Máster Título Propio

Lactancia Materna



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Lactancia Materna

Modalidad: **Online**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **1.500 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/master/master-lactancia-materna**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 14

04 Dirección del curso — pág. 18

05 Estructura y contenido — pág. 22

06 Metodología — pág. 30

07 Titulación — pág. 38

01

Presentación

Las investigaciones científicas han constatado la importancia de la Lactancia Materna en la salud del bebé estando incluso vinculada a una disminución del riesgo de obesidad en la adultez. Los beneficios son innumerables al igual que su complejidad, lo que llevado a abrir líneas de estudio en pro de comprender sus efectos tanto en la madre como en el niño. Ante las continuas novedades en este campo, el profesional de la medicina debe estar al día para ofrecer la información más reciente y marcar las pautas adecuadas.





Gracias a este Máster Título Propio conseguirás actualizar tus conocimientos sobre Lactancia Materna a través de un profesorado con amplia experiencia en este campo”

Los resultados positivos de la lecha materna en el bienestar del bebé y de la madre han hecho que, en las últimas décadas, los profesionales de la medicina recomienden que el proceso de lactancia se prolongue hasta los 2 años. Disminución del riesgo de obesidad, mejoras cognitivas o fortalecimiento del propio sistema inmunitario son algunos de los efectos positivos que genera sobre el niño. En este periodo de lactancia, más allá de la conexión emocional que pueda existir entre madre e hijo, la propia mujer disminuye además el riesgo de padecer cáncer de ovario, mama o útero.

Las evidencias científicas respaldan la recomendación de la Organización Mundial de Salud de favorecer la Lactancia Materna. En una sociedad cada vez más informada, las madres y padres solicitan de los profesionales de la medicina resolución de dudas, asesoramiento y soluciones efectivas ante patologías que contraindican la lactancia. Por esta razón, TECH ha diseñado este Máster Título Propio que aporta al sanitario el conocimiento más actualizado sobre la Lactancia Materna.

Para ello, el alumnado contará con recursos didácticos multimedia con los que podrá profundizar de manera visual y dinámica en el fomento de la Lactancia Materna tras el parto, la evaluación de la toma, las necesidades nutricionales en el lactante, el abordaje de la hipogalactia, el método MELA o la inhibición. Asimismo, el profesional dispone de simulaciones de casos clínicos que le acercará de forma más directa a situaciones que podría vivir en su consulta y que podrá integrar en su praxis clínica habitual.

El profesional está, por tanto, ante una excelente oportunidad de cursar una titulación universitaria compatible con sus responsabilidades laborales y/o personales. Y es que, tan solo necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para poder visualizar el contenido que está alojado en el campus virtual. Sin presencialidad, ni clases con horarios fijos, el alumnado tiene la libertad de poder distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades, lo que le otorga total flexibilidad.

Este **Máster Título Propio en Lactancia Materna** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un programa 100% online con el que estarás al día sobre las posiciones más recomendadas durante la lactancia, sus beneficios y el cuidado de la mama en este periodo”

Podrás integrar en tu clínica habitual, los casos de estudios aportados por el equipo especializado de esta titulación"

Una titulación que te aporta los últimos estudios sobre la combinación de la lactancia con alimentación complementaria.

Con esta enseñanza universitaria estarás al día de los fármacos recomendados durante la lactancia y sus contraindicaciones.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Una vez concluyan los 12 meses de duración de este Máster Título Propio, los profesionales de la medicina habrán conseguido actualizar sus conocimientos sobre la Lactancia Materna y estar al día de los estudios más recientes en este campo. Ello será posible gracias al contenido multimedia (vídeo resúmenes, resúmenes interactivos o lecturas especializadas), aportado por el equipo docente especializado que imparte esta titulación. Un profesorado que guiará al profesional para que alcance sus metas de manera exitosa.





Este Máster Título Propio te aporta las últimas evidencias científicas sobre los beneficios de la Lactancia Materna hasta los 2 años de edad"

Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación

Profundiza con esta enseñanza universitaria en el proceso de lactancia en mujeres con VIH o hepatitis"





Objetivos específicos

Módulo 1. La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia

- Realizar una revisión de la epidemiología mundial actual de la Lactancia Materna
- Fomentar el adecuado desarrollo de la relación del binomio madre e hijo, disminuyendo el número de niños agredidos, abandonados y con fallas para progresar sin causa orgánica
- Favorecer la Lactancia Materna para lograr un adecuado crecimiento y desarrollo, previniendo futuros problemas de salud

