# Máster Título Propio

## Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria

Avalado por:

SEFAC Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

# Máster Título Propio

## Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria

Modalidad: **Online**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **1.500 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/farmacia/master/master-asesoramiento-nutricional-farmacia-comunitaria**

# Índice


01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 14

04 Dirección del curso — pág. 18

05 Estructura y contenido — pág. 26

06 Metodología — pág. 32

07 Titulación — pág. 40

01

# Presentación

Actualmente, en la mayoría de los países desarrollados del entorno, la farmacia comunitaria está evolucionando hacia la prestación de servicios farmacéuticos, ya que la profesión farmacéutica se ha desarrollado en los últimos años hacia un ámbito más asistencial centrada en el paciente. Es indudable que esta transformación es consecuencia de la adaptación de la farmacia comunitaria a una sociedad cambiante, donde la salud pública ha alcanzado niveles de control y seguridad elevados, enfrentándose a nuevos retos para los que tanto el farmacéutico como el agente sanitario y la farmacia comunitaria son recursos próximos y accesibles para el usuario.





*Mejora tus conocimientos en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis clínica de calidad"*

Uno de estos servicios está relacionado con el campo de la nutrición y la elaboración de recomendaciones dietéticas. Hoy en día existe una amplia evidencia sobre la importancia de una nutrición adecuada para la prevención y/o tratamiento de enfermedades crónicas, como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2 y el cáncer, entre otras, y esto unido a que cada vez hay más suplementos nutricionales al alcance de los usuarios, resulta de vital importancia que los farmacéuticos comunitarios tengan la capacitación necesaria para dispensar y asesorar sobre estos productos de una forma adecuada, hacer un buen asesoramiento nutricional y saber cuándo remitir al profesional idóneo cuando sea necesario. Aunque tradicionalmente en la licenciatura, ahora grado, en farmacia se vienen impartiendo varias asignaturas relacionadas con la bromatología, la nutrición, la alimentación y la higiene de los alimentos, es necesaria una capacitación más específica que permita el asesoramiento al usuario sobre los productos alimenticios que se dispensan en la farmacia, así como sobre su interacción con los medicamentos.

Por esta razón, es necesario diseñar e impartir una preparación teórico-práctica científica y profesional sobre nutrición al amparo de la universidad.

Este Máster Título Propio trabaja diversos conceptos actuales en nutrición, susceptibles de utilizar en el trabajo diario de un farmacéutico comunitario.

*Actualiza tus conocimientos a través del Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria"*

Este **Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 50 casos clínicos presentados por expertos en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Contiene ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Su especial hincapié en la medicina basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

*Este Máster Título Propio puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica"*

*Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Máster Título Propio.*

*Aprovecha la oportunidad de conocer los últimos avances en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria y mejorar la atención a tus clientes.*

Incluye en su cuadro docente profesionales pertenecientes al ámbito del Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional de la salud deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos en el campo de la farmacia comunitaria.



02

# Objetivos

Este programa en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria, está orientado a ofrecer una visión completa, detallada y actualizada del Asesoramiento Nutricional Farmacéutico como un elemento clave en la atención y seguimiento del usuario.





*Este programa está orientado para que consigas actualizar tus conocimientos en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones en la implantación de servicios profesionales farmacéuticos"*

## Objetivos generales

- Tener los conocimientos necesarios para prestar los servicios profesionales farmacéuticos en el ámbito de la nutrición
- Actualizar los conocimientos del farmacéutico comunitario en nutrición
- Promover estrategias de asesoramiento nutricional basadas en el abordaje del paciente y usuario desde la farmacia comunitaria
- Asesorar al paciente y usuario sobre los alimentos, complementos y suplementos nutricionales que se dispensan en la farmacia comunitaria
- Favorecer la adquisición de habilidades, mediante un sistema audiovisual potente, y la posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continua y mediante la investigación

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"*





## Objetivos específicos

### Módulo 1. Principios básicos de nutrición

- Conocer los conceptos básicos sobre nutrición, sus aportaciones e interés para el farmacéutico comunitario
- Comprender los conceptos de ración y porción comestible, para saber utilizarlos
- Conocer los diferentes tipos de dietas
- Actualizarse en los nuevos conceptos sobre nutrición
- Utilizar las diferentes medidas antropométricas
- Manejar las herramientas dietéticas: recuerdo 24 horas, cuestionario frecuencia de consumo de alimentos, registro dietético
- Aplicar los conocimientos adquiridos para poder realizar una evaluación nutricional

### Módulo 2. Asesoramiento nutricional en las diferentes etapas de la vida

- Evaluar el estilo de vida (ingesta, actividad y condición física, etc.) y conocer las pautas, recomendaciones y los productos que se pueden dispensar en la farmacia comunitaria
- Recordar las necesidades nutricionales en las diferentes etapas de la vida
- Revisar los requerimientos nutricionales y las IDR necesarias en el lactante
- Distinguir entre la leche materna y la leche artificial
- Analizar las diferencias entre los distintos tipos de leche artificial comercializadas
- Analizar la cantidad de agua requerida en el lactante y su madre
- Revisar los requerimientos nutricionales y las IDR necesarias en el niño y el adolescente
- Analizar la cantidad de agua requerida durante la niñez y la adolescencia
- Adquirir conocimientos sobre los menús saludables en edad escolar
- Diferenciar entre los diferentes tipos de productos dietéticos utilizados en esta edad
- Diseñar estrategias de actuación en la farmacia comunitaria, en el caso de trastornos alimenticios en la adolescencia
- Conocer la actividad física más recomendable en los niños y adolescentes

### Módulo 3. Asesoramiento nutricional en diferentes patologías

- Adquirir conocimientos para poder realizar un adecuado asesoramiento nutricional en las diferentes patologías
- Recordar los conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato musculoesquelético
- Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con el sistema musculoesquelético
- Reconocer los déficits nutricionales en estas patologías
- Analizar los diferentes suplementos nutricionales susceptibles de utilizar para estas patologías desde la farmacia comunitaria
- Conocer los conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato cardiovascular y hematopoyético
- Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con dicho aparato
- Conocer los conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato renal y urinario
- Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con el sistema renal y urinario
- Conocer los conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato digestivo
- Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con el sistema digestivo. Obesidad y sobrepeso
- Reconocer los déficits nutricionales para la diarrea y estreñimiento
- Reconocer los déficits nutricionales en la diabetes
- Reconocer los déficits nutricionales en la hipercolesterolemia

