Máster Título Propio

Medicina y Salud Integrativa Avanzada



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Medicina y Salud Integrativa Avanzada

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/Máster/Máster-medicina-salud-integrativa-avanzada**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 12

04 Dirección del curso — pág. 16

05 Estructura y contenido — pág. 26

06 Metodología — pág. 32

07 Titulación — pág. 40

01

Presentación

En las últimas décadas los avances en medicina genómica nutricional, en ozonoterapia o en la neuropsiquiatría han mejorado tanto el conocimiento de patologías y trastornos como el abordaje del paciente a través de tratamientos individualizados y complementarios a la medicina tradicional. Unos progresos que además cuentan con la aceptación de la población, que busca obtener un estado de salud adecuado basado en la prevención y alejado de los fármacos con agresivos efectos secundarios. En este escenario, el profesional de la medicina, en continua actualización, debe estar al tanto de las recientes evidencias científicas en este campo. Por esta razón, nace esta titulación, que llevará al alumnado a estar al día sobre la farmacogenómica, la microinmunoterapia o la gerontología y patologías relacionadas con el estrés oxidativo. Todo ello, gracias al contenido multimedia innovador elaborado por el equipo especializado que imparte este programa 100% online.





Este Máster Título Propio 100% online te proporciona la actualización que estabas buscando en Medicina y Salud Integrativa"

La Medicina integrativa se ha consolidado en los últimos años, gracias a los avances científicos y tecnológicos que han permitido mejorar de técnicas y herramientas que complementan la medicina tradicional. Un claro ejemplo de ello han sido los progresos en la creación de softwares de interacciones basadas en la medicina genómica. Gracias a ello se pueden elaborar de los tratamientos farmacológicos personalizados y con ello aumentar la efectividad.

Unas terapias que avanzan en múltiples campos, entre ellas la alimentación como método de prevención y abordaje de intolerancias o la dietoterapia para obtener el reequilibrio de la microbiota. Ámbito este último que ha conseguido también amplios adelantos en su conocimiento gracias a los equipos de investigación inmersos en su estudio. Ante esta realidad, TECH ofrece al profesional de la medicina la información más exhaustiva y reciente sobre Medicina y Salud Integrativa Avanzada.

Mediante un enfoque teórico-práctico, este programa aporta al alumnado el conocimiento más actual sobre la suplementación ortomolecular, la nutrición en pediatría, la salud de la mujer en medicina integrativa o la eficacia de las técnicas Cuerpo-Mente en el abordaje terapéutico. Todo ello, con un contenido multimedia innovador al que tendrá acceso el profesional en cualquier momento día y desde un ordenador o Tablet.

Asimismo, el equipo especializado que imparte esta titulación facilita al profesional, casos de estudios clínicos que le podrán acercar a situaciones, que podría experimentar en su praxis clínica habitual.

El profesional está ante una titulación universitaria, que podrá cursar cómodamente gracias a su formato 100% online y a un plan de estudio, que le permite distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. Así, este Máster Título Propio es una opción académica ideal para las personas que deseen compatibilizar sus responsabilidades laborales y/o personales con una enseñanza que se sitúa a la vanguardia académica.

Este **Máster Título Propio en Medicina y Salud Integrativa Avanzada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Salud Integrativa
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

TECH ha empleado las herramientas pedagógicas más actuales para ofrecerte la información más reciente sobre farmacogenética y genómica nutricional"

Estás ante una titulación que se adapta a ti. Flexible y que te permite acceder las 24 horas del día al contenido más actualizado en Medicina y Salud Integrativa Avanzada"

Profundiza en tus conocimientos sobre salud mental y el manejo del paciente desde las técnicas de coaching.

Los casos de estudios clínicos te aportarán una visión práctica y aplicable de la Medicina Integrativa en tu praxis diaria.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Este programa en Medicina y Salud Integrativa Avanzada ha sido diseñado para ofrecer al profesional el conocimiento más actualizado en este campo. Así, al finalizar los 12 meses, el alumnado estará al tanto de los avances en la investigación en la edad cronológica, ozonoterapia, así como los progresos clínicos en Cetogénica. Todo ello, será posible gracias al acompañamiento del profesorado experto y con dilatada experiencia que imparte esta titulación.





Con esta titulación conseguirás estar al día en los últimos estudios y avances logrados en medicina genómica"

Objetivos generales

- Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- Actualizar los conocimientos del Profesional de Ciencias de la Salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación

Adéntrate en las patologías más recurrentes en ginecología y su abordaje desde la medicina integrativa"

Objetivos específicos

Módulo 1. Medicina Genómica

- Analizar la eficacia de la Medicina Genómica en la práctica clínica, reconocimiento de patrones y evaluación de redes metabólicas
- Interpretar la literatura relacionada con el módulo
- Describir la importancia de aislar patrones de significado dentro de señales complejas y la complejidad de analizar grandes conjuntos de datos
- Desarrollar soluciones personalizadas, clínicamente significativas basadas en ómicas, con atención a las soluciones centradas en el estilo de vida y el bienestar

Módulo 2. Avances en técnicas de Medicina Integrativa

- Analizar la relación entre el sistema nervioso periférico y central con el tracto digestivo y el sistema inmunitario
- Revisar el acceso a las terapias de medicina complementaria en entornos hospitalarios
- Analizar la terapia Neuronal y la Ozonoterapia
- Conocer los avances clínicos en la nutrición Integrativa como la dieta Antiinflamatorio y Cetogénica