Módulo 2. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- Actualizar los conocimientos acerca de la fisiología de la Lactancia Materna
- Describir la anatomía de la mama lactante
- Definir las características de un banco de leche

Módulo 3. Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante

- Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante
- Describir los derechos de la mujer durante la lactancia

Módulo 4. El recién nacido sano

- Explicar los beneficios de la lactancia para la recuperación de la mujer tras el parto y a largo plazo
- Explicar las diferentes posiciones de amamantamiento y sus indicaciones

Módulo 5. Problemas durante la Lactancia Materna

- Capacitar a las madres en la atención del RN y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño
- Detectar malas posiciones del enganche del bebé que puedan suponer alteración en el desarrollo de las tomas

Módulo 6. Otros tipos de lactancia

- Explicar otros tipos de alimentación en el lactante y su sustitución o combinación con la Lactancia Materna
- Explicar las diferentes técnicas de preparación de biberones y sus ventajas e inconvenientes

Módulo 7. Lactancia Materna en situaciones especiales

- Explicar los beneficios de la actividad física durante la lactancia
- Describir las principales contraindicaciones de la Lactancia Materna

Módulo 8. Situaciones comunes durante la lactancia

- Asesorar a la madre que trabaja fuera de casa y desea seguir lactando
- Enseñar los pasos que se deben seguir para lograr una Lactancia Materna exclusiva y exitosa





Módulo 9. Fármacos y Lactancia Materna

- Obtener conocimientos acerca del paso de fármacos a la leche materna para orientar a la mujer en sus dudas cuando deben tomar medicamentos
- Definir el tratamiento adecuado de las complicaciones asociadas a la mama y al pezón

Módulo 10. Asociaciones de Lactancia Materna. Iniciativas y legislación

- Describir la implicación paterna en el proceso de lactancia
- Promover la participación activa en los cuidados del RN y en la supervisión de su crecimiento y desarrollo

Módulo 11. Enfermedades y Lactancia Materna

- Desmontar los falsos mitos y contraindicaciones falsas respecto a la Lactancia Materna
- Cubrir la afección del VIH y Hepatitis respecto a la lactancia
- Estudiar las posibles dificultades del recién nacido en situaciones especiales de lactancia
- Conocer el impacto en las afecciones maternales de la Lactancia Materna

Módulo 12. La inhibición o destete materno

- Definir estrategias para asesorar y acompañar a las mujeres que no desean lactar
- Explicar las creencias erróneas sobre Lactancia Materna

03

Competencias

El profesional de la medicina podrá a través de este programa online potenciar sus habilidades para ofrecer a la madre lactante el apoyo que requiere durante todo el proceso, para asesorar e intervenir antes casos especiales e identificar aquellas patologías que puedan interferir o desaconsejar la Lactancia Materna. Para conseguir esta mejora, el alumnado dispone de casos de estudios clínicos y vídeos en detalle que serán de gran utilidad y de aplicación directa.





Accede las 24 horas del día a la información más novedosa sobre Lactancia Materna y las dificultades presentes en un bebé con patologías"

Competencias generales

- Describir todos los avances respecto a Lactancia Materna en el panorama internacional
- Actuar en el apoyo a la madre lactante en todos los momentos del proceso
- Promover la instauración de la Lactancia Materna exitosa
- Promover el mantenimiento prolongado de la Lactancia Materna
- Intervenir en casos especiales de la madre y el lactante
- Acompañar en el final del proceso de lactancia
- Conocer los medicamentos y su compatibilidad con la lactancia
- Acompañar a la madre con enfermedad en la lactancia
- Acompañar a la madre con un bebé con dificultades o imposibilidad lactante

Potencia con esta enseñanza tus habilidades para asesorar y marcas las pautas adecuadas en mujeres con mastitis"





Competencias específicas

- Describir los procesos históricos de la Lactancia Materna
- Utilizar los bancos de leche humana
- Dar soporte a la mujer que desea o no lactar
- Describir los beneficios de la leche materna para el bebé
- Hacer que el enganche sea adecuado y asesorar sobre ello
- Enseñar las posturas correctas e incorrectas
- Realizar una pauta de cuidados durante el embarazo
- Enumerar los alimentos que benefician a la Lactancia Materna
- Saber cuál es el tipo de ejercicio recomendado durante la lactancia
- Describir las necesidades nutricionales del lactante
- Realizar una curva de crecimiento del lactante e interpretarlo
- Intervenir y asesorar en cólico del lactante
- Conocer los beneficios de los sistemas piel con piel
- Describir las contraindicaciones para la Lactancia Materna
- Reconocer las patologías maternas contraindicadas
- Reconocer las patologías infantiles contraindicadas
- Conocer la ingurgitación mamaria e intervenir en ella
- Conocer la mastitis e intervenir en ella
- Saber cuáles con los dispositivos de apoyo en la lactancia y cómo utilizarlos
- Dominar las técnicas de lactancia artificial