### Módulo 4. Asesoramiento nutricional en situaciones especiales desde la farmacia comunitaria

- Aconsejar sobre las diferentes medidas higiénicas y dietéticas
- Adquirir conocimientos para poder realizar un adecuado asesoramiento nutricional en situaciones especiales
- Analizar los diferentes productos disponibles como coadyuvantes para estas patologías
- Conocer los efectos del cáncer y la oncoterapia en la nutrición
- Analizar la atención nutricional en el paciente canceroso
- Incorporar las últimas tendencias nutricionales en la quimioprevención
- Distinguir entre los alérgenos comunes
- Diferenciar las distintas intolerancias y alergias alimentarias con la finalidad de asesorar a los pacientes que las padecen
- Reconocer los alérgenos en la lactancia
- Analizar los factores ligados a la nutrición que influyen en el desarrollo y el funcionamiento del sistema inmunitario
- Entender cómo diferentes compuestos alimentarios modulan la homeostasis inmunológica y las respuestas inmunes que participan en la defensa del individuo frente a bacterias, virus, alérgenos, toxinas o células malignas
- Análisis de las características inmunomoduladoras de componentes alimentarios
- Evaluar el estado nutricional e inmunológico de grupos de riesgo y los productos que se pueden dispensar en la farmacia comunitaria

### Módulo 5. Nutrición y deporte

- Aprender los requerimientos nutricionales en los distintos deportes
- Comprender la importancia de la hidratación en los deportistas
- Diferenciar los diferentes suplementos susceptibles de dispensación en la farmacia comunitaria relacionados con el deporte
- Diferenciar ventajas e inconvenientes de las ayudas ergonómicas desde la farmacia comunitaria
- Reconocer aquellos medicamentos y sustancias que pueden dar positivo en las pruebas antidopaje para poder realizar un buen asesoramiento y dispensación desde la farmacia comunitaria

### Módulo 6. Interacciones fármaco nutrientes

- Actualizar conocimientos sobre farmacología básica
- Detectar interacciones entre fármacos y alimentos
- Reestructurar las pautas alimenticias en el caso de existir alguna interacción de un fármaco con el tipo de alimento consumido habitualmente
- Clasificar los fármacos que afectan al metabolismo y la excreción de nutrientes
- Conocer los efectos de los alimentos a nivel del mecanismo de acción de los fármacos
- Analizar las interacciones de los fármacos con el consumo de alcohol

### Módulo 7. Legislación alimentaria en farmacia comunitaria

- Interpretar la composición de los complementos alimenticios y sus niveles de consumo
- Tener constancia de la evidencia científica de dichos complementos
- Diferenciar entre alimento, medicamento, producto dietético, complemento alimenticio, producto sanitario, producto bioecológico y producto ecológico
- Saber las distintas interacciones entre los suplementos y los tratamientos farmacológicos
- Diferenciar la legislación vigente a nivel europeo, nacional y de las diferentes CCAA
- Analizar los requisitos necesarios para la autorización de sustancias presentes en los alimentos
- Aprender a leer una etiqueta, cómo se presenta y cómo se publica
- Tener claras las normas de seguridad de los suplementos nutricionales
- Familiarizarse con la red de alerta sanitaria
- Entender las normas de notificación de los complementos alimenticios

### Módulo 8. Implantación de un servicio de asesoramiento nutricional en la farmacia comunitaria

- Identificar y analizar la demanda del servicio
- Formar al equipo que esté implicado en el servicio
- Diseñar un protocolo normalizado de trabajo
- Valorar la necesidad de planificar y diseñar campañas de educación nutricional desde la farmacia comunitaria
- Conocer el tipo de IVA aplicable a estos productos, así como a este servicio
- Comparar las diferentes legislaciones autonómicas que afectan a la farmacia comunitaria en la realización de un servicio de asesoramiento nutricional y de un servicio de asesoría dietética para evitar conflictos con otras titulaciones
- Desarrollar estrategias de marketing de servicios para promocionar e implantar el servicio
- Participar, como complemento al servicio, en campañas de educación nutricional a la población que ya estén diseñadas por otros colectivos

03

# Competencias

Después de superar las evaluaciones del Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria, el farmacéutico habrá adquirido las competencias profesionales necesarias para una praxis de calidad y actualizada con base en la última evidencia científica.





*Serás capaz de asimilar y utilizar los métodos y estrategias necesarias para realizar un asesoramiento nutricional desde la farmacia comunitaria"*

## Competencias generales

- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base para ser capaces de prestar un buen asesoramiento nutricional en la farmacia
- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos poco conocidos y de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con el asesoramiento nutricional y la implicación que esto conlleva a nivel de salud pública
- Integrar los conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan, a pacientes y profesionales sanitarios
- Poseer las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo
- Conocer los límites de la profesión y sus competencias, identificando cuándo es necesario un tratamiento interdisciplinar o la derivación a otro profesional
- Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios
- Diseñar, desarrollar y evaluar métodos educativos de aplicación relativos a la nutrición humana y dietética de forma individual y personalizada para cada paciente
- Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y la nutrición en estado de salud y en situaciones patológicas



