



Experto Universitario

Lactancia y Cuidados en el
Puerperio para Matronas



Experto Universitario Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **475 h.**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-lactancia-cuidados-puerperio-matronas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La leche materna es la forma de alimentación normal del recién nacido. Tanto el bebé como la madre obtienen beneficios de la lactancia materna, y además de las ventajas de salud para ambos, también existen beneficios económicos, familiares y medioambientales que repercuten en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, la Academia Americana de Pediatría y el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría reconocen la lactancia como el derecho de toda madre y su hija o hijo y la recomiendan de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y junto a otros alimentos hasta la edad de dos años o más.



“

El Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”

A pesar de todas las recomendaciones de las sociedades científicas, el miedo a no fabricar suficiente leche ha sido el origen de consejos sin fundamento para proteger la lactancia. Muchos de estos mitos los seguimos oyendo hoy en día y preocupan a muchas madres, entorpecen el buen desarrollo de la lactancia y pueden llevar incluso al abandono.

El puerperio es un además un periodo lleno de dudas e inquietudes. Los padres tienen que adaptarse al nuevo día a día y reorganizar su vida para acoplarse al recién llegado. La matrona es la profesional de referencia en esta etapa. Se encargará de realizar la exploración y los cuidados para la madre y para el bebé y asesorará sobre la lactancia materna y los cuidados para la recuperación física y emocional.

En la correcta instauración de la lactancia así como en su seguimiento posterior, la figura de la matrona es de gran importancia ya que la estancia en el hospital es muy corta y en muchos casos el aprendizaje no es el más adecuado. Esto puede provocar el abandono temprano de la lactancia. Por tanto, su orientación y consejos son fundamentales para una buena lactancia y una recuperación adecuada de la mujer.

En este programa se propone una actualización a la matrona con el fin de desarrollar las competencias adecuadas para sentar las bases de una adecuada lactancia y una recuperación óptima de la mujer durante el puerperio. Es especialmente importante que la matrona esté capacitada y entrenada para detectar alteraciones o conductas patológicas que puedan poner en riesgo la recuperación de la mujer, la adaptación familiar o incluso el normal desarrollo del recién nacido.

Este **Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes áreas de conocimiento multidisciplinar. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Novedades sobre Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Con un especial hincapié en la enfermería basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Lactancia y Puerperio
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Aumenta tus competencias en el abordaje de la Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas a través de este programa

“

Este Experto Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Lactancia y Cuidados en el Puerperio, obtendrás un título de experto por TECH Universidad Tecnológica”

Incluye en su cuadro docente profesionales de la salud pertenecientes al ámbito de la salud obstétrico-ginecológica, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual la matrona deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la salud obstétrico-ginecológica y con gran experiencia docente.

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas.

No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para mejorar la atención a las pacientes.



02 Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que la matrona consiga dominar de forma práctica y rigurosa la especialización a la mujer en Lactancia y Cuidados en el Puerperio



“

Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis de la matrona, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir los conocimientos en los específicos en cuidados obstétricos
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral del paciente como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través especialización específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la especialización continuada, y la investigación



Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Lactancia y Cuidados en el Puerperio"





Objetivos específicos

Módulo 1. Cuidados de enfermería en el puerperio

- ♦ Mostrar técnicas y procedimientos a la mujer para fomentar el autocuidado durante el embarazo y puerperio
- ♦ Describir la importancia de proporcionar un lugar donde la parturienta pueda amamantar a su hijo con comodidad

Módulo 2. Lactancia materna

- ♦ Definir los distintos tratamientos y complicaciones de los mismos que puede precisar la paciente obstétrica
- ♦ Identificar las necesidades en materia de educación que pueda requerir la gestante y sus familiares
- ♦ Poner en marcha estrategias de prevención y promoción de la salud obstétrica y por ende, del futuro hijo

Módulo 3. Cuidados enfermeros en el recién nacido

- ♦ Facilitar el primer contacto con el recién nacido
- ♦ Asegurar la identificación del RN



03

Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la salud obstétrico-ginecológica y que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.