04

Dirección del curso

TECH mantiene su compromiso de ofrecer a todo su alumnado una enseñanza de calidad. Para ello, ha reunido en esta enseñanza universitaria a una dirección y cuadro docente especializado en Lactancia Materna. Además de su elevada cualificación, su dilatada experiencia profesional en centros hospitalarios de referencia queda reflejado en el temario al que tendrá acceso el alumnado. Un conocimiento que aporta al alumnado, que se adentre en esta titulación, la información más reciente en un campo en continua exploración y donde afloran constantemente resultados positivos sobre la Lactancia Materna.





Durante 12 meses un equipo de profesionales especializados en Lactancia Materna te acercará las últimas evidencias científicas en este campo"

Dirección



Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- Enfermera Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- Especialista en Enfermería Pediátrica por Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
- Tutora de práctica clínica de EIR de Familia y Comunitaria Madrid
- Máster Universitario en Género y Salud por la Universidad Rey Juan Carlos
- Graduada en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid

Profesores

Dra. Vázquez Lara, Juana María

- Enfermera del 061 de Ceuta
- Matrona en el área Sanitaria de Ceuta
- Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Profesora Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Coordinadora del grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE
- Diplomada en Enfermería
- Doctora por la Universidad de Granada

Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- Profesor Titular Centro Universitario de Enfermería de Ronda
- Profesor Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Vocal grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE
- Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- Doctor por la Universidad de Granada (PhD)
- Diplomado en Enfermería



Dña. Armijo Navarro, Elena
- Matrona Hospital San Sebastián

D. Carrasco Guerrero, Manuel
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. De Dios Pérez, María Isabel
- Matrona. Hospital Universitario de Ceuta

Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Díaz Lozano, Paula
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Gómez González, Irene
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María
- Matrona Hospital Zaragoza

05

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Máster Título Propio ha sido elaborado por un equipo docente experto en Lactancia Materna, que ofrece en 12 módulos el conocimiento más detallado y novedoso. A través del sistema *Relearning*, empleado por TECH en todas sus titulaciones, el profesional de la medicina podrá avanzar más ágilmente por los diferentes problemas que se puede encontrar la madre en este proceso, especialmente en niños prematuros, con patologías tanto del recién nacido como de la mujer.





Un Máster Título Propio que te adentrará en las novedades de la Lactancia Materna y los falsos mitos en torno a ella"

Módulo 1. La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia

1.1. Conceptos relacionados con la Lactancia Materna
- 1.1.1. Evolución del concepto de Lactancia Materna
- 1.1.2. Conceptos sobre Lactancia Materna

1.2. Historia de la Lactancia Materna
- 1.2.1. Historia natural de la Lactancia Materna
- 1.2.2. Desarrollo histórico de la importancia de la Lactancia Materna

1.3. Falsos mitos
- 1.3.1. Creencias erróneas sobre Lactancia Materna
- 1.3.2. Creencias acertadas sobre Lactancia Materna

1.4. Estrategia de atención al parto normal
- 1.4.1. Fomento de la Lactancia Materna tras el parto
- 1.4.2. Beneficios de la Lactancia Materna en el parto

1.5. Epidemiología
- 1.5.1. Curso epidemiológico del desarrollo de la Lactancia Materna
- 1.5.2. Evolución social de la Lactancia Materna

1.6. Bancos de leche humana
- 1.6.1. Concepto de banco de leche
- 1.6.2. Características de un banco de leche

1.7. Asesoramiento y acompañamiento a la mujer que no desea lactar
- 1.7.1. Educación sanitaria para mujeres que no desean lactar
- 1.7.2. Información específica sobre cuidados en mujeres no lactantes

1.8. Derechos de la mujer durante la lactancia
- 1.8.1. Los derechos inmediatos de la lactante
- 1.8.2. Beneficios sociales en la mujer lactante

1.9. Implicación paterna en la lactancia
- 1.9.1. El padre como figura de apoyo a la lactancia
- 1.9.2. El padre como asesor de la lactancia

1.10. Protección de la lactancia a nivel mundial: recomendaciones OMS
- 1.10.1. Recomendaciones de la OMS
- 1.10.2. Protección mundial en la lactancia