Módulo 3. Pediatría y medicina integrativa

- Analizar la importancia de la nutrición en el embarazo y la suplementación, así como la lactancia materna durante los primeros meses de vida del bebé
- Conocer el síndrome de inflamación de las mucosas y las enfermedades pediátricas más prevalentes
- Establecer y desarrollar una metodología para una escuela de padres

Módulo 4. Salud de la Mujer en medicina integrativa

- Estudiar los cambios que atraviesan las mujeres durante la pubertad, su etapa de fertilidad y embarazo
- Entender los nuevos obstáculos que atraviesan las mujeres durante la maternidad
- Revisar las patologías recurrentes en ginecología como la candidiasis, el síndrome de ovario poliquístico y la endometriosis

Módulo 5. Gerontología y Patologías relacionadas con el estrés oxidativo

- Abordar los avances en la investigación en la edad cronológica, así como las medidas para un envejecimiento saludable
- Analizar los cambios en las enfermedades neurológicas que más impacto tienen en esta población, como el Alzheimer o el Parkinson

Módulo 6. Salud Mental y Relación de Ayuda

- Estudiar la evidencia para el tratamiento integral de la medicina de las enfermedades neurológicas y psiquiátricas
- Revisar la epidemiología, la fisiopatología y los mecanismos que subyacen en los trastornos del estado de ánimo y las enfermedades mentales
- Comprender la eficacia de las técnicas Cuerpo-Mente como el yoga y el Psicoanálisis en el abordaje terapéutico

Módulo 7. Investigación

- Comprender qué se puede divulgar, a quién, por qué motivo y qué se necesita para la divulgación de los casos
- Abordar la necesidad de integrar la Medicina Integrativa dentro del Sistema Público de Salud
- Reflexionar la necesidad de ordenación académica y profesional según el marco normativo de algunos países europeos
- Discutir el derecho de la persona como paciente para el acceso libre a la Medicina Integrativa
- Reflejar la reducción del gasto económico y mejora de la calidad de vida relacionado con la introducción de la MI
- Identificar los recursos de la comunidad y la red de derivación para pacientes que requieren de cuidados especializados

Módulo 8. Tecnologías de la Información y La Comunicación aplicadas a Medicina Integrativa

- Revisar el contexto legal de la aplicación de la Medicina Integrativa, cómo evaluar el riesgo y mitigar los casos de negligencia profesional
- Comprender los problemas éticos comunes que surgen en la práctica clínica actual
- Identificar las plataformas disponibles para el manejo de bases de datos de pacientes
- Analizar las técnicas de posicionamiento SEO, SEM y el uso de algoritmos

03

Competencias

Gracias a esta titulación universitaria el profesional de la medicina conseguirá potenciar sus competencias para la identificación de patologías y su abordaje a partir de las diferentes técnicas y herramientas empleadas en la Medicina y Salud Integrativa. Además, ampliará sus capacidades en la prescripción farmacológica y de dietoterapia basándose en los últimos postulados científicos. Asimismo, los casos prácticos de esta enseñanza serán de gran utilidad en la consecución de dichas metas.





Con este programa obtendrás la actualización que buscas sobre Técnicas complementarias apoyo a FIV"

Competencias generales

- Aportar una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación
- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio
- Ser capaz de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- Comunicar conclusiones –y los conocimientos y razones últimas que las sustentan- a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades
- Poseer las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo



Competencias específicas

- Formular estrategias y planes individualizados de salud
- Definir los diferentes modelos y equipos de derivación interdisciplinar dentro y fuera del sistema público de salud
- Elaborar una correcta anamnesis desarrollando una historia clínica completa desde un enfoque holístico
- Indicar estrategias eficientes para la prevención, promoción e investigación de la salud
- Organizar un sistema de coordinación en red que facilite la gestión terapéutica sobre el paciente
- Definir el enfoque terapéutico que precisa el paciente según las diferentes técnicas utilizadas
- Describir las múltiples disciplinas que conforman la Medicina Integrativa y conocer la forma de prescribir cada una de las relatadas
- Aplicar técnicas diagnósticas basadas en semiología clínica
- Determinar a través de pruebas genéticas los diferentes polimorfismos implicados en patologías crónicas
- Diagnosticar la disfunción de la microbiota siendo capaz de indicar la suplementación idónea para las diferentes variantes patológicas
- Explicar el grado de lesión del paciente a través de pruebas complementarias
- Indicar los diferentes canales de gestión de los diversos tipos de pruebas
- Explicar la afectación de problemas biomecánicos a través del análisis cadenista
- Entender la disfunción de la salud a través de los signos cronobiológicos
- Diagnosticar intolerancias alimentarias
- Establecer y gestionar un sistema de alerta medioambiental dando parte a los órganos de gestión competentes
- Llevar a cabo un diagnóstico del entorno domiciliario del paciente
- Indicar alimentos adecuados a la especificidad genética del individuo
- Determinar qué fármacos y otros productos terapéuticos pueden interactuar con la salud genética del individuo
- Indicar los tratamientos y productos específicos en el tratamiento del estrés oxidativo

Profundiza fácilmente con recursos multimedia en la medicina integrativa aplicada en pediatría”

04

Dirección del curso

En su máxima de ofrecer una educación de élite para todos, TECH cuenta en todas sus titulaciones con profesionales referentes en su ámbito. Así, en este programa online, el alumnado tendrá a su disposición a un equipo docente especializado y con una dilatada trayectoria en Medicina y Salud Integrativa. Además, gracias a su cercanía, el alumnado podrá resolver cualquier duda que surja sobre el temario en el transcurso de este programa.