“

Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas”

Dirección



Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- ♦ Matrón. Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular Centro Universitario de Enfermería de Ronda
- ♦ Profesor Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE.
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro numerario del Instituto de Estudios Ceutíes
- ♦ Miembro del Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Reserarch
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada



Dra. Vázquez Lara, Juana María

- ♦ Enfermera del 061 de Ceuta
- ♦ Matrona área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora del grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE.
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada

Profesores

D. Andrés Núñez, Carmen Patricia

- ♦ Facultativa Especialista en Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Carrasco Racero, María Mercedes

- ♦ Enfermera y Coordinadora de Prácticas Centro Universitario de Ronda

Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona del Hospital Universitario de Zaragoza

Dña. Díaz Lozano, Paula

- ♦ Matrona del Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Gilart Cantizano, Patricia

- ♦ Matrona de Atención Especializada del Campo de Gibraltar y del Hospital Quirón Campo de Gibraltar

Dña. Llinás Prieto, Lucía

- ♦ Enfermera Atención de Especializada Cádiz

D. Márquez Díaz, Antonio

- ♦ Matrona Hospital Costa del Sol de Marbella y del Hospital Quirón Campo de Gibraltar

Dña. Mérida Téllez, Juanma

- ♦ Matrona Hospital Costa del Sol de Marbella

Dra. Mérida Yáñez, Beatriz

- ♦ Dra. Matrona Atención Primaria Extremadura

D. Muñoz Vela, Francisco Javier

- ♦ Matrona Atención Especializada Hospital Materno-Infantil de Málaga

Dña. Palomo Gómez, Rocío

- ♦ Matrona de Atención Especializada de Ceuta

Dña. Revidiego Pérez, María Dolores

- ♦ Matrona de Atención Especializada del Campo de Gibraltar y del Hospital Quirón Campo de Gibraltar

Dña. Rivero Gutiérrez, Carmen

- ♦ Matrona de Atención Especializada de Ceuta

Dña. Rodríguez Díaz, David

- ♦ Enfermero Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria

D. Vázquez Lara, Francisco José

- ♦ Grado en Ciencias Biológicas

Dña. Vázquez Lara, María Dolores

- ♦ Enfermera de Atención Primaria del Campo de Gibraltar

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la especialización en la praxis diaria de la matrona, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación para poder actuar ante la paciente puérpera y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.



“

Este Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”

Módulo 1. Cuidados de enfermería en el puerperio

- 1.1. Asistencia de la matrona y cuidado de la mujer en el puerperio
 - 1.1.1. Puerperio, adaptaciones y modificaciones
 - 1.1.2. Asistencia y cuidados puerperales
 - 1.1.3. Exploración general
 - 1.1.4. Identificación de problemas y prevención de los mismos
 - 1.1.5. C. Asesoramiento al alta
- 1.2. Aspectos psicosociales en el puerperio
 - 1.2.1. Adaptación psicosocial de la puérpera
 - 1.2.2. Cambios psicológicos
 - 1.2.3. Valoración del estado emocional: detección depresión postparto
 - 1.2.4. Vínculos de relación madre/pareja/recién nacido
 - 1.2.5. Adaptación familiar
- 1.3. Fármacos en el puerperio
 - 1.3.1. Fármacos en el puerperio
 - 1.3.2. Utilización y manejo de los fármacos en el puerperio. Indicaciones, interacción farmacológica y dosificación
- 1.4. Atención domiciliaria de la matrona en el puerperio
 - 1.4.1. Características de la atención domiciliaria de la madre y del neonato en el puerperio
 - 1.4.2. Atención domiciliaria de la madre y el neonato en el puerperio
- 1.5. Atención en el posparto
 - 1.5.1. Programa de posparto
 - 1.5.2. Asesoramiento y educación sanitaria al binomio madre-hijo
 - 1.5.3. Recuperación maternal. Grupos postparto
 - 1.5.4. Ejercicios físicos durante el posparto
 - 1.5.5. Recuperación del suelo pélvico

Módulo 2. Lactancia materna

- 2.1. Fisiología
 - 2.1.1. Secreción láctea
 - 2.1.2. Fisiología de la secreción láctea
 - 2.1.3. Inhibición de la secreción láctea
- 2.2. Lactancia materna
 - 2.2.1. Definición de lactancia materna
 - 2.2.2. Prácticas en la lactancia materna
 - 2.2.3. Posiciones para amamantar
 - 2.2.4. Extracción manual de leche materna
 - 2.2.5. Iniciativa hospital amigo de los niños
 - 2.2.6. Ventajas de la lactancia materna
 - 2.2.7. Problemas en la lactancia materna. Situaciones especiales. La lactancia materna en neonatos con problemas de salud
 - 2.2.8. Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (GALM)
- 2.3. Fármacos en la lactancia
 - 2.3.1. Mecanismos de acción en la madre y recién nacido
 - 2.3.2. Utilización y manejo de los fármacos en la lactancia. Indicaciones, interacción farmacológica y dosificación