Módulo 2. Fisiología e historia clínica en la lactancia

2.1. Anatomía de la mama
- 2.1.1. Estructura ósea circundante de la mama
- 2.1.2. Estructura muscular de la mama

2.2. Fisiología de la lactancia
- 2.2.1. Desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
- 2.2.2. Circuito hormonal de la lactancia

2.3. Beneficios de la Lactancia Materna para madre
- 2.3.1. Concepto
- 2.3.2. Los beneficios en la madre de la lactancia

2.4. Beneficios de la Lactancia Materna para bebé
- 2.4.1. Concepto
- 2.4.2. Los beneficios en él bebé de la Lactancia Materna

2.5. Evaluación de la toma
- 2.5.1. Indicaciones en la toma
- 2.5.2. Actuaciones inadecuadas en la toma

2.6. Signos de buen y mal enganche
- 2.6.1. Concepto de enganche
- 2.6.2. Beneficios de un buen enganche

2.7. Posiciones recomendadas
- 2.7.1. Posiciones adecuadas en la Lactancia Materna
- 2.7.2. Posiciones inadecuadas en la Lactancia Materna



Módulo 3. Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante

3.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo
- 3.1.1. Evolución de la lactancia en el embarazo
- 3.1.2. Cuidados de la lactancia en el embarazo

3.2. Cuidados de la mama durante la lactancia
- 3.2.1. Cuidados generales
- 3.2.2. Consejos específicos

3.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho
- 3.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho
- 3.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho

3.4. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a corto plazo
- 3.4.1. Beneficios inmediatos de la lactancia en la mujer
- 3.4.2. Consejos positivos para dar el pecho

3.5. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a medio y largo plazo
- 3.5.1. Beneficios a largo plazo de la Lactancia Materna
- 3.5.2. Beneficios a medio plazo de la Lactancia Materna

3.6. Dieta materna y lactancia
- 3.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
- 3.6.2. Alimentos que benefician la Lactancia Materna

3.7. Actividad física y lactancia
- 3.7.1. Fomento de la actividad física durante la Lactancia Materna
- 3.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la Lactancia Materna

Módulo 4. El recién nacido sano

4.1. Características anatómicas y fisiológicas
- 4.1.1. Anatomía del recién nacido
- 4.1.2. Fisiología del recién nacido

4.2. Necesidades nutricionales del lactante
- 4.2.1. Nutrición en el lactante
- 4.2.2. Consejos dietéticos

4.3. Crecimiento del lactante amamantado
- 4.3.1. Curvas de la OMS
- 4.3.2. Normalidad en la curva

4.4. Cólico del lactante
- 4.4.1. Concepto
- 4.4.2. Indicaciones para evitar el cólico del lactante

4.5. Contacto piel con piel precoz
- 4.5.1. El inicio piel con piel
- 4.5.2. Beneficios inmediatos del piel con piel

4.6. Primera toma. Apego
- 4.6.1. Concepto de apego
- 4.6.2. Indicaciones del comienzo del contacto

4.7. Lactancia Materna y método madre canguro
- 4.7.1. Concepto método canguro
- 4.7.2. Inicio de la técnica

4.8. Tetinas y chupetes durante la lactancia
- 4.8.1. Descripción de tetinas y chupetes
- 4.8.2. Contraindicaciones de las tetinas y chupetes

Módulo 5. Problemas durante la Lactancia Materna

5.1. Contraindicaciones para la Lactancia Materna
- 5.1.1. Situaciones que contraindican la Lactancia Materna
- 5.1.2. Asesoramiento

5.2. Patologías de la madre que contraindican la Lactancia Materna
- 5.2.1. Enumerar patologías maternas que contraindican la Lactancia Materna
- 5.2.2. Asesoramiento ante las contraindicaciones de la Lactancia Materna

5.3. Patologías del recién nacido que contraindican la Lactancia Materna
- 5.3.1. Enumerar patologías neonatales que contraindican la Lactancia Materna
- 5.3.2. Asesoramiento ante las contraindicaciones de la Lactancia Materna

5.4. Problemas en los pezones
- 5.4.1. Diferentes tipos de pezones
- 5.4.2. Apoyo a la madre

5.5. Ingurgitación mamaria
- 5.5.1. Concepto
- 5.5.2. Tratamiento adecuado

5.6. Mastitis
- 5.6.1. Concepto
- 5.6.2. Tratamiento adecuado

5.7. Ayudas y dispositivos para ayudar en la lactancia
- 5.7.1. Diferentes dispositivos para la lactancia
- 5.7.2. ¿Cómo ayudar a la lactancia?