## Competencias específicas

- Conocer y comprender el objeto de estudio de la nutrición humana y dietética, para su aplicación en la farmacia comunitaria
- Conocer los nutrientes, su función en el organismo, su biodisponibilidad, las necesidades y recomendaciones, y las bases del equilibrio energético nutricional
- Interpretar y manejar las tablas, guías y bases de datos de composición de alimentos, como herramientas a manejar en el asesoramiento nutricional desde la farmacia comunitaria
- Identificar y clasificar los alimentos y productos alimenticios
- Analizar y determinar la composición de los alimentos, sus propiedades, su valor nutritivo, la biodisponibilidad de sus nutrientes y sus características organolépticas
- Valorar la provisión de información sobre nutrición a los usuarios de farmacia comunitaria
- Manejar las herramientas dietéticas: recuerdo 24 horas, cuestionario frecuencia de consumo de alimentos, registro dietético, para a partir de ellas diseñar menús acordes a las diferentes recomendaciones a los usuarios de farmacia comunitaria
- Valorar los hábitos y estilos de vida (actividad física, dieta), a lo largo de la vida
- Desarrollar las capacidades necesarias para distinguir, desde la farmacia comunitaria, pautas dietéticas adaptadas a cualquier paciente en diferentes situaciones fisiológicas
- Estudiar la intervención nutricional en usuarios de farmacia, para valoración de compuestos, ingredientes y supuestos alimentos funcionales (probióticos, ácidos grasos, aminoácidos, alcohol... etc.), en las diferentes etapas de la vida
- Señalar las principales características de las diferentes situaciones nutricionales en diferentes patologías, evaluando la relación entre la alimentación y la nutrición en estado de salud y en situaciones patológicas tratadas desde la farmacia comunitaria
- Aplicar los conocimientos de anatomía, fisiología, fisiopatología, nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades, a lo largo del ciclo vital, tanto a usuarios sanos como enfermos de la farmacia comunitaria principalmente como ayuda a la terapia farmacológica
- Interpretar los datos clínicos, bioquímicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y aplicarlos desde la farmacia comunitaria
- Interpretar los efectos cáncer y la oncoterapia en la nutrición desde la farmacia comunitaria
- Adquirir estrategias de intervención en atención nutricional en el paciente canceroso desde la farmacia comunitaria
- Incorporar las últimas tendencias nutricionales en la quimioprevención a las estrategias de intervención nutricional en la farmacia comunitaria
- Adquirir conocimientos sobre los biomarcadores inmunológicos e inflamatorios en patologías relacionadas con la nutrición y la inmunidad (obesidad, síndrome metabólico, alergias, enfermedad celiaca)
- Caracterizar las propiedades inmunomoduladoras de distintos nutrientes, compuestos bioactivos e ingredientes funcionales
- Conocer las necesidades energéticas y nutricionales, que requieren las distintas especialidades deportivas, para tener un conocimiento de cuál debe ser su alimentación y el impacto que tienen en su salud
- Distinguir las pautas adecuadas de hidratación del deportista usuario de farmacia, según la actividad realizada
- Conocer los suplementos y ayudas ergogénicas, disponibles en la farmacia comunitaria y saber evaluar su relación riesgo-beneficio
- Conocer la situación actual del dopaje y cómo influye la toma de medicamentos en el deporte
- Revisar y comprender la farmacología clínica y la interacción de fármacos y nutrientes
- Conocer las posibles interacciones entre los fármacos y los suplementos nutricionales que se manejan en la farmacia comunitaria
- Actualizar los conocimientos en farmacología

04

# Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente especialistas de referencia en Farmacia Comunitaria, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además participan en su diseño y elaboración otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





*Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en el ámbito del Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria”*

## Dirección



### Dña. Rodrígez Sampedro, Ana

- Farmacéutica de farmacia comunitaria
- Coordinadora del grupo de nutrición y digestivo de SEFAC
- Máster en Nutrición y Dietética
- Licenciada en Farmacia
- Postgrado en Nutrición, Dietética y Dietoterapia
- Experto universitario en Educación y Promoción de la Salud
- Coautora de Guía de actuación y documentos consenso Probióticos y prebióticos en farmacia comunitaria SEFAC-SEPYP

## Profesores

### Dra. Cardelle Cobas, Alejandra

- Especialista en prebióticos y probióticos
- Profesora del Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Santiago de Compostela
- Investigadora del área de Nutrición y Bromatología en la Universidad de Santiago de Compostela
- Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Química por la Universidad de La Coruña

### Dña. Fortúnez Garea, Cristina

- Farmacéutica adjunta en Farmacia Mª Pilar Amo Dobarro
- Farmacéutica en Farmacia Mª Teresa Lema Espasandín
- Farmacia de Mª Angel Ruiz de Gordejuela Quindos
- Farmacia de Ignacio Ecenarro Tomé
- Farmacia de la Comunidad de Herederos de Olga Victorero
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela

**Dña. Busquets Casso, Anna**
- Farmacéutica Comunitaria en Sant Pere de Ribes
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- Vicepresidenta de SEFAC Cataluña

**Dña. Baldonedo Mosteiro, Carmen**
- Farmacéutica comunitaria en Oviedo
- Miembro del Grupo de Trabajo Respiratorio de SEFAC. Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria
- Colaboradora del Proyecto Alianza contra el Asma. SEFAC

**Dña. Alonso Lovera, Patricia**
- Farmacéutica Especializada en Nutrición y Dietética
- Fundadora de la consulta Patricia Alonso Lovera
- Autora de numerosos capítulos de libros
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Grado en Nutrición y Dietética por la Universidad Católica de Ávila
- Máster en Atención Farmacéutica Integral por la Universidad de Barcelona
- Máster en Nutrición y Dietética Especialidad en Nutrición Deportiva por la Universidad de Cádiz
- Curso en Nutrición Deportiva Avanzada por el ICNS
- Curso Nutrición Clínica Vegana y Vegetariana por el ICNS
- Miembro de: Grupo de Trabajo de Nutrición y Digestivo de la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios, Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios, Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria Sociedad Española de Farmacéuticos en Atención Primaria, Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo, Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Academia Española de Nutrición y Dietética

**Dña. Anca Candoncia, Eva**
- Nutricionista Clínica. Farmacéutica experta en Salud Natural. Eva Anca Consulta Nutricional
- Directora técnica y comercial. El Baobab Salud Natural
- Miembro del Grupo de Trabajo de Nutrición y Digestivo. SEFAC, Sociedad Española de Farmacia Comunitaria
- Miembro de la SEED. Sociedad Española para el Estudio de la Diabetes
- Miembro del Comité Científico SEFAC
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Postgrado en Nutrición, Dietética y Dietoterapia, Universidad de Navarra
- Experta en Nutrición y Dietética en Medicina Natural. Universidad Santiago de Compostela