Estás ante un Máster Título Propio que reúne a los profesionales más relevantes en el campo de la Medicina y Salud Integrativa"

Dirección



Dra. Menassa, Alejandra

- Presidenta de Sociedad española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Responsable de la Unidad de Salud Mental de CMI
- Psicoanalista y Profesora de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero
- Miembro de la SEMI (Sociedad Española de Medicina Interna)
- Experto en ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de la Habana
- Máster en Valoración del daño corporal y psicosocial por el Instituto Europeo



Dr. Rodríguez, Pedro

- Enfermero
- Director de Medintegra
- Socio Biomédica Sc.
- Socio educativo del equipo internacional G-SE
- Responsable área sanitaria C.A.I Ayuntamiento Alicante
- Director de Posgrado Yoga Terapéutico CEU Cardenal Herrera
- Miembro de junta de la Asociación Española de Salud y Medicina Integrativa
- Miembro de la Asociación Española de Enfermería Comunitaria
- Miembro de International Association of Yoga Therapist
- Miembro del Expert Team de la Fundación Europea de MTC
- Máster en Salud Mental en la Universidad Católica Valencia
- Máster en Nutrición en la Universidad Illes Balears
- Experto en Inmunonutrición en la Universidad Católica de Valencia
- Especialista en Medicina Natural (Osteopatía Kinesiología y Acupuntura) en la Facultad Medicina de la Universidad de Murcia
- Diplomado en Acupuntura por ADEATA y FEDINE

Profesores

Dra. García Gutiérrez, Rosario
- Directora del Departamento de Clínica en Grupo Cero
- Médico Especialista en Reumatología y Medicina de Familia
- Psicoanalista de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero
- Miembro de SESMI

Dra. Rigau, Josepa
- Presidenta y formadora de la Asociación Española de Microinmunoterapia
- Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona
- Especialista y Máster en Medicina Biológica y Antiaging por la Universidad de Alcalá
- Máster en Farmacogenética, Farmacogenómica y Medicina Personalizada por la Universidad de Barcelona
- Máster en Medicina Ambiental

Dra. Salgado, Carmen
- Experta Universitaria en Naturopatía
- Máster en Nutrición Ortomolecular
- Titulada Superior en Medicina Tradicional China
- Grado en Bioquímica y Biología Molecular

Dr. Serrano Gandía, Juan
- Licenciada en Farmacia
- Especialista en Bioquímica y Biología Molecular
- Docente del Master de Suplementación Integrativa en ESI
- Licenciado en Ciencias Biológicas
- Miembro del Comité Científico del OSMI

Dra. Blázquez, Elisa
- Nutricionista
- Coach nutricional
- Responsable del departamento de Nutrición y Dietética de la Clínica Medicina Integrativa

Dra. Lajo Morales, Teresa
- Responsable de endocrino de Hospital Universitario Moncloa
- Médico especialista en endocrinología y nutrición
- Profesora de endocrinología de la Universidad Europea
- Máster en Administración y Dirección de servicios sanitarios
- Máster en Terapia Cognitivo-Conductual

Dra. Díaz Díez, Camino
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Coordinadora médica de Blue Healthcare
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina General (SEMERGEN)
- Miembro de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Máster en Suplementación y Nutrición basada en la evidencia
- Máster en Medicina Ambiental
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Begara, Mar
- Intensivista en el Hospital Madrid-Montepríncipe-Torrelodones
- Especialista en Pediatría en el Hospital La Paz
- Especialista en Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales en el Hospital La Paz
- Especialista en Medicina Biorreguladora
- Especialista en Nutrición Ortomolecular
- Master en Terapéutica Homeopática
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la UAM

Dra. González Iñiguez, Mónica
- Fundadora de la Asociación de Terapias Naturales y Energéticas Atenea
- Enfermera
- Terapeuta holística
- Acupuntora por el Colegio de Enfermería de Alicante
- Acompañante en Bioneuroemoción

Dra. Faulin, Ayla
- Responsable del Departamento de Enfermería de Clínica Medicina Integrativa – CMI
- Diplomatura en Enfermería en la Universidad de La Rioja
- Titulada Superior en terapias naturales, especialidad Naturopatía en el Real Centro Universitario "Escorial-María Cristina"
- Experta en Terapias Manuales y en Técnica de Relajación Cuerpo-Mente

Dra. Cuevas, Manuela
- Master en Biopatología de la Dona y ginecología preventiva por la UAB
- Diploma de Postgrado en Homeopatía
- Titulo Internacional de Medicina Antroposófica
- Licenciada en Medicina y cirugía por la UAB

Dra. Maroto, María José
- Colaboradora externa de CMI – Clínica Medicina Integrativa para el área de medicina estética integrativa
- Diplomada en Homeopatía por el Centro Español de Homeopatía, Boiron
- Diplomada en Dermocosmética por la Universidad Complutense de Madrid
- Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo

Dr. Cruz, Héctor
- Médico Neurólogo y Homeópata
- Especialista en Neurología en Hospital Clínico Lozano Blesa (Zaragoza)
- Postgraduado en Medicina Naturista por la Universidad de Zaragoza
- Máster en Homeopatía por la Academia Médico Homeopática de Barcelona
- Postgrado en Medicina Naturista
- Licenciado en Medicina por la Universidad de Zaragoza

Dr. García, Daniel
- Doctor en Ciencias de la Salud
- Enfermero
- Fisioterapeuta
- Master Neuro control motor
- Técnicas Mind body como meditación, Chi Kung y Tai chi

