Experto Universitario

Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Acceso web:https://www.techtitute.com/farmacia/especializacion/especializacion-asesoramiento-nutricional-farmaceutico-poblacion-sana

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología
pág. 22

06
Titulación
pág.30

01

Presentación

Actualmente en la mayoría de los países desarrollados de nuestro entorno la farmacia comunitaria está evolucionando hacia la prestación de servicios farmacéuticos, ya que la profesión farmacéutica ha evolucionado en los últimos años hacia una profesión más asistencial centrada en el paciente.





Mejora tus conocimientos en asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis clínica de calidad"

Es indudable que esta transformación es consecuencia de la adaptación de la farmacia comunitaria a una sociedad cambiante, donde la salud pública ha alcanzado niveles de control y seguridad elevados, enfrentándose a nuevos retos para los que tanto el farmacéutico como agente sanitario como la farmacia comunitaria son recursos próximos y accesibles para el usuario.

Uno de estos servicios está relacionado con el campo de la nutrición y la elaboración de recomendaciones dietéticas. Hoy en día existe una amplia evidencia sobre la importancia de una nutrición adecuada para la prevención y/o tratamiento de enfermedades crónicas, como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2 y el cáncer, entre otras, y esto unido a que cada vez hay más suplementos nutricionales al alcance de los usuarios, resulta de vital importancia que los farmacéuticos comunitarios tenga la capacitación necesaria para dispensar y asesorar sobre estos productos, de una forma adecuada, hacer un buen asesoramiento nutricional y saber cuándo remitir al profesional idóneo cuando sea necesario. Aunque tradicionalmente en la licenciatura ahora grado en farmacia se vienen impartiendo varias asignaturas relacionadas con la bromatología, la nutrición, la alimentación y la higiene de los alimentos es necesario una capacitación más específica que permita el asesoramiento al usuario sobre los productos alimenticios que se dispensan en la farmacia, así como sobre su interacción con los medicamentos.

Por esta razón es necesario diseñar e impartir una capacitación teórico-práctica científica y profesional sobre nutrición al amparo de la universidad.

Este experto trabaja diverso conceptos actuales en nutrición, no sólo susceptibles de utilizar en el trabajo diario de un farmacéutico comunitario, sino que también lo prepara para poder implantar en su farmacia un servicio de asesoramiento nutricional y lo capacita para poder realizar campañas nutricionales en otros ámbitos de educación poblacional.

Este **Experto Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- Desarrollo de más de 75 casos clínicos presentados por expertos en Asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional.
- Novedades diagnóstico-terapéuticas sobre evaluación, diagnostico e intervención en Asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana.
- Contiene ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas.
- Con especial hincapié en la medicina basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana.
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.

Actualiza tus conocimientos a través del programa de experto universitario en asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana"

Este Experto Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en la Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana, obtendrás un título de experto por la TECH - Universidad Tecnológica"

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Experto.

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana y mejorar la atención a tus clientes.

Incluye en su cuadro docente profesionales pertenecientes al ámbito de la asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el aprendizaje basado en problemas, mediante el cual el profesional de la salud deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la farmacia comunitaria.



02

Objetivos

Este experto en asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana está orientado a ofrecer una visión completa, detallada y actualizada del asesoramiento nutricional farmacéutico como un elemento clave en la atención y seguimiento del cliente.





Este experto está orientado para que consigas actualizar tus conocimientos en asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones en la implantación de servicios profesionales farmacéuticos"

Objetivos generales

- El experto universitario de asesoramiento nutricional en la farmacia comunitaria ofrece una visión completa y detallada de los conocimientos necesarios para prestar los servicios profesionales farmacéuticos que en el ámbito de la nutrición y desde un punto de vista eminentemente práctico pueden prestarse desde la farmacia comunitaria.
- Actualizar los conocimientos del farmacéutico comunitario en nutrición.
- Promover estrategias de asesoramiento nutricional basadas en el abordaje del paciente y usuario desde la farmacia comunitaria.
- Asesorar al paciente y usuario sobre los alimentos, complementos y suplementos nutricionales que se dispensan en la farmacia comunitaria.
- Favorecer la adquisición de habilidades mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres universitario de simulación y/o formación específica.
- Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación.