**Dr. Fornos Pérez, José Antonio**
- Director técnico de Farmacia Laboratorio Fornos
- Analista clínico de Farmacia Laboratorio Fornos
- Académico Correspondiente de la Real Academia de Farmacia de Galicia
- Doctor en Farmacia por la Universidad de Vigo
- Licenciado en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Vigo
- Máster en Farmacoterapia por la Universidad de Barcelona

**D. García Vivanco, Pablo**
- Farmacéutico Comunitario experto en Nutrición
- Gerente de Farmacia Prieto Vivanco
- Gerente de ortopedia. Farmacia PRIETO-VIVANCO
- Farmacia y Óptica, Ecológica. Universidad de Santiago de Compostela
- Licenciado en Farmacia, Diplomado en Óptica Universidad de Santiago de Compostela
- Máster Dietoterapia

**Dña. Mera Gallego, Inés**
- Especialista en Farmacia Comunitaria
- Farmacéutica comunitaria en Maella, Zaragoza
- Coordinadora del grupo de trabajo de Diabetes de SEFAC
- Licenciada en Farmacia
- Graduada en Nutrición y Dietética
- Miembro del grupo de trabajo de HTA y RV de SEFAC

**D. Alba Palomo, José Enrique**
- Director de *Pharmanagement Business School*
- Farmacéutico titular en Farmacia Próxima Portada Alta (Farmacia Alba)
- Director del Grupo Antorcha
- Coordinador y docente en cursos vinculados al mundo de la Farmacia
- Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada
- Máster en Dirección y Administración de Empresas
- Máster en Dirección Financiera
- Máster *Retail* Marketing por la Universidad de Málaga
- Miembro de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria

**Dr. Baixauli Fernández, Vicente Javier**
- Farmacéutico comunitario
- Farmacéutico titular de una farmacia comunitaria en Mislata. (Valencia)
- Vicepresidente de la Sociedad española de Farmacia Comunitaria (SEFAC)
- Vocal de la junta de gobierno del micof de valencia
- Doctor en Farmacia por la Universidad Cardenal Herrera CEU
- Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, por la E.T.S. de Ingenieros Agrónomos de la Universidad Politécnica de Valencia, y experto universitario en seguimiento farmacoterapéutico por la Universidad de Granada
- Experiencia docente impartiendo clases en varias ediciones de masters universitarios y de cursos de formación
- Autor de ACOFAR, El Farmacéutico, Offarm, Pharmaceutical Care España, Farmacéuticos Comunitarios, y coautor de más de 23 libros

**Dña. Martinez Menéndez, Alicia**
- Especialista en Farmacia comunitaria
- Licenciada en Farmacia

**Dña. Pellón Olmedo, María**
- Docente colaborador del máster

**Dña. Gregorio Mazo, Susana**
- Farmacéutica experta en Farmacia Comunitaria y Asesoramiento Nutricional
- Farmacéutica adjunta en Farmacia Seminario
- Visitador médico de Ipsen Pharma
- Especialista en control de calidad industria alimentaria para Eurochamp
- Máster en Atención Farmacéutica y Continuidad Asistencial de la Prescripción por la Universidad de Valencia
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Navarra
- Miembro de: Asociación de Profesionales de la Farmacia, Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

**D. Amat Sánchez, José Ángel**
- Farmacéutico comunitario

**Dña. Baldó Gisbert, Alicia**
- Farmacéutica experta en nutrición
- Directora fundadora de NutriPharm
- Farmacéutica en Farmacia Pi Roig
- Farmacéutica en Farmacia Margarita Quinteiro
- Farmacéutica en Jorge Boronat Cortés
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- Máster en Nutrición y Salud por la UOC

**D. García Moreno, Luis**
- Farmacéutico Comunitario
- Farmacéutico en Farmacia García Moreno de MUNERA
- Farmacéutico y Ejecutivo de cuentas en ENELife
- Presidente de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria
- Licenciatura en Farmacia por la Universidad de Granada
- Técnico Superior en Ortopedia y Ayudas Técnicas por la Universidad Complutense de Madrid
- Diplomatura en Nutrición y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

**Dña. Vanrell Garau, Bárbara**
- Dietista y Nutricionista experta en asesoramiento clínico
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católina San Antonio de Murcia
- Máster en Nutrición y Metabolismo en la Universidad de Barcelona
- Postgrado en Nutrición y Dietética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte en CODINUCAT
- Antropometrista Nivel I por la International Society of the Advancement of Kineanthropometry
- Miembro de: Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria

**D. Queimaño Costas, Ruben**
- Lic. Farmacia (USC)
- Máster en Biotecnología Avanzada (UVigo)
- Farmacéutico Comunitario en Camariñas (A Coruña)

**D. Torres Neira, Francisco**
- Farmacéutico especializado en Salud Pública
- Licenciado en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Grado en Nutrición y Dietética Humana por la Universidad Isabel I
- Máster en Salud Pública por la Universidad de Santiago de Compostela

**Dra. Servera Barco, María**
- Farmaceutica comuitaria
- Doctora en nutrigenómica
- Licenciada en Farmacia

**Dña. Saez Esteban, María C.**
- Farmacéutica Comunitaria
- CEO y Mentora de Impulsa tu farmacia
- Socia de Centros Nutrifarma
- Licenciada en Farmacia. por la Universidad Complutense de Madrid
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Alfonso X El Sabio

**Dña. Montoto Fernández, Adriana**
- Graduada en Farmacia
- Especialista en Nutrición

**Dña. Sánchez Martinez, Carlota**
- Fisioterapeuta y osteopata

**Dra. Regal López, Patricia**
- Investigadora del Grupo de investigación de Higiene, Inspección y Control de Alimentos de la Universidad de Santiago de Compostela
- Veterinaria en el Laboratorio de Higiene e Inspección de Alimentos de la Facultad Veterinaria de Lugo
- Profesora del Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de Santiago de Compostela
- Doctora en Veterinaria
- Licenciada en Veterinaria por la Universidad de Santiago de Compostela

**Dña. Pontes Torrado, Yolanda**
- Farmacéutica titular y nutricionista en la Farmacia Yolanda Pontes
- Docente y divulgadora en Workshop Microcaya
- Grado en Nutrición por la Universidad San Pablo CEU
- Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial por la Universidad de Sevilla
- Máster en Terapias Emergentes por CEMEFAR Formación