Módulo 3. Cuidados enfermeros en el recién nacido

- 3.1. Adaptación a la vida extrauterina
 - 3.1.1. Definición de recién nacido o neonato
 - 3.1.2. Recuerdo anatomofisiológico de la etapa fetal
 - 3.1.3. Cambios tras el nacimiento
- 3.2. Valoración del estado de salud del neonato
 - 3.2.1. Valoración del estado de salud del RN test de Apgar
 - 3.2.2. Valoración de las características físicas
 - 3.2.3. Exploración física del RN
 - 3.2.4. Evaluación del peso y la edad gestacional
 - 3.2.5. Clasificación de los recién nacidos según peso y edad gestacional

- 8.3. Atención inmediata al recién nacido
 - 3.3.1. Introducción
 - 3.3.2. Atención inmediata al recién nacido
 - 3.3.3. Cuidados inmediatos al recién nacido
 - 3.3.4. Reanimación neonatal: niveles
- 3.4. Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido
 - 3.4.1. Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido
 - 3.4.2. Regulación térmica
 - 3.4.3. Aparato respiratorio
 - 3.4.4. Aparato circulatorio
 - 3.4.5. Aparato digestivo
 - 3.4.6. Aparato urinario
 - 3.4.7. Cambios hormonales e inmunitarios
 - 3.4.8. Valoración del estado neurológico
- 3.5. Atención y cuidados generales del recién nacido
 - 3.5.1. Atención al recién nacido. Cuidados generales
 - 3.5.2. Higiene, temperatura, cuidados del cordón umbilical
 - 3.5.3. Importancia de las medidas de asepsia en el RN
 - 3.5.4. Historia del RN
 - 3.5.5. Exploración física. Control de signos vitales
 - 3.5.6. Técnicas somatométricas
 - 3.5.7. Interacción madre-hijo y vínculo de relación madre-pareja
- 3.6. Alimentación del recién nacido
 - 3.6.1. Alimentación del recién nacido
 - 3.6.2. Necesidades nutricionales del neonato
 - 3.6.3. Tipos de lactancia
 - 3.6.4. Lactancia artificial. Concepto. Alimentación con fórmulas lácteas
 - 3.6.5. Técnicas de la lactancia artificial

- 3.7. Asesoramiento al alta
 - 3.7.1. Asesoramiento al alta. Importancia del asesoramiento a los padres en el alta del recién nacido
 - 3.7.2. Pruebas de cribaje
 - 3.7.3. Signos de salud/enfermedad
 - 3.7.4. Vacunaciones: calendario
 - 3.7.5. Prevención de los accidentes neonatales
 - 8.7.6. Programa de seguimiento del niño sano



*Una experiencia de especialización
única, clave y decisiva para
impulsar tu desarrollo profesional*

05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gervas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

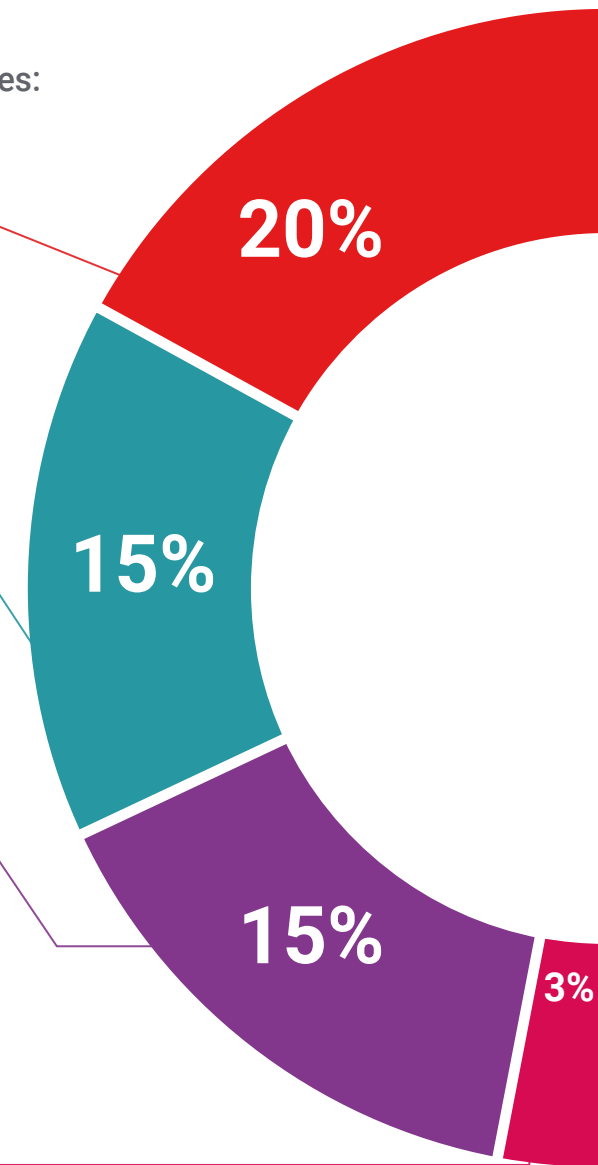
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