Dña. Sánchez, Sonia
- Experta en Psicología Clínica
- Formación en EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)European *Association*
- Formación en terapeuta Gestalt
- Diplomada en Educación Social
- Graduada en Psicología

Dra. Rojas, Pilar
- Médica Especialista en Reumatología y Medicina de Familia
- Psicoanalista de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero
- Directora del Departamento de Clínica en Grupo Cero
- Miembro de SESMI

Dra. Serra, Mireia
- Doctora en Psicología Clínica por la URL
- Licenciada en Filosofía y Letras por la UAB
- Musicoterapeuta por la URL

Dra. Romero, Carolina
- Directora del Centro Terapias Mente Cuerpo Canarias
- Encargada del departamento Mente Cuerpo en el programa de Salud integrativa en Hospitales San Roque
- Arteterapeuta, Pofesora de Samatha -Vipassana y Yoga terapéutico
- Formada en Yoga Tibetano, Yoga de los sueños y el Bardo
- Miembro de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Postgrado oficial en Neuropsicología y Educación
- Postgrado oficial en Intervención Familiar y Mediación

Dr. Díaz, Gualberto
- Experto en Medicina Integrativa con foco en homeopatía y en soporte oncológico
- Especialista MIR en Medicina Familiar y Comunitaria
- Diplomado en Pediatría para médicos de familia
- Licenciado en Medicina y Cirugía

Dra. Aldana Martínez, Natalia Sofía
- Médica cirujana
- Especialista en terapias alternativas-Medicina tradicional china
- Investigadora en MTCI
- Docente de investigación en MTCI, acupuntura, y homeopatía
- Miembro Red MTCI Américas
- Editora general BVS MTCI Américas
- Magíster en Medicina Alternativa énfasis en Homeopatía

Dra. González, Belén
- Médico de familia y nutricionista

Dra. Fernandez, Valle
- Licenciada en Medicina
- Máster Medicina Integrativa y Humanista
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Asistencial Sureste del Hospital Universitario Gregorio Marañón

Dña. González Martín, María del Carmen
- Especialista en Infectología Clínica
- Vicepresidenta de la Asociación Granadina de Médicos Estéticos
- Miembro fundador de SENMO (Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular)
- Miembro del comité de Expertos en Ozonoterapia de la Sociedad Internacional de Ozonoterapia ISCO3
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Integrativa (SESMI)
- Máster en Medicina Ortomolecular
- Máster en Nutrición Celular Activa por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular (AFMO)
- Máster en Medicina Antienvejecimiento y Longevidad
- Experto Universitario en Ozonoterapia

Dr. Vinyes, David
- Médico Neurólogo
- Director del Máster semipresencial en Terapia Neural Médico y Odontología
- Director Médico del Institut de Tèrapia Neural i Medicina Reguladora
- Director del Máster en Terapia Neural y Odontología Neuro-Focal en la Universitat de Barcelona UB – Campus Sant Joan de Déu
- Máster en Neurociencias en la UAB
- Máster en Antropología de la Medicina en la Universidad de Tarragona
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona

Dra. Pellicer, Cristina
- Médico formador en cirugía torácica
- Máster en Oncología Clínica por la Universidad del País Vasco
- Máster en PNI Clínica por la Universidad de Salamanca y PNI en Europa

Dr. Crespo de la Rosa, Juan Carlos
- Doctor en Medicina y Cirugía en la Universidad de Sevilla
- Profesor del Departamento de Farmacología, Pediatría y Radiología en Universidad de Sevilla
- Máster Universitario de Acupuntura en la Universidad de Sevilla
- Máster Universitario de Medicina Biológica en la Universidad de Sevilla
- Máster Universitario de Homeopatía en la Universidad de Sevilla
- Máster Universitario de Medicina Antienvejecimiento en la Universidad de Sevilla y Universidad de Alcalá de Henares
- Licenciado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Sevilla

Dra. Álvaro Morales, María del Pilar
- Especialista en Pediatría
- Formación en Kinesiología
- Máster en Homeopatía por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Dra. García, Olga
- Médico en la Clínica Anderson de Oncología en Madrid
- Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Formación en Homeopatía y acupuntura

Dra. Lafaja, Juani
- Médica
- Especialista en Ginecología y Obstetricia
- Máster en Sexología
- Experta en Nutrición Celular Activa
- Estudios de Medicina Ambiental
- Experta en Síndrome Premenstrual/Trastorno disfórico premenstrual y disfunción sexual de causa orgánica

Dra. Enríquez, Alexandra
- Médico adjunto del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid
- Ginecóloga/obstetra
- Especialista en visión integrativa del embarazo y del parto

D. Vásquez, Carlos
- Médico cirujano
- Magister en Medicina Alternativa énfasis en Medicina Tradicional China y Acupuntura
- Investigador y profesor en MTCI, etnomedicina, fitoterapia y alimentación

Dra. Vargas Sánchez, María José
- Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de Dolor
- Coach ACTP por ICF en EEC (Escuela Europea de Coaching) y miembro colaborador
- Mentor/coach en Coherencia Cardiaca por Instituto HeartMath
- Vicepresidenta Federación Española de Reiki (Maestra y Terapeuta Profesional de Reiki)
- Diplomada Universitaria en Enfermería