**Dña. Pérez Rivas, Miriam**
- Farmacéutica Comunitaria
- Product Trainer en Unifarco
- Farmacéutica Titular en la Farmacia Miriam Pérez
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Postgrado en Enología por la Universidad San Jorge
- Máster en Innovación en Seguridad y Tecnologías Alimentarias por la Universidad Santiago de Comspotela

**Dr. Abellan-García Sánchez, Fernando**
- Director del gabinete Derecho Sanitario Asesore
- Asesor Jurídico de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria
- Doctor en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid

**Dña. Pérez Hoyos, Elena**
- Farmacéutica Familiar y Comunitaria
- Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria
- Licenciada en Ciencia y Tecnologías de los Alimentos
- Grado en Nutrición Humana y Dietética
- Miembro de: Grupo de Trabajo de Nutrición y Digestivo de SEFAC

**D. Montero González, Marcos Daniel**
- Licenciado en Medicina
- Residente de segundo año de Medicina Interna. CHUF, Ferrol

**Dña. Mera Gallego, Rocío**
- Farmacéutica Comunitaria e Investigadora
- Farmacéutica Comunitaria en Vigo
- Investigadora del Grupo Berbés de Investigación y Docencia en Atención Farmacéutica
- Investigadora y autora (Índice H: 1)
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Miembro de: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Pontevedra, Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC), Grupo de trabajo de Diabetes y nutrición de la SEFAC

**Dña. Martínez Soto, Portal**
- Farmacéutica en Portal Martínez
- Farmcéutica al servicio de la Consulta dietética y la dermatología
- Farmacéutica comunitaria
- Licenciada en Farmacia

**Dra. Llul Vila, Rosa**
- Farmacéutica comunitaria
- Doctora en Nutrición Humana por la Universidad de las Islas Baleares
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universitat Blanquera
- Máster en Atención Farmacéutica
- Presidenta de SEFAC Illes Balears

**Dña. Gayá Mascaro, Carmen**
- Farmacéutica Comunitaria en Farmacia Llull
- Grado en Farmacia Asistencia y Análisis Clínico por la Universidad de Barcelona
- Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Internacional Isabel I de Castilla
- Miembro de Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

**Dr. Fornos, Pepe**
- Doctor en farmacia
- Farmacéutico comunitario

**Dra. Ferrerio Gómez, Guiomar Luz**
- Graduada en medicina
- Farmacéutico comunitario

**Dra. Fente Sampayo, Cristina**
- Farmacéutica Titular en la Farmacia "La Salud", Lugo
- Farmacéutica titular de Farmacia La Paz
- Productora de contenidos online sobre Salud
- Farmacéutica en Farmacia Fente Sampayo
- Profesora de Nutrición y Bromatología en la Universidad de Santiago de Compostela
- Doctora en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela

**D. Eiras Espiño, Abel**
- Graduado en Farmacia

**Dña. Escuder Marcos, Carla**
- Farmacéutica en Farmacia Escuder
- Dietista-Nutricionista en Vinaròs
- Docente-colaboradora de la Universidad Oberta de Cataluña
- Cofundadora del centro Nutriestudio
- Coach Nutricional por Nutritional Coaching Barcelona
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Navarra
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra
- Máster en Farmacia Asistencial y Atención Farmacéutica en la Universidad de Barcelona
- Postgrado de Salud Pública en la Universidad Pompeu Fabra
- Postgrado de Nutrición Deportiva por Codinucat por el Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Cataluña

**Dña. Dirube, Antonieta de Andres**
- Licenciada en Farmacia
- Graduada en Nutrición y Dietética
- Farmacéutica comunitaria en Cantabria

05

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros de investigación y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia en la actualidad de la capacitación para emplear fármacos con seguridad y una sólida base científica basada en la evidencia, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





*Este Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"*

## **Módulo 1.** Principios básicos de nutrición

1.1. Conceptos básicos
- 1.1.1. Nutrientes y alimentos
- 1.1.2. Objetivos nutricionales
- 1.1.3. Vitaminas, minerales y agua
- 1.1.4. Diferencia de ración y porción comestible
- 1.1.5. Utilidad de las dietas por intercambios y dieta por gramajes

1.2. Evaluación nutricional
- 1.2.1. Parámetros antropométricos
- 1.2.2. Composición corporal, exploración física y bioimpedancia
- 1.2.3. Historial dietético
- 1.2.4. Información psicosocial e historia clínica

## **Módulo 2.** Asesoramiento nutricional en las diferentes etapas de la vida

2.1. Nutrición en el lactante
- 2.1.1. Fisiología del lactante
- 2.1.2. Requerimientos nutricionales del lactante
- 2.1.3. Lactancia materna
- 2.1.4. Lactancia artificial

2.2. Nutrición en el niño y el adolescente
- 2.2.1. Nutrición en el primer año: alimentación complementaria
- 2.2.2. Requerimientos nutricionales de energía y macronutrientes en el niño y en el adolescente
- 2.2.3. Requerimientos nutricionales de micronutrientes, agua y electrolitos en el niño y en el adolescente
- 2.2.4. Alimentación en la edad escolar. Menús saludables
- 2.2.5. Alimentación en casos especiales: trastornos alimenticios. Anorexia y bulimia
- 2.2.6. Actividad física



2.3. Nutrición en la edad adulta
- 2.3.1. Requerimientos nutricionales de macronutrientes y energía
- 2.3.2. Requerimientos nutricionales de micronutrientes, agua y electrolitos
- 2.3.3. Alimentación en la edad adulta. Menús saludables
- 2.3.4. Nutrición, fertilidad y gestación
- 2.3.5. Nutrición en la mujer durante la lactancia y la menopausia
- 2.3.6. Actividad física

2.4. Nutrición en la tercera edad
- 2.4.1. Cambios físicos y metabólicos que afectan la nutrición
- 2.4.2. Requerimientos nutricionales de energía y macronutrientes
- 2.4.3. Requerimientos nutricionales de micronutrientes, agua y electrolitos
- 2.4.4. Alimentación en la vejez. Menús saludables
- 2.4.5. Alimentación en casos especiales: disfagia, nutrición enteral
- 2.4.6. Actividad física