Objetivos específicos por módulos

- Evaluar el estilo de vida (ingesta, actividad y condición física, etc.). Pautas y recomendaciones y los productos que se pueden dispensar en la farmacia comunitaria.
- Recordar las necesidades nutricionales en las diferentes etapas de la vida.
- Revisar los requerimientos nutricionales y las IDR necesarias en el lactante.
- Distinguir entre la leche materna y la leche artificial.
- Analizar las diferencias entre los distintos tipos de leche artificial comercializadas.
- Analizar la cantidad de agua requerida en el lactante y su madre.
- Revisar los requerimientos nutricionales y las IDR necesarias en el niño y el adolescente.
- Analizar la cantidad de agua requerida durante la niñez y la adolescencia.
- Adquirir conocimientos sobre los menús saludables en edad escolar.
- Diferenciar entre los diferentes tipos de productos dietéticos utilizados en esta edad.
- Diseñar estrategias de actuación en la farmacia comunitaria, en el caso de trastornos alimenticios en la adolescencia.
- Conocer la actividad física más recomendable en los niños y adolescentes.
- Revisar los requerimientos nutricionales y las IDR necesarias en la edad adulta.
- Analizar la cantidad de agua requerida en los adultos.
- Adquirir conocimientos sobre los menús saludables para un adulto.
- Reconocer las diferentes pautas de la alimentación en el embarazo, lactancia y menopausia.
- Conocer la actividad física más recomendable para la edad adulta.
- Revisar los requerimientos nutricionales y las IDR necesarias en la vejez.
- Analizar la cantidad de agua requerida en la tercera edad.
- Adquirir conocimientos sobre los menús saludables en la tercera edad.
- Desenvolver estrategias de actuación en la farmacia comunitaria en los casos de alimentación especial en los ancianos.
- Conocer la actividad física más recomendable para la tercera edad.
- Aprender los requerimientos nutricionales en los distintos deportes.
- Comprender la importancia de la hidratación en los deportistas.
- Diferenciar los diferentes suplementos susceptibles de dispensación en la farmacia comunitaria relacionados con el deporte.
- Diferenciar ventajas e inconvenientes de las ayudas ergonómicas desde la farmacia comunitaria.
- Reconocer aquellos medicamentos y sustancias que pueden dar positivo en la pruebas antidopaje, para poder realizar un buen asesoramiento y dispensación desde la farmacia comunitaria.

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana"

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente especialistas de referencia en farmacia comunitaria, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además participan, en su diseño y elaboración, otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en el ámbito de los asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana"

Dirección



Lda. Rodrígez Sampedro, Ana

- Licenciada en Farmacia.
- Máster en Nutrición y Dietetica.
- Postgrado en Nutrición, Dietética y Dietoterapia.
- Experto universitario en Educacion y Promoción de la Salud.
- Actualmente cursando grado de Dietetica y Nutrición.
- Farmacéutica de farmacia comunitaria.
- Co-autora de la guía de sobrepeso y obesidad de SEFAC.
- Coautora de Guía de actuación y documentos consenso Probióticos y prebióticos en farmacia comunitaria SEFAC-SEPYP.

Profesores

Dña. Alonso Lovera, Patricia
- Farmacéutica comunitaria.

Lda. Anca Candoncia, Eva
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciada en Farmacia.
- Experta en Nutrición y Dietética en Salud Natural.

Dra. Cardelle Cobas, Alejandra
- Doctor en Farmacia, Catedrático del Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de Santiago de Compostela. Farmacéutico Titular en la farmacia "Cepeda Sáez" de O Burgo, A Coruña.
- Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Investigadora del Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de Santiago de Compostela.