Sabater Tobella, Juan

- Presidente de Eugenomic
- Director del primer centro de España dedicado a la investigación y diagnóstico de enfermedades metabólicas: Instituto de Bioquímica Clínica-Barcelona
- Profesor de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona
- Académico Numerario de la Real Academia de Medicina de Cataluña
- Académico Correspondiente de la RA Nacional de Medicina, del Instituto de España
- Presidente de honor de la Real Academia de Farmacia de Cataluña
- European Specialist in Laboratory Medicine (EC4)
- Member of the Pharmacogenomics Research Network

Dra. Matute, Ruth

- Bioquímica
- Bióloga Molecular

Dra. Aldana Martínez, Sonia Cristina

- Geóloga
- Doctorado en Ciencia y Tecnología de la Tierra y del Ambiente por la Universidad de Cagliari
- Máster en Ciencias de la Tierra: Geología aplicada y ambiental por la Universidad de Salamanca
- Licenciada en Geología por la Universidad Industrial de Santander

Dña. de la Flor, Irina

- Coach profesional
- Dirección del proyecto de investigación sobre el desarrollo de la consciencia en la Universidad de Alcalá
- Licenciada en Derecho y Ciencias Empresariales





Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

05

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Máster Título Propio ha sido elaborado por un equipo especializado en Medicina y Salud Integrativa, que permitirá a través de contenido multimedia innovador profundizar en neuropsiquiatría, coaching, el uso de herramientas biométricas y los avances en dietoterapia. Además, el alumnado ahondará a lo largo de los 12 meses por la salud de la mujer en medicina integrativa o los avances en nutrición integrativa. Todo ello de manera fluida, gracias al uso del sistema Relearning, empleado por TECH en todas sus titulaciones.





Dispones de video resúmenes, vídeos en detalle y lecturas especializadas con los que podrás ponerte al día en Medicina y Salud Integrativa Avanzada"

Módulo 1. Medicina genómica

1.1. Introducción a la Medicina genómica
  1.1.1. Medicina genómica avanzada
1.2. Polimorfismos. Epigenética
1.3. Farmacogenómica
1.4. Genómica Nutricional
  1.4.1. Nutrigenómica
  1.4.2. Nutrigenética. Intolerancia al gluten, a la lactosa y a la fructosa
  1.4.3. Alimentos funcionales
  1.4.4. Dietoterapia personalizada
1.5. Biomedicina. Bioquímica generalidades

Módulo 2. Avances en técnicas de medicina integrativa

2.1. Factores Plaquetarios
2.2. Terapia Neural
2.3. Microinmunoterapia
2.4. Micología e inmunomodulación
2.5. Ozonoterapia. Evidencias clínicas
  2.5.1. Bases Bioquímicas y mecanismo de acción del ozono
2.6. Suplementación ortomolecular, fitoterapia e interacciones
  2.6.1. Fitoterapia
2.7. Avances en Nutrición Integrativa
  2.7.1. Dieta Antiinflamatoria
  2.7.2. Dieta cetogénica
  2.7.3. Ayuno
  2.7.4. Dietoterapia para reequilibrio de microbiota





Módulo 3. Pediatría y medicina integrativa

3.1. Introducción
3.2. Los primeros mil días de vida
  3.2.1. La importancia de la nutrición en el embarazo. Suplementación
  3.2.2. La importancia de la lactancia materna
  3.2.3. Déficits nutricionales más importantes en la infancia
3.3. Nutrición
  3.3.1. A partir de los dos años: el plato de Harvard
3.4. Trastornos nutricionales
3.5. Síndrome de inflamación de mucosas. Fisiopatología de las enfermedades pediátricas más prevalentes
3.6. Disbiosis y usos pediátricos de los probióticos
3.7. Oncología integrativa infantil
3.8. Escuela de padres
3.9. Trastornos mentales en la infancia