## **Módulo 3.** Asesoramiento nutricional en diferentes patologías

3.1. Nutrición en patologías asociadas al aparato musculoesquelético: osteoporosis, artrosis, artritis y fibromialgia
- 3.1.1. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato osteomuscular
- 3.1.2. Fisiopatología y etiopatogenia de la osteoporosis, artritis, artrosis y fibromialgia
- 3.1.3. Objetivos nutricionales
- 3.1.4. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.1.5. Medidas higiénico sanitarias

3.2. Nutrición en patologías asociadas al aparato cardiovascular y hematopoyético: hipertensión y anemia
- 3.2.1. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato cardiovascular y hematopoyético
- 3.2.2. Fisiopatología y etiopatogenia de la hipertensión y la anemia
- 3.2.3. Objetivos nutricionales
- 3.2.4. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.2.5. Medidas higiénico sanitarias

3.3. Nutrición en patologías asociados al aparato renal y urinario: gota y litiasis renal
- 3.3.1. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato renal y urinario
- 3.3.2. Fisiopatología y Etiopatogenia de la gota y litiasis renal
- 3.3.3. Objetivos nutricionales
- 3.3.4. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.3.5. Medidas higiénicas sanitarias

3.4. Nutrición asociada a patologías del aparato digestivo I: obesidad y sobrepeso
- 3.4.1. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato digestivo
- 3.4.2. Fisiopatología y Etiopatogenia de la obesidad y sobrepeso
- 3.4.3. Objetivos nutricionales
- 3.4.4. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.4.5. Medidas higiénicas y dietéticas

3.5. Nutrición asociada a patologías del aparato digestivo II: diarrea y estreñimiento
- 3.5.1. Fisiopatología y etiopatogenia de la diarrea y estreñimiento
- 3.5.2. Objetivos nutricionales
- 3.5.3. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.5.4. Medidas higiénico sanitarias

3.6. Nutrición asociada a patologías del aparato digestivo III: diabetes
- 3.6.1. Fisiopatología y etiopatogenia de la diabetes
- 3.6.2. Objetivos nutricionales
- 3.6.3. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.6.4. Medidas higiénico sanitarias

3.7. Nutrición asociada a patologías del aparato digestivo IV: hipercolesterolemia
- 3.7.1. Fisiopatología y etiopatogenia de la hipercolesterolemia
- 3.7.2. Objetivos nutricionales
- 3.7.3. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.7.4. Medidas higiénico sanitarias

3.8. Nutrición asociada a patologías del aparato endocrino
- 3.8.1. Anatomía y Fisiología del sistema endocrino
- 3.8.2. Fisiopatología y etiopatogenia del sistema endocrino
- 3.8.3. Objetivos nutricionales
- 3.8.4. Complementación y/o suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 3.8.5. Medidas higiénico sanitarias

## **Módulo 4.** Asesoramiento nutricional en situaciones especiales desde la farmacia comunitaria

4.1. Nutrición en enfermedades neoplásicas
- 4.1.1. Efectos del cáncer en la nutrición
- 4.1.2. Efecto de la oncoterapia en la nutrición
- 4.1.3. Cáncer y sistema inmune
- 4.1.4. Atención nutricional del paciente oncológico
- 4.1.5. Tendencias actuales. Papel de la nutrición en la quimioprevención

4.2. Reacciones adversas a alimentos
- 4.2.1. Introducción. Reacciones adversas a alimentos: asesoramiento y prevención
- 4.2.2. Reacciones adversas a alimentos con mecanismo no inmunológico: intolerancia a alimentos y déficit de DAO
- 4.2.3. Reacciones adversas a alimentos con mecanismo inmunológico: alergia a alimentos, enfermedad celiaca e histaminosis crónica
- 4.2.4. Alergia a alimentos en la lactancia

4.3. Inmunonutrición
- 4.3.1. Funcionamiento del sistema inmune. Inmunonutrición en la salud y la enfermedad
- 4.3.2. Micronutrientes y sistema inmune
- 4.3.3. Antioxidantes y sistema inmune
- 4.3.4. Ácidos grasos y sistema inmune
- 4.3.5. Prebióticos y probióticos y sistema inmune
- 4.3.6. Dieta y actividad física y el sistema inmune

4.4. Otros conceptos de actualidad
- 4.4.1. Epigenética
- 4.4.2. Nutrigenómica
- 4.4.3. Alimentos funcionales

## **Módulo 5.** Nutrición y deporte

5.1. Requerimientos nutricionales
- 5.1.1. Requerimientos energéticos en diferentes modalidades deportivas
- 5.1.2. Consejo nutricional general en el deporte y en las diferentes modalidades deportivas
- 5.1.3. Micronutrientes e hidratación en el deporte
- 5.1.4. Patologías más frecuentes en el deporte

5.2. Suplementación
- 5.2.1. Ayudas ergogénicas
- 5.2.2. Dopaje

## **Módulo 6.** Interacciones fármaco nutrientes

6.1. Farmacología básica
- 6.1.1. Fases de la acción de los fármacos
- 6.1.2. Metabolismo de los fármacos
- 6.1.3. Excreción de fármacos

6.2. Fármacos que afectan el metabolismo de nutrientes
- 6.2.1. Antivitaminas
- 6.2.2. IMAO
- 6.2.3. Drogas de abuso
- 6.2.4. Excreción de nutrientes

6.3. Influencia de la nutrición en la farmacoterapia
- 6.3.1. Factores de riesgo para que surjan interacciones
- 6.3.2. Tipos de interacciones
- 6.3.3. Situaciones especiales y medidas de prevención





**Módulo 7.** Legislación Alimentaria en Farmacia Comunitaria

7.1. Suplementación nutricional. Complementos alimenticios
7.2. Evidencia científica de complementos alimenticios
7.3. Mitos y leyendas en la alimentación
7.4. Interacción entre complemento y medicamento
7.5. Aspectos legislativos. Complementos alimenticios
7.6. Legislación europea
7.7. Legislación española. CC.AA
7.8. Seguridad alimentaria