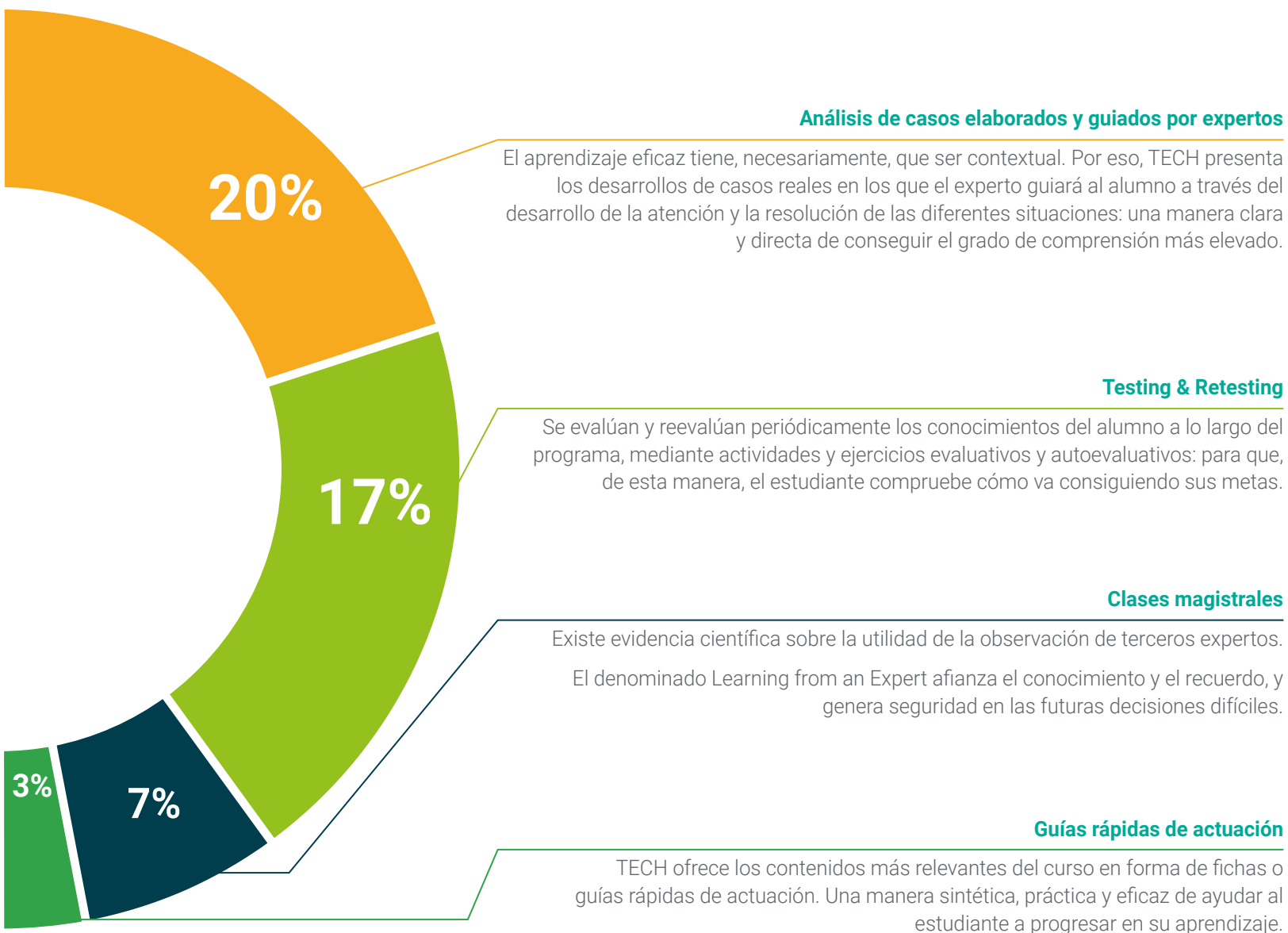
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





06 Titulación

El Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas garantiza, además de la especialización más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito esta especialización y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Matronas**

N.º Horas Oficiales: **475 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Lactancia y Cuidados
en el Puerperio para
Matronas

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **475 h.**

Experto Universitario

Lactancia y Cuidados en el
Puerperio para Matronas