Módulo 4. Salud de la mujer en medicina integrativa

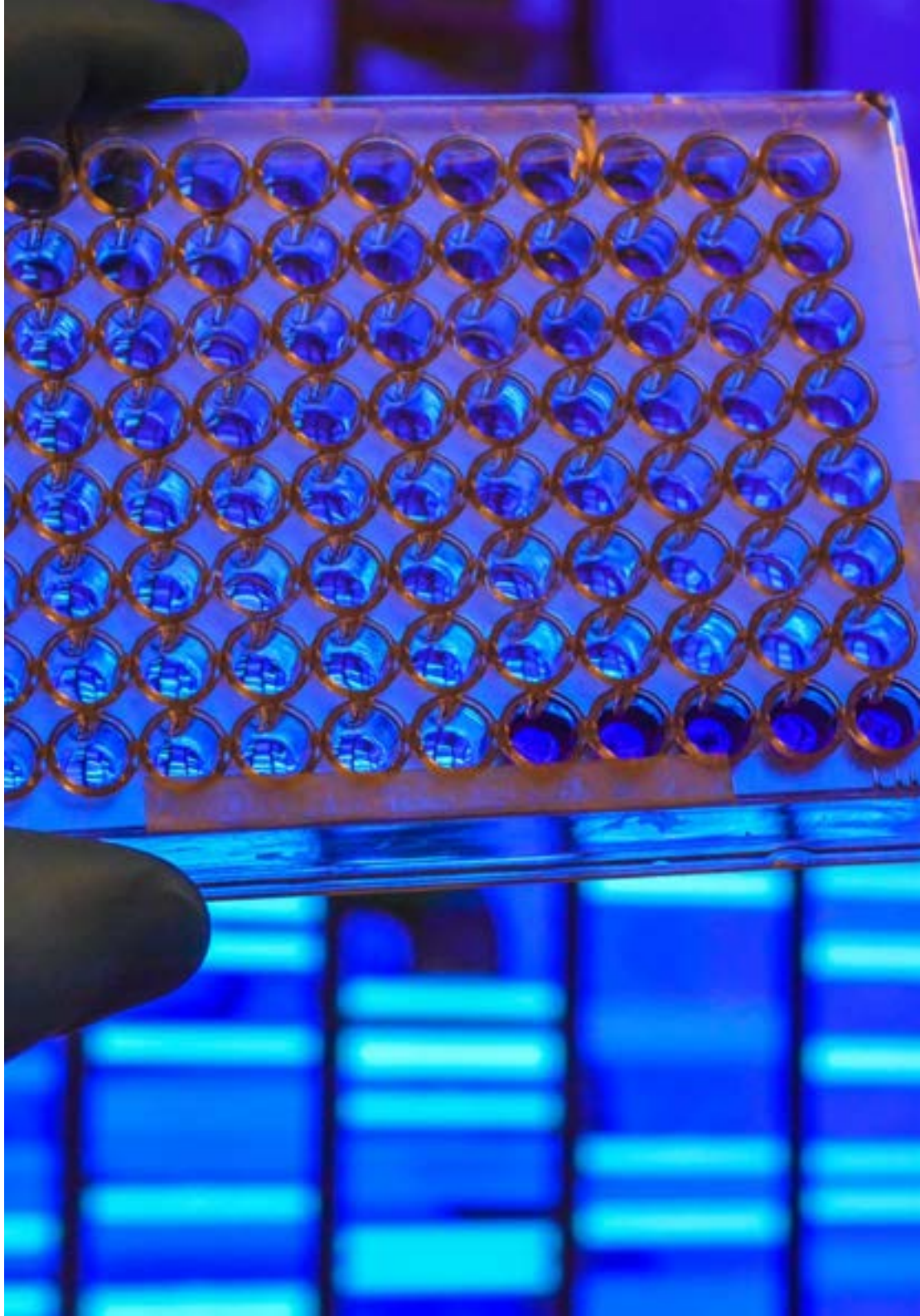
4.1. Pubertad
4.2. Fertilidad y Embarazo
  4.2.1. La maternidad y sus obstáculos. Alimentación
  4.2.2. Técnicas complementarias apoyo a FIV
    4.2.2.1. Acupuntura
    4.2.2.2. Wellness Therapy (suplementación, Cuerpo-Mente, Balneoterapia...)
4.3. Patologías recurrentes en ginecología
  4.3.1. Candidiasis
  4.3.2. Cistitis de repetición
  4.3.3. Miomas
  4.3.4. Síndrome ovario poliquístico
  4.3.5. Endometriosis
  4.3.6. Infección por HPV
  4.3.7. Dismenorrea, Síndrome premenstrual y Trastorno disfórico premenstrual
  4.3.8. Mastopatía fibroquística
4.4. Menopausia

Módulo 5. Gerontología y patologías relacionadas con el estrés oxidativo

5.1. Avances en investigación en Edad cronológica
5.2. Medidas para un envejecimiento activo y saludable
5.3. Neurología
  5.3.1. Alzheimer y deterioro cognitivo
    5.3.1.1. Parkinson
    5.3.1.2. Disfunción sensorial
  5.3.2. Biomecánica
    5.3.2.1. Músculos como órgano metabólico

Módulo 6. Salud mental y relación de ayuda

6.1. Historia de vida
  6.1.1. Patocronia
6.2. Epidemiología y prevalencia de las enfermedades Mentales en la población
6.3. Avances en la Neuropsiquiatría
6.4. La enfermedad como camino
  6.4.1. Afrontamiento ante la enfermedad
  6.4.2. Repercusiones psicológicas de enfermar
6.5. Introducción al Coaching
  6.5.1. Las preguntas poderosas
  6.5.2. Herramientas del Coaching
6.6. Eficacia de las técnicas Cuerpo-Mente en el abordaje terapéutico
  6.6.1. Yoga y Mindfulness
  6.6.2. Técnicas de respiración
  6.6.3. Terapia con sonido. Musicoterapia
  6.6.4. Coherencia Cardíaca
  6.6.5. Técnicas Bioenergéticas
  6.6.6. Arte-Terapia y procesos Creativos
  6.6.7. Psicoanálisis





Módulo 7. Investigación

7.1. Medicina Basada en Evidencia en Medicina Integrativa
7.2. Fundamentos de investigación aplicadas en MTCI
7.3. Trabajo colaborativo, redes y recursos en investigación en MTC

Módulo 8. Tecnologías de la informática y comunicación, aplicadas a medicina integrativa

8.1. Aspectos legales relacionados con la aplicación de las TIC en Medicina Integrativa
8.2. Uso de herramientas biométricas
8.3. Aplicación de los autocuestionarios clínicos digitales
8.4. Uso de la historia clínica digital
8.5. Plataformas y bases de datos para profesionales de la Salud
8.6. Crear y gestionar tu propia estructura digital
8.7. Posicionamiento. SEO. SEM. Algoritmos
8.8. Video consulta
8.9. Modelos de software de interacciones basadas en la Medicina Genómica

Un programa indispensable para los profesionales interesados en acceder a los beneficios del enfoque holístico en la medicina integradora"