**Módulo 8.** Implantación de un servicio de asesoramiento nutricional en la farmacia comunitaria

8.1. Formación del equipo implicado en el servicio
8.2. Gestión económica en el servicio de asesoramiento nutricional: fijación de precios, tratamiento contable
8.3. Diseño de un protocolo normalizado de trabajo
8.4. Aspectos legales, implantación y recursos necesarios
8.5. Planificación y diseño de campañas de educación nutricional para la población

*Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"*

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*




Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"*

**La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:**

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



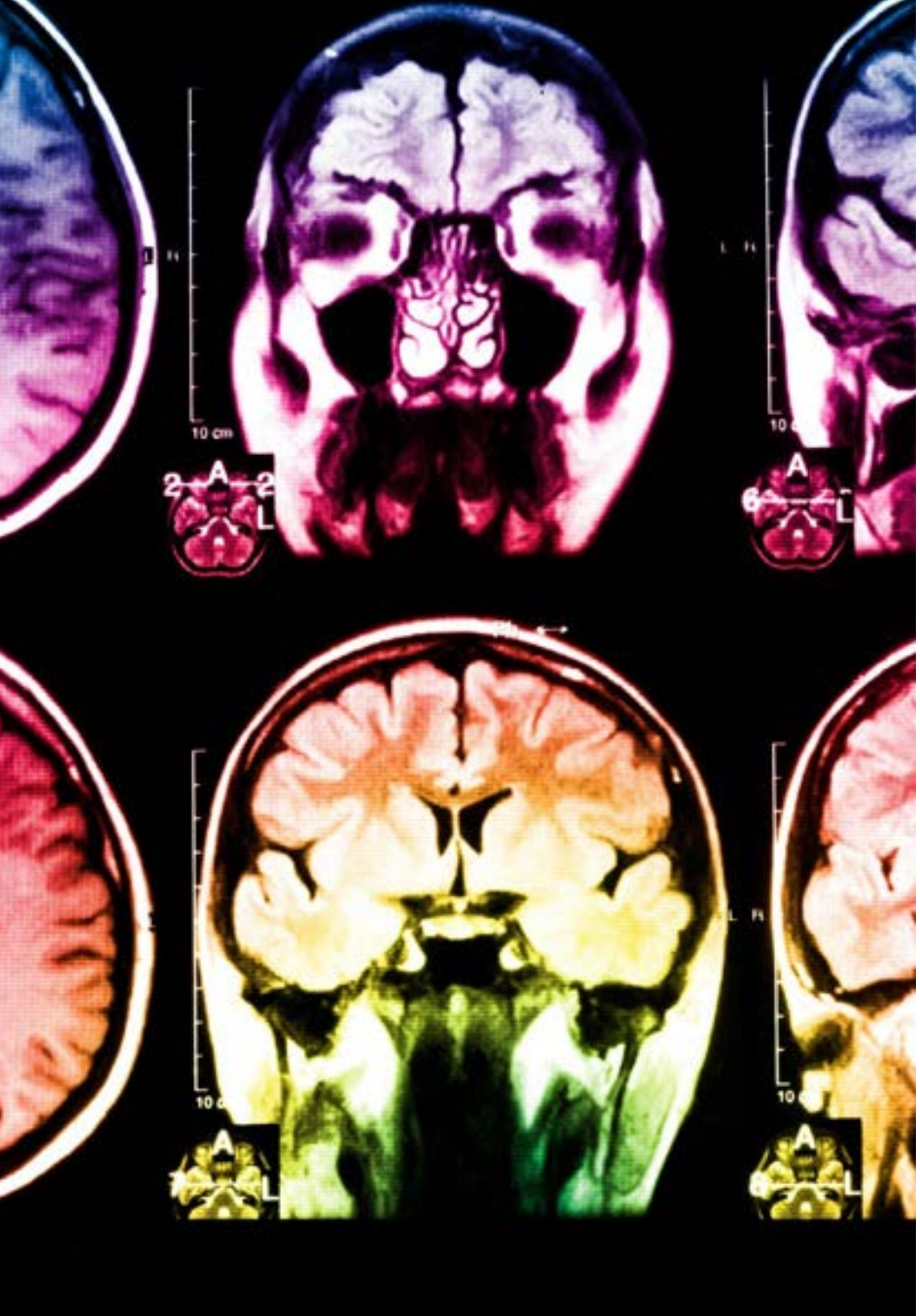
## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

**Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:**

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

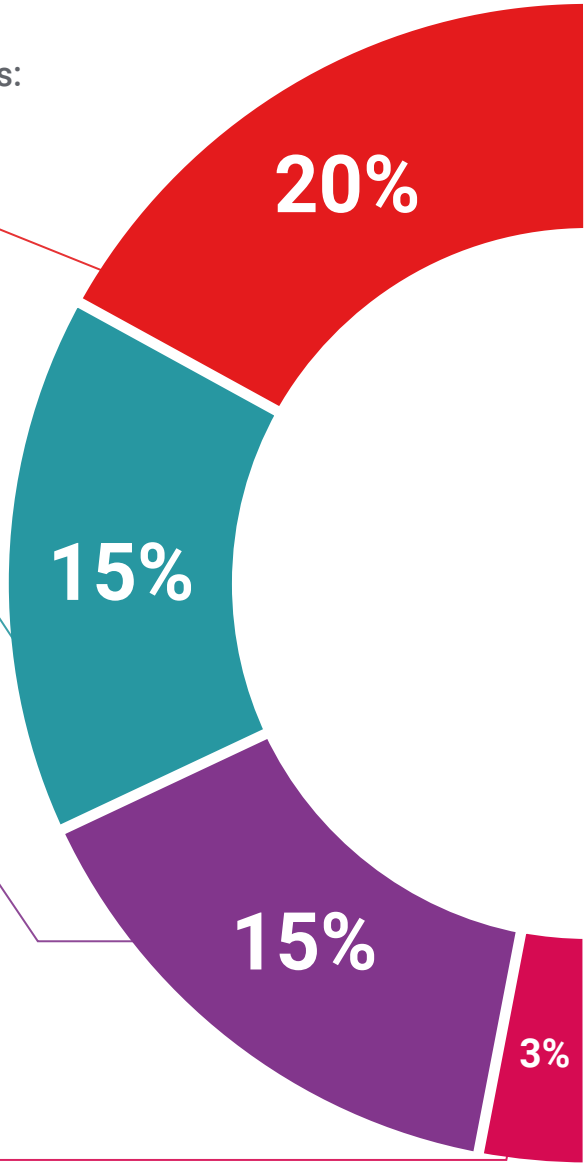
### Resúmenes interactivos

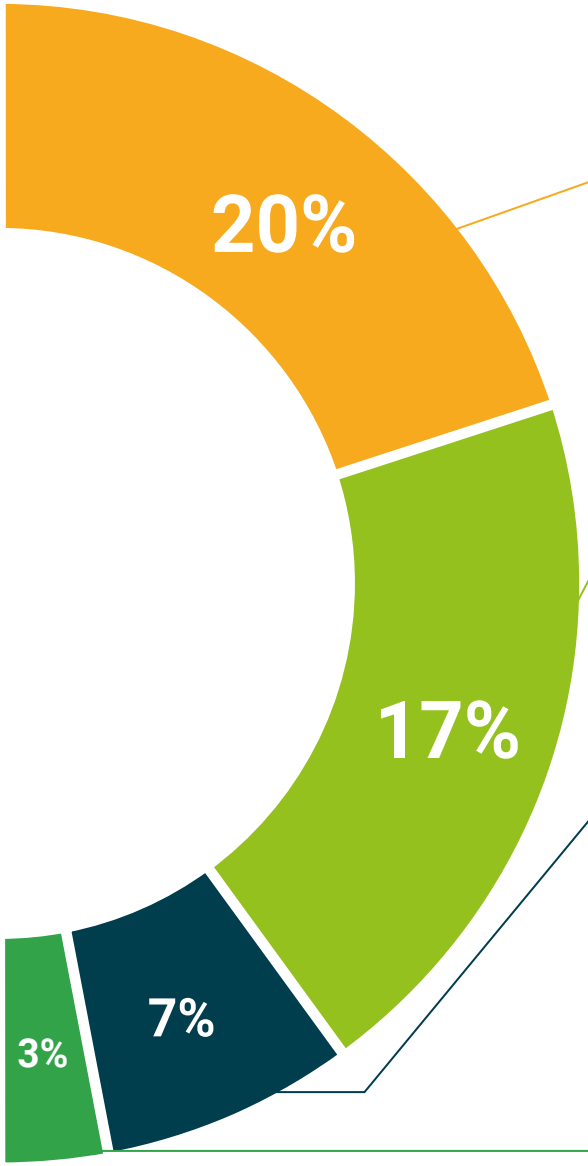
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.






### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

# Titulación

El Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal*, con acuse de recibo, su correspondiente título de **Máster Título Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités de evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**

Avalado por: SEFAC

*Se aplicará un descuento del 30% a los socios de SEFAC.


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria

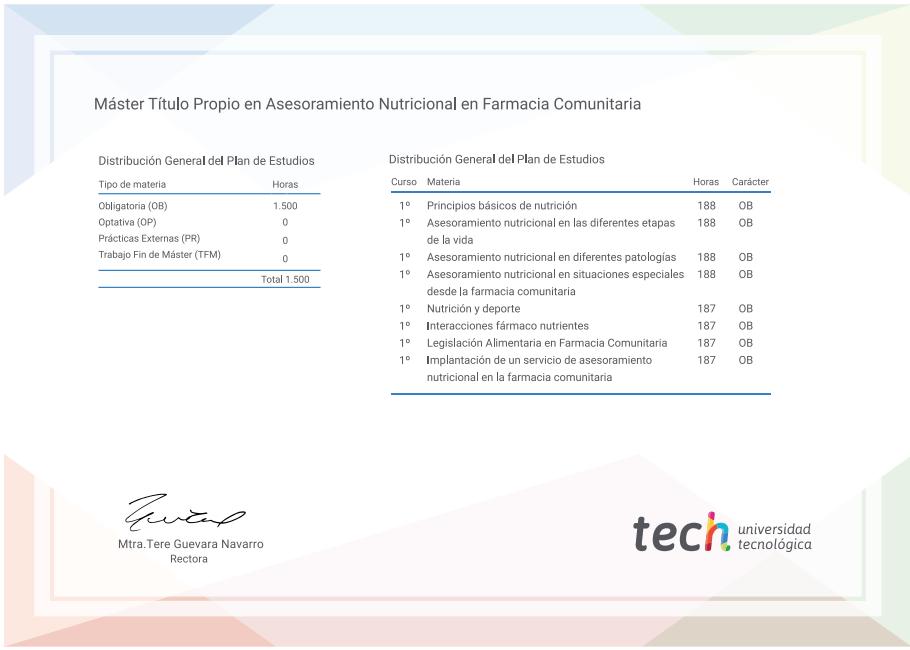
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria

Distribución General del Plan de Estudios

| Tipo de materia | Horas |
|---|---|
| Obligatoria (OB) | 1.500 |
| Optativa (OP) | 0 |
| Prácticas Externas (PR) | 0 |
| Trabajo Fin de Máster (TFM) | 0 |
| | Total 1.500 |

Distribución General del Plan de Estudios

| Curso | Materia | Horas | Carácter |
|---|---|---|---|
| 1º | Principios básicos de nutrición | 188 | OB |
| 1º | Asesoramiento nutricional en las diferentes etapas de la vida | 188 | OB |
| 1º | Asesoramiento nutricional en diferentes patologías | 188 | OB |
| 1º | Asesoramiento nutricional en situaciones especiales desde la farmacia comunitaria | 188 | OB |
| 1º | Nutrición y deporte | 187 | OB |
| 1º | Interacciones fármaco nutrientes | 187 | OB |
| 1º | Legislación Alimentaria en Farmacia Comunitaria | 187 | OB |
| 1º | Implantación de un servicio de asesoramiento nutricional en la farmacia comunitaria | 187 | OB |

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.




tech universidad tecnológica

# Máster Título Propio

## Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria

Modalidad: **Online**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **1.500 h.**

# Máster Título Propio

## Asesoramiento Nutricional en Farmacia Comunitaria

Avalado por:

SEFAC Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria




tech universidad tecnológica