Dña. Ecuder Marcos, Carla
- Farmacéutica comunitaria y nutricionista.

Dra. Fente Sampayo, Cristina
- Doctora en Farmacia, Profesora Titular del Área de Nutrición y Bromatología.
- Universidad de Santiago de Compostela.
- Farmacéutica Titular en la farmacia "La Salud", Lugo.

Dra. Regal López, Patricia
- Doctora en Veterinaria, Profesora del Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de Santiago de Compostela.
- Doctor en Farmacia, Catedrático del Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de Santiago de Compostela.



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros de investigación y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación para emplear fármacos con seguridad y una sólida base científica basada en la evidencia, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este experto universitario en asesoramiento nutricional farmacéutico en población sana contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Asesoramiento nutricional en las diferentes etapas de la vida

1.1. Nutrición en el lactante.
- 1.1.1. Fisiología del lactante.
- 1.1.2. Requerimientos nutricionales del lactante.
- 1.1.3. Lactancia materna.
- 1.1.4. Lactancia artificial.

1.2. Nutrición en el niño y el adolescente.
- 1.2.1. Nutrición en el primer año: alimentación complementaria.
- 1.2.2. Requerimientos nutricionales de energía y macronutrientes en el niño y en el adolescente.
- 1.2.3. Requerimientos nutricionales de micronutrientes, agua y electrolitos en el niño y en el adolescente.
- 1.2.4. Alimentación en la edad escolar. Menús saludables.
- 1.2.5. Alimentación en casos especiales: trastornos alimenticios. Anorexia y bulimia.
- 1.2.6. Actividad física.

1.3. Nutrición en la edad adulta.
- 1.3.1. Requerimientos nutricionales de macronutrientes y energía.
- 1.3.2. Requerimientos nutricionales de micronutrientes, agua y electrolitos.
- 1.3.3. Alimentación en la edad adulta. Menús saludables.
- 1.3.4. Nutrición, fertilidad y gestación.
- 1.3.5. Nutrición en la mujer durante la lactancia y la menopausia.
- 1.3.6. Actividad física.

1.4. Nutrición en la tercera edad.
- 1.4.1. Cambios físicos y metabólicos que afectan a la nutrición.
- 1.4.2. Requerimientos nutricionales de energía y macronutrientes.
- 1.4.3. Requerimientos nutricionales de micronutrientes, agua y electrolitos.
- 1.4.4. Alimentación en la vejez. Menús saludables.
- 1.4.5. Alimentación en casos especiales: disfagia, nutrición enteral.
- 1.4.6. Actividad física.





Módulo 2. Nutrición y deporte

2.1. Requerimientos nutricionales.
- 2.1.1. Requerimientos energéticos en diferentes modalidades deportivas.
- 2.1.2. Consejo nutricional general en el deporte y en las diferentes modalidades deportivas.
- 2.1.3. Micronutrientes e hidratación en el deporte.
- 2.1.4. Patologías más frecuentes en el deporte.

