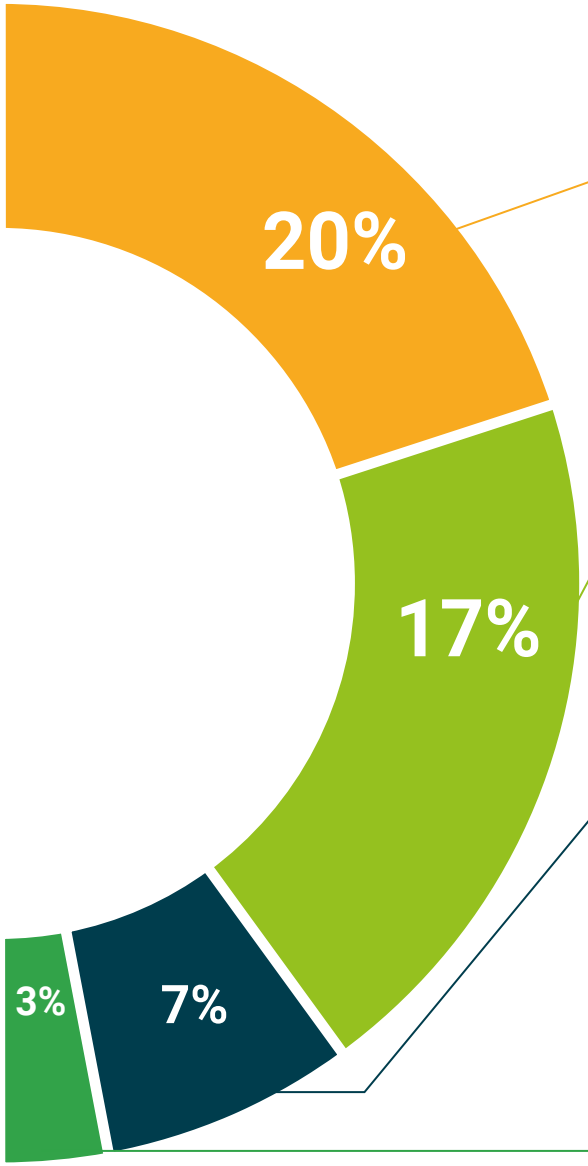
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Psicología Deportiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Psicología Deportiva**

Nº Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Avalado por: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Psicología Deportiva



tech universidad tecnológica