Módulo 6. Otros tipos de lactancia

6.1. Lactancia artificial
- 6.1.1. Concepto
- 6.1.2. Desarrollo de la técnica

6.2. Leche de fórmula: manejo e inconvenientes
- 6.2.1. Preparación de la leche de fórmula
- 6.2.2. Beneficios e inconvenientes

6.3. Preparación de un biberón
- 6.3.1. Técnica para preparar un biberón
- 6.3.2. Esterilizar los biberones

6.4. Lactancia mixta
- 6.4.1. Concepto
- 6.4.2. ¿Cómo llevarla a cabo?

6.5. Relactación
- 6.5.1. Concepto
- 6.5.2. Indicaciones

6.6. Combinación de la lactancia con la alimentación
- 6.6.1. Alimentación complementaria
- 6.6.2. Necesidades nutricionales

Módulo 7. Lactancia Materna en situaciones especiales

7.1. Hipogalactia
- 7.1.1. Concepto
- 7.1.2. Medidas para tratarlas

7.2. Recién nacidos enfermos
- 7.2.1. Diferentes patologías
- 7.2.2. Lactancia Materna en niños con patologías

7.3. Prematuros
- 7.3.1. Definición de prematuridad
- 7.3.2. Lactancia Materna en niños prematuros

7.4. Madres adolescentes
- 7.4.1. Lactancia Materna en madres adolescentes
- 7.4.2. Problemas en madres adolescentes

7.5. Lactancia Materna y método MELA
- 7.5.1. Concepto
- 7.5.2. Beneficios del método MELA

7.6. Labio leporino y malformaciones labiales
- 7.6.1. Concepto
- 7.6.2. Apoyo al recién nacido y la madre en Lactancia Materna

7.7. Lactancia y nuevo embarazo
- 7.7.1. Lactancia Materna en tándem
- 7.7.2. Asesoramiento

7.8. Lactancia y estrés
- 7.8.1. El estrés como perjuicio en la Lactancia Materna
- 7.8.2. Medidas para afrontar el estrés

Módulo 8. Situaciones comunes durante la lactancia

8.1. Llanto y rechazo del pecho
- 8.1.1. Concepto
- 8.1.2. Atención inmediata

8.2. Huelga de lactancia
- 8.2.1. Concepto
- 8.2.2. Asesoramiento ante la huelga

8.3. Lactancia prolongada y en tándem
- 8.3.1. Concepto
- 8.3.2. Beneficios

8.4. Colecho
- 8.4.1. Concepto
- 8.4.2. Beneficios del colecho

8.5. Trabajo fuera de casa y Lactancia Materna
- 8.5.1. Incorporación al trabajo
- 8.5.2. Apoyo ante esta situación

8.6. Extracción de leche: métodos y herramientas
- 8.6.1. Partes del extractor de leche
- 8.6.2. Utilización del extractor de leche

8.7. Transporte y conservación de la leche materna
- 8.7.1. Mecanismos de almacenamiento de la leche
- 8.7.2. Transporte de la leche

Módulo 9. Fármacos y Lactancia Materna

9.1. Paso de medicamentos y otros elementos a la leche materna
- 9.1.1. Concepto
- 9.1.2. Contraindicaciones en la administración de medicamento

9.2. Interacción medicamentosa y Lactancia Materna
- 9.2.1. Interacción medicamentosa
- 9.2.2. Administración de medicamentos

9.3. Fármacos más frecuentes durante la lactancia
- 9.3.1. Fármacos indicados en lactancia
- 9.3.2. Indicaciones

9.4. Recursos y herramientas en la web sobre fármacos y lactancia
- 9.4.1. Web sobre lactancia y fármacos
- 9.4.2. ¿Cómo buscar online?

9.5. Sustancias nocivas y lactancia
- 9.5.1. Diferentes sustancias nocivas en la lactancia
- 9.5.2. Actitud ante la ingesta de sustancias nocivas

Módulo 10. Asociaciones de Lactancia Materna. Iniciativas y legislación

10.1. Grupos de apoyo
- 10.1.1. Concepto
- 10.1.2. Diferentes grupos de apoyo

10.2. Consultores de lactancia
- 10.2.1. Concepto de consultores
- 10.2.2. Funciones de los consultores

10.3. Declaración de Innocenti
- 10.3.1. Protección de la Lactancia Materna mundial
- 10.3.2. Tratado de protección

10.4. Iniciativa del hospital amigo de los niños (IHAN) de la OMS
- 10.4.1. Características de la iniciativa
- 10.4.2. Objetivos que cumplir