2.2. Suplementación.
- 2.2.1. Ayudas ergogénicas.
- 2.2.2. Dopaje.

Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



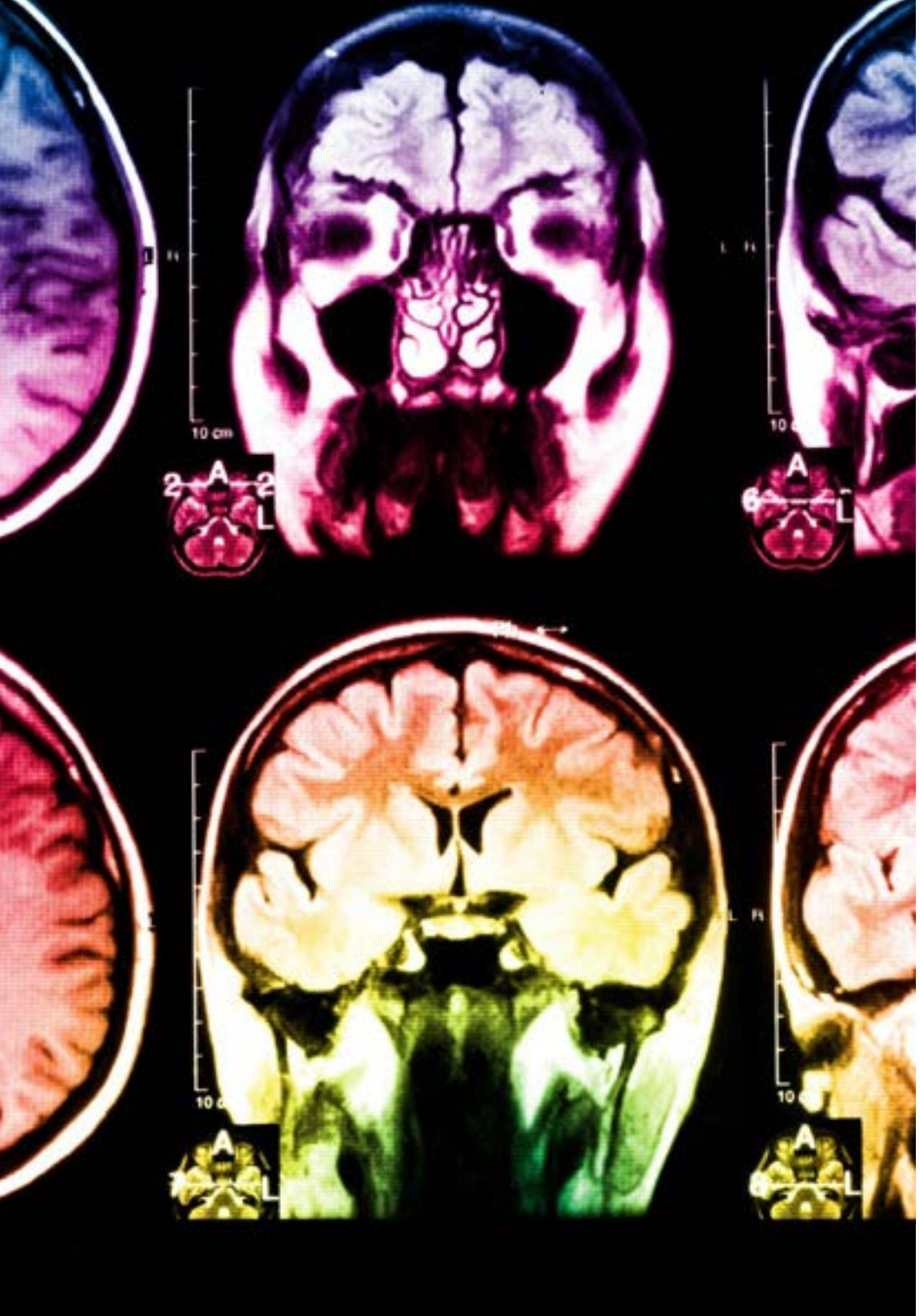
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos capacitado a más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Técnicas y procedimientos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