06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



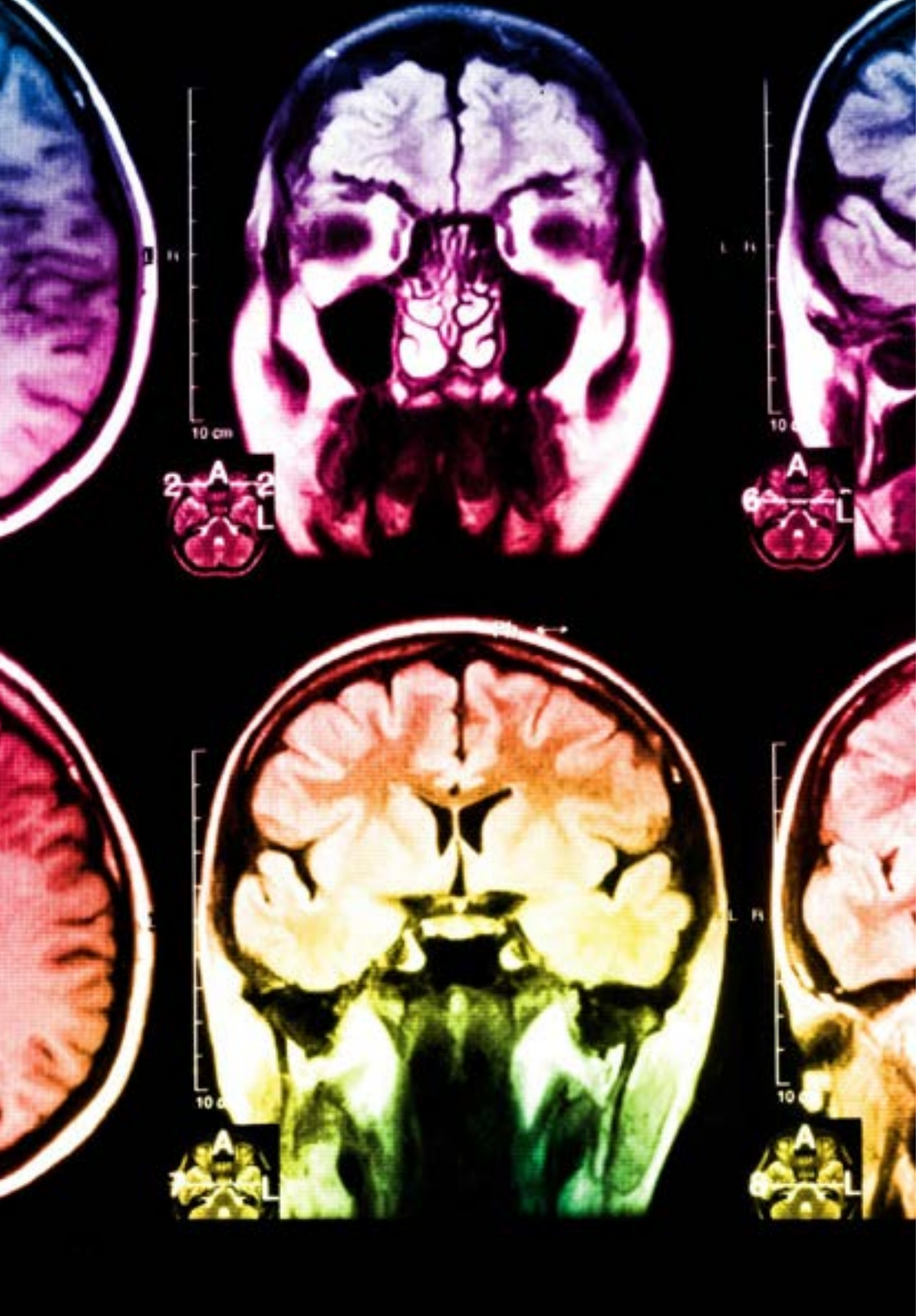
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