10.5. Legislación para la protección de la Lactancia Materna
- 10.5.1. Legislación vigente
- 10.5.2. Derechos y deberes

10.6. Webs recomendadas
- 10.6.1. Consultas online
- 10.6.2. Credibilidad de las web

Módulo 11. Enfermedades y Lactancia Materna

11.1. Concepto
- 11.1.1. Definición de enfermedades y Lactancia Materna
- 11.1.2. Actuación

11.2. Contraindicaciones absolutas y falsas
- 11.2.1. Contraindicaciones
- 11.2.2. Falsos mitos

11.3. VIH y lactancia
- 11.3.1. Concepto
- 11.3.2. Indicaciones ante la Lactancia Materna

11.4. Hepatitis y lactancia
- 11.4.1. Concepto
- 11.4.2. Indicaciones ante la Lactancia Materna

11.5. Procesos oncológicos y lactancia
- 11.5.1. Cáncer y lactancia
- 11.5.2. Indicaciones ante un proceso oncológico y madre lactante

11.6. Situaciones especiales en el recién nacido que dificultad la lactancia
- 11.6.1. Recién nacido ante situaciones especiales
- 11.6.2. Mecanismos para adaptarse ante situaciones especiales y lactancia

11.7. ¿Cómo favorecer la lactancia en afecciones materno-fetales?
- 11.7.1. Concepto
- 11.7.2. Favorecer la Lactancia Materna in situ



Módulo 12. La inhibición o destete materno

12.1. Concepto y tipos
- 12.1.1. Tipos de inhibición
- 12.1.2. Mecanismo para el destete progresivo

12.2. Fisiología de la inhibición de la Lactancia Materna
- 12.2.1. Fisiología de la inhibición
- 12.2.2. Indicaciones para inhibir la Lactancia Materna

12.3. Formas de agilizar el destete
- 12.3.1. El destete, ¿cómo y cuándo?
- 12.3.2. ¿Cómo comenzar el destete progresivo?

12.4. Lactancia Materna prolongada
- 12.4.1. Concepto
- 12.4.2. Beneficios y perjuicios

12.5. Medicamentos asociados a la inhibición de la Lactancia Materna
- 12.5.1. Medicación para la inhibición
- 12.5.2. Indicaciones

12.6. Incorporación al mercado laboral
- 12.6.1. Situación de estrés a la incorporación
- 12.6.2. Asesoramiento y ayuda

Una titulación universitaria 100% online que te mantendrá al día de los últimos estudios sobre Lactancia Materna y sus beneficios"

06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



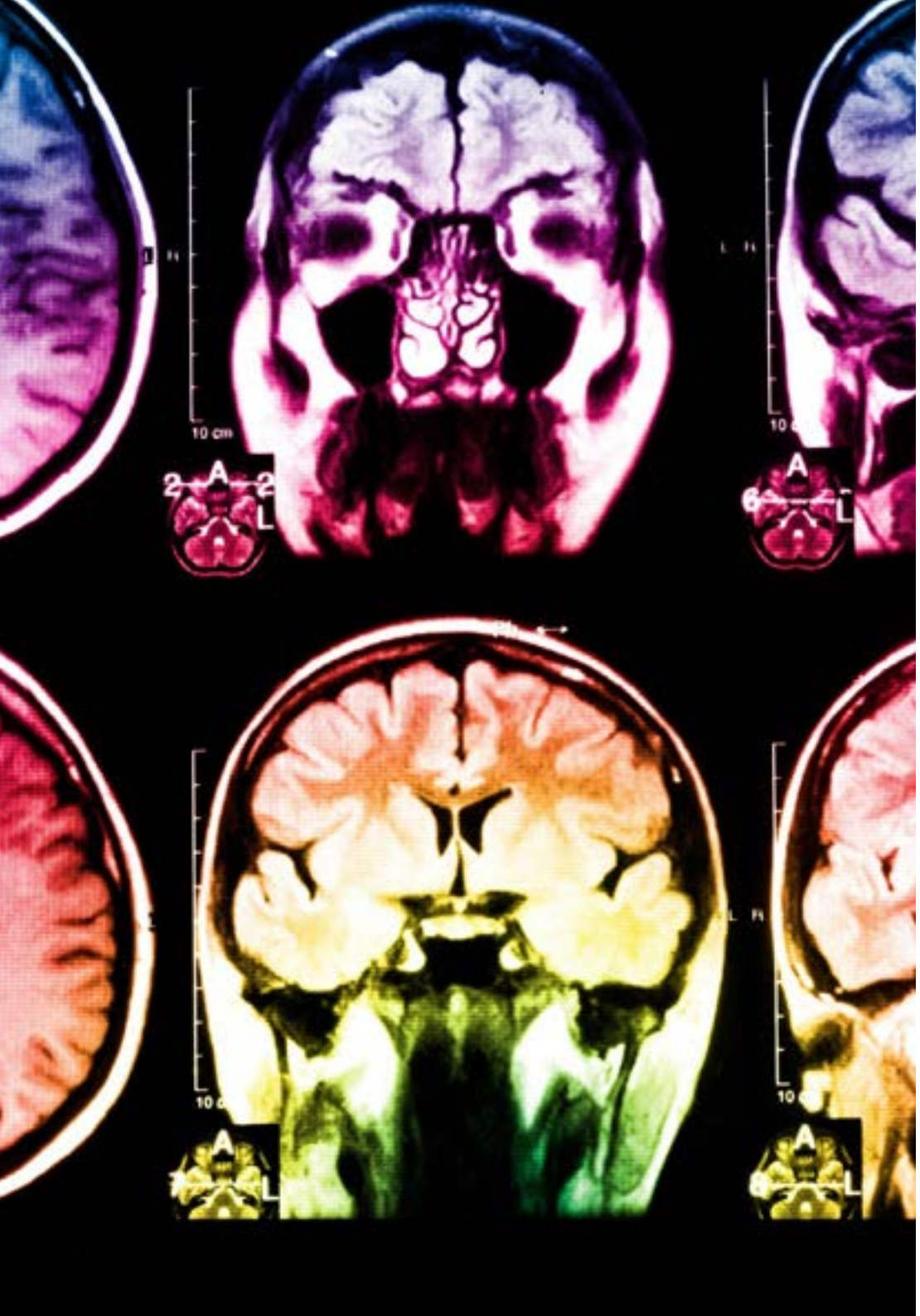
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