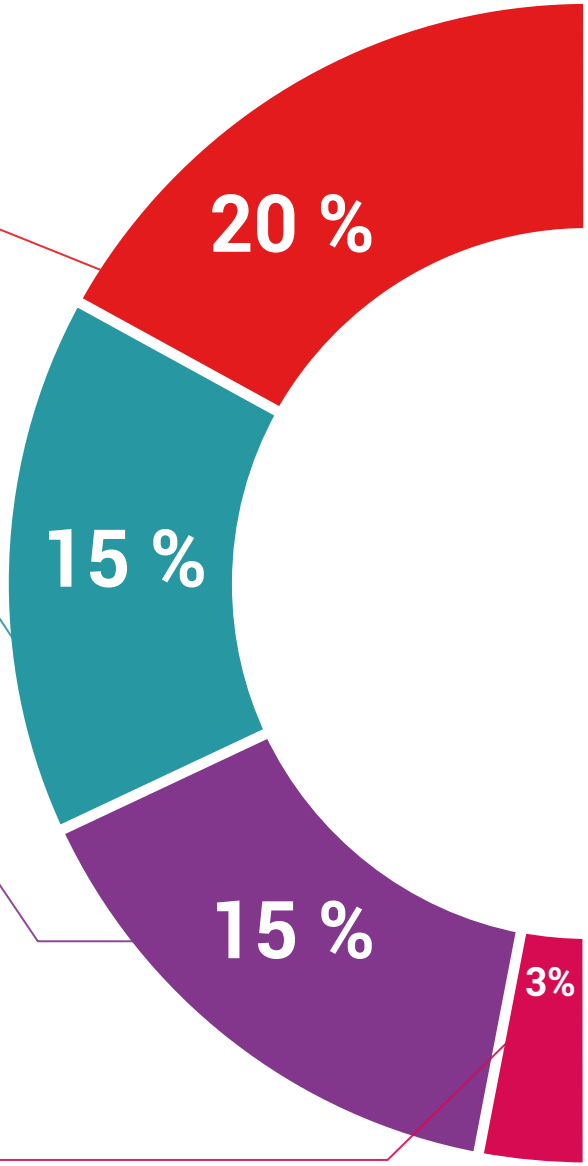
Resúmenes interactivos

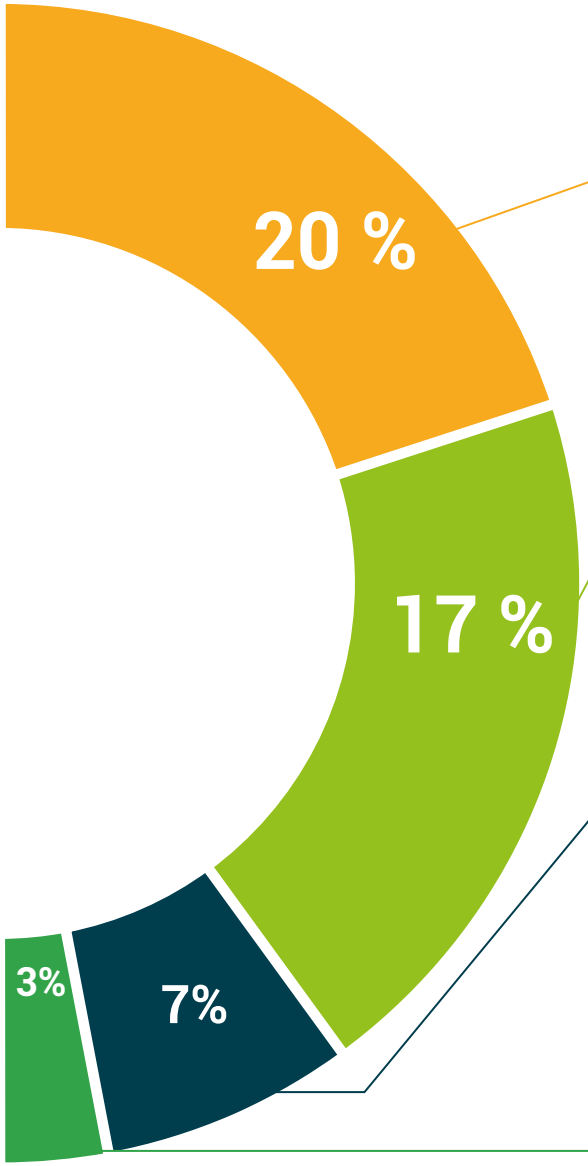
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

El **Experto Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana** le garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica.**





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Experto Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Experto Universitario** emitido por la **TECH - Universidad Tecnológica**.

El título expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana**

Nº Horas Oficiales: **450**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana



tech universidad tecnológica