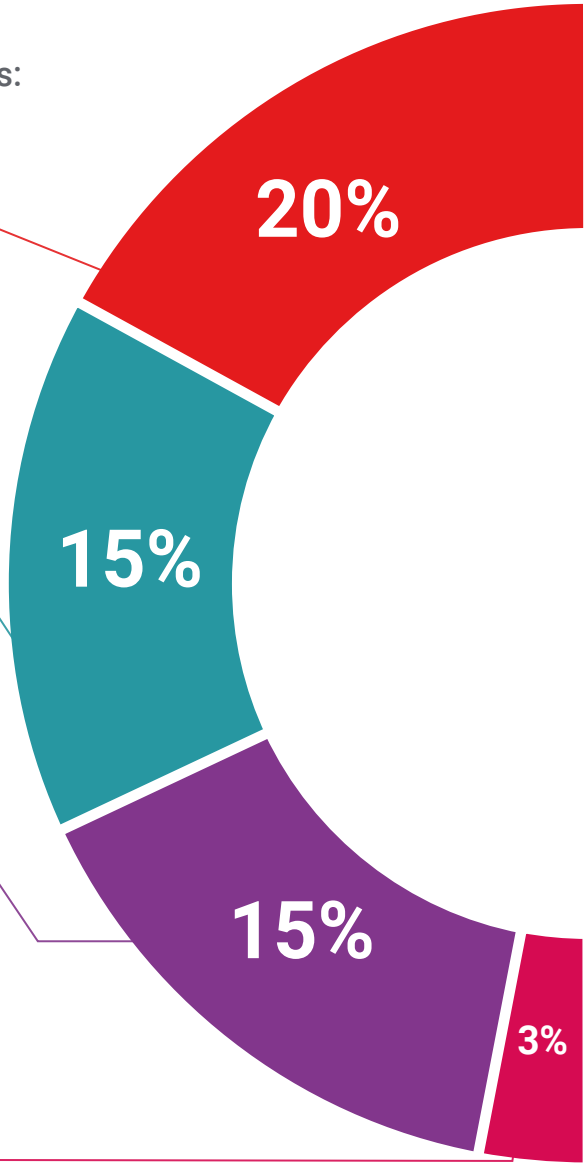
Resúmenes interactivos

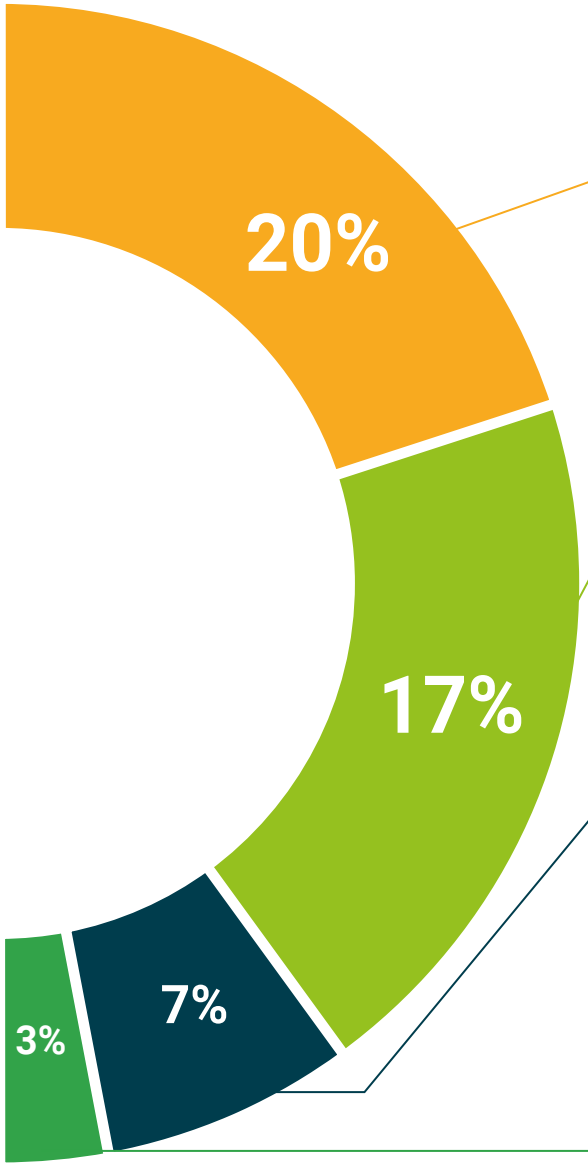
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

El Máster Título Propio en Medicina y Salud Integrativa Avanzada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Título de Máster Título Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Máster Título Propio en Medicina y Salud Integrativa Avanzada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título por T**ECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Medicina y Salud Integrativa Avanzada**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Medicina y Salud Integrativa Avanzada

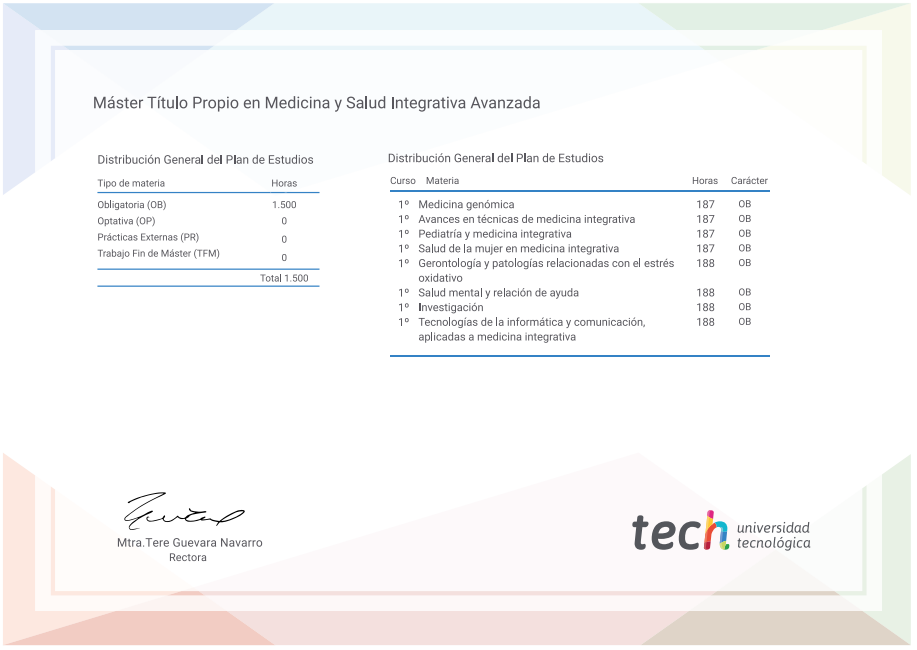
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Medicina y Salud Integrativa Avanzada

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Medicina genómica	187	OB
1º	Avances en técnicas de medicina integrativa	187	OB
1º	Pediatría y medicina integrativa	187	OB
1º	Salud de la mujer en medicina integrativa	187	OB
1º	Gerontología y patologías relacionadas con el estrés oxidativo	188	OB
1º	Salud mental y relación de ayuda	188	OB
1º	Investigación	188	OB
1º	Tecnologías de la informática y comunicación, aplicadas a medicina integrativa	188	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Medicina y Salud Integrativa Avanzada

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio
Medicina y Salud Integrativa Avanzada



tech universidad tecnológica