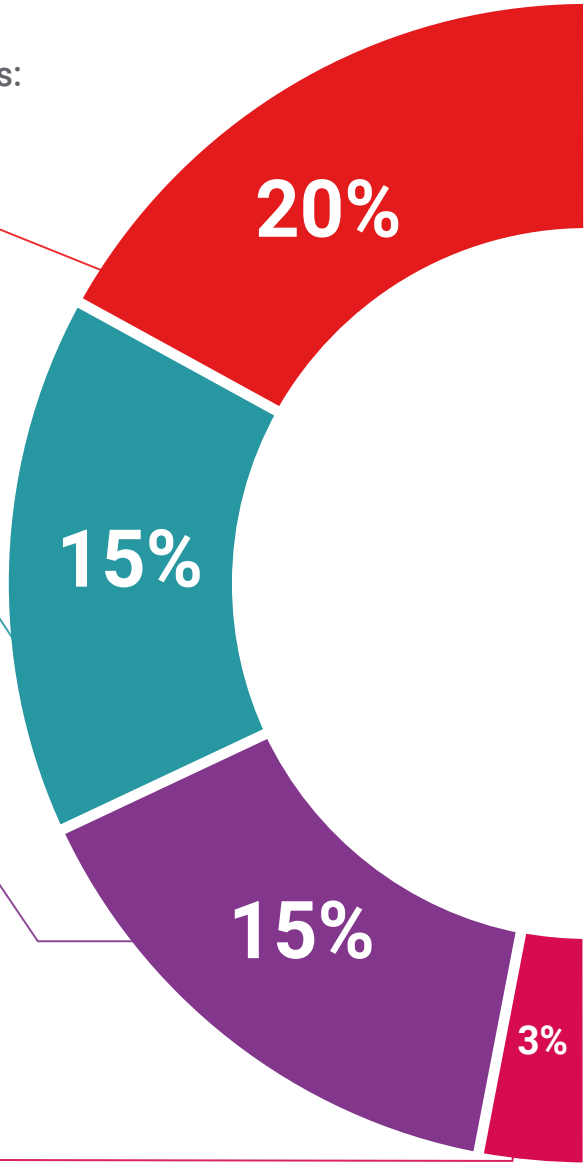
Resúmenes interactivos

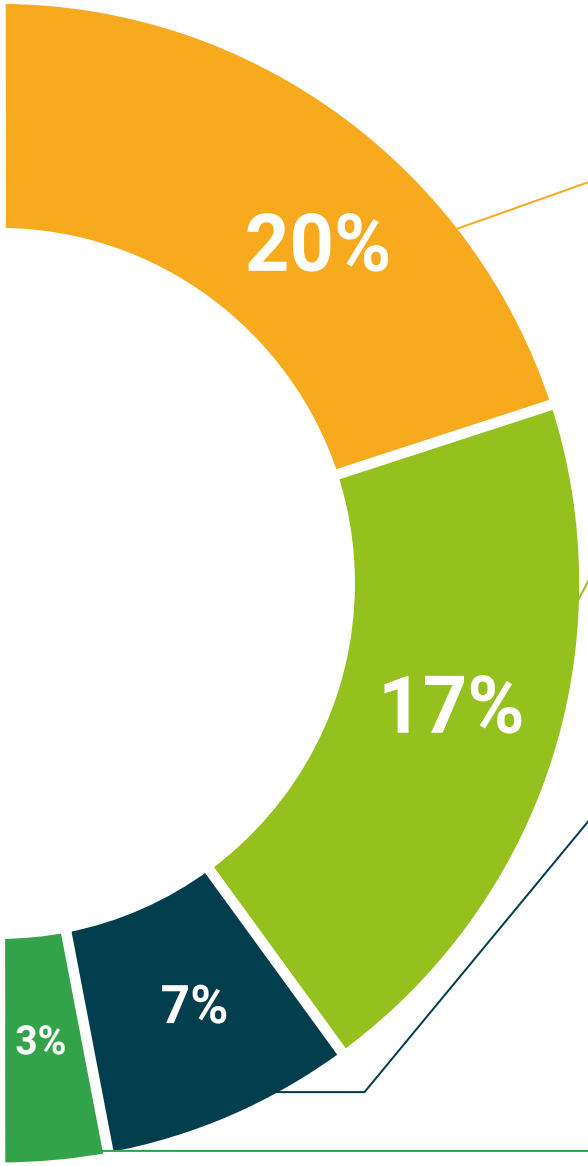
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

El Máster Título Propio en Lactancia Materna garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Lactancia Materna** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Lactancia Materna**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**



tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Lactancia Materna

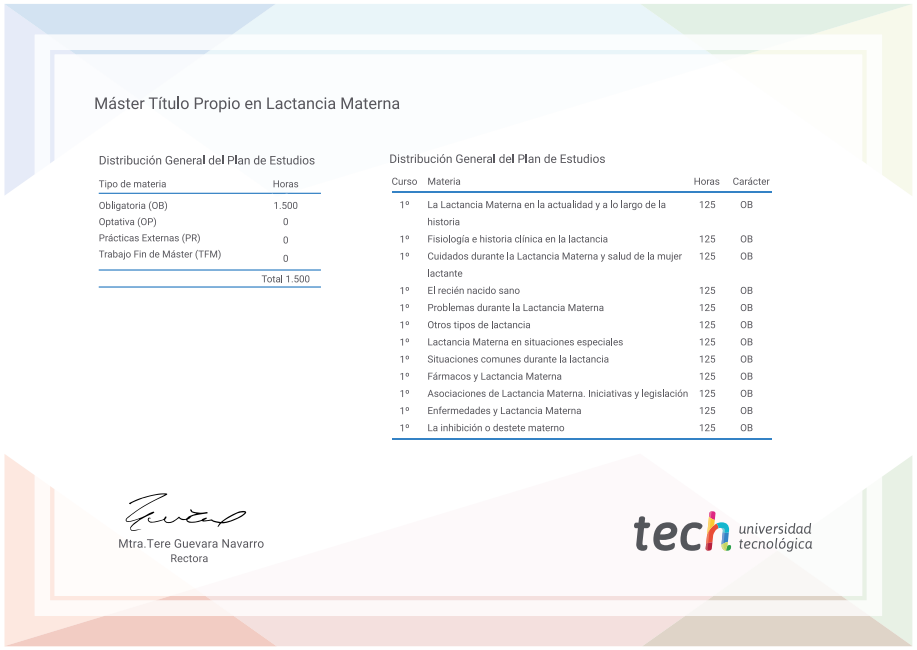
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos



Máster Título Propio en Lactancia Materna

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia	125	OB
1º	Fisiología e historia clínica en la lactancia	125	OB
1º	Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante	125	OB
1º	El recién nacido sano	125	OB
1º	Problemas durante la Lactancia Materna	125	OB
1º	Otros tipos de lactancia	125	OB
1º	Lactancia Materna en situaciones especiales	125	OB
1º	Situaciones comunes durante la lactancia	125	OB
1º	Fármacos y Lactancia Materna	125	OB
1º	Asociaciones de Lactancia Materna. Iniciativas y legislación	125	OB
1º	Enfermedades y Lactancia Materna	125	OB
1º	La inhibición o destete materno	125	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Título Propio

Lactancia Materna

Modalidad: **Online**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio

Lactancia Materna



tech universidad tecnológica